

မြန်မာ့အလင်း

၁၂၇၅ ခုနှစ်က တည်ထောင်သည်။ Established in 1914
Myanma Alinn Daily

ပညာရှိ
 စကားများစွာ ပြောကာမျှဖြင့် ပညာရှိမဖြစ်၊
 ဘေးမရှိ ရန်မလာ ကြောက်ရွံ့မှု ကင်းကွာသူကို
 ပညာရှိဟူ၍ ဆိုအပ်၏။
 ဓမ္မဋ္ဌဝင်(ဓမ္မပဒ-၂၅၈)

၁၃၈၃ ခုနှစ်၊ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်ကျော် ၃ ရက် ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာ ၂၁ ရက်၊ တနင်္ဂနွေနေ့ အတွဲ (၆၁)၊ အမှတ် (၀၅၂)



တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံမှ ထပ်မံလှူဒါန်းသည့် Sinovac အမှတ်တံဆိပ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး သုံးသန်း doses အနက် ဒုတိယအသုတ် တစ်သန်း doses ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်သို့ ထပ်မံရောက်ရှိလာစဉ်။

တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံမှ ထပ်မံလှူဒါန်းသည့် Sinovac ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ရေ သုံးသန်းအနက် ဒုတိယအသုတ် အကြိမ်ရေတစ်သန်း ထပ်မံရောက်ရှိ

နိုဝင်ဘာ ၁၉ ရက်အထိ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ရေ စုစုပေါင်း ၂၅ ဒသမ ၅ သန်း ထိုးနှံပြီးဖြစ်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၀
 ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးကို ဦးတည် အုပ်စုများသတ်မှတ်၍ ဦးစားပေးအစီအစဉ်များအလိုက် ထိုးနှံပေး လျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ထိုးနှံပေးရန်အတွက် နိုဝင်ဘာ ၁၂ ရက်တွင် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံက မြန်မာနိုင်ငံသို့ Sinovac အမှတ်တံဆိပ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး သုံးသန်း doses ထပ်မံလှူဒါန်းပေးအပ် ခဲ့ရာ ၎င်းနေ့တွင်ပင် ပထမအသုတ်အဖြစ် Sinovac အမှတ်တံဆိပ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး တစ်သန်း doses ရောက်ရှိပြီး ဖြစ်သည်။
 စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်

၁။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်ကို ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းပြီး မဲစာရင်းများစစ်ဆေးခြင်းများ အပါအဝင် လုပ်ဆောင်သင့်၊ လုပ်ဆောင်ထိုက်သည် များကိုဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမည်။

၂။ လတ်တလော ဖြစ်ပွားနေသော COVID-19 ကပ်ရောဂါကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန် မပျက် ထိထိရောက်ရောက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်။

၃။ COVID-19 ကပ်ရောဂါကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့သည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအား ဖြစ်နိုင်သမျှ နည်းလမ်းများ ဖြင့် အမြန်ဆုံးကုစားသွားမည်။

၄။ တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှု ရပ်စဲရေး သဘောတူ စာချုပ် (NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင် သမျှ အလေးထား လုပ်ဆောင်သွားမည်။

၅။ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့် အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈ ခုနှစ်) နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအား ပြန်လည်ကျင်းပ၍ အနိုင်ရသည့်ပါတီအား ဒီမိုကရေစီ စံနှုန်းများနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အား လွှဲအပ်နိုင် ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

ယနေ့ ၀ တ် ၀ ရာ
ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ မြေစီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများကို ရုံးဖွင့်ရက်များတွင် နေ့စဉ်ဆောင်ရွက်ပေးမည်
 ပြည်တွင်းသတင်း၊ စာ - ၄
အရွယ်ရောက်ပြီးသူများအားလုံးအတွက် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး တတိယအကြိမ်ထိုးရန် အမေရိကန် စီဒီစီမှ ခွင့်ပြုချက်ပေး
 နိုင်ငံတကာသတင်း၊ စာ - ၁၄

မိုးယွန်းကြီးဘေးမဲ့အင်းသို့ ဆောင်းခိုငှက်များ လမ်းကြောင်းနှစ်ခုမှ ဝင်ရောက်

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၂၀
 ကမ္ဘာ့မြောက်ဝင်ရိုးစွန်းမှ ငှက် မျိုးစိတ်များသည် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံ အသီးသီးရှိ ဆောင်းခိုရာစားကျက် များသို့ လမ်းကြောင်းကိုကြောင်း မှ ဝင်ရောက်လေ့ရှိပြီး မြန်မာနိုင်ငံ တွင် ဆောင်းရာသီသို့ဝင်ရောက် လာချိန်၌ မိုးယွန်းကြီးဘေးမဲ့အင်း သို့ အာရဟံဟိုလမ်းကြောင်းနှင့် စာမျက်နှာ ၄ ကော်လံ ၁ ❖



မိုးယွန်းကြီးအင်းတွင် ဆောင်းခိုဝင်ရောက်လျက်ရှိသည့် ခရုတုတ် ရေပျော်ငှက်များကို တွေ့ရစဉ်။

24hr SERVICE EVERYDAY

မိုးကောင်းရတနာ မိခင်နှင့်ကလေးဆေးရုံကြီးမှ ဝါရုန်ကြီးများနှင့် Online မှတ်စာဆင့် Teleconsultation ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါပြီ။

“အနွေးထွေးဆုံး ယုယကြင်နာ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ မိုးကောင်းရတနာ”

မိုးကောင်းရတနာ မိခင်နှင့်ကလေးဆေးရုံ

MOE KAUNG TREASURE MATERNAL & CHILD HOSPITAL

4D Ultrasound ရိုက်ကူးခြင်းဝန်ဆောင်မှု ရရှိနေပါပြီ။

အမှတ်(၀၅)၊ မိုးကောင်းလမ်း၊ (၀၅)ရပ်ကွက်၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်။
 Hotline : (+95) 9696908881 ~ 3, 09 340221960
 Email : wchbaukhtaw@gmail.com
 Website : www.moekaungtreasurehospital.com

ပြည်သူများ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုအားဖြင့် အကြမ်းဖက်အဖျက်ရန်များ ပြိုခွင်းချေမှုန်း

အကြမ်းဖက်မှု ကျူးလွန်ခဲ့ကြသော အကြမ်းဖက်သမားများ၊ ၎င်းတို့ ခိုအောင်းလှုပ်ရှားလျက်ရှိသည့် နေရာများ၊ လက်နက်၊ ခဲယမ်း၊ စီးကျောက်သိုလှောင်ထားမှုများ စသည်တို့ကို လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက စုံစမ်းဖော်ထုတ်လျက်ရှိရာ အကြမ်းဖက်မှုများကို မလိုလားသည့် ပြည်သူများ၏ သတင်းပေးမှု၊ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုတို့ကြောင့် ထိထိရောက်ရောက် ဖော်ထုတ်နိုင်လျက်ရှိသည်။ ယခုရက်ပိုင်းအတွင်း အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်း NUG ၏ စေခိုင်းချက်အရ အကြမ်းဖက်လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်နေသည့် NLD ပါတီဝင် မောင်ကျော်(ခ) ဖြိုးဇေယျာသော်ကို ဖမ်းဆီးမိခွဲခြင်းနှင့်အတူ ၎င်း၏ထွက်ဆိုချက်များအရ ဆက်စပ်တရားခံများနှင့် လက်နက်/ခဲယမ်းများစွာတို့ကိုပါ အုံ့နှင့်ကျင်းနှင့် ထပ်မံဖမ်းဆီးရမိလျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရသည်။

ရန်ကုန်မြို့တွင်းမှာပင် ခိုအောင်းနေထိုင်ကာ ပြည်သူများအတွင်း အကြောက်တရား သွတ်သွင်းရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် အရပ်ဘက်ပစ်မှတ်များကို ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးခြင်း၊ အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများ၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များကို လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ရန်အတွက် အကြမ်းဖက်အုပ်စုဝင်များကို ခိုအောင်းရန် နေရာများ ငှားရမ်းပေးခြင်း၊ လက်နက်ခဲယမ်းများ ထုတ်ပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်နေသည့် မောင်ကျော်(ခ) ဖြိုးဇေယျာသော်ကို ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးနိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် နောက်ထပ် စီးကုန်ယမ်းကုန် အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်ရေး အကြံအစည်များပါ ပျက်ယွင်းသွားခဲ့ပြီ ဖြစ်သည်။ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည့် လူ၊ လက်နက်၊ ခဲယမ်းအရေအတွက်များက များပြားသလောက် မူးယစ်ဆေးဝါးများကိုပါ သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ရာ ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးနိုင်ခြင်းမရှိဘဲ ၎င်းတို့၏ အကြမ်းဖက်ရည်မှန်းချက်များသာ အောင်မြင်ခဲ့မည်ဆိုပါက ကြောက်မနန်းလိလိဖြစ်ရပ်ဆိုင်းများ ဖြစ်ပေါ်လာမည်ဖြစ်သည်။

ယခုအခါ နိုင်ငံအတွင်းရှိ ဒေသအချို့တွင် NUG၊ CRPH အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်းနှင့် တိုက်ခိုက်ဆက်စပ်နေသည့် အကြမ်းဖက် PDF အဖွဲ့များအပြင် နာမည်မျိုးစုံခံကာ အကြမ်းဖက်ပစ်ခတ်သတ်ဖြတ်နေသည့် အုပ်စုကွဲများစွာတို့တွင် နောက်ကွယ်မှ ငွေကြေးကိစ္စများ၊ မူးယစ်ဆေးဝါးကိစ္စများပါ ရှုပ်ထွေးလျက်ရှိကြောင်း ကြားသိရသည်။ တစ်ခါတစ်ရံတွင် လူမှုရေးအရပ်အထွေးများပါ ပေါ်ထွက်လာလေ့ရှိသည်ကိုလည်း တွေ့ရသည်။ ဒီမိုကရေစီရေး၊ တော်လှန်ရေးဟူ၍ အကြောင်းပြကာ အလှူငွေ၊ ရန်ပုံငွေများ ကောက်ခံဆောင်းခြင်း၊ ကိုယ်ကျိုးသုံးစွဲခြင်းတို့ကြောင့် ထွက်ပေါ်လာသည့်ဝေဖန်မှု၊ ငြင်းခုံမှုများ၊ ခင်ပွန်းနှင့်သားကို ထားရစ်ပြီး တောခိုသွားခဲ့ရာမှ သိမ်းပိုက်ခံလိုက်ရသည့် အမျိုးသမီး၏ မချီတင်ကဝမ်းနည်းစကားသံများ၊ ငွေကြေးထောက်ပံ့မှု၊ လက်နက်၊ ခဲယမ်း ထောက်ပံ့မှုတို့နှင့် စပ်လျဉ်း၍ မကျေမနပ်ဆဲဆိုသံများ စသည်တို့ပါ လူမှုကွန်ရက်များတွင် ပေါ်ထွက်လာသည်ကိုလည်း တွေ့ရသည်။ လက်နက်ဆွဲတိုက် တိုက်ခိုက်ခြင်း၊ အကြမ်းဖက်အဖျက် လုပ်ရပ်များ လုပ်ကိုင်ခြင်းတို့နှင့်အတူ လူမှုအနိဗ္ဗာန်များ ခံစားနေကြရခြင်းလည်း ဖြစ်သည်။

အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်းများတွင် ၎င်းတို့၏ အဆွယ်အဖွားများ၊ လက်နက်၊ ခဲယမ်း ငွေကြေးရိက္ခာစုဆောင်းသူများ၊ ထောက်ပံ့သူများ၊ ဝပ်ကျင်းနေရာပေးသူများ၊ ထောက်ခံအားပေးသူများလည်း တစ်နွယ်ငင်တစ်စင်ပါ ဆိုသလိုရှိသည်။ အကြမ်းဖက်မှုတွင် ပါဝင်သမျှ ဆက်စပ်သူတို့မှာ ဥပဒေအရ အရေးယူခံကြရမှာဖြစ်သည်။ အကြမ်းဖက်မှုများ လျော့နည်းပပျောက်ကင်းစင်သည်နှင့်အမျှ ပြည်သူတို့၏ လူမှုဘဝများ လုံခြုံအေးချမ်းမှု၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးမှုတို့ ကောင်းမွန်တိုးတက်လာနိုင်မည်ဖြစ်သည့်အတွက် အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး၊ အကြမ်းဖက်သမားများ ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရေးတွင် ပြည်သူများက ဆက်လက်ပူးပေါင်းပါဝင်ကြရန်နှင့် အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ထပ်မံပြုလုပ်လာမည့် အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက် သတ်ဖြတ်ဖျက်ဆီးမှုများကို သတိပြုကာကွယ်တားဆီးနိုင်ကြရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါကြောင်း။ ။

တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များ၌ ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများ ဆက်လက်ထိုးနှံ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၀
တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးတို့၌ သံဃာတော်များ၊ သာသနာ့နွယ်ဝင်သီလရှင်များ၊ ဘာသာရေး ခေါင်းဆောင်များအပါအဝင် လူမျိုးမရွေး ဘာသာမရွေး အသက် ၄၀ နှစ်အထက် ဒေသပြည်သူများ၊ အကျဉ်းသား၊ အကျဉ်းသူများ၊ မသန်စွမ်းသူများ၊ တိုင်းရင်းသား လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့များ၊ နာတာရှည်ရောဂါ အခံရှိသူများ၊ ကယ်ဆယ်ရေး စခန်းများ၊ ယာယီတိုက်ပွဲရှောင်စခန်းများအတွင်းရှိ ပြည်သူများ၊ အသက်(၁၂)နှစ်အထက် အခြေခံပညာအလယ်တန်းနှင့် အထက်တန်း အဆင့်ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ စသည့်ဦးတည်အုပ်စုများသတ်မှတ်၍ တပ်မတော်မှ ဆေးအဖွဲ့များ၊ ပြည်သူ့ဆေးရုံများမှ ဆရာဝန်များ၊ သူနာပြုများ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် စေတနာ့ဝန်ထမ်းများက ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းလုပ်ငန်းများကို အင်တိုက်အားတိုက် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) ကျောက်မဲမြို့နှင့် သီပေါမြို့တို့၌ ဒေသပြည်သူ ၁၅၄၅ ဦး၊ ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း)အတွင်းရှိ မြို့နယ် လေးမြို့နယ်တို့၌ ဒေသပြည်သူ



၁၄၄၃ ဦး၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ကရင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ မြို့နယ် ၁၄ မြို့နယ် တို့၌ သံဃာတော်များနှင့် ဒေသပြည်သူ ၂၆၃၆၉ ဦး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်နှင့် သန်လျင်မြို့နယ်တို့၌ ဒေသပြည်သူ ၅၀၇၀၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ် ၂၆ မြို့နယ်၌ ဒေသပြည်သူ ၂၇၈၈၈ ဦး၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ချင်းပြည်နယ်အတွင်းရှိ မြို့နယ် ၄၆ မြို့နယ်တို့၌ ဒေသပြည်သူ ၇၈၂၄ ဦး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ခရိုင်ခုနစ်ခုမှ ဒေသပြည်သူ ၈၅၄၂ ဦးနှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ထန်းတပင်မြို့နှင့် မိုးညိုမြို့တို့၌ ဒေသပြည်သူ ၁၉၆၅ ဦး တို့ကို တပ်မတော်မှ ဆေးအဖွဲ့များက ပြည်သူ့ဆေးရုံများမှ ဆရာဝန်များ၊ သက်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပူးပေါင်း၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။

ထို့အတူ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကိုလည်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) နောင်ချိုမြို့၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၅၅၃ ဦး၊ ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) မိုင်းဆတ်မြို့နှင့် မိုင်းဖြတ်မြို့တို့၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၂၅၂ ဦး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ် ၂၆ မြို့နယ်၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၃၀၃၆၅ ဦး၊ ရခိုင်ပြည်နယ် မြေပုံမြို့နှင့် အမ်းမြို့တို့၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၁၄၅၀ တို့ကို တပ်မတော်မှ ဆေးအဖွဲ့များက ပြည်သူ့ဆေးရုံများမှ ဆရာဝန်များ၊ သက်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပူးပေါင်း၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှ တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ အတည်ပြုလူနာများနှင့် သီးသန့်စောင့်ကြည့်ရမည့်သူများအား စနစ်တကျလက်ခံ၍ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ပေး

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၀
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ အတည်ပြုလူနာများနှင့် သီးသန့်စောင့်ကြည့်ရမည့်သူများ ထားရှိရန် အတွက် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်မြေအသီးသီးရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံများ၊ နယ်မြေခံသင်တန်းကျောင်းများ၊ စစ်ကြောရေးနှင့် တည်းခိုရေးစခန်းများ၌ စနစ်တကျလက်ခံ၍ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

နှင့် အခြားဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ ပရဟိတအဖွဲ့အစည်းများ၊ တာဝန်သိပြည်သူများနှင့် ပူးပေါင်း၍လည်း သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်များ၌ Quarantine Center များ ဖွင့်လှစ် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ ထိုသို့လက်ခံဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့ ၂၇ နာရီအထိ နေပြည်တော် စစ်ကြောရေးနှင့် တည်းခိုရေးစခန်း၌ သီးသန့်စောင့်ကြည့်ရမည့်သူ အမျိုးသား ၉၅ ဦးနှင့် အမျိုးသမီး ၈၃ ဦး စုစုပေါင်း ၁၇၈ ဦးတို့ကို လက်ခံထားရှိကြောင်း သိရှိရသည်။ အဆိုပါ စောင့်ကြည့်လူနာများနှင့် ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု ပိုးတွေ့လူနာများ၏ နေထိုင်စားသောက်ရေးနှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများကို သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များရှိ နယ်မြေခံဆေးကုသရေးအဖွဲ့များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာပစ္စည်းများ ပြည်ပမှအဆင်ပြေချောမွေ့စွာ တင်သွင်းနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၀
ဇူလိုင်လအတွင်း အောက်ဆီဂျင်အရည် (Bowler) ယာဉ်ဖြင့် ၂၄၈ တန်၊ အောက်ဆီဂျင်ဓာတ်ငွေ့ (Bowler) ယာဉ်ဖြင့် ၁၅၀ တန်၊ အောက်ဆီဂျင် (အိုးခွဲ) ၈၀၂၈ ခု၊ Oxygen Plant ၂၈ ခု၊ လုပ်ငန်းသုံး အောက်ဆီဂျင် စက် ၁၅ ခု၊ အိမ်သုံးအောက်ဆီဂျင် စက် (Oxygen Concentrator) ၁၂၃ ခု၊ PPE ဝတ်စုံ ၈၃၈၄၀၊ လက်အိတ် ၃၇ တန်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) ၅၇၃၇ တန် တင်သွင်းခွင့်ပြုခဲ့ပြီး ဖြစ်သည်။ နိုဝင်ဘာ ၁ ရက်မှ ၂၀ ရက်

အတွင်း ပြည်ပမှ တင်သွင်းသည့် အောက်ဆီဂျင်အရည် (Bowler) ယာဉ်စုစုပေါင်း ၁၂ စီးမှာ ရန်ကုန်မြို့သို့ ကိုးစီး၊ မော်လမြိုင်မြို့သို့ နှစ်စီးနှင့် နေပြည်တော်သို့ တစ်စီး ဖြစ်ပြီး Oxygen Plant စုစုပေါင်း ၂၈ ခုမှာ ရန်ကုန်မြို့သို့ ၂၀၊ ရေစကြိုမြို့၊ မြို့သစ်မြို့၊ မြစ်ကြီးနားမြို့တို့သို့ နှစ်ခုစီနှင့် ဓနုဖြူမြို့၊ ရေနံချောင်းမြို့တို့သို့ တစ်ခုစီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာပစ္စည်းများကို သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် ညှိနှိုင်းထားသည့် SOP များနှင့်အညီ ဦးစားပေး တင်သွင်း ခွင့်ပြုပေးလျက်ရှိကြောင်းနှင့် ဆေးဝါးနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ တင်သွင်းခြင်းနှင့် ဆက်စပ်သည့် အသိပေးကြေညာချက်များကိုလည်း အများပြည်သူ သိရှိစေရန် ဝန်ကြီးဌာန Website ဖြစ်သည့် commerce.gov.mm တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးထားကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



နိုဝင်ဘာ ၁ ရက် မှ ၂၀ ရက် အတွင်း ကုမ္ပဏီ ၅၀ မှ ယာဉ်စီးရေ

အမိနိုင်ငံအတွက် အဓိကလိုအပ်သည့် ငြိမ်းချမ်းရေး

“မပြောဘဲနေတာကြာလာတဲ့အခါ မစဉ်းစားဖြစ်ဖို့လည်း ပိုပြီးလွယ်လာတယ်” ဆိုတဲ့စကားရပ်အတိုင်း အမိနိုင်ငံအတွက် အဓိကလိုအပ်သည့် ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များသည် ရပ်တန့်နေရန်မဖြစ်နိုင်ပါ။ ပြောနေ၊ ဆိုနေ၊ ညှိနှိုင်းနေမှ မည်ကဲ့သို့ တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်မည်ဆိုသည့် စဉ်းစားချက်၊ တွေးခေါ်ချက်များ သက်ဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများ၌ အစဉ်အမြဲ ကိန်းအောင်းနေမည် ဖြစ်ပါသည်။

(ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ပုလဲချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ၁၅-၁၀-၂၀၂၀ ရက်နေ့တွင် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (NCA) ချုပ်ဆိုခြင်း (၆) နှစ်မြောက် နှစ်ပတ်လည်နေ့သို့ ပေးပို့သည့်သဝဏ်လွှာမှ ကောက်နုတ်ချက်)

သမိုင်းသုတေသနဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ စာတမ်းဖတ်ပွဲ ကျင်းပ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၀
သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန သမိုင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားစာကြည့်တိုက်ဦးစီးဌာနမှ ကြီးမှူးကျင်းပသော “သမိုင်းသုတေသနဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ စာတမ်းဖတ်ပွဲ” ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် အမျိုးသားစာကြည့်တိုက် (နေပြည်တော်) ရှိ ဝန်ထမ်းမင်းရာဇာခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။
အခမ်းအနားတွင် သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကိုကိုက သမိုင်းကို ဖတ်ရှုလေ့လာခြင်းအားဖြင့် သမိုင်းအသိပညာကို ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်သကဲ့သို့ သမိုင်းသင်ခန်းစာများကို လည်း ရယူအသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ သမိုင်းသည် လူမှုအဖွဲ့အစည်းတွင် အရေးပါကြောင်း၊ လူသားတိုင်း သမိုင်းသိရန်လိုအပ်သကဲ့သို့ မိမိတို့နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားတိုင်းလည်း မိမိတို့နိုင်ငံ၏ သမိုင်းကို အနည်းဆုံးအားဖြင့် သိထားနားလည်ရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် အထောက်အပံ့ဖြစ်စေရန်အတွက် “သမိုင်းသုတေသနဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ စာတမ်းဖတ်ပွဲ” ဟု အမည်ပေးပြီး စာတမ်းဖတ်ပွဲကို

ကျင်းပခြင်း ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ကာလသုံးပါးစလုံးနှင့် သက်ဆိုင်သော မြန်မာသမိုင်းကို ရှုထောင့်ပေါင်းစုံမှ လေ့လာသုံးသပ်ချဉ်းကပ်၍ အနာဂတ်မြန်မာနိုင်ငံအကျိုးတွင် တစ်ထောင့်တစ်နေရာမှ အကျိုးပြုနိုင်ရန်၊ မြန်မာ့ရေးရာသုတေသနနှင့် ပတ်သက်၍ ပညာရပ်နယ်ပယ်စုံ သုတေသနအမြင်များ ဖော်ထုတ်ရန်နှင့် သမိုင်းပညာရှင်များ ပေါ်ထွန်းလာစေရန် အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များ၏ အတွေ့အကြုံ၊ အသိအမြင်၊ ဗဟုသုတများ ဖလှယ်ခြင်းအားဖြင့် ပိုမိုကျယ်ဝန်းသည့် ပညာရပ်နယ်ပယ်တစ်ခုပေါ်ထွက်လာစေရန်၊ မိမိနိုင်ငံ၊ မိမိလူမျိုးနှင့် အစဉ်အလာကြီးမားလှသော မြန်မာ့သမိုင်းကို တိုင်းရင်းသားပြည်သူအတွင်း ပျံ့နှံ့ရောက်ရှိစေပြီး မိမိနိုင်ငံနှင့် မိမိလူမျိုးကို မြတ်နိုးတတ်လာစေရန်၊ ထိုမှတစ်ဆင့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်များ ပိုမိုခိုင်မြဲလာစေရန် စသည့် ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် ကျင်းပခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။
စာတမ်းဖတ်ပွဲတွင် ဒေါက်တာထွန်းထွန်းဦးက “ဗုဒ္ဓဘာသာအခြေခံသော မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှု” စာတမ်း၊ ဒေါက်တာလှလှဝင်းက “သထုံမြို့ဟောင်း



ခေတ် သမိုင်းအထောက်အထားများကို ဆန်းစစ်လေ့လာခြင်း” စာတမ်း၊ ဦးစွမ်းပြည့်က “The Sino-Burmese War (1765-1769) the Chinese Perspective” စာတမ်း၊ ဒေါက်တာနုဦးက “အမိနိုင်ငံတော် အချို့တွင်တွေ့ရသော သမိုင်းအချက်အလက်များကိုလေ့လာခြင်း (၁၇၅၂-၁၇၈၀)” စာတမ်း၊ ဒေါက်တာမာလာလှိုင်က “စကုဒေသရှိ ထူးခြားထင်ရှားသမိုင်းမှတ်တမ်းများ” စာတမ်း၊ ဒေါက်တာဝင်းဝင်းအောင်က “ရှေးခေတ်မြန်မာ့လူမှုအစဉ်အလာ ဓလေ့စရိုက်တစ်ခုဖြစ်သည့် ရိုးရာစစ်တုရင် ကစားနည်းအား လေ့လာသုတေသနပြုတင်ပြခြင်း” စာတမ်း စသည့် နယ်ပယ်ပေါင်းစုံမှ အကြောင်းအရာများကို အသီးသီးဖတ်ကြားခဲ့ကြပြီး စာတမ်းဖတ်ပွဲတက်ရောက်လာကြသူများက မေးခွန်းများ မေးမြန်းဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။
ထို့နောက် သမိုင်းပညာရှင် ဒေါက်တာမြင့်သိန်းက ဖတ်ကြားခဲ့သည့် စာတမ်းများအပေါ် ခြုံငုံသုံးသပ်ဆွေးနွေးခဲ့ကာ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးထွန်းအုံ က နိဂုံးချုပ်အမှာစကား ပြောကြားကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

ကရင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဘားအံမြို့ရှောင်လမ်းဖောက်လုပ်နေမှုနှင့် ဆိုလာရေတင်စနစ်ဖြင့် စပါးဧက ၁၀၀ စိုက်ပျိုးထားရှိမှုအား ကြည့်ရှု

ဘားအံ နိုဝင်ဘာ ၂၀
ကရင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစောမြင့်ဦးနှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများသည် နိုဝင်ဘာ ၂၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက ဘားအံမြို့ရှောင်လမ်း ဖောက်လုပ်နေမှုနှင့် ဆိုလာရေတင်စနစ်ဖြင့် နောင်ခရိုင်ကျေးရွာတွင် ရေကျနေောက်စိုက်စပါး ဧက ၁၀၀ စိုက်ပျိုးထားရှိမှုကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြသည်။
ရှေးဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီး လှကဒေါင်ကျေးရွာအုပ်စုမှ ရေသွား နှင့် ကြာအင်းတောင်ကြား မြို့ချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည် ဘားအံမြို့နယ် ကျေးရွာအုပ်စုသို့ ဇွဲကပင်တောင် ရှောင်လမ်း ဖောက်လုပ်နေမှုကို

သွားရောက်ကြည့်ရှုရာ ပြည်နယ်လမ်းဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးဦးနန်းမြင့်အောင်က လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က လှကဒေါင်ဘက်ခြမ်းရှိ မြို့ရှောင်လမ်းအဝင် နဒကုသုခံလမ်းအား တိုးချဲ့ရန်နှင့် လုပ်ငန်းများ သတ်မှတ်စံချိန်စံနှုန်းများနှင့်အညီ အချိန်မီ ပြီးစီးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ကြရန် လမ်းညွှန်မှာကြားသည်။
ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည် ရဲသကျေးရွာအုပ်စု နောင်ခရိုင်ကျေးရွာတွင် ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှု စီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန (ရေအရင်းအမြစ်) မှ ဆိုလာရေတင်စနစ်ဖြင့် ရေကျနေောက်စိုက်စပါး ဧက ၁၀၀ စိုက်ပျိုးထားရှိမှုကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ (ရေအရင်းအမြစ်) ပြည်နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်စွာဦးက ဆိုလာပန့် ၁၀ စုံဖြင့် ရေစုပ်တင်၍ တောင်သူများ စိုက်ပျိုးလုပ်ကိုင်နေမှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။
ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က စပါးအပြီးတွင် ဈေးကွက်အလားအလာရှိသည့် အခြားသီးနှံများ စိုက်ပျိုးလုပ်ကိုင်ကြရန်၊ တောင်သူများနှင့် ကွင်းဆင်းတွေ့ဆုံ၍ ဧက ၁၀၀ ထပ်မံတိုးချဲ့နိုင်ရေး စည်းရုံးဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားသည်။
နောင်ခရိုင်ကျေးရွာသည် မိုးရာသီတွင် ရေဖုံးလွှမ်းသောကြောင့် တောင်သူ လယ်သမားများ မှာ ရေကျနေောက်စိုက်စပါးကိုသာ စိုက်ပျိုးလုပ်ကိုင်ကြပြီး အောင်ရေရရှိရေးအတွက် တရုတ်လှမြစ်ရေတင်စနစ်ကို တူးမြောင်းများမှ တစ်ဆင့် ရေစုပ်စက်ငယ်များဖြင့် စုပ်တင်ရသည့်အတွက် စက်သုံးဆီဖိုး ကုန်ကျမှုများရှိခဲ့ရာမှ ဆိုလာပန့် တပ်ဆင်ပေးခဲ့သည့်အတွက် စက်သုံးဆီကုန်ကျစရိတ်သက်သာခြင်း၊ ရာသီဥတုပေါ်မူတည်၍ ဒုတိယသီးနှံ စိုက်ပျိုးလုပ်ကိုင်နိုင်ခြင်းတို့ကြောင့် တောင်သူများ၏ လူမှုအကျိုးစီးပွားဘဝများကို များစွာအထောက်အကူပြုလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
စောမျိုးမင်းသိန်း (ပြန်/ဆက်)



□ ရှေးဖုံးမှ
ဆက်လက်၍ ဒုတိယအသုတ်အဖြစ် Sinovac အမှတ်တံဆိပ်ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး တစ်သန်း doses နှင့် ဆေးထိုးအပ် ၁ ဒသမ ၅ သန်းသည် ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်သို့ ယနေ့ညနေ ၄ နာရီတွင် ရောက်ရှိလာခဲ့ရာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကုသရေး/ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး ဦးဆောင်သည့်အဖွဲ့မှ လက်ခံရယူခဲ့သည်။ ယခုထပ်မံရောက်ရှိလာသည့် ကာကွယ်ဆေးများကို အသက် ၁၂ နှစ်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် အခြားသတ်မှတ်လူအုပ်စုများကို ထိုးနှံပေးမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ကာကွယ်ဆေးများကို တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များသို့ လိုအပ်ချက်အရ မြေပြင်ခရီးလမ်းကြောင်းမှလည်းကောင်း၊ တပ်မတော်(လေ)နှင့် မြန်မာ့လေကြောင်းတို့၏အကူအညီဖြင့် လေကြောင်းခရီးမှလည်းကောင်း အအေးလမ်းကြောင်းမပျက် ဆက်လက်ဖြန့်ဝေသွားမည် ဖြစ်သည်။
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေးအတွက် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးကို ဦးတည်အုပ်စုများသတ်မှတ်၍ ထိုးနှံပေးလျက်ရှိရာ နိုဝင်ဘာ ၁၉ ရက်အထိ လူဦးရေစုစုပေါင်း ၁၅ ဒသမ ၂ သန်းအား ထိုးနှံပေးပြီးဖြစ်၍ ကာကွယ်ဆေးနှစ်ကြိမ်အပြည့်ထိုးနှံပြီးစီးသူ ၁၀ ဒသမ ၃ သန်းနှင့် ပထမအကြိမ်ထိုးနှံပြီးစီးသူ ၄ ဒသမ ၉ သန်း ရှိပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
သို့ဖြစ်၍ နိုဝင်ဘာ ၁၉ ရက်အထိ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ရေ စုစုပေါင်း ၂၅ ဒသမ ၅ သန်း ထိုးနှံပြီးဖြစ်သည်။
မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် မိမိအတွက်ရရှိလာသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးကို မပျက်မကွက် အကြိမ်ပြည့် ထိုးနှံမှုခံယူခြင်း၊

ပထမအကြိမ် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုရရှိထားသူများအနေဖြင့်လည်း ဒုတိယအကြိမ် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုကို သတ်မှတ်ရက်တွင် (သို့မဟုတ်) အနီးဆုံး သတ်မှတ်ကာလအတွင်းတွင် နီးစပ်ရာကာကွယ်ဆေးထိုးစုရပ်များသို့ သွားရောက်၍ ထိုးနှံမှုခံယူခြင်း စသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးလုပ်ငန်းများတွင် တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြရန်နှင့် မိမိကိုယ်တိုင်တွင်လည်းကောင်း၊ မိသားစုဝင်များ၊ မိတ်ဆွေများတွင်လည်းကောင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းကို အကြိမ်ပြည့်ခံယူရခြင်းမရှိသေးပါက ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းကို မပျက်မကွက် အကြိမ်ပြည့်ခံယူမှုပြုကြစေရေး တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ပေးကြပါရန် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက အသိပေးနှိုးဆော်ထားကြောင်း သိရှိရသည်။
သတင်းစဉ်

ကလေးသူငယ်များ၏ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍရပ်များအား အလေးထားဂရုစိုက်ခြင်းဖြင့် ပိုမိုကောင်းမွန်သော အနာဂတ်တစ်ခု ဖန်တီးပေးနိုင်ရန် ဝိုင်းဝန်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်

မကွေး နိုဝင်ဘာ ၂၀

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန တိုင်းဒေသကြီး လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာနက ကြီးမှူးကျင်းပသည့် (၃၂)ကြိမ်မြောက် ကလေးသူငယ်အခွင့်အရေးများဆိုင်ရာ ကုလသမဂ္ဂကွန်ဗင်းရှင်းအထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီက မကွေးမြို့ မြို့တော်ခန်းမ၌ကျင်းပရာ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင့်လွင် တက်ရောက်အမှာစကား ပြောကြားသည်။

အခမ်းအနားတွင် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က ကလေးသူငယ်များအကျိုးကို မြှင့်တင်ရန်နှင့် ကလေးသူငယ်များအတွက် အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိစေမည့် ကိစ္စရပ်များကို ဦးဆောင်လှုပ်ရှားမှုများရရှိစေရန် ရည်ရွယ်ပြီး နှစ်စဉ် နိုဝင်ဘာ ၂၀ ရက်နေ့တိုင်းတွင် ကလေးသူငယ်အခွင့်အရေးများဆိုင်ရာ ကုလသမဂ္ဂကွန်ဗင်းရှင်း နှစ်ပတ်လည်နေ့ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးတွင် ကျင်းပလျက်ရှိကြောင်း၊ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် ကလေးသူငယ်များ ကြုံတွေ့နေရ



သော လွှဲများစွာပြုကျင့်ခံရခြင်း၊ ခြင်း၊ ခေါင်းပုံဖြတ် အမြတ်ထုတ် ခံရခြင်းများကို အများပြည်သူများ သိရှိပြီး ဝိုင်းဝန်းကာကွယ်တားဆီး

စောင့်ရှောက်ပေးနိုင်ရန်အတွက် ကျင်းပရခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံသည်လည်း ကလေးသူငယ်အခွင့်အရေးများဆိုင်ရာ ကုလသမဂ္ဂကွန်ဗင်းရှင်းကို ၁၉၉၁ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၁၆ ရက်တွင် ပါဝင် လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ပြီး ဩဂုတ် ၁၅ ရက်တွင် အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံ တစ်နိုင်ငံဖြစ်လာခဲ့ပါကြောင်းနှင့် ကလေးသူငယ်များသည် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏ အနာဂတ်ဖြစ်သောကြောင့် ကလေးသူငယ်များ၏ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍရပ်များအား အလေးထားဂရုစိုက်ခြင်းဖြင့် ကလေးများအတွက် ပိုမိုကောင်းမွန်၍ လုံခြုံစိတ်ချရသော အနာဂတ်တစ်ခု ဖန်တီးပေးနိုင်ရန်အတွက် သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍအသီးသီးမှ စဉ်ဆက်မပြတ် ဝိုင်းဝန်းပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ပေးသလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ မကွေးမြို့အမှတ်(၁) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းမှ ကျောင်းသူတစ်ဦးက ကလေးများတွင် ရရှိရမည့် ကလေးသူငယ်အခွင့်အရေးများနှင့် ပတ်သက်၍ ပြောကြားပြီး ကလေးသူငယ် အခွင့်အရေးများဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဗီဒီယိုကို ပြသသည်။ ထို့နောက် မကွေးမူလတန်းကြိုကျောင်းနှင့် မကွေးကလေးပြုစုရေးဌာနမှ ရင်သွေးငယ်များက တေးသီချင်းအကများဖြင့် ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ပြီး တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး လူမှုရေးရာဝန်ကြီး ဦးပိုင်မြင့်တို့က ဆုငွေနှင့် အမှတ်တရလက်ဆောင်များ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြောင်း သိရ ကိုအောင်

ကလေးသူငယ်များ၏ မွေးရာပါအခွင့်အရေးမဆုံးရှုံးစေရန်၊ ကလေးသူငယ်များ၏ အခွင့်အရေးများကို ကလေးများအားလုံး သိရှိစေရန်နှင့် ကလေးတိုင်း လက်လှမ်းမီပြီး တန်းတူညီတူရရှိနိုင်စေရန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်

ဘားအံ နိုဝင်ဘာ ၂၀

ကရင်ပြည်နယ် လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာနနှင့် ပြည်နယ် ကလေးသူငယ်အခွင့်အရေးများဆိုင်ရာ ကော်မတီတို့ ပူးပေါင်းကျင်းပသော (၃၂)ကြိမ်မြောက် ကလေးသူငယ်အခွင့်အရေးများဆိုင်ရာ ကုလသမဂ္ဂကွန်ဗင်းရှင်း အထိမ်းအမှတ် ကမ္ဘာ့ကလေးများနေ့ အခမ်းအနားကို “ကလေးတိုင်းဘဝလှပရေး၊ ပိုမိုကောင်းမွန်သော အနာဂတ်ဖန်တီးပေး” ဆောင်ပုဒ်ဖြင့် နိုဝင်ဘာ ၂၀ ရက် မွန်းလွဲ ၂ နာရီခန့်က ဘားအံမြို့ ဇွဲကပင်ခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစောမြင့်ဦး၊ ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ် ဦးသိန်းကိုကို၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ်၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ် ကလေးသူငယ်အခွင့်အရေးများဆိုင်ရာ ကော်မတီဝင်များ၊ ပြည်နယ်အတွင်း ကလေးများ၏ အကျိုးစီးပွားများကို ဆောင်ရွက်နေသော အဖွဲ့အစည်းများမှတာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ တက်ရောက်ကြသည်။ အခမ်းအနားတွင် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ပြည်နယ်အတွင်း ကလေးသူငယ်များ၏ မွေးရာပါ

အခွင့်အရေးမဆုံးရှုံးစေရန်၊ ကလေးသူငယ်များ၏ အခွင့်အရေးများကို ကလေးများအားလုံး သိရှိစေရန်နှင့် ကလေးတိုင်း လက်လှမ်းမီပြီး တန်းတူညီတူရရှိနိုင်စေရန်အတွက် တာဝန်ရှိသူများက အစွမ်းကုန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ပေးကြရန်၊ လိုအပ်သော ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးကိစ္စရပ်များကိုလည်း သက်ဆိုင်ရာ ကဏ္ဍအသီးသီးမှနေ၍ စဉ်ဆက်မပြတ် ဝိုင်းဝန်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးကြရန် တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် အခြေခံပညာကျောင်းများမှ ကလေးငယ်များက အားကစား အကအလှများဖြင့် တင်ဆက် ကပြခဲ့ကြပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ကမ္ဘာ့ကလေးများနေ့ အကြံပြုလှုပ်ရှားမှု စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲတွင် ဆုရရှိသော ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကို လည်းကောင်း (ယာပုံ)၊ ကရင်ပြည်နယ် ကလေးသူငယ်အခွင့်အရေးများဆိုင်ရာ ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး ရဲမူးကြီး ခင်ဇော်က ဆေးရောင်ခြယ်ပြိုင်ပွဲတွင် ဆုရရှိသော မူကြိုကလေး



ငယ်များကို လည်းကောင်း ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြသည်။ ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည် အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာသော ကလေးသူငယ်များအား ကမ္ဘာ့ကလေးများနေ့အထိမ်းအမှတ် အမှတ်တရလက်ဆောင်များ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ပြီး ကမ္ဘာ့ကလေးများနေ့ အကြံပြုလှုပ်ရှားမှု စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲ၊ မူကြိုရင်သွေးငယ်များ၏ ဆေးရောင်ခြယ်ပြိုင်ပွဲ ဆုရလက်ရာများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေးကြောင်း သိရသည်။ စောမျိုးမင်းသိန်း(ပြန်/ဆက်)



ကမ္ဘာ့ကလေးများနေ့ အခမ်းအနား နေပြည်တော်၌ ကျင်းပ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၀
လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန နေပြည်တော် လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာနက ကျင်းပသည့် (၃၂) ကြိမ်မြောက် ကလေးသူငယ်အခွင့်အရေးများဆိုင်ရာ ကုလသမဂ္ဂကွန်ဗင်းရှင်းအထိမ်းအမှတ် ကမ္ဘာ့ကလေးများနေ့ အခမ်းအနားကို ယနေ့မွန်းလွဲ ၁ နာရီက ဇေယျသီရိမြို့နယ် ရင်သွေးရတနာမူကြိုကျောင်းခန်းမ၌ ကျင်းပရာ နေပြည်တော် ကလေးသူငယ်အခွင့်အရေးများဆိုင်ရာ ကော်မတီ

ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်စိုး၊ နေပြည်တော် ကောင်စီအတွင်းရေးမှူး ဒေါ်ဆွေဆွေနိုင်၊ နေပြည်တော် ကလေးသူငယ် အခွင့်အရေးများဆိုင်ရာ ကော်မတီဝင်များ၊ ပရဟိတဂေဟာများမှ ဂေဟာမှူးများနှင့် များမှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။
ပြောကြား
အခမ်းအနားတွင် နေပြည်တော် ကလေးသူငယ် အခွင့်အရေးများဆိုင်ရာ ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌက ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး သိရှိ

နားလည်ပြီး ကလေးသူငယ်များ၏ အခွင့်အရေးများကို ကလေးတိုင်း လက်လှမ်းမီ တန်းတူညီတူရရှိနိုင်စေရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာ ကဏ္ဍအသီးသီးမှ တာဝန်ရှိသူများကလည်း ဝိုင်းဝန်းပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ပေးကြစေလိုကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်နှင့် တာဝန်ရှိအဖွဲ့အစည်းများကလည်း ကလေးသူငယ်များ၏ အခွင့်အရေးများအား ပိုမိုမြှင့်တင်ပေးဆောင်ပေးကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။ လက်ဆောင်ပစ္စည်းများ ပေးအပ် ဆက်လက်၍ နေပြည်တော် ကလေးပြုစုရေးဌာန၊ စမတောင်ပရဟိတဂေဟာ၊ အေးမေတ္တာစံပရဟိတဂေဟာ၊ ကျောင်းစုပရဟိတဂေဟာ၊ စက်ရုံပရဟိတဂေဟာနှင့် သုဇနကာရီပရဟိတဂေဟာရှိ ကလေးငယ်များက တေးသီချင်းများဖြင့် ကပြဖျော်ဖြေရာ နေပြည်တော် ကလေးသူငယ်အခွင့်အရေးများဆိုင်ရာ ကော်မတီ၏ အခွင့်အရေးများအား ပိုမိုမြှင့်တင်ပေးဆောင်ပေးကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။ လက်ဆောင်ပစ္စည်းများ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (ဝဲဝဲ) မြို့နယ် (ပြန်/ဆက်)

တိုင်းဗျက်ပြည်ဗျက် PDF အမြစ်ပြတ်ချေမှုန်းကြရမည်

သော်က

နိုဝင်ဘာလ ၁၈ ရက်နေ့ထုတ် နိုင်ငံပိုင်သတင်းစာတွေမှာ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်းတွေရဲ့ အကြောင်းမဲ့သတ်ဖြတ်မှုကြောင့် ဆရာ၊ ဆရာမတွေနဲ့ ပညာရေးဝန်ထမ်းတွေ သေဆုံး၊ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရတဲ့သတင်းကို ဖတ်ရှုလိုက်ရပါတယ်။ နိုင်ငံရေးအပြောင်းအလဲ စတင်စဉ်ကနေ နိုဝင်ဘာလလယ်အထိကာလမှာ အကြမ်းဖက်သမားတွေကြောင့် အနယ်နယ်အရပ်ရပ်က ဆရာ၊ ဆရာမတွေနဲ့ ပညာရေးဝန်ထမ်း ၁၂ ဦး သေဆုံး၊ ၁၅ ဦး ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြပါတယ်။

ပညာရေးဝန်ထမ်းတွေတင် မကပါဘူး။ ကျန်းမာရေး၊ အုပ်ချုပ်ရေး၊ ပြန်ကြားရေး၊ မြေစာရင်း၊ လျှပ်စစ်၊ သစ်တော၊ အကောက်ခွန်၊ လဝက၊ ပို့ဆက်၊ ဆောက်လုပ်ရေးစတဲ့ နိုင်ငံဝန်ထမ်းတွေကိုလည်း အကြမ်းဖက် PDF တွေ သတ်ဖြတ်ခဲ့လို့ စုစုပေါင်း ၃၈ ဦးအထိ သေဆုံးခဲ့ကြပြီး ဝန်ထမ်း ၇၉ ဦး ထိခိုက်ဒဏ်ရာတွေ ရရှိခဲ့တယ်လို့ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်တွေမှာ တွေ့ရပါတယ်။

ရပ်တည်ချက်မှန်စွာနဲ့ စွန့်ခွဲရတဲ့အသက်တွေ

နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံမှာ ပညာရေးကဏ္ဍနဲ့ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတွေဟာ လူမှုဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေဖို့အတွက် အခြေခံအကျဆုံးကဏ္ဍတွေ ဖြစ်ပါတယ်။ အထူးသဖြင့် မိမိတို့တိုင်းပြည်လို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ဖို့ ရုန်းကန်နေရတဲ့ နိုင်ငံမှာ ပညာရေးမြှင့်မားအောင်၊ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်အောင် အဲဒီကဏ္ဍတွေမှာ တာဝန်ယူနေကြတဲ့ ဆရာ၊ ဆရာမတွေနဲ့ ဆရာဝန်၊ သူနာပြုတွေဟာ မရှိမဖြစ်အရေးကြီးတဲ့သူတွေ။ ဘာသာတရားအရလည်း ဆရာကို အနန္တောနန္ဒါဒါးပါးထံမှာ ဘုရားနဲ့ တစ်ကွင်းတည်းထားရှိပြီး ဆည်းကပ်လေ့ရှိတဲ့ မိမိတို့နိုင်ငံအတွက်တော့ အကြမ်းဖက် PDF တွေရဲ့ တိုက်ခိုက်သတ်ဖြတ်ခြင်းခံရတဲ့ ဆရာ၊ ဆရာမတွေ အားလုံးအတွက် ယူကျုံးမရ ဖြစ်မိပါတယ်။

နိုင်ငံရေးဖြစ်စဉ်ပြောင်းလဲမှုကာလမှာ ဝန်ထမ်းအချို့ CDM လုပ်သွားကြတဲ့အခါ အများစုသောကဏ္ဍဟာ ပညာရေးနဲ့ ကျန်းမာရေးပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ သို့သော် ဌာနမှာ ယုံကြည်ချက်ခိုင်ခိုင်မာမာနဲ့ ဝန်ထမ်းတာဝန်ဝတ္တရားတွေကို အမျိုးမျိုးနှောင့်ယှက်နေချိန်မှာတောင် ထမ်းဆောင်ပြီး ကျန်ရစ်ခဲ့ကြသူတွေဟာ ရှိသမျှအင်အားနဲ့ ကိုယ့်နိုင်ငံရဲ့ အုပ်ချုပ်

❖ နိုင်ငံရေးဖြစ်စဉ်ပြောင်းလဲမှုကာလမှာ ဝန်ထမ်းအချို့ CDM လုပ်သွားကြတဲ့အခါ အများစုသောကဏ္ဍဟာ ပညာရေးနဲ့ ကျန်းမာရေးပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ သို့သော် ဌာနမှာ ယုံကြည်ချက်ခိုင်ခိုင်မာမာနဲ့ ဝန်ထမ်းတာဝန်ဝတ္တရားတွေကို အမျိုးမျိုးနှောင့်ယှက်နေချိန်မှာတောင် ထမ်းဆောင်ပြီး ကျန်ရစ်ခဲ့ကြသူတွေဟာ ရှိသမျှအင်အားနဲ့ ကိုယ့်နိုင်ငံရဲ့ အုပ်ချုပ်လည်ပတ်မှုယန္တရား မရပ်တန့်စေဖို့၊ နိုင်ငံရဲ့ အခြေခံလိုအပ်ချက်တွေဖြစ်တဲ့ စာသင်ကျောင်းတွေ အမြန်ဆုံးပြန်ဖွင့်ဖို့၊ ဆေးရုံဆေးခန်းတွေ အမြန်ဆုံးပြန်ဖွင့်ပြီး လူနာတွေကို ကယ်တင်ဖို့ ကြိုးပမ်းနေကြသူတွေ ဖြစ်ပါတယ်။ ထိုသူတွေကို သတ်ဖြတ်၊ တိုက်ခိုက်တဲ့ အကြမ်းဖက်သမားတွေရဲ့ အတွေးအခေါ်၊ ဦးနှောက်နဲ့ ဆင်ခြင်တုံတရားကိုတော့ ဩချလောက်ပါပေတယ်။

လည်ပတ်မှုယန္တရား မရပ်တန့်စေဖို့၊ နိုင်ငံရဲ့ အခြေခံလိုအပ်ချက်တွေဖြစ်တဲ့ စာသင်ကျောင်းတွေ အမြန်ဆုံးပြန်ဖွင့်ဖို့၊ ဆေးရုံဆေးခန်းတွေ အမြန်ဆုံးပြန်ဖွင့်ပြီး လူနာတွေကို ကယ်တင်ဖို့ ကြိုးပမ်းနေကြသူတွေ ဖြစ်ပါတယ်။ ထိုသူတွေကို သတ်ဖြတ်၊ တိုက်ခိုက်တဲ့ အကြမ်းဖက်သမားတွေရဲ့ အတွေးအခေါ်၊ ဦးနှောက်နဲ့ ဆင်ခြင်တုံတရားကိုတော့ ဩချလောက်ပါပေတယ်။

ကလေးတွေ ကျောင်းတက်ချင်ကြတယ်

ပြီးခဲ့တဲ့ရက်က ရန်ကုန်မြို့က ဆွေမျိုးသားချင်း ကလေးတွေကို မေးမိတယ်။ “ကလေးတို့ ကျောင်းတက်ချင်ကြသလား”လို့။ အားလုံးတစ်ညီတစ်ညွတ်တည်း “တက်ချင်တာပေါ့၊ ဒါပေမယ့် သွားမတက်ရဲသေးဘူး။ သွားတက်ရင် ဒလန်ဆိုပြီး သတ်ခံရမှာစိုးလို့”ဆိုပြီး ဖြေကြပါတယ်။ နုနယ်

ငယ်ရွယ်တဲ့ ကလေးတွေဟာ စာသင်ကျောင်းခန်းထဲမှာ စုံစုံညီညီနဲ့ ပညာသင်ကြားရမယ့်အချိန်၊ အခုတော့ အကြမ်းဖက်သမားတွေရဲ့ရန်ကို ကြောက်တာနဲ့ တင် ကျောင်းကို ရဲရဲမတက်ရဲ၊ ကျောင်းဝင်းထဲကို လွတ်လပ်ပေါ့ပါးစွာ ပြေးမဝင်ရဲ။ ဒါတွေဟာ တိုင်းပြည်ကောင်းဖို့လား၊ ဖျက်ဆီးဖို့လား PDF တို့ရေ။

ပြည်သူ့အတွက် ဝန်ဆောင်မှုပေးနေတဲ့ အုပ်ချုပ်ရေးဝန်ထမ်းတွေ၊ လျှပ်စစ်ဝန်ထမ်းတွေ၊ စည်ပင်နဲ့ ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ထမ်းတွေ၊ ပို့ဆက်ဝန်ထမ်းတွေကိုလည်း ဦးနှောက်မပါတဲ့ PDF က အလွတ်မပေးပြန်ပါဘူး။ တာဝန်ထမ်းဆောင်နေတဲ့ ဝန်ထမ်းတွေဟာ အကြမ်းဖက်သမားတွေကြောင့် အသက်ပေးခဲ့ကြရတာရှိတယ်။ ထို့အတူ နယ်မြေလုံခြုံရေး တာဝန်ရှိသူတွေ၊ ဒလန်လို့ အမည်တပ်ခံရသူတွေ၊ ဝန်ထမ်းတွေ အကြမ်းဖက်ခံရပြီး သေဆုံး၊ ဒဏ်ရာ

ရတဲ့အခါ လူမှုကွန်ရက်တွေကနေ ပေါ်ပေါ်တင်တင် ပျော်ရဲကြသူတွေကိုလည်း အံ့အားသင့်ဖွယ် မြင်တွေ့ရပါတယ်။ မည်သို့သောတရားနဲ့ လက်ကိုင်ထားပြီး လူ့ဘဝကို ဖြတ်သန်းပါသလဲပေါ့။ သူတို့အခေါ်ကတော့ လူသားအချင်းချင်း ရက်ရက်စက်စက် သတ်ဖြတ်တာတွေဟာ ဒလန်ရှင်းလင်းရေးတဲ့လေ။ အမှန်က အကြမ်းဖက်တာ၊ ရက်ရက်စက်စက် အကြမ်းဖက်တာ၊ တိုင်းပြည်ကို နာလန်မထူအောင် ဖျက်ဆီးနေကြတာ။

နယ်ချဲ့လက်ပါးစေ အကြမ်းဖက်သမားများ

ဒီလိုအကြမ်းဖက်မှုတွေ PDF တွေ လုပ်နိုင်အောင် နောက်ကွယ်ကနေ ချုပ်ကိုင်ကြီးဆွဲပေးသူတွေက ဘယ်သူတွေများလဲ။ မမျှတတဲ့ ရွေးကောက်ပွဲကနေ ပြည်သူနဲ့အတူဆိုတဲ့ ရွှေရည်စိမ်စကားတစ်ခွန်းပိုက်ပြီး လုပ်ချင်ရာလုပ်ဖို့ မှန်းထားလေသမျှ လွှတ်တော်ကို

တစ်ရက်တောင် တက်ခွင့်ရမသွားရာတဲ့ CRPH ပြည်ပြေးအဖွဲ့နဲ့၊ ဒီမိုကရေစီအယောင်ပြ အာဏာယစ်မှုပြီး တိုင်းပြည်ကို အပိုင်းပိုင်းခွဲရောင်းစားလိုတဲ့ NUG လေလှိုင်းအစိုးရတို့ပါပဲ။

အင်အားတောင့်တင်းတဲ့ အဖွဲ့အစည်းတွေလိုဆိုလိုက်ရင် သံဃာအဖွဲ့အစည်း၊ ကျောင်းသားအဖွဲ့အစည်းနဲ့ ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်း၊ တပ်မတော်ဆိုပြီး Institution တွေ နိုင်ငံမှာရှိပါတယ်။ တပ်မတော်ဟာ စနစ်တကျနဲ့ လေ့ကျင့်ဖွဲ့စည်းထားတဲ့ အဖွဲ့အစည်းဖြစ်တာကြောင့် ဖျက်ဆီးဖျက်ဖို့မလွယ်ကူပါဘူး။ ဒါကြောင့် အကြမ်းဖက်အင်အားစုတွေဟာ ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းကို ပထမဦးစွာ ချဉ်းကပ်ခဲ့ကြပါတယ်။ သို့သော်လည်း CDM ဟာ သူတို့မျှော်မှန်းသလို မအောင်မြင်ခဲ့ဘဲ CDM တံခါးကြီးဟာလည်း ပြည်ပြေး ဇော်ဝေစိုးတို့လက်ထဲမှာ ဖွင့်ချည်၊ ပိတ်ချည် အခါခါပါပဲ။ ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းတွေကို တိုးမပေါက်တဲ့ ဒီမိုအမည်ခံ အာဏာမတရားရလိုသူတွေဟာ ကျောင်းသားလူငယ်တွေကို ပစ်မှတ်ထား မြှောက်ပင့်ပြီး လမ်းပေါ်ထွက်ခိုင်းခဲ့ပါတော့တယ်။

နိုင်ငံရေးအတွေ့အကြုံ အားနည်း၊ အမြော်အမြင်မရှိတဲ့ လူငယ်တွေဟာ လမ်းပေါ်ထွက်ရာကနေ နောက်က မြှောက်ပင့်ပေးသူတွေကြောင့် တစ်ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့်တက်ရင်း ပဋိပက္ခအဆင့်ဆင့်၊ အကြမ်းဖက်အဆင့်အထိ ရောက်ရှိသွားကြရတာပါ။ လက်နက်တွေပေးတယ်၊ ဖောက်ခွဲရေးနည်းပညာတွေ သင်ပေးတယ်၊ ပြီးတော့ နီးစပ်ရာ တိုက်ခိုက်ခိုင်းတော့တာပဲ မဟုတ်ပါလား။ ဒီနေရာမှာ တပ်မတော်လို အင်အားတောင့်တင်းပြီး စနစ်တကျ လေ့ကျင့်ဖွဲ့စည်းထားတဲ့ အဖွဲ့အစည်းကြီးကို ရှောင်ပြီး အခြား Institution တွေကို ပစ်မှတ်ထားကြတော့တာပါပဲ။ ဝန်ထမ်းတွေကို သတ်ဖြတ်၊ မြိမ်းခြောက်၊ CDM မလုပ်ရင် ဒလန်ဆိုပြီး သတ်ဖြတ်၊ အုပ်ချုပ်ရေးဝန်ထမ်းတွေကို နယ်မြေမငြိမ်သက်အောင်၊ မအေးချမ်းအောင်၊ မအုပ်ချုပ်နိုင်အောင် ဒလန်စွပ်စွဲ သတ်ဖြတ်ရင်းနဲ့ ပြည်သူတွေ အကြောက်တရားနဲ့ သူတို့ဘက်ကို ယိမ်းယိုင်လာစေဖို့ ဇာတ်သွင်းနေခဲ့တာ အထင်အရှားပါပဲ။

သံဃာဂိုဏ်းသင့်မယ့် လူသတ်သမားတွေ

ယခုနောက်ပိုင်းမှာ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့တွေဟာ သံဃာတော်တွေကိုလည်း အလွတ်မပေး၊ ပစ်မှတ်ထားသတ်ဖြတ်နေတာကို သတင်းတွေမှာ တွေ့ရပါတယ်။ သံဂါယနာနှစ်ကြိမ် တင်ထားခဲ့ဖူးပြီး သာသနာရောင်ဝါ ထွန်းလင်းတဲ့

“ယနေ့အထိ အကြမ်းဖက်သတ်ဖြတ်ခံရတဲ့ သံဃာတော် ၁၂ ပါးခန့် ရှိလာခဲ့ပါပြီ။ အကြောင်းမဲ့ သေနတ်နဲ့ပစ်ခံရ၊ မီးရှို့သတ်ဖြတ်ခံရ ဒလန်လို့ စွပ်စွဲသတ်ဖြတ်ခံခဲ့ရတာပါ။ ထို့အတူ ပညာရေးနယ်ပယ်က ဆရာ၊ ဆရာမတွေနဲ့ ဝန်ထမ်းတွေ ရက်ရက်စက်စက် သတ်ဖြတ်ခံရတာ ၁၂ ဦးခန့်ရှိလာပြီး ဆရာ၊ ဆရာမ ခုနစ်ဦးနဲ့ ဝန်ထမ်းငါးဦး ပါဝင်ပါတယ်။ ထို့အတူ သေကံမရောက်ခဲ့ဘဲ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိတဲ့ ဆရာ၊ ဆရာမ ၁၃ ဦးနဲ့ ပညာရေးဝန်ထမ်းနှစ်ဦး ရှိခဲ့ပါတယ်။ ထို့အတူ နိုင်ငံတည်ငြိမ်အေးချမ်းအောင်၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးပြီး ပြည်သူတွေလုံခြုံမှုရှိအောင် ပရဟိတစိတ်အပြည့်နဲ့ ထမ်းဆောင်နေကြတဲ့ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာမှူးတွေ၊ ရာအိမ်မှူး၊ ရပ်ကျေးစာရေးတွေ စုစုပေါင်း ၁၉၈ ဦးကို အကြမ်းဖက်သမားတွေက လူမဆန်စွာ သတ်ဖြတ်ပစ်ခဲ့ကြပါတယ်။ ဒဏ်ရာရရှိသူတွေလည်း ၁၄၈ ဦးခန့် ရှိခဲ့ပါတယ်။ ပြည်သူ့အတွက်၊ နိုင်ငံအတွက် နိုင်ငံဝန်ထမ်းဥပဒေနဲ့အညီ အေးအေးချမ်းချမ်းနဲ့ တာဝန်ထမ်းဆောင်နေကြတဲ့ နိုင်ငံဝန်ထမ်း ၃၈ ဦးခန့်ဟာ အဆင်အခြင်မဲ့ အတ္တလွန်ကံပြီး အသိစိတ်ခေါင်းပါးနေတဲ့ အကြမ်းဖက်သမား၊ ပြည်ပြေးလက်ပါးစေ PDF တွေကြောင့် ကြွေလွင့်ခဲ့ရပါပြီ”

၂၀၂၁ ခုနှစ် (၁၀၀) နှစ်မြောက် အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့ ဦးတည်ချက်များ

- ★ တိုင်းရင်းသား ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး။
- ★ ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး လူမှုစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ပညာအဆင့် မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
- ★ မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ကို အရင်းခံသည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ် ထာဝစဉ်ရွှင်သန် ထက်မြက်ရေး။
- ★ တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းစွာဖြင့် တိုင်းရင်းသားပေါင်းစုံ အတူတကွ ယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး။

၂၀၂၁ ခုနှစ် (၁၀၀) နှစ်မြောက် အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့ ဆောင်ပုဒ်

နိုင်ငံသာယာဝပြောဖို့၊ တိုင်းရင်းသားအားလုံး စည်းလုံးညီညွတ်ဖို့။

၁၃၈၃ ခုနှစ်၊ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်ကျော် (၁၀) ရက် (၂၈-၁၁-၂၀၂၁)

အမ်းမြို့နယ် (၁၀၀)နှစ်မြောက် အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့(အကြို)ပန်းချီဆွဲပြိုင်ပွဲနှင့် မုန့်စားပြိုင်ပွဲများကျင်းပ

အမ်း နိုဝင်ဘာ ၂၀ ရခိုင်ပြည်နယ် အမ်းမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ လူထုအခြေပြု ဗဟိုဌာနခန်းမတွင် (၁၀၀)နှစ်မြောက် အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့ (အကြို) အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် ပန်းချီဆွဲပြိုင်ပွဲနှင့် မုန့်စားပြိုင်ပွဲများကို နိုဝင်ဘာ ၂၀ ရက် နံနက် ၉:၀၀ ကျင်းပသည်။

အဆိုပါ ပြိုင်ပွဲများကို ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ဉာဏ်ရည်ထက်မြက်ပြီး တီထွင်ဖန်တီးနိုင်စွမ်းရှိစေရန်၊ အချိန်ကို အကျိုးရှိစွာ အသုံးပြုတတ်စေရန်၊ စာကြည့်တိုက်သို့ လာရောက်ပြီး စာဖတ်သည့် အလေ့အထများ ရှိစေရန် ရည်ရွယ်၍ ကျင်းပခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ပြိုင်ပွဲအမှတ်ပေးစည်းကမ်းချက်များ၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေး ဆောင်ရွက်ချက်များကို ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မာအောင်က



အမှတ်(၂) အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်းမှ မူလတန်းအဆင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကို ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ပြီး ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၂၅ ဦးခန့် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကြသည်။

ဆက်လက်၍ (၁၀၀) နှစ်မြောက် အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့ (အကြို)အထိမ်းအမှတ် စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲနှင့် ပန်းချီဆွဲပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုံး၊ ဒုတိယဆုံး၊ တတိယဆုံးနှင့် နှစ်သိမ့်ဆုရရှိသည့်

ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် ပြိုင်ပွဲဝင်များအား ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မာအောင်နှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ မူလတန်းကျောင်းအုပ်ဆရာကြီး (အငြိမ်းစား) ဦးခင်မောင်ကြည်နှင့် ဆရာမများက ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာ၊ ဆုများနှင့် ဗလာစာအုပ်များကို ချီးမြှင့်ကြသည်။

အဆိုပါပြိုင်ပွဲအား ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ မြန်မာနိုင်ငံ

၏ သမိုင်းကြောင်းဖြစ်စဉ်များကို သိရှိနားလည်စေရန်နှင့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ထက်မြက်လာစေရန် အသိပညာဗဟုသုတများ တိုးပွားလာစေရန် ရည်ရွယ်၍ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ထားသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စိုးမင်းထွန်း

နမ္မတူမြို့နယ် (၁၀၀)နှစ်မြောက် အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့အထိမ်းအမှတ် ဆေးရောင်ခြယ်ပြိုင်ပွဲကျင်းပ

နမ္မတူ နိုဝင်ဘာ ၂၀ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်ကျော် ၁၀ ရက်နေ့တွင် ကျရောက်မည့် (၁၀၀) နှစ်မြောက် အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့အကြို အထိမ်းအမှတ် မူလတန်းအဆင့် ဆေးရောင်ခြယ်ပြိုင်ပွဲကို နိုဝင်ဘာ ၁၉ ရက်က ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၊ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) ကျောက်မဲခရိုင် နမ္မတူမြို့နယ်ရုံးရှိ လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာနခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အဆိုပါမူလတန်းအဆင့် ဆေးရောင်ခြယ်ပြိုင်ပွဲတွင် အမှတ် (၃) အခြေခံပညာမူလတန်းလွန်ကျောင်းမှ မူလတန်း ကျောင်းသားကျောင်းသူ ၁၃ ဦး ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ပြီး ထူးချွန်ဆုရ ကျောင်းသားကျောင်းသူများအား မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူးဒေါ်ခင်မာအောင်က အမှတ်တရ ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင်များ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လှမော် (ပြန်/ဆက်)



စာမျက်နှာ ၆ မှ

ထေရဝါဒ ဗုဒ္ဓဘာသာနိုင်ငံတော်အဖို့ ရက်စက်ကြမ်းကြုတ်လွန်းတဲ့ နေ့ရက်တွေပါ။ ဆန္ဒပြပွဲနေ့ရက်တွေရဲ့ အစပိုင်းကတည်းက သံဃာတော်တွေအပေါ် ယုတ်ညံ့တဲ့အပြုအမူမျိုးစုံနဲ့ စော်ကားခဲ့ကြတယ်။ ထေရ်ကြီးဝါကြီး ဆရာတော်ကြီးတွေကို အမျိုးမျိုးစော်ကားပြစ်တင်ခဲ့ကြပါတယ်။ အဓမ္မဘက်ကို မလိုက်ကြဘဲ ဘာသာ၊ သာသနာအကျိုးကိုသာ တစိုက်မတ်မတ် ဆောင်ရွက်တော်မူကြတဲ့ ဆရာတော်တွေကို ဝစီနဲ့ စော်ကားရုံမက အသက်အန္တရာယ်ကိုပါ ထိခိုက်လာခဲ့ကြပါတယ်။

ဥပမာတစ်ခုမှာ ဝမ်းတွင်းမြို့နယ်၊ သဲတောလေးကျေးရွာ မင်္ဂလာမှန်ကျောင်း ဆရာတော်ဆွမ်းဘုဉ်းပေးစဉ် အကြမ်းဖက်သမား အမျိုးသားနှစ်ဦးက သေနတ်နဲ့ ပစ်ခတ်ခဲ့တဲ့အတွက် ဆရာ

တော်မှာ နဖူးမှနောက်စေ့ကို ကျည်ဖောက်ဝင်ဒဏ်ရာနဲ့ နေရာမှာတင် ပျံလွန်တော်မူခဲ့တာကို လူမှုကွန်ရက်တွေမှာ ဓာတ်ပုံတွေနဲ့တကွ မြင်တွေ့ခဲ့ရပါတယ်။ အခြေခံလူ့ကျင့်ဝတ်၊ လူ့စည်းကမ်းတွေအားလုံး ပျက်သုဉ်းနေတဲ့ အကြမ်းဖက်သမားတွေလိုပဲ ရေရွတ်မိရင်း ဘာသာသာသနာအတွက် စိတ်မကောင်းဖြစ်မိပါတယ်။ မုဆိုးတွေ တောင်မှ အမဲလိုက်တဲ့အခါ အစာစားနေတဲ့ သားကောင်၊ နို့တိုက်နေတဲ့ သားကောင်ဆိုရင် မပစ်ကြပါဘူး။ အခုဟာက ဘုရားနဲ့တစ်ရိုက်တည်း သံဃာတော်ကို ဆွမ်းဘုဉ်းပေးချိန်မှာ ရက်ရက်စက်စက် ပစ်ခတ်လိုသလို လိုသလို၊ စာချဆရာတော်ကို မထိမဲ့မြင် ရုန့်ရင်းကြမ်းတမ်းစွာ ဆဲဆိုနေတဲ့ အသံဖိုင်တွေ လူမှုကွန်ရက်တွေကနေ အမြင်မတော်တဲ့ မြင်ကွင်းတွေ မြင်တွေ့

ကြားသိနေရတာ ပြည်သူတွေရဲ့ စိတ်နှလုံး ညှိုးနွမ်းဖွယ်ရာတွေပါပဲ။

မြောက်ထိုးပင့်ကော် သစ္စာဖောက်မိဒီယာများ

ဒါကိုတောင် ပြည်ပအားကိုးတဲ့ မိဒီယာတု၊ မိဒီယာယောင်တွေ၊ မိဒီယာအမည်ခံ သစ္စာဖောက်တွေက ရိုးရိုးသားသားမဖော်ပြဘဲ သံဃာတော်တွေရဲ့ သိက္ခာကိုတောင်ချင်းပြီး မဟုတ်မမှန်သတင်းတွေ၊ ထင်ယောင်ထင်မှားအရေးအသားတွေနဲ့ ဆိုးဆိုးရွားရွား အကြမ်းဖက်မှုကို နိုင်ငံတကာက အပြစ်မမြင်လေရအောင် ဆိတ်သားရေနဲ့ ဖုံးကွယ်ပေးနေကြတာကိုလည်း မြင်တွေ့ရပါတယ်။

ပြည်ဖျက် PDF ရဲ့ အစွမ်းကုန်ရက်စက်မှုတွေ

ယနေ့အထိ အကြမ်းဖက်သတ်ဖြတ်ခံရတဲ့ သံဃာတော် ၁၂ ပါးခန့် ရှိလာခဲ့ပါပြီ။ အကြောင်းမဲ့ သေနတ်နဲ့ပစ်ခတ်၊ မီးရှို့သတ်ဖြတ်ခံရ၊ ဒလန်လို စွပ်စွဲသတ်ဖြတ်ခံခဲ့ရတာပါ။ ထို့အတူ ပညာရေးနယ်ပယ်က ဆရာ၊ ဆရာမတွေနဲ့ ဝန်ထမ်းတွေ ရက်ရက်စက်စက် သတ်ဖြတ်ခံရတာ ၁၂ ဦးခန့်ရှိလာပြီး ဆရာ၊ ဆရာမ ခုနစ်ဦးနဲ့ ဝန်ထမ်းငါးဦး ပါဝင်ပါတယ်။ ထို့အတူ သေဆုံးရောက်ခဲ့တဲ့ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိတဲ့ ဆရာ၊ ဆရာမ ၁၃ ဦးနဲ့ ပညာရေးဝန်ထမ်း နှစ်ဦး ရှိခဲ့ပါတယ်။ ထို့အတူ နိုင်ငံတော်ငြိမ်းအေးချမ်းအောင်၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးပြီး ပြည်သူတွေ လုံခြုံမှုရှိအောင် ပရဟိတစိတ်အပြည့်နဲ့ ထမ်းဆောင်နေကြတဲ့ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများတွေ၊ ရာအိမ်များ၊ ရပ်ကျေးစာရေးတွေ စုစုပေါင်း ၁၉၈ ဦးကို အကြမ်းဖက်သမားတွေက လူမဆန်စွာ သတ်ဖြတ်ပစ်ခဲ့ကြပါတယ်။ ဒဏ်ရာရရှိသူတွေလည်း ၁၄၈ ဦးခန့် ရှိခဲ့ပါတယ်။ ပြည်သူအတွက် နိုင်ငံအတွက် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းဥပဒေနဲ့

အညီ အေးအေးချမ်းချမ်းနဲ့ တာဝန်ထမ်းဆောင်နေကြတဲ့ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်း ၃၈ ဦးခန့်ဟာ အဆင်အခြင်မဲ့ အတ္တလွန်ကဲပြီး အသိစိတ်ခေါင်းပါးနေတဲ့ အကြမ်းဖက်သမား၊ ပြည်ပြေးလက်ပါးစေ PDF တွေကြောင့် ကြေလွင့်ခဲ့ရပါပြီ။

အတ္တကြီးသူတို့ကြောင့် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ရွေးကောက်ပွဲက အရာမထင်၊ အကျည်းတန် ပျက်သုဉ်းသွားခဲ့ရပြီ။ နိုင်ငံအတွင်း ထိခိုက်ကွဲပြားမှုတွေကို ပြည်သူနဲ့ အစိုးရလက်တွဲညီညီနဲ့ အကောင်းဆုံး ပူးပေါင်းပြီး ဖယ်ရှားသွားကြမယ်၊ ခလုတ်ကန်သင်းတွေဖြစ်တဲ့ အကြမ်းဖက်သမားတွေကို အစိုးရ၊ ပြည်သူ့ပူးပေါင်းမှုနဲ့ ဖော်ထုတ်အမြစ်ဖြုတ်ကြမယ်ဆိုတဲ့ ပြည်ထောင်စုချစ်စိတ် ခိုင်ခိုင်မာမာထားရှိကြပါစို့လို့ ပြည်သူတစ်ရပ်လုံးကို တိုက်တွန်းလိုက်ရပါကြောင်း။ ။

ဥပဒေပြုရေးဆိုင်ရာ လွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲများအပေါ် လေ့လာခြင်း(စပိန်နိုင်ငံ)

ကေကျူ



နိဒါန်း

စပိန်နိုင်ငံသည် ဥပဒေပိုင်ဆိုင်မှုအရ အနက်တတ် ဖြစ်ပြီး ဆုံးရှုံးနိုင်စွမ်းရှိပြီး အိုက်စီးရီးယန်း ကျန်းမာရေးကို ကန့်လန့်ဖြတ်ထားကာ တည်ရှိသည်။ အိုက်စီးရီးယန်းကျန်းမာရေး၏ ၁၃ ပုံ ၁၁ ပုံခန့်မှာ စပိန်နိုင်ငံဖြစ်သည်။ စပိန်နိုင်ငံ၏ အကျယ်အဝန်းမှာ ၁၉၆၇၀၀ စတုရန်းမိုင်ဖြစ်ပြီး ဗယ်လီအေရစ် ကျွန်းစု၊ ကနေရီကျွန်းစုနှင့် မိုရိုကမ်းခြေရှိ ကျွန်းငယ်ကလေးများပါဝင်ပါသည်။ ထိုကျွန်းများအပါအဝင် လူဦးရေ ၄၇ သန်းခန့် ရှိသည်။ မြောက်ဘက်ကမ်းခြေတစ်လျှောက်တွင် ပေ ၈၀၀၀ ကျော် မြင့်မားသော ကန်တာဘရီယန်တောင်တန်းရှိပြီး အနောက်နှင့် အနောက်မြောက်ဘက်တွင် ပေါ်တူဂီနိုင်ငံနှင့် အတ္တလန္တိတ်သမုဒ္ဒရာတို့ တည်ရှိသည်။ Madrid မြို့သည် စပိန်နိုင်ငံ၏ မြို့တော်ဖြစ်ပြီး လူဦးရေအထူထပ်ဆုံးမြို့ဖြစ်သည်။ ၂၀၂၁ ခုနှစ် စာရင်းများအရ စပိန်လူမျိုး ၈၄ ဒသမ ၈ ရာခိုင်နှုန်း၊ ဖိုလိုကန်လူမျိုး ၁ ဒသမ ၈ ရာခိုင်နှုန်း၊ ရိုမေးနီးယန်းလူမျိုး ၁ ဒသမ ၂ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် အခြားလူမျိုးများ ၁၂ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်း ဖြစ်သည်။

အုပ်ချုပ်ရေး

ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေအရ စပိန်နိုင်ငံသည် စည်းမျဉ်းခံဘုရင်စနစ်ကို ကျင့်သုံးပြီး အစိုးရအုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာ ဆုံးဖြတ်ချက်များ ချမှတ်သည်။ စပိန်နိုင်ငံတွင် ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ၁၇ ခု၊ ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရမြို့ နှစ်မြို့၊ ပြည်နယ် ၅၀ နှင့် မြို့နယ်ပယ် ၈၁၃၁ ခုရှိပါသည်။ လက်ရှိစပိန် ဝန်ကြီးချုပ် Pedro Sanchez သည် စပိန်အစိုးရအဖွဲ့အုပ်ချုပ်ရေး၏ ဦးဆောင်သူဖြစ်ပြီး အစိုးရအဖွဲ့အုပ်ချုပ်ရေးတွင် ဝန်ကြီးချုပ်၊ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အစိုးရအဖွဲ့ဝန်ကြီးများ ပါဝင်သည်။ အစိုးရအဖွဲ့ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဝန်ကြီးများကို ဘုရင်က အဆိုပြုတင်သွင်းကာ အောက်လွှတ်တော်မှ အတည်ပြုချက်ဖြင့် ဘုရင်က ခန့်အပ်သည်။ အစိုးရအုပ်ချုပ်ရေးသည် ကာကွယ်ရေးနှင့် စီးပွားရေးမူဝါဒများ အပါအဝင် ပြည်တွင်းပြည်ပမူဝါဒကို ကိုင်တွယ်သည်။

ဥပဒေပြုရေး

ဥပဒေပြုရေးမဏ္ဍိုင်ဖြစ်သည့် စပိန်ပါလီမန် (Cortes Generales)ကို အထက်လွှတ်တော် (Senate)နှင့် အောက်လွှတ်တော် (Congress) တို့ဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသည်။ အောက်လွှတ်တော် (Congress)တွင် အမတ် ၅၀၈ ရှိသည်။ စပိန် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေအရ အထက်လွှတ်တော်တွင် ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရမြို့၊ ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသကို ကိုယ်စားပြုသော အမတ် ၅၆ ဦးရှိသည်။ သက်ဆိုင်ရာပြည်နယ်တစ်ခုချင်းစီအတွက် အထက်လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် လေးဦးစီ၊ ကျွန်းစုပြည်နယ်များ၌ အကြီးဆုံးကျွန်းကြီးသုံးကျွန်းအတွက် အမတ်သုံးဦးစီနှင့် ကျွန်းငယ်

ခုနစ်ကျွန်းအတွက် အမတ်တစ်ဦးစီ၊ ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရမြို့များ (Ceuta and Melilla) တို့တွင် နှစ်ဦးစီဖြင့် ကိုယ်စားလှယ် ၂၀၈ ဦးကို တိုက်ရိုက်ရွေးချယ်သည်။ ကျန်ရှိသော အမတ် ၅၈ ဦးကို ဒေသဆိုင်ရာဥပဒေပြုလွှတ်တော်မှ ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ၁၇ ခုတွင် ဒေသတစ်ခုလျှင် ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးစီ ခန့်အပ်ခွင့်ရှိပြီး ကျန်ရှိသည့်ကိုယ်စားလှယ်အရေအတွက်အား ၎င်းဒေသများရှိ လူဦးရေတစ်သန်းလျှင် ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးနှုန်းဖြင့် ထပ်မံရွေးချယ်ခန့်အပ်နိုင်သည်။

တရားစီရင်ရေး

၁၉၇၈ ခုနှစ် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေအရ တရားစီရင်ရေးသည် လွတ်လပ်ပြီး တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးကို လေးစားလိုက်နာသည့် အဖွဲ့အစည်းဖြစ်သည်။ အမြင့်ဆုံးတရားစီရင်ရေးအဖွဲ့အစည်းသည် နိုင်ငံတော်တရားလွှတ်တော်ရှုံးချုပ်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတော်တရားလွှတ်တော်ရှုံးချုပ် ဥက္ကဋ္ဌအား ခန့်အပ်ရန်အတွက် တရားသူကြီးအဖွဲ့ဝင် ၂၀ ဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသော တရားစီရင်ရေးကောင်စီက အမည်စာရင်းတင်သွင်းပြီး ဘုရင်က ခန့်အပ်သည်။ စပိန်နိုင်ငံ၏ အမြင့်ဆုံး အယူခံတရားရုံးသည် သက်ဆိုင်ရာနယ်မြေဒေသ ၁၇ ခုတွင် နောက်ဆုံးအယူခံတရားရုံးလည်း ဖြစ်သည်။

ရွေးကောက်ပွဲစနစ်

စပိန်နိုင်ငံတွင် အောက်လွှတ်တော် (Congress) နှင့် အထက်လွှတ်တော် (Senate)ဟူ၍ လွှတ်တော်နှစ်ရပ်ရှိသည်။ အောက်လွှတ်တော်တွင် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်နေရာ ၅၀၈ ရှိပြီး ၃၄၈ နေရာအတွက် အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ် (Proportional Representation System)ကို ကျင့်သုံး၍ ရွေးကောက်တင်မြှောက်ပြီး ကျန်ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရမြို့ နှစ်မြို့အတွက် ကိုယ်စားလှယ် နှစ်နေရာအား မဲများသူအနိုင်ရစနစ် (First Past The Post)

ဖြင့် ရွေးကောက်တင်မြှောက်သည်။ အထက်လွှတ်တော်တွင် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်နေရာ ၂၀၈ နေရာရှိပြီး ၂၀၈ နေရာအား မဲများသူအနိုင်ရစနစ် (First Past The Post) ဖြင့် ရွေးကောက်တင်မြှောက်ကာ ကျန် ၅၈ နေရာအား ဒေသဆိုင်ရာဥပဒေပြုလွှတ်တော်မှ ရွေးချယ်ခန့်အပ်သည်။ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ/လွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲစပိန်နိုင်ငံတွင် ၂၀၁၆ ခုနှစ်မှ စတင်ပြီး ရွေးကောက်ပွဲများကို ပုံမှန်အားဖြင့် လေးနှစ်တစ်ကြိမ် ကျင်းပသည်။ လက်ရှိပါလီမန်သက်တမ်းသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် ကုန်ဆုံးမည်ဖြစ်ပြီး နောင်ကျင်းပမည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၁၀ ရက်နေ့ထက် နောက်မကျဘဲ ပြုလုပ်သွားရန်ရှိပါသည်။ စပိန်နိုင်ငံသည် အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ် (D'hondt-Party List Proportional Representation) ဖြင့် အောက်လွှတ်တော်အမတ် ၃၄၈ ဦးနှင့် အထက်လွှတ်တော် ၂၀၈ ဦးရွေးချယ်တင်မြှောက်ပါသည်။ အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲများကို တနင်္ဂနွေနေ့ ကျင်းပလေ့ရှိသည်။

ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသရွေးကောက်ပွဲများကို လေးနှစ်တစ်ကြိမ် ကျင်းပသည်။ ၂၀၁၉ ခုနှစ် စပိန်နိုင်ငံ ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသရွေးကောက်ပွဲများကို ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ၁၇ ခုအနက်မှ ၁၂ ခုဖြစ်သော Aragon, Asturias, the Balearic Islands, the Canary Islands, Cantabria, Castile and Leon, Castilla-La Mancha, Extremadura, La Rioja, Madrid, Murcia and Navarre တို့တွင် တစ်ပြိုင်နက် ကျင်းပခဲ့ပြီး သီးခြားရွေးကောက်ပွဲစနစ်ရှိသည့် Andalusia, the Basque Country, Catalonia and Galicia ဒေသများနှင့် ဧပြီလ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲနှင့်အတူ ကျင်းပခဲ့သော The Valencian Community ဒေသတို့တွင် သီးခြားကျင်းပပါသည်။

စပိန်နိုင်ငံတွင် ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသရှိ မြို့တော်ဝန်ရွေးကောက်ပွဲများတွင် အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ် (PR) ကို အသုံးပြုသည်။ ဒေသတစ်ခုတွင် ကိုယ်စားလှယ်လောင်းအဖြစ် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သူဦးရေ ၂၅၀ အောက် လျော့နည်းပါက Open List ကို အသုံးပြုပြီး ၂၅၀ ထက် ပိုမိုပါက Close and Block List ကို အသုံးပြုသည်။ ၂၀၁၉ ခုနှစ် စပိန်နိုင်ငံ ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသရွေးကောက်ပွဲများကို မေလ ၂၆ ရက်နေ့တွင် ကျင်းပခဲ့ပြီး စပိန်နိုင်ငံရှိ မြို့နယ်ကောင်စီဝင် ၆၆၉၇၉ ဦးနှင့် ပြည်နယ် ၃၈ ခုမှ ကိုယ်စားလှယ် ၁၀၃၈ ဦးအား ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခဲ့သည်။ မဲပေးပိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာသတ်မှတ်ချက်များ

ရှင်စာရင်းတွင် ပါဝင်သော စပိန်နိုင်ငံသားတိုင်း အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတွင် မဲပေးခွင့်ရှိသည်။ စပိန်နိုင်ငံတွင် တရားဝင်နေထိုင်သူနှင့် ဥပဒေပိုင်ဆိုင်မှု ဝင်နိုင်သည့်အဖြစ်ဖြင့် မြို့တော်ဝန်ရွေးချယ်သော ရွေးကောက်ပွဲများတွင် မဲပေးနိုင်သည်။ စပိန်နိုင်ငံတွင် နေထိုင်သော ဥပဒေပိုင်ဆိုင်မှုအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံသားများသည် ဥပဒေပိုင်ဆိုင်မှု ရွေးကောက်ပွဲတွင်လည်း မဲပေးနိုင်သည်။ ၁၉၃၁ ခုနှစ် မြို့နယ်ပယ်ရွေးကောက်ပွဲရလဒ် ထုတ်ပြန်ကြေညာပြီးနောက် စပိန်နိုင်ငံမှ အချိုးသမီးများ ရွေးကောက်ပွဲများတွင် မဲပေးခွင့်ရရှိနိုင်ရေး စတင်အတည်ပြုခဲ့သည်။ စပိန်နိုင်ငံရွေးကောက်ပွဲတွင် အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များ မဲပေးပိုင်ခွင့်မရှိပါ-

- ၁။ ထောင်ဒဏ်ကျခံနေရသူ၊
- ၂။ တရားရုံး၏ ဆုံးဖြတ်ချက်အရ မဲပေးပိုင်ခွင့်မရှိကြောင်း အတိအလင်းကြေညာခြင်းခံရသူ၊
- ၃။ စိတ်ရောဂါဝေဒနာခံစားနေရသူ။

မဲဆွယ်စည်းရုံးခြင်း

စပိန်နိုင်ငံတွင် ရွေးကောက်ပွဲဥပဒေအရ မဲဆွယ်စည်းရုံးသည့်ကာလမှာ သီတင်းပတ်နှစ်ပတ် ကြာမြင့်ပြီး ရွေးကောက်ပွဲမတိုင်မီ နှစ်ရက် အလိုတွင် ပြီးဆုံးသည်။ ထိုရက်ကို ရွေးကောက်ပွဲအကြို Rest Day ဟု သတ်မှတ်သည်။ ဥပဒေအားဖြင့် ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသများဖြစ်သည့် Galicia and the Basque တို့တွင် ဒေသန္တရရွေးကောက်ပွဲကို ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ဇူလိုင်လ ၁၂ ရက်နေ့တွင် ကျင်းပခဲ့ရာ မဲဆွယ်စည်းရုံးခွင့်ကို ဇွန်လ ၂၆ ရက်နေ့မှ စတင်ခွင့်ပြုခဲ့ပြီး ဇူလိုင်လ ၁၀ ရက်နေ့တွင် ပြီးဆုံးသည်။

လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်နေရာခွဲဝေခြင်း

စပိန်နိုင်ငံရွေးကောက်ပွဲများတွင် ကိုယ်စားလှယ်လောင်းနေရာခွဲဝေပေးရာ၌ ပါတီမှရရှိသော ဆန္ဒမဲအရေအတွက်အပေါ်မူတည်၍ D'hondt စနစ်ကို အသုံးပြု၍ ခွဲဝေပေးသည်။ ဥပဒေအားဖြင့် ကောင်စီဝင် ၁၅ ဦးရှိသည့် မြို့တော်မြို့တွင် မဲ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းရရှိသော ပါတီသည် ကောင်စီဝင် ကိုးဦးအချိုးကျရရှိမည်ဖြစ်သည်။

D'hondt စနစ်အား Jefferson Method (သို့) Greatest Divisors Method ဟုလည်း ခေါ်ပြီး ၎င်းစနစ်သည် ဖက်ဒရယ်ပြည်နယ်များအကြား အမတ်နေရာခွဲဝေခြင်း (သို့) ပါတီစာရင်းအရ အချိုးကျ ကိုယ်စားပြုစနစ်လည်းဖြစ်သည်။ ဤနည်းလမ်းသည် အချိုးကျ ကိုယ်စားပြုစနစ်ဖြင့် ရွေးကောက်တင်မြှောက်သည့်နေရာများ ခွဲဝေချထားရာတွင် အသုံးပြုကာ အကြီးဆုံးပျမ်းမျှကို ယူသည့်စနစ်ဖြစ်သည်။ ပါတီတစ်ခု သို့မဟုတ် အုပ်စုတစ်ခုရရှိသော မဲများကို ၁၊ ၂၊ ၃ စသဖြင့် တစ်ခုပြီးတစ်ခု လွှတ်တော်အတွင်းနေရာများ လျာထားသည့် အတိုင်း ခွဲခြမ်းသည်။ ပါတီများ၏ အမတ်နေရာခွဲဝေရာတွင် အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ်သည် ရရှိသော မဲအရေအတွက်အပေါ် မူတည်သည်။ ယင်းစနစ်အရ ကိုယ်စားလှယ်များအား ရွေးချယ်တင်မြှောက်ရာတွင် အနည်းဆုံးရရှိရမည့် ဆန္ဒမဲအရေအတွက် (Threshold) အဖြစ် ၃ ရာခိုင်နှုန်း သတ်မှတ်ထားပါသည်။

$$\text{Quot} = \frac{V}{S+1}$$

Quot = သတ်မှတ်ထားသော ကိုယ်စားလှယ် နေရာပမာဏ

V = ပါတီရရှိခဲ့သော ခိုင်လုံမဲအရေအတွက်

S = ပါတီအတွက်ခွဲဝေပေးထားသော အမတ်နေရာအရေအတွက်

*** စပိန်နိုင်ငံတွင် ၂၀၁၆ ခုနှစ်မှ စတင်ပြီး ရွေးကောက်ပွဲများကို ပုံမှန်အားဖြင့် လေးနှစ်တစ်ကြိမ် ကျင်းပသည်။ လက်ရှိပါလီမန်သက်တမ်းသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် ကုန်ဆုံးမည်ဖြစ်ပြီး နောင်ကျင်းပမည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၁၀ ရက်နေ့ထက် နောက်မကျဘဲ ပြုလုပ်သွားရန်ရှိပါသည်။ စပိန်နိုင်ငံသည် အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ် (D'hondt-Party List Proportional Representation) ဖြင့် အောက်လွှတ်တော်အမတ် ၃၄၈ ဦးနှင့် အထက်လွှတ်တော် ၂၀၈ ဦး ရွေးချယ်တင်မြှောက်ပါသည်**

စာမျက်နှာ ၈ မှ

ဥပမာအားဖြင့် ခိုင်လုံမဲ ၁၁၅၀၀၀ ရရှိလျှင် ပါတီလေးခုအတွက် အမတ်နေရာ လေးဦး ခွဲဝေရမည့်အတွက် ပါတီတစ်ခုစီ၏ စုစုပေါင်းမဲများကို ၁။ ထို့နောက် ၂။ ၂၄ စသည်ဖြင့် အမှတ်အသား ပြုပြီး အမြင့်ဆုံး လေးခုရရှိသည့်အထိ တွက်ချက်ရမည်ဖြစ်သည်။ Threshold ၃ ရာခိုင်နှုန်း သတ်မှတ်ထားသည့်အတွက် ပါတီတစ်ခုလျှင် အနည်းဆုံး ခိုင်လုံမဲအရေအတွက် ၃၄၅၀ ရရှိရမည်ဖြစ်သည်။

အကြိမ်(တစ်ကြိမ်လျှင် တစ်ဦး)	၁	၂	၃	၄	အနိုင်ရ အမတ်နေရာ
ပါတီ(က)	၅၀,၀၀၀ ၁	၂၅,၀၀၀ ၁	၂၅,၀၀၀ ၂	၁၆,၆၆၆ ၂	၂
ပါတီ(ခ)	၃၀,၀၀၀ ၀	၃၀,၀၀၀ ၁	၁၅,၀၀၀ ၁	၁၅,၀၀၀ ၁	၁
ပါတီ(ဂ)	၂၀,၀၀၀ ၀	၂၀,၀၀၀ ၀	၂၀,၀၀၀ ၀	၂၀,၀၀၀ ၁	၁
ပါတီ(ဃ)	၁၅,၀၀၀ ၀	၁၅,၀၀၀ ၀	၁၅,၀၀၀ ၀	၁၅,၀၀၀ ၀	၀

ဗဟိုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်(Central Election Commission)/Junta Electoral Central (JEC)

ဗဟိုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်သည် အမြင့်ဆုံး ရွေးကောက်ပွဲစီမံအုပ်ချုပ်မှု အဖွဲ့အစည်းဖြစ်ပြီး အမြဲတမ်းအဖွဲ့အစည်းလည်းဖြစ်သည်။ ဗဟိုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ကို အောက်လွှတ်တော်တွင် ကိုယ်စားပြုသော နိုင်ငံရေးပါတီများ၊ ညွန့်ပေါင်းအစိုးရများ (သို့) လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့များ၏အဆိုပြုချက်ဖြင့် တရားစီရင်ရေးကောင်စီက ခန့်အပ်သော တရားသူကြီး ရှစ်ဦးဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားပါသည်။ ဗဟိုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်၏ တာဝန်နှင့် လုပ်ပိုင်ခွင့်များမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်သည်-

- ၁။ ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပခြင်းနှင့် မဲဆန္ဒရှင်စာရင်းမှတ်ပုံတင်ရုံး၏ ဆောင်ရွက်ချက်များကို ကြီးကြပ်ခြင်း၊
- ၂။ ရွေးကောက်ပွဲမှတ်ပုံတင်ခြင်းဆိုင်ရာဥပဒေကြမ်းရေးဆွဲရာတွင် အကြံဉာဏ်ပေးခြင်း၊
- ၃။ ပြည်နယ်နှင့် ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရနယ်မြေ ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ လိုက်နာရမည့်အချက်များကို ညွှန်ကြားခြင်း၊
- ၄။ ပြည်နယ်နှင့် ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရနယ်မြေ ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် အဖွဲ့များ၏ ဆွေးနွေးတင်ပြချက်များထဲမှ ကော်မရှင်အဖွဲ့အားလုံးအတွက် အကျိုးသက်ရောက်စေသော အချက်များကို ပြန်လည်ဆွေးနွေးပေးခြင်း၊
- ၅။ မဲဆွယ်စည်းရုံးရေးကာလနှင့်ရွေးကောက်ပွဲကာလအတွင်း ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ အသုံးစရိတ်များအား သက်ဆိုင်ရာဌာနမှ ရင်းပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်စေခြင်း၊
- ၆။ တိုင်တန်းချက်များနှင့် အသိပေးစာများကို ဆုံးဖြတ်ပေးခြင်း၊
- ၇။ ရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်တွင် ပါဝင်

ပတ်သက်သူအားလုံးနှင့် သက်ဆိုင်သည့် စည်းမျဉ်းများ ချမှတ်နိုင်ခြင်း၊

- ၈။ ရွေးကောက်ပွဲ လုပ်ငန်းစဉ်များအတွင်း ကျူးလွန်ခဲ့သောပြစ်မှုများကို ဖြေရှင်းရာတွင် ပြည်နယ်အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ သို့မဟုတ် သက်ဆိုင်ရာ ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၏ တင်ပြချက်အရ အများဆုံးငွေဒဏ်ချမှတ်နိုင်ခြင်း၊
- ၉။ ပြည်နယ်အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့များ၏ သင့်လျော်သော အဆိုပြု တင်ပြချက်များကို အတည်ပြု

ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပြင်ဆင်ခြင်း၊ မဲများရေတွက်ခြင်း၊ ရွေးကောက်ခံ ကိုယ်စားလှယ်များ ကြေညာခြင်း၊

- ၁၀။ သက်ဆိုင်ရာ ပြည်နယ်နှင့်ခရိုင် ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် အဖွဲ့ခွဲများ၏ လုပ်ပိုင်ခွင့် သက်တမ်းကုန်ဆုံးသွားပါက ရွေးကောက်ပွဲ အထောက်အထားများကို ပြည်နယ်ကောင်စီများနှင့် ကောင်စီဝင်များ၊ အောက်လွှတ်တော် အမတ်များထံသို့ တင်ပြခြင်း၊
- ၁၁။ ဥပဒေပုဒ်မ ပါလီမန်ရွေးကောက်ပွဲအတွက် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်လောင်းများနှင့် ရွေးကောက်ခံ ကိုယ်စားလှယ်များအား ကြေညာခြင်း၊
- ၁၂။ ပြည်တွင်းနှင့် ဥပဒေပုဒ်မပါလီမန်ရွေးကောက်ပွဲများ၏ လွှတ်တော်အမတ်များနှင့်အထက်လွှတ်တော်၊ အောက်လွှတ်တော် အမတ်များ၏ ရွေးကောက်ပွဲရလဒ်များကို ထုတ်ပြန်ခြင်း။

ကျင်းပပြီးစီးခဲ့သောရွေးကောက်ပွဲများ

လွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲများကို ၁၉၇၉ ခုနှစ်၊ ၁၉၈၂ ခုနှစ်၊ ၁၉၈၆ ခုနှစ်၊ ၁၉၈၉ ခုနှစ်၊ ၁၉၉၃ ခုနှစ်၊ ၁၉၉၆ ခုနှစ်၊ ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ်၊ ၂၀၀၄ ခုနှစ်၊ ၂၀၀၈ ခုနှစ်၊ ၂၀၁၁ ခုနှစ်၊ ၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ၂၀၁၉ ခုနှစ်တို့တွင် အသီးသီးကျင်းပခဲ့သည်။ ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် ထူးခြားချက်အနေဖြင့် (၁၃) ကြိမ်မြောက် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကို ဧပြီလ ၂၈ ရက်နေ့တွင် ကျင်းပခဲ့ပြီး (၁၄) ကြိမ်မြောက် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကို ဥပဒေပုဒ်မကိုယ်စား-၁၉ ကပ်ရောဂါဖြစ်ပွားမီ တစ်လခန့်အလို နိုဝင်ဘာလ ၁၀ ရက်နေ့တွင် ထပ်မံကျင်းပခဲ့သည်။ အကြောင်းရင်းမှာ ဧပြီလတွင် ကျင်းပခဲ့သော ရွေးကောက်ပွဲတွင် PSOE ပါတီသည် အစိုးရ ဖွဲ့စည်းနိုင်ရန် လူအများစု၏ထောက်ခံမဲ မရရှိခဲ့

သောကြောင့်ဖြစ်သည်။ ယင်းပါတီသည် လွှတ်တော်တွင် မဲအများဆုံး မရရှိခဲ့သဖြင့် ညွန့်ပေါင်းအစိုးရ ဖွဲ့စည်းရန်အတွက် ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းမှုများကို Unidas Podemos ပါတီနှင့်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ထိုဆွေးနွေးမှုများ မအောင်မြင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် နိုဝင်ဘာလ ၁၉ ရက်နေ့တွင် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ ပြန်လည်ကျင်းပရန် သတ်မှတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ၎င်းပါတီသည် နိုဝင်ဘာလတွင် ကျင်းပခဲ့သော ရွေးကောက်ပွဲတွင် အောက်လွှတ်တော် (Congress) ၌ လူထုဆန္ဒမဲ ၂၈ ရာခိုင်နှုန်းဖြင့် အမတ်နေရာ ၁၂၀ ရရှိခဲ့သည်။ ၂၀၁၉ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလတွင် ကျင်းပသော ရွေးကောက်ပွဲတွင် မဲဆန္ဒရှင်ဦးရေ ၃၇၀၀၃၇၉ ဦးစာရင်းသွင်းခဲ့ပြီး ၂၄၅၀၇၇၅ ဦး ဆန္ဒမဲပေးခဲ့ရာ မဲပေးမှုရာခိုင်နှုန်းမှာ ၆၆ ဒသမ ၂ ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်ပါသည်။

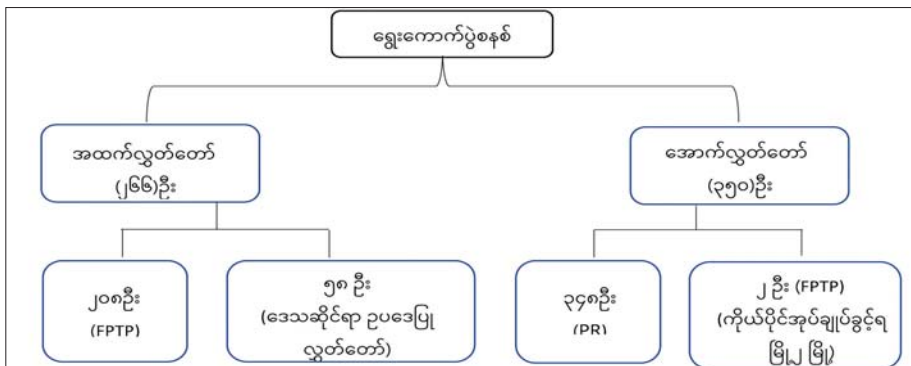
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာလအတွင်း ကျင်းပခဲ့သော ၂၀၁၉ ခုနှစ် ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသဆိုင်ရာ ရွေးကောက်ပွဲအခြေအနေ

ဒေသဆိုင်ရာလွှတ်တော် ရွေးကောက်ပွဲကို ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရ ဒေသများဖြစ်ကြသော Basque Country, Galicia and Catalonia တွင် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ဇူလိုင် ၁၂ ရက်နေ့တွင် ကျင်းပခဲ့ပါသည်။ စပိန်နိုင်ငံတွင် စပိန်နိုင်ငံသားမည်သူမဆို မဲရုံဝန်ထမ်းအဖြစ် ခန့်အပ်နိုင်ပြီး မဲရုံ အဖွဲ့ဝင်များအား ၎င်းတို့၏မဲဆန္ဒရှင်အမည်စာရင်းပါဝင်သော အရပ်တွင်သာ တာဝန်ပေးအပ်သည်။ ရွေးကောက်ပွဲတာဝန်ထမ်းဆောင်ခြင်းသည် ဥပဒေအရ ပေးအပ်သောတာဝန်ကို ထမ်းဆောင်ခြင်းဖြစ်ပြီး လိုက်နာရန် ပျက်ကွက်ပါက ပြစ်မှုဆိုင်ရာအရေးယူမှုများ ရှိသော်လည်း သင့်လျော်သောအကြောင်းပြချက် ပေးနိုင်လျှင် ကင်းလွတ်ခွင့်ပေးနိုင်သည်။ စပိန်နိုင်ငံတွင် စာတိုက်မှမဲပေးနိုင်ပြီး ယင်းစနစ်သည် ကိုဗစ်-၁၉ ကာလအတွင်း ကျင်းပခဲ့သော ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ရွေးကောက်ပွဲများအတွက် လွန်စွာအထောက်အကူပြုခဲ့သည်။ Junta Electoral Central (JEC) သည် ကိုဗစ်ကာလအတွင်း မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူများအနေဖြင့် စာတိုက်သို့ ကိုယ်တိုင် သွားရောက်ရန်မလိုအပ်ဘဲ ဆန္ဒမဲပေးနိုင်ရန် လုပ်ငန်းစဉ်အချို့ကို အောက်ပါအတိုင်း လျှော့ပေါ့ ပြင်ဆင်ခဲ့ပါသည်-

အကြောင်းအရာ	သာမန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ	ကပ်ရောဂါကြောင့် လျှော့ပေါ့ခဲ့သော လုပ်ထုံးလုပ်နည်း
လျှောက်လွှာ	စာတိုက်ရုံး၌သာလျှင်	အီလက်ထရွန်နစ်နည်းဖြင့်ရယူနိုင်သည်။
မဲဆန္ဒရှင်၏နေအိမ်တွင် မဲလက်မှတ် စာရွက်များ ပေးအပ်ခြင်း	မဲဆန္ဒရှင်၏လက်မှတ် (မဖြစ်မနေ)ပါရှိရမည်။	မဲဆန္ဒရှင်၏လက်မှတ် မလိုအပ်ပါ။
ဆန္ဒမဲပေးခြင်း	စာတိုက်ရုံး၌သာလျှင်	စာတိုက်ရုံး (သို့) ဆန္ဒမဲလက်မှတ် ပေးအပ်ခဲ့သော မဲဆန္ဒရှင်၏နေအိမ်၌

ကျမ်းကိုး

- <https://www.britannica.com/place/Spain/Government-and-society>
- <http://www.juntaelectoralcentral.es/cs/jec/centralElectoralCommission>
- <http://www.juntaelectoralcentral.es/cs/jec/electoralLaw>
- https://en.wikipedia.org/wiki/Elections_in_Spain
- <http://www.juntaelectoralcentral.es/cs/jec/electoralRegisterOffice>
- <http://portal.cor.europa.eu/divisionpowers/Pages/Spain-intro.aspx>
- <https://www.senat.fr/senatsdumonde/english/espagne.html> THE SPANISHSE NATE senate
- <https://www.electionguide.org/elections/id/3359/>
- Constitution of Spain
- Spanish Regional Election During the Covid-19 Pandemic by Jordi Barrat Estave/ Newcastle University
- https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_municipalities_of_Spain
- http://archive.ipu.org/parline-e/reports/2294_B.htm
- https://www.legislationline.org/download/id/7334/file/Spain_Law_General_Electoral_Regime_as_of_2011_en.pdf



■ ကျော့ဖုံးမှ

အရည်အချင်းပြည့်ဝသည့် ဆရာ၊ ဆရာမများ မွေးထုတ်ပေးခြင်း စသည်တို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် အနာဂတ်မျိုးဆက် သစ်လူငယ်များ ကျောင်းနေပျော်ရေးနှင့် ပညာသင်ကြားရေးတွင် စိတ်ဝင်စားမှုရှိစေ ရေးတို့အတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် မိဘအုပ်ထိန်းသူများက ညီညွတ်မျှတစွာ ထိန်းမတ် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ နိုင်ငံတော်၏ လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်အတွက် အရေးအကြီးဆုံးဖြစ်သော ပညာရည်မြင့်မားရေးကို ဝိုင်းဝန်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေမှုအပေါ် အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်းများဖြစ်သည့် CRPH၊ NUG နှင့် PDF အကြမ်းဖက်သမားများသည် အနန္တဂိုဏ်းဝင် ဆရာ၊ ဆရာမများအား ရက်စက်ယုတ်မာစွာ အကြမ်းဖက် သတ်ဖြတ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်အပြင် ပညာရေးကဏ္ဍအတွက် အဓိကကျသော အခြေခံ အဆောက်အအုံများဖြစ်သည့် စာသင်ကျောင်းများနှင့် ပညာရေးအဆောက်အအုံများကို မိုင်းထောင်ဖောက်ခွဲ ခြင်း၊ မီးရှို့ဖျက်ဆီးခြင်းများကို အသိတရားမဲ့စွာ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိခြင်းကြောင့် ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁ ရက်မှ နိုဝင်ဘာ ၁၅ ရက်အထိ စာသင်ကျောင်းပေါင်း ၄၄၄ ကျောင်း ပျက်စီးဆုံးရှုံးခဲ့မှုများကို ဖော်ပြပါ အတိုင်း တွေ့ရှိရသည်-



၁၆-၅-၂၀၂၁ ရက်က မီးရှို့ခံရသည့် ကလေးမြို့ တောင်ဖီလာရပ်ကွက်ရှိ အလက(၁)ထ(ခွဲ)။



၂၆-၅-၂၀၂၁ ရက်က လက်လုပ်မိုင်းပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွားသည့် ဖလမ်းမြို့၊ အထက(၂)။



၂၆-၆-၂၀၂၁ ရက်က ကော့ကရိတ်မြို့နယ် အထက(ခွဲ)သမိန်ဒွတ်ကို အကြမ်းဖက်သူတစ်ဦးက လက်လုပ်မိုင်း တစ်လုံးပစ်ခတ်၍ သေနတ်ဖြင့်ပစ်ခတ်မှု။



၂၄-၅-၂၀၂၁ ရက်က မီးရှို့ခံရသည့် ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် အမက(၄)။

၁-၂-၂၀၂၁ မှ ၁၅-၁၁-၂၀၂၁ ရက်အထိ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များအတွင်းရှိ စာသင်ကျောင်းများ၊ ပညာရေးအဆောက်အအုံများအား အကြမ်းဖက်သမားများက ဖျက်ဆီးခဲ့မှုစာရင်း

Table with 6 columns: No., Date, Type of School, Location, Reason, and Status. It lists 50 incidents of school destruction across various regions in Myanmar.

စာမျက်နှာ ၁၀ မှ

Table with 6 columns: စဉ် (Serial), ရက်စွဲ (Date), တိုင်း/ပြည်နယ် (Region), ခရိုင်/မြို့နယ် (Township), ကျောင်းအမည် (School Name), မှတ်ချက် (Remarks). Contains rows 1-30.

Table with 6 columns: စဉ် (Serial), ရက်စွဲ (Date), ကျောင်းအမည် (School Name), မှတ်ချက် (Remarks), တိုင်း/ပြည်နယ် (Region), ခရိုင်/မြို့နယ် (Township). Contains rows 31-61.

အိန္ဒိယနိုင်ငံ အန်ဒရာပရာဒေရှ်ပြည်နယ်၌ မိုးအဆက်မပြတ် ရွာသွန်း၍ ရေကြီးမှုကြောင့် ၁၅ ဦးသေဆုံးပြီး ၁၀၀ ပျောက်ဆုံးနေဆဲဖြစ်

နယူးဒေလီ နိုဝင်ဘာ ၂၀
 အိန္ဒိယတောင်ပိုင်းပြည်နယ် အန်ဒရာပရာဒေရှ်၌ မိုးအဆက်မပြတ်ရွာသွန်းပြီး ရေကြီးမှုဖြစ်ပေါ်ပြီးနောက် လူ ၁၅ ဦးထက်မနည်း သေဆုံးကာ ၁၀၀ ကျော် ပျောက်ဆုံးနေဆဲဖြစ်သည်ဟု ဒေသတွင်းမီဒီယာများတွင် နိုဝင်ဘာ ၂၀ ရက်၌ ဖော်ပြခဲ့ကြသည်။
 အဆိုပါရေကြီးမှုဒဏ်ကို ပြည်နယ်တွင်း ခရိုင်လေးခုဖြစ်သည့် ချစ်တော၊ ကန်ဒါပါ၊ ကူနူးနှင့် အနန် တာပေါလ်တို့တွင် ခံစားခဲ့ရသည်။ အမျိုးသားသဘာဝဘေး တုံ့ပြန်ရေးတပ်ဖွဲ့မှ အဖွဲ့ ခုနစ်ဖွဲ့ကို ရေကြီးမှုဒဏ်ခံ ဒေသများတွင် တပ်ဖြန့်ချိထားကြောင်း သိရသည်။
 ပျောက်ဆုံးနေသည့်သူများကို ရှာဖွေရန် ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ရှာဖွေရေးလုပ်ငန်းများ လုပ်ဆောင်လျက် ရှိသည်ဟုလည်း သိရသည်။ ရေကြီးမှုကြောင့် ပြည်နယ်အတွင်းရှိ လမ်းများနှင့် ရထားလမ်းများ ပျက်စီးခဲ့ရ သည်။



အန်ဒရာပရာဒေရှ်ပြည်နယ်၌ ရေကြီးနေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

ဆင်ဟွာ

ဘရာဇီးနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ် -၁၉ ကာကွယ်ဆေးအလုံးရေ သန်း ၃၀၀ ကျော်ထိုးနှံပေးပြီးဖြစ်

ရီယိုဒီဂျနေယိုး နိုဝင်ဘာ ၂၀
 ဘရာဇီးနိုင်ငံ၌ ဇန်နဝါရီလ အတွင်း ကိုဗစ် -၁၉ ကာကွယ် ဆေး စတင်ထိုးပေးသည့်အချိန်မှ စတင်ကာ ကာကွယ်ဆေးအလုံး ရေသန်း ၃၀၀ ကျော်ကို ထိုးနှံပေး ပြီးဖြစ်သည်ဟု ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာနက နိုဝင်ဘာ ၁၉ ရက်တွင် ပြောသည်။
 ပထမအကြိမ် ကာကွယ် ဆေးထိုးပြီးသူ အရေအတွက်မှာ ၁၅၇ ဒသမ ၆ သန်းရှိပြီး နှစ်ကြိမ်

အပြည့် ထိုးပြီးသူအရေအတွက် မှာ ၁၂၉ ဒသမ ၈ သန်း ရှိပြီ ဖြစ်သည်။ သတ်မှတ်ထားသော လူဦးရေ၏ ၇၃ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်း ကို ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးပြီးဖြစ် သည်။
 ပြည်နယ်များသို့ ကာကွယ် ဆေးအလုံးရေ ၃၆၀ ဒသမ ၆ သန်းကျော် ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ပြီး ဖြစ်သည်ဟု ကျန်းမာရေးဝန်ကြီး ဌာနက ပြောသည်။
 နိုင်ငံလူဦးရေ၏ ၈၅ ရာခိုင် နှုန်းကို ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးနိုင် ရေးလှုပ်ရှားမှုကို နိုဝင်ဘာ ၂၀ ရက်တွင် စတင်ပြုဖြစ်သည်။
 ယခု သီတင်းပတ်အတွင်း အသက် ၁၈ နှစ်နှင့်အထက် များမှာလည်း ကိုဗစ် -၁၉ ကာကွယ်ဆေး တတိယအကြိမ် ထိုးနှံခွင့်ရမည်ဖြစ်သည်။ တတိယ အကြိမ် ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးသူ အရေအတွက်မှာ ၁၂ ဒသမ ၇ သန်းရှိပြီ ဖြစ်သည်။



ဘရာဇီးနိုင်ငံ ဆော်ပိုလိုမြို့၌ ကိုဗစ် -၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးရန် ပြင်ဆင်နေသည့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း တစ်ဦးကို တွေ့ရစဉ်။

ဆင်ဟွာ

အရွယ်ရောက်ပြီးသူများအားလုံးအတွက် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး တတိယအကြိမ်ထိုးရန် အမေရိကန် စီဒီစီမှ ခွင့်ပြုချက်ပေး

နယူးယောက် နိုဝင်ဘာ ၂၀
 အမေရိကန်၌ အရွယ်ရောက်ပြီးသူအားလုံးကို ဖိုက်ဇာနှင့် မော်ဒါးနား ကာကွယ်ဆေးများ တတိယအကြိမ်ထိုးနှံရန် နိုဝင်ဘာ ၁၉ ရက်တွင် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးစင်တာ (စီဒီစီ)မှ ခွင့်ပြုပေးခဲ့သည်။
 ဒုတိယအကြိမ် ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးသည်မှာ ခြောက်လရှိပြီ ဖြစ်သော အရွယ်ရောက်ပြီးသူများ တတိယအကြိမ် ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံမှုကို ခံယူနိုင်သည်ဟု သိရသည်။ နိုဝင်ဘာ ၁၉ ရက်အစောပိုင်းက လည်း တတိယအကြိမ် ကာကွယ်ဆေးအတွက် ဖိုက်ဇာနှင့်မော်ဒါးနား ကာကွယ်ဆေးများကို အမေရိကန် အက်ပီဒီအေက ခွင့်ပြုပေးခဲ့သည်။
 ဆင်ဟွာ

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ် -၁၉ ကူးစက်ခံရသူ ၁၀၃၀၂ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိ

နယူးဒေလီ နိုဝင်ဘာ ၂၀
 အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ နိုဝင်ဘာ ၂၀ ရက်က ကိုဗစ်-၁၉ နောက်ထပ်ကူးစက်ခံ ရသူ ၁၀၃၀၂ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိခဲ့ရာ စုစုပေါင်း ကူးစက်ခံရသူအရေအတွက်မှာ ၄၃၃၉၉၅၅ ဦးရှိလာပြီဖြစ်သည်။
 နိုဝင်ဘာ ၁၉ ရက်နံနက်ပိုင်းတွင် ကပ်ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူ ဦးရေမှာ ၂၆၇ ဦး ထပ်တိုးခဲ့သည့်အတွက် သေဆုံးသူစုစုပေါင်းမှာလည်း ၄၆၅၃၄၉ ဦးရှိလာခဲ့သည်။ နိုင်ငံအတွင်း လက်ရှိ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူအရေအတွက်မှာ ၁၂၄၈၆၈ ဦးရှိပြီး ပြီးခဲ့သည့် ၂၄ နာရီ အတွင်း ရောဂါဖြစ်ပွားသူဦးရေ ၁၇၅၂ ဦး လျော့ကျခဲ့သည်။
 အဆိုပါအရေအတွက်မှာ ရက်ပေါင်း ၅၃၁ ရက်အတွင်း အနိမ့်ဆုံး ပမာဏလည်းဖြစ်သည်ဟု ပြည်ထောင်စုကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောသည်။ အောင်မြင်စွာကုသပြီးသူ ၃၃၉၀၉၇၀၈ ဦးရှိပြီး ပြီးခဲ့သည့် ၂၄ နာရီ အတွင်း ဆေးရုံမှ ဆင်းသွားသူအရေအတွက်မှာလည်း ၁၁၇၈၇ ဦးရှိသည်ဟု သိရသည်။
 ဆင်ဟွာ

ကိုဗစ် -၁၉ ကပ်ရောဂါကြောင့် တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားများစု ကျောင်းထွက်ခဲ့ရ

တိုကျို နိုဝင်ဘာ ၂၀
 ဂျပန်နိုင်ငံ၌ ကိုဗစ် -၁၉ ကပ်ရောဂါကြောင့် အဆင့်မြင့်ပညာမှ ယာယီအားဖြင့်သော် လည်းကောင်း၊ အပြီးတိုင်သော်လည်းကောင်း ကျောင်းထွက်သွားကြသည့် ကျောင်းသား ဦးရေမှာ ပြီးခဲ့သည့်နှစ်မှ စတင်ကာ သိသိ သာသာ များပြားလာခဲ့ကြောင်း ပညာရေး ဝန်ကြီးဌာနမှ သိရှိခဲ့ သည်။
 နိုင်ငံတစ်ဝန်း တက္ကသိုလ်၊ ကောလိပ်နှင့် နည်းပညာကောလိပ်တို့ကို သုတေသန စစ်တမ်းကောက်ယူခဲ့ရာ ပညာရေးအဖွဲ့ အစည်းပေါင်း ၁၀၀၀ ကပြန်လည် ဖြေကြားခဲ့ ကြသည်။ ဧပြီလနှင့် ဩဂုတ်လအတွင်း ကျောင်းသားပေါင်း ၁၂၀၀၀ နီးပါးမှာ ကျောင်းမှထွက်ခဲ့ကြပြီး ကျောင်းသားပေါင်း ၅၀၀၀၀ မှာမူ ယာယီကျောင်းနားခဲ့ကြ သည်။
 ၂၁ ရာခိုင်နှုန်းသော ကျောင်းထွက်သွား ကြသူများနှင့် ၁၆ ရာခိုင်နှုန်းသော ယာယီ ကျောင်းနားရခြင်း၏ အဓိကအကြောင်းရင်း မှာ ငွေကြေးအခက်အခဲကြောင့်ဖြစ်သည်။

ကပ်ရောဂါကြောင့် ကျောင်းသားပေါင်း ၇၀၁ ဦးကို ပညာရေးတွင် လက်လျှော့စေခဲ့ သည်။
 အင်စတီကျူးရှင်းများမှ ကျူးရှင်ခ ပေးသွင်းရမည့်အချိန်ကို နောက်ဆုတ်ပေးခဲ့ သော်လည်း ငွေရေးကြေးရေး အခက်အခဲရှိနေ ဆဲပင်ဖြစ်သည်။ သက်သာချောင်ချိရေးလုပ် ဆောင်မှုများကို အင်စတီကျူးရှင်းနှင့်အတူ လက်တွဲကာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည် ဟု ဝန်ကြီးဌာနမှ အရာရှိတစ်ဦးက ပြောသည်။
 အင်န်အိတ်ချ်ကေ



ဂျပန်နိုင်ငံမှ ကျောင်းသားများကင်းမဲ့နေသည့် စာသင်ခန်းအလွတ်တစ်ခုကို တွေ့ရစဉ်။

၂၀၂၂ ခုနှစ် ဩစတြေးလျ အိုးပင်းတင်းနှစ်ပြိုင်ပွဲ၌ ယှဉ်ပြိုင်မည့်သူများ ကာကွယ်ဆေးနှစ်ကြိမ်ထိုးပြီးဖြစ်ရမည်

ဆစ်ဒနီ နိုဝင်ဘာ ၂၀
 ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလအတွင်း ပြုလုပ်မည့် ဩစတြေးလျအိုးပင်းတင်းနှစ် ပြိုင်ပွဲ၌ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်မည့်သူများ ကိုဗစ် -၁၉ ကာကွယ်ဆေး နှစ်ကြိမ် ထိုးပြီးဖြစ်ရမည်ဟု ဩစတြေးလျအိုးပင်းမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးဖြစ်သူ ခရက်တယ်လီက ပြောသည်။
 ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းနှင့် ပတ်သက်ပြီး ခန့်မှန်းမှုများစွာ ပေါ်ထွက်နေသော်လည်း ယခုအခါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရမည်ဟူသော အချက်မှာ ရှင်းလင်းသွားပြီဖြစ်သည်။ အဆိုပါကြေညာချက်ကြောင့် ကမ္ဘာ့နံပါတ် ၁ တင်းနှစ်သမား နိုဗက်ကျိုကိုဗစ်အတွက် ဖိအား ဖြစ်လာမည်ဖြစ်သည်။ ဂျိုကိုဗစ်သည် ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီး မပြီးကို ထုတ်ဖော်ပြောကြားရန် ငြင်းဆိုထားသူလည်းဖြစ်သည်။ ဗစ်တိုးရီးယား ပြည်နယ်၌ ပြိုင်ပွဲများတွင်ပါဝင်မည့် အားကစားသမားများအားလုံး ကိုဗစ် -၁၉ ကာကွယ်ဆေး နှစ်ကြိမ်ထိုးထားရမည်ဖြစ်သည်။ ဆင်ဟွာ

စာမျက်နှာ ၁၃ မှ

Table with 6 columns: စဉ်, ရက်စွဲ, တိုင်း/ပြည်နယ်, ခရိုင်/မြို့နယ်, ကျောင်းအမည်, မှတ်ချက်. Contains a list of schools and their details.



၁၈-၅-၂၀၂၁ ရက်က စစ်ကိုင်းမြို့ ပညာရေးဒီဂရီကောလိပ်အနီး၌ လက်လုပ်မိုင်းတစ်လုံး ပေါက်ကွဲမှု။

၁-၂-၂၀၂၁ ရက်မှ ၁၅-၁၁-၂၀၂၁ ရက်အထိ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အတွင်း ဆူပူအကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ တိုက်ခိုက်ခံခဲ့ရသည့် စာသင်ကျောင်းများ ဦးစီးဇယား

Summary table with 5 columns: စဉ်, တိုင်း/ပြည်နယ်, မြို့နယ်, စာသင်ကျောင်း, မှတ်ချက်. Lists the number of schools affected in various regions.

အကြမ်းဖက်အဖွဲ့များ၏ ယခုကဲ့သို့ ပညာရေးကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေးအတွက် အခြေခံထောက်ပံ့မှုများဖြစ်သော စာသင်ကျောင်းများအား မိုင်းထောင်ဖောက်ခွဲ၊ မီးရှို့ဖျက်ဆီးမှုများအပေါ် ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံးအနေဖြင့်...

အိမ်ကွင်းမှာ ချယ်ဆီးအသင်းကို ရိုးပြတ်ရှုံးနိမ့်ခဲ့တဲ့ လက်စတာ

ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ်(၁၂)၏ အစောဆုံးပွဲစဉ်အဖြစ် လက်စတာအသင်းနှင့် အမှတ်ပေးဇယားဦးဆောင်သူ ချယ်ဆီးအသင်းတို့ပွဲစဉ်ကို နိုဝင်ဘာ ၂၀ ရက်ညပိုင်းက လက်စတာအိမ်ကွင်း ကင်းပါဝါအားကစားကွင်း၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ ချယ်ဆီးအသင်းက သုံးဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။

ဂိုး၏ ပရီမီယာလိဂ် ငါးဂိုးမြောက်ကို သွင်းယူနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ချယ်ဆီးအသင်းအတွက် ဒုတိယဂိုးကို ပွဲချိန် ၂၈ မိနစ်တွင် ရရှိခဲ့ပြီး ဂျမ်းစ်၏ ဖန်တီးမှုမှ ကန်တီက သွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့သည်။ ဒုတိယပိုင်း ပြန်လည်စတင်ချိန်တွင် လက်စတာအသင်းသည် ကစားအားကျနေသည့် လွတ်စ်မန်း၊ ဘားနက်စ်တို့ကို အနားပေးကာ မက်ဒီဆင်၊ အီဟီယာနာချိုတို့ကို ထည့်သွင်းအသုံးပြုခဲ့သလို ချယ်ဆီးအသင်းကလည်း ပွဲချိန် ၆၃ မိနစ်တွင် မောင့်၊ ဟာဗက်စ်

တို့ကို အနားပေးကာ ဇီယက်၊ ပူလီဆစ်တို့ကို ထည့်သွင်းအသုံးပြုခဲ့သည်။ ထို့နောက်တွင် ခြေစွမ်းထက်မြက်နေသည့် ချယ်ဆီးအသင်းကပင် လက်စတာအသင်းကို ဖိအားပေးထိန်းချုပ်ကစားနိုင်ခဲ့သည်။ လူစားဝင်ကစားသမားနှစ်ဦး၏ အတွဲအဖက်မှ တစ်ဆင့် ပွဲချိန် ၇၁ မိနစ်တွင် ချယ်ဆီးအသင်း တတိယဂိုးရရှိခဲ့သည်။ အဆိုပါဂိုးကို ဇီယက်၏ ဖန်တီးမှုမှ ပူလီဆစ်က သွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့သည်။ ချယ်ဆီးအသင်းက ၁၂ ပွဲ

ချယ်ဆီးကစားသမားကန်တီလက်စတာအသင်းဘက်သို့ ရိုးသွင်းယူရန် ကြိုးပမ်းစဉ်။



မြန်မာ - အင်ဒိုနီးရှား လက်ရွေးစင်အသင်းများ ခြေစမ်းကစားမည်

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၂၀ အာဆီယံဆူဇူကီးဖလားပြိုင်ပွဲအတွက် လေ့ကျင့်နေသည့် မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းသည် အင်ဒိုနီးရှားလက်ရွေးစင်အသင်း အပါအဝင် ခြေစမ်းပွဲများ ထပ်မံကစားမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းသည် အောက်တိုဘာလကုန်ပိုင်းမှစ၍ တူရကီနိုင်ငံ၌ လေ့ကျင့်လျက်ရှိပြီး ယခုလကုန်အထိ နေထိုင်သွားမည် ဖြစ်ကာ ခြေစမ်းပွဲနှစ်ပွဲ ထပ်မံကစားနိုင်ရန် ကြိုးပမ်းနေခြင်းဖြစ်သည်။ မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းသည် နိုဝင်ဘာ ၂၅ ရက်တွင် ဆူဇူကီးဖလား ပြိုင်ပွဲယှဉ်ပြိုင်မည့် အင်ဒိုနီးရှားလက်ရွေးစင်အသင်းနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည်ဖြစ်ပြီး တူရကီကလပ်အသင်းတစ်သင်းနှင့် ထပ်မံခြေစမ်းခွင့်ရရန် ကြိုးပမ်းနေခြင်းဖြစ်သည်။ မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းနှင့် အင်ဒိုနီးရှားလက်ရွေးစင်အသင်းသည် ၂၀၁၉ ခုနှစ် မတ်လတွင် မန္တလေးမြို့၌ နောက်ဆုံးခြေစမ်းခဲ့ပြီး အင်ဒိုနီးရှားအသင်းက နှစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရထားသည်။ မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းသည် တူရကီနိုင်ငံတွင် ခြေစမ်းပွဲသုံးပွဲကစားထားပြီး ငါးပွဲအထိ ကစားနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းသည် တူရကီအပျော်တမ်းကလပ်များဖြစ်သည့် မာနက်ဗ်ဂတ်စပေါအသင်းကို နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုး၊ အန်တယ်လ်ရာဟယ်စပေါအသင်းကို ရှစ်ဂိုးပြတ်ဖြင့် အနိုင်ရပြီး အာဖရိကအသင်းဖြစ်သော ဘူရူန်ဒီလက်ရွေးစင်အသင်းကို နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် အရေးနိမ့်ထားသည်။ မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းသည် ဆူဇူကီးဖလားပြိုင်ပွဲအတွက် ကစားသမား ၂၅ ဦးရွေးချယ်ထားပြီး မလေးရှားကလပ် ဆီလန်ဂေါအသင်းတွင်ကစားနေသည့် တိုက်စစ်ကစားသမား ဟိန်းထက်အောင်မှလွဲ၍ ကျန်ကစားသမားများမှာ ပူးပေါင်းလေ့ကျင့်နေပြီဖြစ်သည်။ မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်း ဆူဇူကီးပြိုင်ပွဲကျင်းပမည့် စင်ကာပူနိုင်ငံသို့ နိုဝင်ဘာ ၃၀ ရက် ရောက်ရှိမည်ဖြစ်သည်။ ရဲရင့်လွင်

အောင်ဇော်

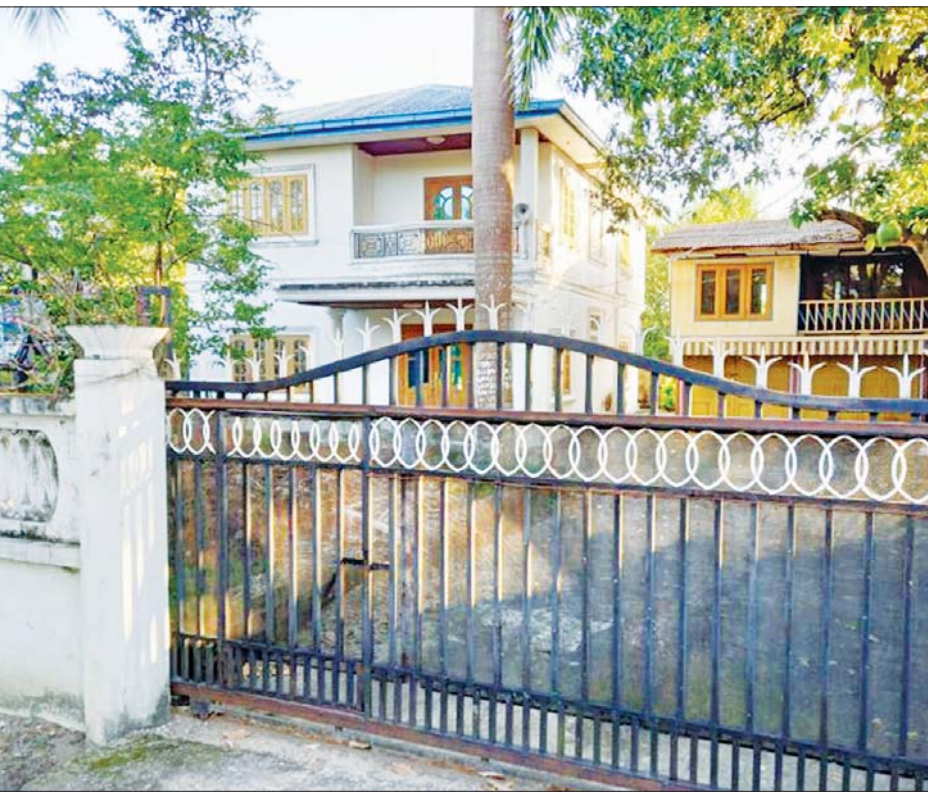
◆ကျောဖုံးမှ

မီးခိုးပုံး၊ ငါးလုံး၊ ရှိပစ်နှစ်လုံး၊ ယမ်းမှုန့်(မီးခိုးရောင်) ခုနစ်ထုပ်၊ မှန်ပြောင်း တစ်ခုနှင့် စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများအား ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည့် ဖြစ်စဉ် အား နိုဝင်ဘာ ၁၇ ရက်တွင်လည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်မြို့အတွင်း အကြမ်းဖက်ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးမှုများ၊ အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၊ နိုင်ငံ့ ဝန်ထမ်းများနှင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအား လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ရန် စေခိုင်းနေသော NLD ပါတီဝင် မောင်ကျော်(ခ)ဖြိုးဇေယျာသော်အား ဒဂုံ(ဆိပ်ကမ်း)မြို့နယ်၊ ရတနာလမ်း၊ ရတနာနှင့်ဆီကွန်ဒို၊ တိုက် အမှတ်(3/B)၊ အခန်းအမှတ်(B-0907)၌ Sigsaauer အမျိုးအစား ပစ္စုတို နှစ်လက်၊ ၉ မမ ကျည် ၄၈ တောင့်၊ M-16 သေနတ် တစ်လက်၊ ၅.၅၆ ကျည် ၇၄ တောင့်နှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည့်ဖြစ်စဉ်အား နိုဝင်ဘာ ၁၈ ရက်တွင်လည်းကောင်း သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

တရားခံ မောင်ကျော်(ခ)ဖြိုးဇေယျာသော် ၏ ထွက်ဆိုချက်များအရ ရန်ကုန်မြို့အတွင်း အကြမ်းဖက်ဖွဲ့စည်းမှုများ ခိုအောင်းနေထိုင်ရန် ငှားရမ်း ပေးထားသော နေရာ ၂၁ ခုရှိကြောင်း ဖော်ထုတ်သိရှိရပြီး ယင်းနေရာ များအား နိုဝင်ဘာ ၁၉ ရက်တွင် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ရှင်းလင်း မှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ

- တာမွေမြို့နယ်၊ မေတ္တာညွန့်ရပ်ကွက်၊ လယ်ယာရွှေမြေလမ်း၊ မ-၂၆၊ ၄ လွှာကို လည်းကောင်း။
- တာမွေမြို့နယ်၊ မေတ္တာညွန့်ရပ်ကွက်၊ မာလာနွယ်လမ်း၊ အမှတ် (၇၆၄)၊ ၄ လွှာကိုလည်းကောင်း။
- တာမွေမြို့နယ်၊ မေတ္တာညွန့်ရပ်ကွက်၊ ဝဏ္ဏသိင်္ဂီလမ်း၊ အမှတ် (၅၁၂)၊ ၃ လွှာကိုလည်းကောင်း။
- တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ တကောင်း(၅)လမ်း၊ အမှတ်(၈၃)၊ ၄ လွှာကိုလည်းကောင်း။
- သာကေတမြို့နယ်၊ သီဂီ(၂)လမ်း၊ ၄ လွှာ၊ အမှတ်(၆၄/အေ)ကို လည်းကောင်း။
- သာကေတမြို့နယ်၊ သီဂီ(၂)လမ်း၊ ၄ လွှာ၊ အမှတ်(၆၄/ဘီ)ကို လည်းကောင်း။
- ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ်၊ ကမ်းနားလမ်း၊ ပထမထပ်၊ အမှတ်(၄၂) ကိုလည်းကောင်း။
- ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ မဟာဗန္ဓုလလမ်း၊ ဗိုလ်မြတ်ထွန်းတာဝါ၊ တိုက်(A)၊ အခန်း(၁၀၆)ကို လည်းကောင်း။
- ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ သုခရိပ်သာလမ်း၊ (၁၂)ရပ်ကွက်၊ အမှတ် (၄/၃/၇၆)ကိုလည်းကောင်း။
- တာမွေမြို့နယ်၊ ဗညားဒလလမ်း၊ အမှတ်(၃၁၄/၅)၊ ပထမထပ်ကို လည်းကောင်း။
- ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ်၊ ကမ်းနားလမ်း၊ အမှတ်(၃၇၄)၊ ၅ လွှာကို လည်းကောင်း။
- တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ မိဂသီလမ်း၊ အမှတ်(၁၇၇)၊ ၃ လွှာကို လည်းကောင်း။
- မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်၊ တောင်လုံးပြန်ရပ်ကွက်၊ ခန်းမ ဆောင်လမ်း၊ အမှတ် (၂၃)ကို လည်းကောင်း။
- သင်္ဃန်းကျွန်းမြို့နယ်၊ ငမိုးရိပ်(၃)လမ်း၊ အမှတ်(၇၁၀)ကို လည်းကောင်း။
- သင်္ဃန်းကျွန်းမြို့နယ်၊ ငမိုးရိပ်(၄)လမ်း၊ အမှတ်(၅၂၃)နှင့် သင်္ဃန်း ကျွန်းမြို့နယ်၊ ကြီးပွားရေးရပ်ကွက်၊ သမိန်ဗရမ်းလမ်း၊ အမှတ် (၂၉၁)၊ ၅ လွှာတို့ကိုလည်းကောင်း ဝင်ရောက်ရှာဖွေခဲ့ရာ အထက်ပါ ၁၆ နေရာတွင် အကြမ်းဖက်သမားများ နေထိုင်တော့

- ခြင်းမရှိကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။
- သင်္ဃန်းကျွန်းမြို့နယ်၊ သွပ်ပိုင်းကြီးရပ်ကွက်၊ နဝရတ်လမ်း၊ ပထမထပ်၊ အမှတ် (၉၀)ကို ဝင်ရောက်ရှာဖွေခဲ့ရာ ယင်းနေအိမ် တွင် အကြမ်းဖက်သမား ငါးဦးခန့် လတ်တလောနေထိုင်သွားပြီး ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်သွားကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ အကြမ်းဖက်သမားများ ခိုအောင်းနေထိုင်လျက်ရှိသော နေရာ များကို လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဆက်လက်ရှင်းလင်းခဲ့ရာ
- ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ ၄၇ ရပ်ကွက်၊ သဒ္ဓါရုံလမ်း၊ အမှတ်(၈၇၈)၏ နေအိမ်ကို ဝင်ရောက်ရှာဖွေခဲ့ရာ မီးခိုးပုံး ငါးလုံး၊ ပွိုင့် ၂၂ ကျည်ခွဲ ငါးခု လက်လုပ်ဖုံးပြုလုပ်ရာတွင် အသုံး ပြုသည့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများကို သိမ်းဆည်း ရမိခဲ့သည်။
- ထို့ပြင် သင်္ဃန်းကျွန်းမြို့နယ်၊ (၂၉)ရပ်ကွက်၊ သုခိတာလမ်း၊



အမှတ်(၆၇)ကို ဝင်ရောက်ရှာဖွေခဲ့ရာ M-16 ခုနစ်လက်၊ AK-47 ရှစ်လက်၊ MK-12 ၁၅ လက်၊ M4 A1 ကာဘိုင်သုံးလက်၊ FCG-9 သုံးလက်၊ စနိုက်ပါ နှစ်လက်၊ ကာဘိုင် တစ်လက်၊ ပစ္စုတို ၁၁ လက်၊ လက်လုပ်ပစ္စုတို ၁၂၈ လက်၊ M-16 ကျည်အိမ် ၅၀၊ AK-47 ကျည်အိမ် ၁၄ ခု၊ MK-12 ကျည်အိမ် ၃၀၊ FCG-9 ကျည်အိမ် ခြောက်ခု၊ ပစ္စုတိုကျည်အိမ် ၃၀၊ ၅.၅၆ ကျည် ၃၈၅၀၊ ၇.၆၂ ကျည် ၂၅၀၊ ပစ္စုတိုကျည် ၆၁၀၊ 12 Volt ကျည် ၂၇၀၀၊ ပွိုင့် ၄၅ ကျည် ၁၅၀၊ AK-47 ကျည် ၁၀၀၀၊ ၄၀ မမ ဗုံးသီး ၂၆ လုံး၊ ရှေ့ထွက်မိုင်း ခြောက်လုံး၊ MK-12 သေနတ် ဆက်စပ်ပစ္စည်းအစုံ ၃၀၊ လက်ပစ်ဗုံး ၁၈ လုံး၊ ကြိုးဆွဲလက်ပစ်ဗုံး ၁၅ လုံး၊ လက် လုပ်ဗုံး ၃၈ လုံး၊ လက်လုပ်ဗုံး(အကြီး)သုံးလုံး၊ မီးရှို့လက်လုပ်ဗုံး ၃၉ လုံး၊ ယမ်းပြင်း ၂၅ ထုပ်၊ လက်လုပ်ယမ်း ၄၃ ထုပ်၊ ယမ်းကြိုး (ပေ ၁၀၀) တစ်ခွေ၊ ဒီတိုနေတာ ၈၀၀၊ TNT ယမ်း (၀.၂၅)ပေါင် ၁၅၃ တောင့်၊ TNT ယမ်း(၁ ပေါင်) ၁၀ တောင့်၊ C4 ယမ်း (၁.၂၅) ပေါင် ကိုးတောင့်၊ Transistor ၁၄ ဘူး၊ ဖုန်း(ကီးပတ်) ၁၆ လုံး၊ နာရီ ခုနစ်လုံး၊ ပြိုဟ်တုဖုန်း ၁၂ လုံးနှင့် ဆက်သွယ်ရေး အထိုင် စက် တစ်လုံး၊ ၂၅ လက်မသံ ငါးပိဿာ(စုစုပေါင်း လက်နက်မျိုးစုံ



တရားခံ မောင်ကျော်(ခ) ဖြိုးဇေယျာသော်



တရားခံ လှမိုးသန်း



တရားခံ အောင်ဝင်းနိုင်

သင်္ဃန်းကျွန်းမြို့နယ်၊ (၈) မြောက်ရပ်ကွက်၊ ငွေတိုက်စိုးမြို့၊ ပြည်သာယာ လမ်းသွယ်(၂)၊ အမှတ် (၁၄၂) မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

၅၀၊ လက်လုပ်ပစ္စုတို ၁၂၈ လက်၊ ကျည်အိမ်မျိုးစုံ ၃၀၊ ကျည် မျိုးစုံ ၈၅၆၀၊ ၄၀ မမဗုံးသီး ၂၆ လုံး၊ ရှေ့ထွက်မိုင်း ခြောက်လုံး၊ လက်ပစ်ဗုံးမျိုးစုံ ၃၃ လုံး၊ လက်လုပ်မိုင်းမျိုးစုံ ၁၈၀၊ TNT ယမ်းမျိုးစုံ ၁၆၃ တောင့်၊ C4 ယမ်း ကိုးတောင့်၊ ဒီတိုနေတာ ၈၀၀၊ ပြိုဟ်တုဖုန်း ၁၂ လုံးနှင့် ဖောက်ခွဲရေးဆက်စပ်ပစ္စည်း) တို့အား သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သည်။

- ဆက်လက်၍ သင်္ဃန်းကျွန်းမြို့နယ်၊ (၈)မြောက်ရပ်ကွက်၊ ပြည်သာယာလမ်းသွယ်(၂)၊ ငွေတိုက်စိုးမြို့၊ အမှတ်(၁၄၂) အား ဝင်ရောက်ရှာဖွေခဲ့ရာ M-16 ၁၃ လက်၊ AK-47 ၁၂ လက်၊ MK-12 ကိုးလက်၊ ပစ္စုတို လေးလက်၊ ခြောက်လုံးပြူး တစ်လက်၊ M-16 ကျည်အိမ် ၃၀၊ AK-47 ကျည်အိမ် ၁၀ ခု၊ MK-12 ကျည်အိမ် ၂၂ ခု၊ ပစ္စုတို ကျည်အိမ် ၁၄ ခု၊ ၅.၅၆ ကျည် ၂၀၀၀၊ ၉ မမကျည် ၄၀၀၊ 12 ဗို့ကျည် ၂၀၀၀၊ AK-47 ကျည် ၈၀၀ (စုစုပေါင်း လက်နက်မျိုးစုံ ၃၉ လက်၊ ကျည်အိမ်မျိုးစုံ ၇၆ ခု၊ ကျည်မျိုးစုံ ၅၂၀၀)တို့အား သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သည်။

တရားခံ မောင်ကျော်(ခ)ဖြိုးဇေယျာသော်၏ ထွက်ဆိုချက်အရ သင်္ဃန်းကျွန်းမြို့နယ်၊ (၈)မြောက်ရပ်ကွက်၊ ပြည်သာယာလမ်းသွယ်(၂)၊ ငွေတိုက်စိုးမြို့၊ အမှတ်(၁၄၂) အား ရှာဖွေနေစဉ် နိုဝင်ဘာ ၁၉ ရက် ညပိုင်းတွင် သိမ်းဆည်းထားသော လက်နက်/ ခဲယမ်းများအား သယ်ယူ ရန် လာရောက်သော လှမိုးသန်း(၄၂)နှစ်၊ အောင်ဝင်းနိုင် (၄၅)နှစ်တို့ နှစ်ဦးအား Sigsaauer ပစ္စုတို တစ်လက်၊ ကျည် ၁၀ တောင့်၊ Probox မော်တော်ယာဉ် တစ်စီးနှင့်အတူ ထပ်မံဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး တရားခံ အောင်ဝင်းနိုင်၏ ထွက်ဆိုချက်အရ အင်းစိန်မြို့နယ်၊ ကျော်ဇေယျ(၂) လမ်း၊ စဉ့်ကူးရပ်ကွက်၊ အမှတ် (၈၁၈/ဘီ)အား ဝင်ရောက်ရှာဖွေခဲ့ရာ ၉ မမကျည် ၆၀၊ လက်လုပ်ဗုံး တစ်လုံး၊ လမ်းလျှောက်စကားပြောစက် လေးလုံး၊ မှန်ပြောင်း တစ်လက်၊ ကျည်ကာအင်္ကျီ နှစ်ထည်နှင့် ဓားရှည် နှစ်ချောင်းတို့အား သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သည်။

တရားခံ မောင်ကျော်(ခ)ဖြိုးဇေယျာသော်၏ ထွက်ဆိုချက်အရ ၎င်းအား ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည့် ဒဂုံဆိပ်ကမ်းမြို့နယ်၊ ရတနာလမ်း၊ ရတနာနှင့်ဆီကွန်ဒို တိုက်အမှတ် (3-B)၊ အခန်းအမှတ်(B-0907) နေအိမ်အား ထပ်မံဝင်ရောက်ရှာဖွေခဲ့ရာ Lenovo Laptop တစ်လုံး၊ Macbook တစ်လုံး၊ Hard Disk တစ်လုံး၊ ပြိုဟ်တုဖုန်း တစ်လုံး၊ လက်ကိုင်ဖုန်း နှစ်လုံး၊ စာမျက်နှာ ၁၇ သို့



သင်္ဃန်းကျွန်း မြို့နယ်၊ သုဓဏ္ဍ (၂၉) ရပ်ကွက်၊ သုခိတာလမ်း၊ အမှတ်(၆၇) နေအိမ်မှ သိမ်းဆည်း ရမိသည့် ဖောက်ခွဲရေး ဆက်စပ် ပစ္စည်းများ မှတ်တမ်း ဓာတ်ပုံ။

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မြောင်မြို့နယ်၌ ရဟန်းသံဃာ တစ်ပါးအား PDF အကြမ်းဖက်အဖွဲ့က သတ်ဖြတ်၍ အလောင်းအားမီးရှို့ဖျက်ဆီး



နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၀
မြန်မာနိုင်ငံသည် ရဟန်းသံဃာ
တော်များ၏ အဆုံးအမကြောင့်ဖြင့်
ကြီးပြင်းသည့် လူနေမှုစရိတ်ကို
အခြေပြုကာ ယဉ်ကျေးပျူငှာမှု
ရှိသည့် နိုင်ငံအဖြစ် ရပ်တည်
လျက်ရှိပြီး ရဟန်းသံဃာတော်
များ၏ သာသနာတော်အရေး
ကြိုးပမ်း ထမ်းဆောင်ခဲ့မှုများ
ကြောင့် ဗုဒ္ဓဘာသာကိုးကွယ်မှု
များပြားသည့် နိုင်ငံများအနက်
ထေရဝါဒဗုဒ္ဓဘာသာ အထွန်း
ကားဆုံးနိုင်ငံအဖြစ် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံ
များကပင် အသိအမှတ်ပြုထားရ
သည့် နိုင်ငံဖြစ်သည်။
ယခုအခါ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့
များဖြစ်သော CRPH ၊ NUG နှင့်

PDF အကြမ်းဖက်အဖွဲ့များ
သည် အပြစ်မဲ့ဝန်ထမ်းများနှင့်
ပြည်သူများကိုသာမကဘဲ ရဟန်း
သံဃာများကိုပင် ပစ်မှတ်ထား
တိုက်ခိုက်သတ်ဖြတ်မှုများ လုပ်
ဆောင်လျက်ရှိရာ စစ်ကိုင်းတိုင်း
ဒေသကြီး မြောင်မြို့နယ်၌
နိုဝင်ဘာ ၁၉ ရက်က ရဟန်း
သံဃာတစ်ပါးအား PDF အကြမ်း
ဖက်အဖွဲ့မှ သတ်ဖြတ်ပြီး
အလောင်းအား မီးရှို့ဖျက်ဆီး
ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ဖြစ်စဉ်မှာ နိုဝင်ဘာ ၁၉ ရက်
မွန်းလွဲ ၃ နာရီခွဲက မြောင်မြို့နယ်
ဘူးကိုင်းကျေးရွာ ဘုန်းကြီး
ကျောင်း၌ သီတင်းသုံးလျက်
ရှိသော ဆရာတော် ဦးပိတ(ခ)

ဦးဘမြင့် (၇၄) နှစ်အား PDF
အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ အင်အား ၃၀
ခန့်က ဒလန်ဟုပြောဆိုကာ
ဝိုင်းဝန်းသတ်ဖြတ်ခဲ့ပြီး ဆရာ
တော်၏ အလောင်းအား မီးရှို့
ဖျက်ဆီးခဲ့သည်။
ဖြစ်စဉ်တွင် ရဟန်းသံဃာ
များအပေါ် အကြောင်းမဲ့ရက်စက်
စွာ လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်မှု ကျူးလွန်
ခဲ့သည့် အကြမ်းဖက်သူများအား
ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီး၍ ဥပဒေနှင့်
အညီ ထိရောက်စွာ အပြစ်ပေး
အရေးယူနိုင်ရေး လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့
ဝင်များက ဆက်လက်ဆောင်ရွက်
လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိ
သည်။
သတင်းစဉ်

စာမျက်နှာ ၁၆ မှ
CB Bank ATM Card ၊ AYA ATM Card များ၊ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် စာအုပ်
တစ်အုပ်၊ ရန်ကုန်မြို့အတွင်း အကြမ်းဖက် ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးရေးပြုလုပ်
မည့်စာရင်းများ၊ လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်မည့် စာရင်းများ ပြုစုထားသည့်
မှတ်တမ်းစာအုပ်များနှင့် အမျိုးသမီး အသုံး အဆောင်ပစ္စည်းများအား
ထပ်မံသိမ်းဆည်းရမိခဲ့သည်။

တရားခံ မောင်ကျော်(ခ)ဖြိုးဇေယျာသော်၏ ထွက်ဆိုချက်အရ
အမျိုးသမီး အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများမှာ NLD ပါတီ အောင်နိုင်ရေး
သီချင်းများနှင့် ရုပ်ရှင်ဇာတ်လမ်းတိုများ ရိုက်ကူးရာတွင် ကူညီဆောင်
ရွက်ပေးသူ ဖမ်းဆီးရန်ကျန် တရားခံ သဇင်ညွန့်အောင်၏ ပစ္စည်းများ
ဖြစ်ကြောင်း၊ သဇင်ညွန့်အောင်သည် တရားခံ မောင်ကျော်(ခ)
ဖြိုးဇေယျာသော် နှင့် တရားမဝင် ပေါင်းသင်းနေထိုင်လျက်ရှိပြီး ၎င်းနှင့်
အတူ ပေါင်းသင်းနေထိုင်နိုင်ရေးအတွက် ဒဂုံဆိပ်ကမ်းမြို့နယ်၊ ရတနာ
လမ်း၊ ရတနာနှင့်ဆီကွန်ဒိုရှိ တိုက်အမှတ်(3-B)၊ အခန်းအမှတ်(B-0607)
တွင် အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ဝင်များဖြစ်သော ဖမ်းဆီးရန်ကျန် တရားခံ
ကိုညဏ်၊ ကူးကူးတို့နှင့်အတူ ငှားရမ်းနေထိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရှိရသဖြင့်
ဝင်ရောက်ရာဗွေခွဲရာ ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်လျက်ရှိသည်။

တရားခံ မောင်ကျော်(ခ)ဖြိုးဇေယျာသော်၏ ထွက်ဆိုချက်အရ
အကြမ်းဖက်သမားများ ခိုအောင်းနေထိုင်နိုင်ရေး ငှားရမ်းထားသော
နေအိမ်များအား ဝင်ရောက်ရာဗွေခွဲရာ လက်နက်/ ခဲယမ်းများ
သိမ်းဆည်းရမိမှုအနေဖြင့် လက်နက်ငယ်မျိုးစုံ ၉၃ လက်၊ လက်လုပ်
ပစ္စုတ် ၂၈ လက်၊ ကျည်အိမ်မျိုးစုံ ၂၀၆ ခု၊ ခဲယမ်းမျိုးစုံ ၁၃၉၄ တောင့်၊
၄၀ မမဗုံးသီး ၂၆ လုံး၊ ရှေ့ထွက်မိုင်း ခြောက်လုံး၊ လက်ပစ်ဗုံးမျိုးစုံ ၃၃
လုံး၊ လက်လုပ်မိုင်းမျိုးစုံ ၁၈၁ လုံး၊ TNT ယမ်းမျိုးစုံ ၁၆၃ တောင့်၊
C4 ယမ်း ကိုးတောင့်၊ ဒီတိုနေတာ ၈၀၀၊ မှန်ပြောင်းတစ်လက်၊ ဂြိုဟ်တု
ဖုန်း ၁၃ လုံးနှင့် ဖောက်ခွဲရေးဆက်စပ်ပစ္စည်းများအား သိမ်းဆည်း
ရမိခဲ့သည်။

တရားခံ မောင်ကျော်(ခ)ဖြိုးဇေယျာသော်၏ ကနဦးထွက်ဆိုချက်
အရ ဖမ်းဆီးရမိ ပစ္စုတ်နှင့် လက်လုပ်ပစ္စုတ်သေနတ်များမှာ အစိုးရ၏
အုပ်ချုပ်မှုယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန်အတွက် တာဝန်ထမ်းဆောင်
နေသော မြို့နယ်/ ရပ်ကွက်/ ကျေးရွာ အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊ နိုင်ငံဝန်ထမ်း
များ၊ ပြည်ခိုင်ဖြိုးပါတီဝင်များအပါအဝင် အခြား ဆန့်ကျင်ဘက်ပါတီဝင်
များ၊ ၎င်းတို့၏ မိသားစုဝင်များအား လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ရန် ရည်ရွယ်
ထားကြောင်းနှင့် လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ရေးအဖွဲ့များမှ Mission ဆောင်ရွက်
မည့် တင်ပြချက်အပေါ် မူတည်၍ ထုတ်ပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဖော်ထုတ်
သိရှိရသည်။

အလားတူ ချေမှုန်းရေးမောင်းပြန်ရိုင်းဖယ်များနှင့် အားမြှင့်ယမ်း
များမှာ နိုဝင်ဘာ ၁၅ ရက်မှစတင်၍ အစိုးရ၏ စစ်ရေး၊ နိုင်ငံရေး၊
အုပ်ချုပ်ရေး ဒေါက်တိုင်များအား Level-2 အဆင့်မြှင့်တင်ကာ ပျံလွှား
အောင်စစ်ဆင်ရေးအမည်ဖြင့် အရှိန်မြှင့်တိုက်ခိုက်ရေးဆောင်ရွက်ရန်
နှင့် ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပြည်သူလူထုအား ထိတ်လန့်ကြောက်ရွံ့
စေရန်ရည်ရွယ်၍ အများပြည်သူနှင့်သက်ဆိုင်သောနေရာများ၊ အုပ်ချုပ်
မှုဆိုင်ရာ အဆောက်အဦများ၊ စီးပွားရေးဆိုင်ရာ အဆောက်အဦများ
အပါအဝင် ပညာသင်ကြားမှုများရပ်တန့်စေရန် ရည်ရွယ်၍ စာသင်
ကျောင်းများကိုပါ ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးခြင်းများ ဆောင်ရွက်သွားရန်နှင့်
လုံခြုံရေးတာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော တပ်ဖွဲ့ဝင်များအား ပစ်ခတ်တိုက်
ခိုက်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ရန် စီစဉ်ထားကြောင်း ဖော်ထုတ်သိရှိရ
သည်။

နိုဝင်ဘာ ၁၂ ရက်မှစ၍ ဖမ်းဆီးရမိတရားခံ မောင်ကျော်(ခ)
ဖြိုးဇေယျာသော် အပါအဝင် ကျား ၄၃ ဦး၊ မ ခုနစ်ဦး၊ ပေါင်း ၅၀ တို့အား
လက်နက်မျိုးစုံ ၁၂၇ လက်၊ လက်လုပ်ပစ္စုတ် ၁၂၈ လက်၊ ကျည်အိမ်မျိုးစုံ
၂၇၆ ခု၊ ကျည်မျိုးစုံ ၁၆၀၅၇ တောင့်၊ ၄၀ မမဗုံးသီး ၄၃ လုံး၊ လက်လုပ်ဗုံး
၁၁ လုံး၊ ရီမိုဒ်မိုင်း လေးလုံး၊ ရှေ့ထွက်မိုင်း ၁၀ လုံး၊ မီးခိုးပုံး ငါးလုံး၊ ရှိပစ်
နှစ်လုံး၊ လက်ပစ်ဗုံး ၁၈ လုံး၊ ကြိုးဆွဲလက်ပစ်ဗုံး ၁၅ လုံး၊ လက်လုပ်ဗုံး

၁၃၈ လုံး၊ လက်လုပ်ဗုံး(အကြီး) သုံးလုံး၊ မီးရှို့လက်လုပ်ဗုံး ၃၉ လုံး၊
ယမ်းပြင်း ၂၅ ထုပ်၊ လက်လုပ်ယမ်း ၄၃ ထုပ်၊ ယမ်းကြိုး(ပေ ၁၀၀)
တစ်ခွေ၊ ဒီတိုနေတာ ၈၀၀၊ TNT ယမ်း (၀.၂၅)ပေါင် ၁၅၃ တောင့်၊ TNT
ယမ်း(၁ ပေါင်) ၁၀ တောင့်၊ C4 ယမ်း (၁.၂၅)ပေါင် ၉ တောင့်၊ Transistor
၁၄ ဘူး၊ ဖုန်း(ကီးပတ်) ၁၆ လုံး၊ နာရီ ခုနစ်လုံး၊ လမ်းလျှောက်စကားပြော
စက် လေးလုံး၊ ဆက်သွယ်ရေးအထိုင်စက် တစ်လုံး၊ ၂.၅ လက်မသံ
ငါးပိဿာ၊ မှန်ပြောင်း နှစ်ခု၊ ဂြိုဟ်တုဖုန်း ၁၃ လုံး၊ Laptop နှစ်လုံး၊
Hard Disk တစ်ခု၊ ATM ကတ်များ၊ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်စာအုပ် တစ်အုပ်၊
ရန်ကုန်မြို့အတွင်း အကြမ်းဖက်ဖောက်ခွဲ ဖျက်ဆီးရေးပြုလုပ်မည့်
စာရင်းများ၊ လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်မည့်စာရင်းများ ပြုစုထားသည့် မှတ်တမ်း
စာအုပ်များ၊ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများနှင့် အခြားဆက်စပ်ပစ္စည်း
များအား သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သည်။

အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဗဟိုအဖွဲ့မှ နေအိမ်/တိုက်ခန်း ငှားရမ်း
နေထိုင်သူများအနေဖြင့် အကြမ်းဖက်မှုကျူးလွန်ကြောင်း ဖော်ထုတ်
တွေ့ရှိပါက ငှားရမ်းသည့်ပိုင်ရှင်များအား တည်ဆဲဥပဒေအရ အရေးယူ
မည့်အပြင် နေအိမ်/တိုက်ခန်းများအား အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး
ဥပဒေအရ သက်သေခံအဖြစ် ထိန်းသိမ်း၍ တရားရုံးတွင် စစ်ဆေး
ပေါ်ပေါက်ပါက နိုင်ငံတော်တရားအဖြစ် သိမ်းယူခြင်းများ ဆက်လက်
ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သဖြင့် အကြမ်းဖက်
မှုဖြစ်စဉ်တွင် ပါဝင်ခဲ့သော နေအိမ်/တိုက်ခန်းများနှင့် အကြမ်းဖက်
PDF အဖွဲ့ဝင်များ နေထိုင်နိုင်ရေးအတွက် ငှားရမ်းပေးသော အိမ်ပိုင်ရှင်
များအား တည်ဆဲဥပဒေအရ ဆက်လက်အရေးယူ ဆောင်ရွက်သွား
မည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါ ဖမ်းဆီးရမိတရားခံ NLD ပါတီဝင် မောင်ကျော်(ခ)ဖြိုး
ဇေယျာသော်၏ အကြမ်းဖက်ဆောင်ရွက်မှုများအား ဆက်လက်
ထုတ်ပြန်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။
သတင်းစဉ်



တာမွေမြို့နယ်၊ မေတ္တာညွန့်ရပ်ကွက်၊ မာလာနွယ်လမ်း၊ အမှတ် (၇၆၄)၊ ၄ လွှာ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ မဟာဗန္ဓုလလမ်း၊ ဗိုလ်မြတ်ထွန်းတာဝါ တိုက်(A)၊ အခန်း (၁၀၆) မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



သာကေတမြို့နယ်၊ ၅ ရပ်ကွက်၊ သိင်္ဂီ(၂)လမ်း၊ အမှတ် (၆၄)၊ ၄ လွှာ (B) မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

အမျိုးသားစာပေတစ်သက်တာဆုရှင် ကဗျာဆရာကြီး ကိုလေး(အင်းဝဂုဏ်ရည်)

ရှင်စောဖြူ(စာပေဗိမာန်)

ယမန်နေ့မှ အဆက်

ဆရာ သိုက်ထွန်းသက်ကလည်း ဆရာ၏ မြန်မာစာပေဝမ်းစာပြည့်ပုံကို ဆရာ့အသက် (၈၀) ပြည့် အမှတ်တရ စာအုပ်တွင် “ဆရာကိုက အကွာရှာဖွယ်နှင့် အသံထွက်ပြုဖျည်းများအကြောင်း ဇယား ဆွဲပြသည်။ က-ခ-ဂ-ဃ-ငါ စ-ဆ-ဇ-ဈ-ည ဆိုပြီး ကဝဂ်၊ စဝဂ်၊ ဇဝဂ်၊ တဝဂ်၊ ပဝဂ် ခွဲပြသည်။ ကကြီး ခခွေး ဗျည်း အားလုံးကို ပထမဇယားတိုင်ပါ က-စ-ငူ-တ-ပ-ယ တို့နှင့်လည်းကောင်း၊ ပဉ္စမ ဇယားတိုင်ပါ ငါ ည၊ ဏ၊ န၊ မ၊ သ တို့နှင့် လည်းကောင်း ‘သတ်’ လို့ရကြောင်း၊ သို့သော် ဒုတိယ၊ တတိယ၊ စတုတ္ထဇယား

ရေးနေကြစဉ်မှာလည်း ဆရာဦးကိုလေး က မဖျောက်ဖျက်ပါဘူး။ သူ့ကဗျာက ကာရန်တွေနဲ့ လှပနေဆဲ” ဟူ၍ ဆရာ ချစ်မောင် (အဝကျွန်း) က ရုပ်ရှင်တေး ကဗျာမဂ္ဂဇင်းတွင် ပြောဖူးသည်။ စင်စစ် ‘အင်းဝက လူထုကဗျာဆရာ’ စာအုပ်သည် ဆရာနှင့် ပတ်သက်၍ လေ့လာစရာ၊ မှတ်သားစရာအပြည့်ဟုပင် ဆိုရပါမည်။ မွန်းတည့်အမိ ဆရာကိုလေး(အင်းဝဂုဏ်ရည်)၏ ‘မွန်းတည့်အမိ’ ကဗျာစာအုပ် ၂၀၁၂ ခုနှစ် ဧပြီလက လူထုကြီးပွားရေးစာအုပ်တိုက် မှ ထွက်ရှိလာသည်ကို တွေ့ရပါသည်။

အမှာတွင် တင်ပြထားသည်မှာ ဆရာ ကိုလေး၏ ကဗျာဟန်သဘောကို လှစ်ပြ ထားသည်ဟု မှတ်ယူမိပါသည်။ ဆရာကိုလေး (အင်းဝဂုဏ်ရည်) ၏ ကဗျာတစ်ပုဒ်ကို ဖတ်လိုက်ရလျှင် ဆရာ မျက်နှာကိုမြင်ပြီး ဆရာ့စိတ်ဓာတ်ကို တွေးမိပါသည်။ လောကကို ဟာသနှင့် တရားသဘောနှောပြီး မြင်ပုံ၊ ဆရာ၏ ရဲဘော်ရဲဘက်စိတ်၊ ဆရာ့မေတ္တာ၊ သိမ်မွေ့ လှသည့် သံဝေဂပွားရာ အသုံးအနှုန်းလေး များနှင့် ခေတ်၏ပုံရိပ်များကို ခံစားလာရ ပါသည်။ ဆရာမောင်သာနိုး၏ အမှာတွင် “ကျွန်တော်က ကိုလေးကဗျာအချို့ကို



ဆရာမောင်သာနိုး၏ အမှာတွင် “ကျွန်တော်က ကိုလေးကဗျာအချို့ကို အင်္ဂလိပ် လို ဘာသာပြန်ဖူးသူပါ။ သူ့ကဗျာတွေထဲက ပြန်စရာရွေးရင် ကောင်းနိုးရာရာ တွေဟာ လူထုကဗျာတွေဖြစ်နေတာ တွေ့ရတယ်။ လူထုကဗျာပုံစံမဟုတ် တဲ့ လေးလုံးစပ်၊ ဒွေးချိုး၊ တြိချိုးစတဲ့ ကဗျာသဏ္ဍာန်မျိုးစုံ သူရေးပါတယ်။ ဒါပေမယ့် လူထုကဗျာပုံစံဟာ ကိုလေးရဲ့ တံဆိပ်အမှတ်အသား (hallmark) ကဗျာ ဖြစ်တယ်” ဟု ကဗျာနမူနာများ ထုတ်ပြကာ သုံးသပ်ထားသည်

တိုင်ပါ ခ-ဂ-ဃ၊ ဆ-ဇ-ဈ၊ ဌ-ဍ-ဎ၊ ထ-ဒ-ဇ၊ ဖ-ဗ-ဘ ဗျည်းများနှင့် ‘မသတ်’ ကြောင်း ပြောသည်။ ထိုသို့သတ်ရာတွင် က-စ-ငူ-တ-ပ နှင့် သတ်ပါက အသံ မပြောင်းသော်လည်း င-ည-ဏ-န-မ တို့ဖြင့် သတ်ပါက အသံပြောင်းသွားတတ် ပုံကို ‘သရကပင်’ နှင့် ‘ညောင်ပင်’၊ ‘ချစ်တယ်’ နှင့် ‘ခင်တယ်’ တို့ဖြင့် ဥပမာပေး ရှင်းပြသည်။ သရကပင်နှင့် ချစ်တယ်တို့မှာ အသံမပြောင်းသော် လည်း ညောင်ပင်က ‘ညောင်ပင်’ ဟု လည်းကောင်း၊ ခင်တယ်က ‘ခင်ဒယ်’ ဟုလည်းကောင်း ပထမအက္ခရာမှ တတိယအက္ခရာသို့ ပြောင်းသွားပုံဖြစ် သည်။ ဆရာကိုက ကျွန်တော်တို့ ဟောကနေသည်ကို သည်မျှဖြည့်ပေးရန်နှင့် ကျွန်တော့်မှာ မေမသွားအောင် ဇယားဆွဲ မှတ်ထားရသည်။ သည်မျှလောက်နှင့် မတင်းတိမ်နိုင်သဖြင့် ဆက်လေ့လာစရာ စာအုပ်တွေရှာရသည်” ဟု မှတ်သားစဖွယ် တင်ပြထားသည်ကိုလည်း လေ့လာရပါ သည်။

ထိုစာအုပ်တွင်လည်း နှစ်ခြိုက်စရာ၊ လေ့လာစရာ ကဗျာအများအပြားပါရှိ ပါသည်။ ထိုစာအုပ်တွင် ကဗျာပေါင်း ၈၇ ပုဒ်မျှ ပါဝင်သည်ကို တွေ့ရသည်။ ‘လမ်းသစ်ကဗျာ’ စာအုပ်နှင့်ဆိုင်လျှင် ၄၇ နှစ်မျှ နှစ်ပေါင်းကွာခြားခဲ့သည်။ မြန်မာ ကဗျာလောကသည် အစဉ်တစိုက် ဆိုသလိုပင် တိုးတက်ပြောင်းလဲနေသည် ဟု ကဗျာဖတ်သူတစ်ဦးအနေဖြင့် ထင်မြင် မိပါသည်။ ဆရာ၏ကဗျာရေးဟန်သည် လည်း ထူးထူးခြားခြား ပြောင်းလဲလာ သည်ဟု ယူဆမိပါသည်။ ရေးဟန် ပိုသွက်၊ ပိုဖြူးကာ လန်းဆန်းလာသည်ဟု ထင်မိ သည်။ စကားလုံးများ ဆစ်ယူလာသည်။ ကဗျာသံစဉ်စည်း သွက်လက်ချက်ချာ လာဟန်ကိုလည်း ခံစားမိပါသည်။ ‘မွန်းတည့်အမိ’ စာအုပ်တွင် စာကျင့်၊ အမေ၊ ဒသမ သုည သုည နှစ်ခွန်း၊ ဘွဲ့ရိုး... စသော ကဗျာများ၌ အသံဆစ်ယူထားပုံ၊ စကားလုံးဆစ်ယူထားပုံ သွက်လက်သော ကဗျာဟန်များကို တွေ့နိုင်ပါသည်။ “ကိုလေး (အင်းဝဂုဏ်ရည်) က လူရွှင်ဗျ၊ သူနဲ့တွေ့ရရင် ရှင်ရတယ်။ ပျော်ရတယ်။ သူက ကဗျာဆရာဆိုသူတွေ အများစုလို ငေးငိုင့် မှိုင့်ငူ ဖြူစု မာန်ကြံ ဒေါသပုန်ထနေသူ မဟုတ်၊ သူနဲ့ တွေ့လိုက်ပြောလိုက် ဆိုလိုက်ရရင် ကိုယ့်ရဲ့မှိုင်းဝေတဲ့ စိတ်တွေတောင် လန်းဆန်းဖြူးကြွသွားရတယ်။ ကိုလေး က မျက်နှာမူရာ ကြည့်သာရွှင်ပြီးသလို သူ့စကားတွေ၊ သူ့ကဗျာတွေဆိုတာက လည်း မြူးထူးလန်းဆန်းနေတာပါ။ သူ့ကဗျာတွေမှာ အညည်းလေး ဖောက် ဖောက်၊ အဖြီးလေး နှောင့်နှောင့်၊ ဖတ်ရသူရင်ထဲမှာ အပြုံးလေး ရောက် ရောက်လာတယ်” ဟု ဆရာဦးဝင်းတင်က

အင်္ဂလိပ်လို ဘာသာပြန်ဖူးသူပါ။ သူ့ကဗျာ တွေထဲက ပြန်စရာရွေးရင် ကောင်းနိုး ရာရာတွေဟာ လူထုကဗျာတွေ ဖြစ်နေ တာ တွေ့ရတယ်။ လူထုကဗျာပုံစံမဟုတ် တဲ့ လေးလုံးစပ်၊ ဒွေးချိုး၊ တြိချိုးစတဲ့ ကဗျာသဏ္ဍာန်မျိုးစုံ သူရေးပါတယ်။ ဒါပေမယ့် လူထုကဗျာပုံစံဟာ ကိုလေးရဲ့ တံဆိပ်အမှတ်အသား (hallmark) ကဗျာ ဖြစ်တယ်” ဟု ကဗျာနမူနာများ ထုတ်ပြ ကာ သုံးသပ်ထားသည်မှာလည်း သတိပြု စရာ ကောင်းလှပါသည်။ ဆရာသည် လူထုတဝရပ်ပုံလွှာများ ကို ပီပြင်စွာထုဆစ်သည့် ကဗျာဆရာ တစ်ဦးဖြစ်သလို လယ်တောကိုလည်း ချစ်သူ၊ သဘာဝအလှကိုလည်း မြတ်နိုးသူ ဟု မြင်မိပါသည်။ ‘မွန်းတည့်အမိ’ ကဗျာစာအုပ်တွင် ဆရာကြီး ဒဂုန်တာရာက “ယခု ကျွန်တော် အသက် ၉၀ ကျော်ပြီ။ အသက်မေးလျှင် ချက်ချင်းပြန်မဖြေနိုင်။ စဉ်းစားရသည်။ ကျွန်တော့်မြေးမလေးက ‘အဘိုး ဆရာ ကိုလေးကို ဘယ်မှာ သိတာလဲ’ ဟု မေး သည်။ ကျွန်တော် ကဗျာများကို ဖတ် သည်။ ယနေ့ ခေတ်ပေါ်ကဗျာဆရာ ရေးသူတို့မှာ သူတို့စကားပြေကို ကဗျာဟု ထင်ကြသည်။ ကဗျာကို ကာရန်မပါဘဲ ရေးလျှင် ယင်းစာစုသည် စကားပြေစာစု သာ ဖြစ်မည်။ အချို့စကားပြေရေးသူများ သည် သူတို့၏ စာစုကို ကဗျာဟုထင်ကြ သည်။ ကျွန်တော်က ကဗျာကို ကဗျာလို ရေးမှ ကြိုက်သည်။ မြေးမလေးက ထပ်မေးသည်။ ‘အဘိုး ဘယ်မှာ ဆရာ ကိုလေးကိုတွေ့တာလဲ’ သည်မှာ တွေ့တာ ပဲ။ ဘာသည်မှာ တွေ့တာလဲ။ ကျွန်တော် က ခေတ်ပေါ်ကဗျာထဲမှာ တွေ့တာလေ။ ကိုလေးကတော့ ကဗျာကို ရေးကလို

ရေးသည်။ ဒါကို ခေတ်သမားများက ကဗျာမဟုတ်ဟု ပြောကြသည်။ သို့ဖြစ် လျှင် ကဗျာသည် အဘယ်နည်း။ ယခု ဤသို့ဆိုလျှင် ကဗျာသည် အဘယ်နည်း” ဟု ပညာပါသောအမှာဖြင့် ဆန်းစစ် တင်ပြထားသည်ကို တွေ့ရပေသည်။ ဆရာကိုလေး(အင်းဝဂုဏ်ရည်)၏ ရင်တွင်းစကားသံ ၂၀၁၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၁၂ ရက် ရန်ကုန်မြို့ မြို့မကျောင်းလမ်းရှိ အမျိုးသားကဇာတ်ရုံ၌ ကျင်းပခဲ့သည့် ၂၀၁၄ ခုနှစ်အတွက် အမျိုးသားစာပေ တစ်သက်တာဆု၊ အမျိုးသားစာပေဆုနှင့် စာပေဗိမာန်စာမူဆုချီးမြှင့်ပွဲ အခမ်းအနား ကြီးတွင် ဆရာ၏ပီတိစကားသံ၊ ဩဝါဒ စကားများကို မှတ်သားသိရှိခဲ့ရပါသည်။ “တစ်သက်တာ စာပေဆုရတဲ့ အတွက် ကြည်နူးတယ်။ အင်းဝဂုဏ်ရည် ဆိုတာ ကျွန်တော်တင်ခဲ့တဲ့ကျောင်းကို ဂုဏ်ပြုပြီး နာမည်နောက်မှာတွဲပြီး ပေးထားတာပါ။ ‘ကျွန်တော်တို့ဌာနေ ရွှေအင်းဝ’ ကဗျာနဲ့ စာပေလောကထဲကို ရောက်လာတာပါ။ ကဗျာရဲ့အလုပ်ကိုက လွှဲဆော်မပဲ။ စာဖတ်တဲ့သူကို လွှဲဆော်ရာ မှာ ကဗျာနဲ့ငြိမ်းချမ်းရေး၊ ပြည်တွင်းစစ် ကိုရပ် စတာတွေ လူသားတွေ အကုန်လုံး စစ်ပွဲရပ်တဲ့ ငြိမ်းချမ်းရေးဖြစ်စဉ်ကို အားလုံးပါဝင်ဖို့၊ ငြိမ်းချမ်းရေးဖြစ်စဉ်ကြီး ပေါ်လာအောင် စာပေက စွမ်းဆောင်နိုင် တယ်။ ကဗျာက စွမ်းဆောင်နိုင်တယ်။ တကယ်တော့ စာပေဆိုတာ နူးညံ့တယ်။ စာပေက အသည်းထဲကို ချိန်တယ်။ ကျွန်တော်တို့ရဲ့စာပေတွေက အသည်းထဲ ကို စိမ့်ဝင်အောင် ရသပိုင်းနဲ့ ပြောတာဆို တော့ ပိုစွဲတယ်။ ကဗျာဆိုတာ စာပေရဲ့ အမြင့်ဆုံးအပိုင်းပဲ။ ဒီနေ့ခေတ်မှာ ရသ စာပေ အားနည်းသွားတဲ့အတွက် လူငယ် တွေ ရိုင်းသွားတယ်။ ဒါကို ပြန်ဖော်ထုတ် ရမယ်” “ကျွန်တော်က ခြောက်တန်း ကျောင်းသားဘဝက ကဗျာစရေးတာပါ။ ပထမဆုံးကဗျာအဖြစ် မြန်မာ့လမ်းစဉ် သတင်းစာမှာ ‘ကျွန်တော်တို့ဌာနေ ရွှေအင်းဝ’ ဆိုတာ ရေးဖြစ်ပါတယ်။ ၁၉၆၅ ခုနှစ်မှာ လမ်းသစ်ကဗျာများ စာအုပ်နဲ့ အမျိုးသားစာပေဆု ရခဲ့ပါတယ်။ ၂၀၁၂ ခုနှစ်မှာ ‘မွန်းတည့်အမိ’ ကဗျာ စာအုပ်နဲ့ တော်ဘုရားလေးကဗျာဆု

ရခဲ့ပါတယ်။ အခုရတဲ့ဆုနဲ့ ပတ်သက်လို့ ကျွန်တော်နဲ့ မတန်ဘူးလို့ ထင်မိပါတယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ ကျွန်တော် လေးစားတဲ့ စာရေးဆရာကြီး ဆရာမကြီး တွေကို ရစေချင်ပါတယ်။ ကဗျာနဲ့ ပတ်သက်လို့ လူငယ်တွေကို ပြောချင်တာ က ကဗျာကို နိုင်ငံခြားက ယူရေးတဲ့အခါ အတွင်းက မြန်မာသံလေး ပါစေချင်ရင် မြန်မာပုံစံ ပြန်ရမယ်လို့ ပြောချင်ပါတယ်” ဟု ကဗျာနှင့်ပတ်သက်၍ ဆရာ၏ ရင်တွင်းစကားသံကို မှတ်သားဖွယ် ကြားခဲ့ရပါသည်။ မြန်မာစာပေလောကအတွက် အဖိုး မဖြတ်နိုင်သည့် ကဗျာရတနာများကို ဘဝ တစ်လျှောက်လုံး ကြိုးပမ်းအားထုတ် ရေးသားခဲ့၊ ရေးသားဆဲဖြစ်သော စာပေ ဝမ်းစာပြည့်ဝလှသည့် အမျိုးသားစာပေ တစ်သက်တာဆုရှင် ကဗျာဆရာကြီး ဆရာကိုလေး(အင်းဝဂုဏ်ရည်)၏ ကဗျာ ရေးရာများကို ကဗျာချစ်သူတစ်ဦး အနေဖြင့် လက်လှမ်းမီသမျှ ‘ခြင်းပွဲမှသည် မွန်းတည့်အမိ’ အထိ တတ်နိုင်သမျှ စူးစမ်းလျက် စေ့ငုတင်ပြခဲ့ပါသည်။ ဆရာ ကြီး သက်တော်ရာကျော်ရှည်၍ စာပေ အကျိုး ဆက်လက်ထမ်းဆောင်နိုင်ပါစေ သတည်းဟု ဆန္ဒဖြူတင်ပြလိုက်ရပါသည်။

- စာကိုး
- ၁။ အလယ်တန်း ကဗျာလက်ရွေးစင် (ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန) ၁၉၇၀ ပြည့်နှစ်
 - ၂။ လမ်းသစ်ကဗျာများ (ကိုလေး- အင်းဝဂုဏ်ရည်) ၁၉၆၅ ခုနှစ်
 - ၃။ နဒီငါးသွယ် (ကဗျာဆရာငါးဦး) အင်ကြင်းမြိုင်စာပေ၊ ၁၉၉၁ ခုနှစ်
 - ၄။ ပုဏ္ဏားတိုင်ရသစာတမ်း(ကြည်နိုင်) အားမာန်သစ်စာပေ၊ ၂၀၀၁ ခုနှစ်
 - ၅။ မွန်းတည့်အမိကဗျာများ(ကိုလေး- အင်းဝဂုဏ်ရည်)လူထုကြီးပွားရေး စာအုပ်တိုက်၊ ၂၀၁၂ ခုနှစ်
 - ၆။ အင်းဝက လူထုကဗျာဆရာ သို့မဟုတ် ကိုလေး (အင်းဝ ဂုဏ်ရည်) အသက် (၈၀) ပြည့် အမှတ်တရ - ပဉ္စဂံစာအုပ်တိုက်၊ ၂၀၁၆ ခုနှစ်
 - ၇။ ကိုလေး(အင်းဝဂုဏ်ရည်)ကဗျာ ပေါင်းချုပ် - စိတ်ကူးချိုချိုစာအုပ် တိုက်၊ ၂၀၁၆ ခုနှစ်

မြန်မာ့အလင်းနှင့်စုပေါင်းသံကြား

၂၀-၁၁-၂၀၂၁ တနင်္ဂနွေနေ့



MRTV HD

- ၀၆:၀၀** မေတ္တာသုတေသနအဖွဲ့အစည်း၏ အဖွဲ့ဝင်များ၏ အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်း
- ၀၇:၀၀** နံနက်သတင်း
- ၀၈:၃၅** လေ့လာလေ့လာပါဦး
- ၀၉:၂၀** တရုတ်ကတည်း 'ဖိုးကောင်ကြီး'
- ၁၀:၃၅** 'မြိုင်မြိုင်ဆိုင်ဆိုင်လတ်ဆတ်ဆတ်'
- ၁၁:၃၀** အသိပညာနှင့်အနုပညာတရား ပညာရပ်စုံ
- ၁၂:၃၅** MRTV National News
- ၁၃:၀၀** မြန်မာ့အလင်းရုပ်ရှင်

www.mrtv.gov.mm
t.me/mrtvnews
twitter.com/mrtvwebportal

- 07:01** News
- 07:27** Global Partnership for Brighter Future: Guyana Pavilion at Expo 2020 Dubai
- 07:34** On the River
- 08:01** Dances of Myanmar (Pre Kayaw Traditional Dance)
- 08:05** Paukphaw Friendship & Cooperation
- 08:14** Today Myanmar: Areca Leaf Business
- 08:22** Products of Myanmar - Products Of The Loom
- 08:30** Let's Taste Delicious Insects: Choice Mixed Insects and Lettuce Salad & Red Ant and Soy Bean Paste Curry
- 08:50** The Art of Making Paper Toys
- 08:55** Golden Mandalay Hill
- 09:01** A Real Dream Of Accidental Gift
- 09:26** Maha Myatmuni Buddha Image In Rakhine
- 09:39** Xylophone's Home

- ၀၆:၀၀** မြန်မာ့အလင်းရုပ်ရှင်
- ၀၇:၀၀** နံနက်သတင်း
- ၀၈:၃၅** လေ့လာလေ့လာပါဦး
- ၀၉:၂၀** တရုတ်ကတည်း 'ဖိုးကောင်ကြီး'
- ၁၀:၃၅** 'မြိုင်မြိုင်ဆိုင်ဆိုင်လတ်ဆတ်ဆတ်'
- ၁၁:၃၀** အသိပညာနှင့်အနုပညာတရား ပညာရပ်စုံ
- ၁၂:၃၅** MRTV National News
- ၁၃:၀၀** မြန်မာ့အလင်းရုပ်ရှင်

- ၀၉:၀၀** အဖွဲ့အစည်း
- ၁၀:၀၀** ပြည်ထောင်စုရေးကော်မရှင်
- ၁၀:၃၀** ဥပဒေအဖွဲ့အစည်း
- ၁၁:၃၀** ဥပဒေအဖွဲ့အစည်း
- ၁၂:၃၀** MRTV National News

MRTV Farmers' Channel
Education Channel

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး ဆေးနှင့်ဆေးပစ္စည်းများ နေ့စဉ်စစ်ဆေးထုတ်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၀ - ဂိတ်အသီးသီးမှ နေ့စဉ်လွယ်ကူချောမွေ့စွာ နယ်စပ်(ချင်းရွှေဟော်၊ မြဝတီ)တွင် ကုမ္ပဏီ အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ စစ်ဆေးထုတ်ပေးလျက်ရှိသည်။ နိုဝင်ဘာ သုံးခုမှ Mask ၂၆၄၀၀ Kg၊ Liquid Oxygen ၂၀၁၂၃ m³ တို့ကို ထုတ်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်း ပစ္စည်းများအား ရေကြောင်း၊ ဆိပ်ကမ်း၊ နယ်စပ် ၂၃ မျိုး စုစုပေါင်း ၁၈၅၂၁ ဒဿမ ၈၇ Kg၊ ရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါအား ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရာတွင် အသုံးများသည့် ဆေးဝါးများ၏ ပေါက်ဈေးများ

(၂၀-၁၁-၂၀၂၁) ညနေ ၆ နာရီအချိန်အထိ ဈေးနှုန်း

No	Product Name	Pack Size	Price in Kyats (Retail)	Company Name
Antibiotics				
1	PO - Azithromycin 500 mg	5x3's	4000	Rammawaddy
2	P.O - Cefalexin 500 mg	Box of 10x10's	6100	Aorta
3	P.O - Levofloxacin 500 mg	Box of 10x10's	7000	Shwe Htay Min
4	P.O.Cefixime	Box of 3x10's	3600	Aorta
5	P.O Amoxicillin+ Clavulanic Acid	Box of 1x6's	1800	Aorta
6	Injection - Levofloxacin 500 mg	1x1	3000	Yadanar
7	Injection - Ceftriazone 1G	1's	700	KCL
8	Injection - Cefoperazone and Sulbactam 1G	Vial	4900	Ready Medicine
9	Injection - Cefoperazone and Sulbactam 2G	Vial	9300	Ready Medicine
10	Injection - Meropenam	1g/Vial	10000	AA Medical

အခြားဆေးဝါးများ၏ ဈေးနှုန်းများကို Website (www.mccpmd.org)နှင့် Facebook Page https://www.facebook.com/32330252139_2189/posts/1720802588308835/?d=n တို့တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။ သတင်းစဉ်

ယနေ့ဈေးကွက်ပေါက်ဈေးများ

၂၀ - ၁၁ - ၂၀၂၁

ရက်စွဲ	ရက်စွဲ	ရက်စွဲ	ရက်စွဲ	ရက်စွဲ
ရန်ကုန် ၁၆ ပဲရည်	ရောင်းဈေး	တစ်ကျပ်သား	ကျပ် ၁၈၀၅၀၀	
ရန်ကုန် ၁၅ ပဲရည်	ရောင်းဈေး	တစ်ကျပ်သား	ကျပ် ၁၆၉၈၈၀၀	
မန္တလေး ၁၆ ပဲရည်	ရောင်းဈေး	တစ်ကျပ်သား	ကျပ် ၁၈၀၅၀၀၀	
မန္တလေး ၁၅ ပဲရည်	ရောင်းဈေး	တစ်ကျပ်သား	ကျပ် ၁၆၉၈၈၀၀	
(အောင်သမာဓိမှ ရယူပါသည်)				
စက်သုံးဆီ				
စက်သုံးဆီ	လက်လီဈေး(ရန်ကုန်)	လက်လီဈေး(မန္တလေး)		
ဒီဇယ်(တစ်လီတာ)	၁၃၀၅/၁၃၄၅ ကျပ်	၁၃၃၀/၁၃၈၅ ကျပ်		
ပရိမီယံဒီဇယ်(တစ်လီတာ)	၁၃၁၅/၁၃၆၅ ကျပ်	၁၃၄၅/၁၄၀၀ ကျပ်		
အောက်တိုန်း ၉၂	၁၃၅၀/၁၃၈၅ ကျပ်	၁၄၀၀/၁၄၅၅ ကျပ်		
အောက်တိုန်း ၉၅	၁၄၀၀/၁၄၃၅ ကျပ်	၁၅၀၀/၁၅၅၀ ကျပ်		
(မြန်မာနိုင်ငံ စက်သုံးဆီအသင်း)				
ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းဈေးကွက်				
ကုမ္ပဏီအမည်	အဖွင့်ဈေး (ကျပ်)	အပိတ်ဈေး (ကျပ်)	ရယ်ယာစောင်ရေ	ရယ်ယာတန်ဖိုး (ကျပ်)
FMI	၈၇၀၀	၈၇၀၀	၂	၁၇၄၀၀
MTSH	၃၃၀၀	၃၂၀၀	၇၄၆	၂၃၉၃၀၀၀
MCB	၈၀၀၀	၈၀၀၀	၂၀	၁၆၀၀၀၀
FPB	၂၀၀၀၀	၂၀၀၀၀	၆	၁၂၀၀၀၀
TMH	၂၇၅၀	၂၇၅၀	၃၀	၈၂၅၀၀
EFR	၂၈၅၀	၂၈၅၀	၂၀	၅၉၅၀၀
AHP	၅၀၀၀	၅၀၀၀	၁၀၀	၅၀၀၀၀၀

ညီညီ - စုစည်းသည်

မြန်မာ့အလင်း

စာတည်းမှူးချုပ် - အောင်နိုင်ဦး
 ခေတ္တစာတည်းမှူး - မြင့်စိုး
 သတင်းထောက်မှူး - ခင်ရတနာ
 စာတည်းများ - ကြည်ဝင်း၊ ဝင်းကျော်၊ သိမ့်သိမ့်မိုး
 ဘာသာပြန် - ခြူးစန္ဒီနွေး၊ တင်လင်းအောင်
 စာတည်း - ကျော်သူဝင်း၊ စိန်လွင်အောင်၊ ဇင်ဦး၊ တင်မောင်လွင်၊ ဟိန်းထက်စော်
 အကြီးတန်း - ကျော်သူဝင်း၊ စိန်လွင်အောင်၊ ဇင်ဦး၊ တင်မောင်လွင်၊ ဟိန်းထက်စော်
 သတင်းထောက်များ - ကျော်သူဝင်း၊ စိန်လွင်အောင်၊ ဇင်ဦး၊ တင်မောင်လွင်၊ ဟိန်းထက်စော်
 အငယ်တန်း - နေဝင်းထွန်း(၂)၊ ဝေသူနွယ်၊ မိမိဖြိုး
 သတင်းထောက်များ - တင်စိုး
 ဓာတ်ပုံ - တင်စိုး
 သတင်းထောက် - အိမ်ခင်နှင့် အဖွဲ့
 သုတေသန - အိမ်ခင်နှင့် အဖွဲ့

စာပြင် - အေးအေးမိုးလှိုင်နှင့် အဖွဲ့
 စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း - ဇော်ဝင်းအောင်၊ သန်းထွန်းအောင်နှင့် အဖွဲ့
 အိမ်မေးနှင့် အွန်လိုင်း - သက်လွင်ဦးနှင့် အဖွဲ့
 ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ် - (၀၁၀၉၃)
 ပုံနှိပ်ခြင်းအမှတ် - (၀၀၈၇၇)

mmalin.npt@gmail.com
 www.facebook.com/MYANMAALINNEWS

နေပြည်တော်-စာတည်းမှူး ၀၆၇-၃၆၁၄၂၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၆၇-၃၆၁၄၅၊ ဖက်စ် ၀၆၇-၃၆၁၄၃၊ ရန်ကုန်ရုံးခွဲ-အမှတ်(၅၃)၊ နတ်မောက်လမ်းလွင်လမ်း(၁)၊ ဇွဲလမ်း(၂) ရပ်ကွက်၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်-၄၀၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၁-၅၄၄၃၀၉၊ မန်နေဂျာ ၀၁-၅၄၄၃၀၄၊ စီမံ ၀၁-၅၄၄၃၀၅၊ ငွေစာရင်း ၀၁-၅၄၄၃၀၆၊ ကြော်ငြာ ၀၁-၅၄၄၃၀၇၊ ၀၁-၅၄၄၃၀၈၊ Fax ၀၁-၅၄၄၅၂၁၊ ၀၆၇-၃၆၁၄၈၊ မြန်မာ့အလင်း ၀၁-၅၄၄၃၀၉၊ Fax ၀၁-၆၆၀၄၅၄၆။





ဖွဲ့ အဆုံးအမဖြင့် အောင်မြင်ခြင်း

သန္နိဋ္ဌိစ

ရသမျှနှင့် တင်းတိမ်ရောင့်ရဲခြင်းသည် မင်္ဂလာမည်၏။



ရသမျှနှင့် တင်းတိမ်ရောင့်ရဲခြင်းသည် မင်္ဂလာမည်၏ ဟု ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်က ဟောပါသည်။ လောဘကိုသတ်ရန် သတိပေးသည့် မင်္ဂလာတရားဖြစ်ပါသည်။ ဘုရားရှင်က ပုထုဇဉ်လူသားတို့သည် တင်းတိမ်ရောင့်ရဲမှု မရှိ၍ တဏှာ၏ ကျေးကျွန်ဖြစ်ရသည်ဟု ဟောပါသည်။ မိမိမှာ ရှိတာနှင့် လှအောင်ဝတ်တတ်သူ၊ ရတာနှင့် ဝအောင်စားတတ်သူ၊ အရာရာတွင် တင်းတိမ်ရောင့်ရဲနိုင်သူသာ ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့သည့်ဘဝကို ရပါမည်။

ယနေ့ခေတ်တွင် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ဂုဏ်တူဂုဏ်ပြိုင်၊ အပြိုင်အဆိုင် လုပ်ကြသည်ကို အများအပြား တွေ့နေရပါသည်။ လက်ကိုင်အိတ်ကို ပြိုင်ကြပါသည်။ လက်ဝတ်လက်စားကို ပြိုင်ကြပါသည်။ လက်ကိုင်ဖုန်းကို ပြိုင်ကြပါသည်။ စီးသည့်ကားကို ပြိုင်ပါသည်။ ပြိုင်လိုရသည်ကို အကုန်ပြိုင်ပါသည်။ ဈေးအကြီးဆုံး ဘရင် (Brand) ပစ္စည်းများကို အပြိုင်အဆိုင် ဝယ်ပါသည်။ ရောင့်ရဲတင်းတိမ်မှုနည်းကာ ဂုဏ်တူဂုဏ်ပြိုင် နောက်ကိုလိုက်သဖြင့် မိန်းကလေးများ ဘဝပျက်ကြပါသည်။ ဂုဏ်တူဂုဏ်ပြိုင် နောက်ကိုလိုက်သည့်အခါ ငွေကြေးကုန်ကျမှုများ၍ လောဘတက်လာပါသည်။ လောဘတက်လာသည့်အတွက် ရာဇဝတ်မှုနှင့် မကင်းသည့် အလုပ်များကို လုပ်မိကြပါသည်။ နောက်ဆုံး ဥပဒေနှင့် ငြိ၍ အရေးယူခံကြရပါသည်။

ထိုလောဘကို တရားသောနည်း၊ မှန်ကန်သောလမ်းဖြင့် ရသင့်ရထိုက်သည်ကို ရှာဖွေရပါမည်။ သို့မှသာ သန္နိဋ္ဌိစမင်္ဂလာတရားတော်နှင့် ကိုက်ညီပါမည်။ သန္နိဋ္ဌိစတရားတော်ကို လိုက်နာမှု မရှိသူသည် မိမိလိုချင်သည့်အရာ၊ ဖြစ်ချင်သည့်အရာများအတွက် လောဘတက်သည့်အခါ လောဘနောက်သို့ မောဟကလိုက်လာပါသည်။ အမှားအမှန်ကို ခွဲခြားနိုင်စွမ်းမရှိသည့် မောဟကြောင့် တရားဥပဒေနှင့် ဆန့်ကျင်သည့်အလုပ်များကို လုပ်ရန် ဝန်မလေးသည်ကို တွေ့ရပါသည်။ မိမိလုပ်ငန်းများ မအောင်မြင်သည့်အခါ လောဘနှင့် မောဟအပြင် မနာလိုစိတ်၊ ဝန်တိုစိတ်၊ မစ္ဆရိယစိတ်များ ပါဝင်လာပါသည်။ မစ္ဆရိယစိတ်ကြောင့်

စားပါသည်။ စောင့်ထိန်းနိုင်သော ကလေးများသည် အရွယ်ရောက်လာသောအခါ ဘဝတွင် အောင်မြင်သူများ ဖြစ်လာသည်ကို လေ့လာသူများက တွေ့ရှိရပါသည်။ ဤအတွက်ကြောင့် ကလေးများကို ငယ်စဉ်ကတည်းက တင်းတိမ်ရောင့်ရဲသည့်စိတ်၊ မိမိစိတ်ကို ထိန်းချုပ်နိုင်သည့်စိတ်များကို လေ့ကျင့် ပြုစုပျိုးထောင်ပေးသင့်ပါသည်။ “အလိုကြီးက အရနည်း၏” ဆိုသည့် အဓိပ္ပာယ်ကို ကလေးများ နားလည်အောင် တစ်နေ့ရွှေဥတစ်လုံးဥသည့် ငန်းပုံပြင်ကဲ့သို့ ပုံပြင်များလည်း သင်ကြားပေးရပါမည်။ ကလေးများကို တင်းတိမ်ရောင့်ရဲသည့်စိတ် ပြုစုပျိုးထောင်ပေးရန် မိဘနှင့် ဆရာများကလည်း တင်းတိမ်ရောင့်ရဲ

တောင်းပါသည်။ နတ်ဘုရား “ဘချူစ်” က “ပြည့်စေ” ပြောပြီး ပျောက်သွားပါသည်။ နတ်ဘုရား “ဘချူစ်” ပျောက်သွားပြီးနောက် ဘုရင်ကြီးက မိမိဝတ်ရုံကို ကိုင်ကြည့်ရာ ရွှေဖြစ်သွား၍ အလွန်သဘောကျသွားပါသည်။ ထို့နောက် ညစာစားရန် ဘဏ္ဍာတိုက်မှအထွက်တံခါးကိုကိုင်လိုက်ရာ တံခါးက ရွှေဖြစ်သွားသည်။ ထမင်းစားခန်းသို့အသွားလမ်းတွင် လက်နှင့်ထိသမျှ ရွှေဖြစ်၍ ဘုရင်ကြီး အလွန်ပျော်နေပါသည်။ ထမင်းစားပွဲသို့ ရောက်သောအခါ ပေါင်မုန့်ကို စားမည်ဟု ကိုင်လိုက်ရာ ရွှေဖြစ်သွား၍ စားမရချေ။ ထိုနည်းတူ မည်သည့်အစားအစာကို ကိုင်သည်ဖြစ်စေ ရွှေဖြစ်သွား

ပျော်ရွှင်စွာ တိုင်းပြည်ကို အုပ်ချုပ်ပါသည်။

ဤပုံပြင်လေးမှ တစ်ခါတစ်ရံ လောဘကြီး၍ လိုချင်နေသည့် အရာများသည် ပျော်ရွှင်မှုကို အမြဲပေးနိုင်ပါဆိုသည့်အသိကို ရပါသည်။ မိမိ၌ ရှိသမျှနှင့် ရောင့်ရဲတင်းတိမ်နိုင်မှသာ ပျော်ရွှင်မှုကို ရပါမည်။ ရောင့်ရဲတင်းတိမ်တတ်ရန် မိမိဘဝကိုမိမိ ကျေနပ်နှစ်သိမ့်ဖို့ လိုပါသည်။ မိမိလက်ရှိဘဝကို မိမိကျေနပ်နှစ်သိမ့်မှသာ တင်းတိမ်ရောင့်ရဲတတ်သည့်စိတ်ကို မွေးမြူနိုင်ပါမည်။ ဘဝကို ရိုးရိုးရှင်းရှင်း ဖြတ်သန်းသူများသည် လောကတွင် ပျော်ရွှင်မှုများကို ပိုင်ဆိုင်လေ့ရှိပါသည်။

အမေရိကန်နိုင်ငံမှ ဘီလျံနာသူဌေးကြီး ဝါရင်ဘတ်ဖက်သည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် တတိယအချမ်းသာဆုံးဖြစ်ပြီး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၈၂ ဘီလီယံ ချမ်းသာပါသည်။ သူဌေးကြီး ဝါရင်ဘတ်ဖက်သည် ဘဝကို ရိုးရှင်းစွာ ဖြတ်သန်းသူဖြစ်ပါသည်။ သူဌေးကြီးဖြစ်သော်လည်း ၁၉၅၈ ခုနှစ်က ဝယ်ခဲ့သော အိမ်တွင် ယနေ့တိုင် နေဆဲဖြစ်ပါသည်။ ဆိုရှယ်မီဒီယာ မသုံးပါ။ သူဌေးကြီးသည် အိမ်မေးလ်တစ်ခါသာ သုံးဖူးပါသည်။ စမတ်ဖုန်းမသုံးဘဲ နိုကီယာ (Nokia) ခေါက်ဖုန်းကို သုံးနေဆဲဖြစ်ပါသည်။ အကြိုက်ဆုံးအစားအစာမှာ ချိစ်ဘာဂါနှင့် ချယ်ရီကိုလာ ဖြစ်ပါသည်။ တစ်နေ့၏ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းကို စာဖတ်ခြင်းဖြင့် ဖြတ်သန်းပါသည်။

နိဂုံးချုပ်အနေဖြင့် ဘဝကို ရိုးရှင်းစွာဖြတ်သန်းပြီး တင်းတိမ်ရောင့်ရဲစိတ် မွေးမြူနိုင်သူသည် လောဘကို ထိန်းနိုင်ပါသည်။ လောဘကို ထိန်းနိုင်လျှင် ဒေါသ၊ မောဟနှင့် မနာလိုဝန်တို့ မစ္ဆရိယစိတ်များကိုလည်း ထိန်းနိုင်ပါသည်။ သန္နိဋ္ဌိစတရားတော်ကို လိုက်နာကျင့်ကြံသူသည် မင်္ဂလာတရားတော်နှင့်အညီ ချမ်းသာအောင်မြင်ခြင်းကို ရပါမည်။

“မှတ်သားစရာ” လူသားတိုင်းတွင် လောဘစိတ်သည် အနည်းနှင့်အများရှိမည်သာ ဖြစ်ပါသည်။ တရားသောနည်း၊ မှန်ကန်သော လမ်းဖြင့် ရှာဖွေထားသော ပစ္စည်းဥစ္စာဖြင့် ရောင့်ရဲတင်းတိမ်နိုင်ဖို့လည်း အရေးကြီးပါသည်။

- ကျမ်းကိုး
၁။ King Midas and the Golden Touch (A Greek Tale) By Amy Friedman and Meredith Johnson.
၂။ 4 Mind Blowing Facts about Warren Buffet By Tanza Loudenback.

ချမ်းသာအောင်မြင်ရန် မဖြစ်မနေ ကျားကုတ်ကျားခဲ ကြိုးစားရမည်ဟု အောင်မြင်ရေးကျမ်းများက ဆိုပါသည်။ တင်းတိမ်ရောင့်ရဲရမည်ဆိုသည့် မင်္ဂလာတရားတော်နှင့် ဆန့်ကျင်နေသည်ဟု တချို့က စောဒကတက်နိုင်ပါသည်။ “ငါရနေတဲ့ အောင်မြင်မှုအတွက် ငါကျေနပ်တယ်၊ တင်းတိမ်ရောင့်ရဲတယ်။ မင်္ဂလာတရားတော်နှင့်အညီ ဘာမှ ဆက်မကြိုးစားတော့ဘူး” ဟု ဆိုလျှင် မှားသောအယူအဆဖြစ်ပါသည်။

အောင်မြင်နေသူများအပေါ် ဒေါသဖြစ်လာပါသည်။ ဒေါသကြောင့် မောဟလိုက်လာပြီး တစ်ဖက်သားကို ပျက်စီးအောင် ကြံစည်အားထုတ် လုပ်ကိုင်ပါသည်။ ရသမျှနှင့် ရောင့်ရဲတင်းတိမ်သူသည် လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟနှင့် မနာလိုဝန်တို့စိတ်ကို ဖယ်ရှားနိုင်၍ အကုသိုလ်ကင်းပါသည်။

သည့်စိတ်ရှိရန် လိုပါသည်။ ဂရိပုံပြင် အလိုကြီးသည့်အတွက် ဒုက္ခရောက်ရသော ဂရိပုံပြင်ကလည်း သတိတရားကို ရစေပါသည်။

သဖြင့် ဘုရင်ကြီးမှာ ညစာစားမရဖြစ်ပါသည်။ အလွန်လည်း ဆာလောင်နေပါသည်။ ထိုအချိန်တွင် သမီးတော် ဂိုလိဒီရောက်လာရာ ဘုရင်ကြီးတားသော်လည်း သမီးက ဖခင်ဘုရင်ကြီးကို ပြေးဖက်လိုက်ရာ ဂိုလိဒီသည် ရွှေရုပ်အဖြစ် ပြောင်းသွားသည်။

ကလေးများကိုလည်း ငယ်စဉ်အရွယ်ကစ၍ တင်းတိမ်ရောင့်ရဲသည့်စိတ်ရှိရန် ပြုစုပျိုးထောင်ပေးသင့်ပါသည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံ စတင်းဖို့တက္ကသိုလ်၏ ဘင်း (Bing) မူကြိုကျောင်း၌ ၁၉၆၀ ပြည့်နှစ်တွင် ကလေးများကို စမ်းသပ်မှု ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။ ကလေးများကို တစ်ယောက်တည်းအခန်းထဲတွင် ထားပြီး ကလေးများကြိုက်သည့် ကိတ်မုန့်တစ်ခု ချထားပေးပါသည်။ ဆရာမပြန်လာသည်အထိ ကိတ်မုန့်ကို မစားဘဲ စောင့်နိုင်လျှင် မုန့်တစ်ခုထပ်ရမည်ဟုပြောပြီး ကလေးများ၏ စိတ်ထိန်းနိုင်မှုစွမ်းရည်ကို စမ်းသပ်ပါသည်။ တချို့စမ်းသပ်မှုများတွင် ကလေးများကို မိနစ် ၂၀ ခန့် ကြာသည်အထိ စောင့်နိုင်ပါသည်။ ကလေးအများစုသည် စောင့်ထိန်းနိုင်ခြင်းမရှိဘဲ ရှေ့တွင်ရှိသည့် ကိတ်မုန့်ကို

ပုံပြင်မှာ- တစ်ရံရောအခါ ရွှေကို အလွန်သဘောကျ နှစ်ခြိုက်သည့် မိဒပ်စ်အမည်ရှိ ဘုရင်ကြီးတစ်ပါးရှိပါသည်။ ဘုရင်ကြီးတွင် အလွန်ချောမောလှပသည့် ဂိုလိဒီအမည်ရှိ သမီးတစ်ဦး ရှိပါသည်။ ဘုရင်ကြီး မိဒပ်စ်သည် သမီးဂိုလိဒီအတွက် အချိန်ပေးလေ့မရှိဘဲ နေ့စဉ်ဘဏ္ဍာတိုက်ထဲတွင်သာ ပိုင်ဆိုင်သည့် ရွှေများဖြင့် အချိန်ကုန်လေ့ရှိပါသည်။

ဘုရင်ကြီးမိဒပ်စ်သည် အလွန်ဆာလောင်မွတ်သိပ်စွာဖြင့် ရွှေရုပ်ဖြစ်နေသော သမီးတော် ဂိုလိဒီကို ဖက်ပြီး “လောဘမကြီးတော့ပါ။ ရွှေတွေလည်း မလိုချင်ပါ။ ရွှေဖြစ်သည့်လက်ကို ပြန်ယူပါ” ဟု နတ်ဘုရား “ဘချူစ်” ကို တမ်းတပြီး တစ်ညလုံး ငိုပါသည်။ မနက်မိုးလင်းသည့်အခါ နတ်ဘုရား “ဘချူစ်” ပေါ်လာပြီး “သင်ရွှေတွေကို ချစ်နေဆဲလား” ဟု မေးရာ ဘုရင်ကြီးက “ရွှေတွေကို မမက်တော့ပါ။ ရွှေထက် သမီးကို ပိုချစ်ပါသည်။ ရွှေဖြစ်သည့်လက်ကိုလည်း ပြန်ယူပါ” ဟု တောင်းပန်ရာ နတ်ဘုရား “ဘချူစ်” က ဂိုလိဒီကို လူအဖြစ် ပြန်ပြောင်းပေးပြီး ပေးထားသည့်ဆုကိုလည်း ပြန်ရုပ်သိမ်းကာ ပျောက်ကွယ်သွားပါသည်။ ဘုရင်ကြီးလည်း နောင်တတရားရကာ ထိုနေ့မှစ၍ သမီးလေးအတွက် အချိန်အများဆုံးပေးပြီး သမီးနှင့်အတူ

ဗုဒ္ဓအဆုံးအမဖြင့် အောင်မြင်ခြင်းစာအုပ်ပါ အကြောင်းအရာများသည် မင်္ဂလာတရားတော် ၃၈ ပါးအနက်မှ ၃၁ ပါးကို ခေတ်အမြင်ဖြင့် စာရေးသူက တစ်ပါးချင်းလေ့လာပြီး ဘဝအတွေ့အကြုံများပါ ပေါင်းစပ်ရေးသားထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ စာဖတ်သူပရိသတ်များအနေဖြင့် မင်္ဂလာတရားတော်နှင့်အညီ လောကီအကျိုး၊ လောကုတ္တရာအကျိုးများ ရရှိဆင်ခြင်နိုင်စေရန် စေတနာမွန်ဖြင့် ထုတ်နုတ်ဖော်ပြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

စာတည်းအဖွဲ့

တေးသီချင်းပြိုင်ပွဲတွင် နေပြည်တော်ကိုယ်စားပြု ယှဉ်ပြိုင်မည့်သူများအား ဂုဏ်ပြုထောက်ပံ့ငွေပေးအပ်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၀

၂၀၂၂ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၂ ရက်တွင် ကျရောက်မည့် (၇၅)နှစ်မြောက် စိန်ရတု ပြည်ထောင်စုနေ့ အစီအစဉ် အဖြစ် ကျင်းပမည့် “တူယုည့်ပျော် ဂီတပွဲတော်” တေးသီချင်းသီဆိုမှု ပြိုင်ပွဲတွင် နေပြည်တော်ကိုယ်စားပြု သီဆိုယှဉ်ပြိုင်မည့် ပြိုင်ပွဲဝင်သုံးဦးအား နေပြည်တော်ကောင်စီမှ ဂုဏ်ပြုထောက်ပံ့ငွေများကို နိုဝင်ဘာ ၁၉ ရက်က ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။

နေပြည်တော်ကောင်စီရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည့် ထောက်ပံ့ငွေပေးအပ်ပွဲတွင် နေပြည်တော် ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာမောင်မောင်နိုင်က (၇၅)နှစ်မြောက် စိန်ရတုပြည်ထောင်စုနေ့ကို ပြည်သူများ မှတ်မှတ်ထင်ထင်သိရှိပြီး စစ်မှန်သော ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ် ပိုမိုထွန်းကားပြန့်ပွားစေရန်နှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါကာလအတွင်း ကိုယ်စိတ် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်နေသည့် ပြည်သူများကို ဖျော်ဖြေပေးနိုင်ရန် ရည်ရွယ် လျက် “တူယုည့်ပျော် ဂီတပွဲတော်” တေးသီချင်းသီဆိုမှုပြိုင်ပွဲနှင့် ဖျော်ဖြေပွဲကို ကျင်းပမည်ဖြစ်ကာ ပြိုင်ပွဲ ဝင်များအနေဖြင့် ကြိုးစားယှဉ်ပြိုင်ကြစေလိုကြောင်း တိုက်တွန်းပြောကြား၍ ပြိုင်ပွဲဝင်သုံးဦးအတွက် ထောက်ပံ့ငွေကျပ် ၂၄၆၀၀၀၀ ကို ပေးအပ်ကြောင်း သိရသည်။ ခရိုင် (ပြန်/ဆက်)



ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အားကစားကဏ္ဍတိုးတက်ရေးအတွက် အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ ပေးအပ်

ပဲခူး နိုဝင်ဘာ ၂၀

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ကဏ္ဍအလိုက် အားကစားထူးချွန်သူများ ပေါ်ထွက် လာစေရေးအတွက် တိုင်းဒေသကြီး/ခရိုင်/မြို့နယ် များအတွက် လေ့ကျင့်ရေးနှင့် ပြိုင်ပွဲသုံး အားကစား အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ ရုံးလုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်း

များကို ပဲခူးမြို့ရှိ တိုင်းဒေသကြီးအားကစားခန်းမ၌ နိုဝင်ဘာ ၁၉ ရက်က ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။ ထောက်ပံ့ရာတွင် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်းက အားကစားကဏ္ဍကို ယခင်ကထက် ပိုမိုအားပေးပံ့ပိုး ဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ ကြောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အားကစားအဆင့် အတန်း တိုးတက်မြှင့်တင်ရေးအတွက် အလား အလာရှိသော လူငယ်မျိုးဆက်သစ်အားကစားသမား များ ရှာဖွေလေ့ကျင့်ပေးပြီး ခရိုင်/မြို့နယ်ပေါင်းစုံ အားကစားပြိုင်ပွဲများမှတစ်ဆင့် တိုင်းဒေသကြီး လက်ရွေးစင် အားကစားသမားများ ပေါ်ထွက်လာ အောင် လူရွေးချယ်ရေးစီမံချက်၊ စခန်းသွင်းလေ့ကျင့် ရေးစီမံချက်၊ အောင်နိုင်ရေး စီမံချက်များရေးဆွဲ၍ သက်ဆိုင်ရာ အားကစားကော်မတီများ၊ ဆပ်ကော် မတီများ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်မှုအောင်မြင်မှု များရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း တိုက်တွန်းပြောကြား သည်။ ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး အားကစားနှင့်ကာယ ပညာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမြင့်ခိုင်က အားကစားပစ္စည်းများ ဝယ်ယူရေးနှင့် မြို့နယ်အလိုက် ပြန်လည်ဖြန့်ခွဲပေးမှုအခြေအနေများ ရှင်းလင်းတင်ပြ ခဲ့ပြီး တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က ပဲခူး/တောင်ငူ/ ပြည်/သာယာဝတီခရိုင်များအတွင်းရှိ မြို့နယ်များ အတွက် အားကစားအထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ၊ ရုံးလုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများကို ခရိုင်အလိုက် တာဝန် ရှိသူများထံ ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးသည် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များတွင် အားကစားအောင်မြင်မှု အဆင့် ၆ မှ ၈ အတွင်း နှစ်စဉ်ရပ်တည်လျက်ရှိ၍ ယခုထက် ပိုမိုအောင်မြင်မှုများ ရရှိနိုင်ရန် ၂၀၂၀- ၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာ နှစ် တိုင်းဒေသကြီး၏ ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၁၄၄၈၀၀၀၀ ဖြင့် လေ့ကျင့်ရေးနှင့် ပြိုင်ပွဲသုံး အထောက်အကူပြု အားကစားပစ္စည်းများနှင့် ရုံးလုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများကို ဝယ်ယူထောက်ပံ့ပေး ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ တင်စိုး(ပဲခူး)



(၄၇) နှစ်မြောက် ရခိုင်ပြည်နယ်နေ့ ဒီဇင်ဘာလတွင် ကျင်းပမည်

စစ်တွေ နိုဝင်ဘာ ၂၀

ဒီဇင်ဘာ ၁၅ ရက်တွင် ကျရောက် မည့် (၄၇) နှစ်မြောက် ရခိုင်ပြည် နယ်နေ့ အခမ်းအနားအောင်မြင် စွာ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်း အစည်းအဝေး (၂/၂၀၂၀)ကို နိုဝင်ဘာ ၁၉ ရက်က ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ရုံး အစည်း အဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ အစည်းအဝေးတွင် ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာ အောင် ကျော်မင်းက ၁၉၇၄ ခုနှစ် ဖွဲ့စည်း ပုံအခြေခံဥပဒေ (၂/၂၀၂၀)ကို နိုဝင်ဘာ ၁၉ ရက်က ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ရုံး အစည်း အဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ အစည်းအဝေးတွင် ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာ အောင် ကျော်မင်းက ၁၉၇၄ ခုနှစ် ဖွဲ့စည်း ပုံအခြေခံဥပဒေအရ တိုင်းဒေသ ကြီးနှင့် ပြည်နယ်များ သတ်မှတ် ပြဋ္ဌာန်းရာတွင် ရခိုင်ပြည်နယ်ကို ပြည်နယ်တစ်ခုအဖြစ် သတ်မှတ် ခဲ့ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ၁၉၇၄ ခုနှစ် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ အတည်ပြုရေးအတွက် ဆန္ဒခံယူပွဲ စတင်ကျင်းပခဲ့သည့် ဒီဇင်ဘာ ၁၅ ရက်ကို ရခိုင်ပြည်နယ်နေ့အဖြစ် သတ်မှတ်ခဲ့ပြီး ၁၉၇၅ ခုနှစ်မှ စတင်၍ ရခိုင်ပြည်နယ်နေ့အခမ်း အနားကို နှစ်စဉ်ကျင်းပခဲ့ရာ ယခုဆိုလျှင် (၄၇) ကြိမ်မြောက် တိုင်ခွဲဖြစ်ကြောင်း၊ ရခိုင်ပြည်

ရောဂါတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး တစ်ကြိမ်ထိုးပြီးသူ ၇၃ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ရှိ

ပုသိမ် နိုဝင်ဘာ ၂၀

ကိုဗစ်-၁၉ တတိယအကျေဉာဏ်ကာလအတွင်း ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများတွင် တက်ကြွစွာ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည့် ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ် ၂၆ မြို့နယ်မှ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း များ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် စေတနာ့ဝန်ထမ်းများအား တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့မှ ဂုဏ်ပြုပွဲကို တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ရုံး ဧရာရွှေဝါခန်းမ၌ ယမန်နေ့က ကျင်းပသည်။ ဂုဏ်ပြုပွဲတွင် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်းက တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းလုပ်ငန်းကို ယခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလကုန်တွင် တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ကာကွယ်ဆေးထိုးနိုင် သည့် လူဦးရေ၏ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းအား ထိုးနှံနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက် ခဲ့ရာ ယနေ့အထိ ပထမအကြိမ် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးစီးသူ ၁၅၈၆၄၄၁ ဦး၊ ရာခိုင်နှုန်းအားဖြင့် ၇၃ ဒသမ ၁၇ ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်ကြောင်းနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ တတိယအကျေဉာဏ်ကာလအတွင်း စွမ်းစွမ်းတမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့ သည့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ ဆေးရုံများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ အတွက် ရောဂါကာကွယ်ရေးသုံးပစ္စည်းများ၊ စားစရိတ်နှင့် စက်သုံးဆီဖိုး စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၅၃၅၁ သိန်းကျော်ကိုလည်း ထောက်ပံ့ပေးအပ်နိုင်ခဲ့ ကြောင်း အမှာစကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အနောက်တောင်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်အောင်အောင်တို့က ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် စေတနာ့ဝန်ထမ်းများအတွက် ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေ ကျပ်သိန်း ၄၀၀ နှင့် ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများကို ပေးအပ်ပြီး ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ခံရသူများကိုယ်စား မြောင်းမြခရိုင် ကိုဗစ်- ၁၉ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ခရိုင် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစန်းဌေးက ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည်ပြောကြား သည်။ ကိုတွတ်

ဘားအံမြို့၌ မြို့မဘောလုံးကွင်း ပြန်လည်အဆင့်မြှင့်တင်

ဘားအံ နိုဝင်ဘာ ၂၀

ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံမြို့နယ်အတွင်း ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းဆောင် ရွက်နေမှုများကို ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်ဦးစောမြင့်ဦးနှင့် ဝန်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက နိုဝင်ဘာ ၁၉ ရက်က ကြည့်ရှုစစ်ဆေး သည်။ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်တာဝန်ရှိသူများသည် ဘားအံမြို့ အမှတ် (၃) ရပ်ကွက် ကမ်းနားလမ်းရှိ မြို့မဘောလုံးကွင်း ပြန်လည် အဆင့်မြှင့် တင်နေမှုကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ ပြည်နယ်စည်ပင်သာ ယာရေး ညွှန်ကြားရေးမှူး သူရမြင့်သူ၊ ပြည်နယ်အားကစား နှင့် ကာယ ပညာဦးစီးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးစတင်အောင်မြင်နှင့် တာဝန် ရှိသူများက ရှင်းလင်းတင်ပြကြပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က သတ်မှတ် အတိုင်းအတာပြည့်မီမှန်ကန်စေရေး၊ ပွဲကြည့်စင် တည်ဆောက်ပေး နိုင်ရေး၊ အများသုံးခြောက်ခန်းတွဲသန့်စင်ခန်း တည်ဆောက်ပေးနိုင်ရေး တို့ကို မှာကြားသည်။ ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် ဘားအံမြို့တွင် အများပြည်သူ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား ကျန်းမာရေးလေ့ကျင့်ခန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် ကန်သာယာကန်ပတ်လမ်းတွင် လူသွား လျှောက်လမ်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုနှင့် အလျား ပေ ၁၈၅၀ ခန့်ရှိ မြေသား လူသွားလျှောက်လမ်း ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းအခြေ အနေကို လည်းကောင်း၊ သီရိကင်းပတ်လမ်း အရှည် ပေ ၃၃၀၀ ခန့်နှင့် အကျယ် လေးပေ ကွန်ကရစ်လူသွားလျှောက်လမ်း ဆောင်ရွက်ပေး နိုင်ရေးကိုလည်းကောင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ လိုအပ်သည်များ မှာကြား ကြောင်း သိရသည်။ စောမျိုးမင်းသိန်း(ပြန်/ဆက်)

ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး သတင်းအချက်အလက်နှင့် အသိပညာပေး

တနင်္ဂနွေ၊ နိုဝင်ဘာ ၂၀၊ ၂၀၂၁

၂၂

နိုဝင်ဘာ ၂၀ ရက် ည ၈ နာရီ ထုတ်ပြန်ချက်အရ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာသစ် ၆၂၅ ဦး တွေ့ရှိ

ထပ်မံသေဆုံးသူ ၁၁ ဦးရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ သေဆုံးသူ စုစုပေါင်း ၁၉၀၁၁ ဦးရှိ

(၂၀-၁၁-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် နိုင်ငံအတွင်း ကူးစက်ဖြစ်ပွားနေသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ကုသ၊ ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်ဆောင်လျက်ရှိပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ သံသယလူနာများ၊ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ခဲ့သူများနှင့် အသွားအလာ ကန့်သတ်ထားရှိသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ရှိ၊ မရှိ ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်းအား ပုံမှန်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိပြီး (၁၉-၁၁-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီမှ (၂၀-၁၁-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း (၂၄,၈၅၅) ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် (၆၂၅) ဦးတွေ့ရှိရပါသည်။ ထို့ကြောင့် ယနေ့အထက် ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှု ရာခိုင်နှုန်းမှာ (၂.၅၂) ရာခိုင်နှုန်း ရှိပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ယနေ့အထိ ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း (၅,၃၅၁,၁၁၁)ခုအား စစ်ဆေးခဲ့ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ဓာတ်ခွဲ အတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း (၅၁၇,၃၉၅) ဦး ရှိပြီဖြစ်ပါသည်။

ယနေ့တွင် ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိသူ (၈၇၅) ဦး ဖြစ်သဖြင့် ယနေ့အထိ စုစုပေါင်း (၄၉၀,၀၁၅) ဦး ဆေးရုံမှ ဆင်းခွင့်ရရှိပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြင့် ထပ်မံသေဆုံးသူ (၁၁) ဦး ရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ သေဆုံးသူစုစုပေါင်း (၁၉,၀၁၁) ဦး ရှိပါသည်။

ဓာတ်ခွဲခန်းများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များတွင် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုအခြေအနေ (၂၀-၁၁-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ဓာတ်ခွဲဌာနအမည်	စစ်ဆေးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲနမူနာ စုစုပေါင်း	ပိုးတွေ့ လူနာသစ်
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၉၁၂) ခု	(၁၅) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် GeneXpert စက်များဖြင့် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုအခြေအနေ	(၁၀၁) ခု	(၄) ဦး
ရန်ကုန်မြို့၊ အမှတ် (၁) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၃၀၄) ခု	(၂) ဦး
နေပြည်တော်၊ အမှတ် (၂) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၅၉) ခု	(၅) ဦး
ပြင်ဦးလွင်မြို့၊ အမှတ် (၁) တပ်မတော်ဆေးရုံ (ခုတင် ၇၀၀)	(၁၄) ခု	(၂) ဦး
လားရှိုးမြို့၊ အမှတ် (၉) တပ်မတော်ဆေးရုံ (ခုတင် ၁၀၀)	(၉၅) ခု	(၆) ဦး
ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံနှင့် ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၈၆၈) ခု	(၁၅) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၈၄၃) ခု	(၂၄) ဦး

နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၂၁,၆၅၉) ခု	(၅၅၂) ဦး
စုစုပေါင်း	(၂၄,၈၅၅) ခု	(၆၂၅) ဦး

- ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားမှု အခြေအနေများအား ကူးစက်ရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရေး ရက်သတ္တပတ်အလိုက် ဓာတ်ခွဲနမူနာရယူစစ်ဆေးမှု၊ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာတွေ့ရှိမှုနှင့် ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှုနှုန်း အခြေအနေများအား စောင့်ကြပ် ကြည့်ရှုလျက်ရှိရာ အပတ်စဉ်အလိုက် ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ တွေ့ရှိမှုနှင့် ပျမ်းမျှရောဂါပိုး တွေ့ရှိမှုနှုန်းများမှာ (၅) ရာခိုင်နှုန်းအောက်သို့ လျော့နည်းကျဆင်းလာကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။ သို့ရာတွင် ပြည်သူလူထုအကြား မြုပ်ကွယ်နေသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးရှိနေသူများ (ဥပမာ- ရောဂါလက္ခဏာ မပြသော်လည်း ရောဂါပိုးရှိနေသူများ၊ သံသယရောဂါလက္ခဏာများရှိ၍ ရောဂါပိုးရှိနေနိုင်သော်လည်း ကျန်းမာရေးဌာနသို့ သတင်းပေးပို့ခြင်း မရှိသူများ) ထံမှ ရောဂါပိုး အဆင့်ဆင့် ဆက်လက်ကူးစက်၍ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုများ ပြန့်လွှတ်ခြင်းတက်လာခြင်း မရှိစေရန်နှင့် ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားမှု ဆက်လက်လျော့ကျလာစေရန်အတွက် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများတွင် ပြည်သူလူထု အနေဖြင့် မိမိတို့ကဏ္ဍအလိုက် ယခုထက် ပိုမိုပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်၍ အောက်ပါအချက်များကို တိကျစွာလိုက်နာကြပါရန် ဖြစ်ပါသည်။
- အတတ်နိုင်ဆုံး မိမိတို့၏ နေအိမ်များတွင်သာ နေထိုင်ခြင်းနှင့် လူစုလူဝေးကို တတ်နိုင် သမျှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊
- နေအိမ်ပြင်ပသို့ သွားရောက်ရန်နှင့် လူအများစုဝေးရာသို့ သွားရောက်ရန်များရှိပါက ပါးစပ် နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Mask)ကို မဖြစ်မနေ စနစ်တကျ တပ်ဆင်ခြင်း၊
- လက်ကို မကြာခဏဆေးကြောခြင်း၊
- တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး တတ်နိုင်သမျှ ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ခြင်း၊
- အလှည့်ကျရရှိလာသည့် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုကို အကြိမ်ပြည့် မပျက်မကွက်ခံယူခြင်း၊
- သံသယရောဂါလက္ခဏာ တစ်စုံတစ်ရာရှိပါက မိမိဘာသာကုသခြင်းမျိုး မဆောင်ရွက်ဘဲ နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံး ဆက်သွယ်သတင်းပေးပို့၍ မိမိနှင့်အနီးကပ် ထိတွေ့သူများအား ကျန်းမာရေးဌာနက စုံစမ်းရှာဖွေဖော်ထုတ်ရာတွင် သတင်းပေးပို့ခြင်း ဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊
- ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့်အနီးကပ်ထိတွေ့ဆက်စပ်ခဲ့သူများသည်လည်း ကျန်းမာရေး ဌာနသို့ သတင်းပေးပို့၍ အသွားအလာကန့်သတ်ခြင်းနှင့် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးခြင်းလုပ်ငန်း များကို ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊
- ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ တရားဝင် အင်တာနက်စာမျက်နှာ www.moh.gov.mm တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

၂၀-၁၁ - ၂၀၂၁ ရက်၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု အများဆုံး ၁၀ နိုင်ငံ၏ အခြေအနေ

စဉ်	နိုင်ငံ	ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာ စုစုပေါင်း	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	သေဆုံးသူဦးရေ စုစုပေါင်း
၁။	အမေရိကန်	၄၈၅၂၁၅၉၆	၃၈၄၁၃၈၀၉	၇၉၁၀၉၈
၂။	အိန္ဒိယ	၃၄၄၉၉၉၅၅	၃၃၉၀၉၇၀၈	၄၆၅၃၄၉
၃။	ဘရာဇီး	၂၂၀၀၃၃၁၇	၂၁၂၁၄၈၂၃	၆၁၂၄၁၁
၄။	ဗြိတိန်	၉၇၆၆၁၅၃	၈၀၁၁၂၈၅	၁၄၃၇၁၆
၅။	ရုရှား	၉၂၉၄၁၈၈	၇၉၉၂၄၂၆	၂၆၂၈၄၃
၆။	တူရကီ	၈၅၂၇၀၃၀	၈၀၂၈၄၉၄	၇၄၆၄၆
၇။	ပြင်သစ်	၇၃၇၂၅၄၄	၇၀၄၂၁၂၅	၁၁၈၄၂၃
၈။	အီရန်	၆၀၇၃၀၉၈	၅၇၇၁၃၆၃	၁၂၈၈၅၂
၉။	အာဂျင်တီးနား	၅၃၁၃၆၀၇	၅၁၇၈၆၃၉	၁၁၆၃၆၀
၁၀။	ဂျာမနီ	၅၂၉၃၀၈၇	၄၆၁၀၃၀၀	၉၉၃၉၉

အာဆီယံနိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

၂၀-၁၁ - ၂၀၂၁			
နိုင်ငံ	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့သေဆုံး လူနာ
အင်ဒိုနီးရှား	၄၂၅၃၀၉၈	၄၁၀၁၂၁၆	၁၄၃၇၂၈
ဖိလစ်ပိုင်	၂၈၂၄၄၉၉	၂၇၅၅၅၂၆	၄၆၉၀၃
မလေးရှား	၂၅၇၅၈၈၈	၂၄၇၇၃၁၄	၂၉၉၃၇
ထိုင်း	၂၀၅၇၅၇၅	၁၉၄၉၃၃၂	၂၀၃၅၆
ဗီယက်နမ်	၁၀၈၄၆၂၅	၉၀၀၃၃၇	၂၃၆၈၅
မြန်မာ	၅၁၇၃၉၅	၄၉၀၀၁၅	၁၉၀၁၁
စင်ကာပူ	၂၄၈၅၇၈	၂၂၇၅၅၆	၆၄၁
ကမ္ဘောဒီးယား	၁၁၉၈၂၆	၁၁၆၂၀၇	၂၈၉၆
လာအို	၆၁၂၃၉	၅၀၂၀၂	၁၂၆
ဘရူနိုင်း	၁၄၄၄၄	၁၃၉၂၅	၉၆



မန်ယူကစားသမား လင်ဂတ်

အိုးထရက်ဖွဲ့၌ စာချုပ်သစ်ချုပ်ဆိုရန် ပျက်ပြယ်ခဲ့ပြီးနောက် ဇန်နဝါရီတွင် အငှားထွက်ကစားဖွယ်ရှိနေသည့် လင်ဂတ်

အိုးထရက်ဖွဲ့၌ စာချုပ်သစ်ချုပ်ဆိုရန် ပျက်ပြယ်ခဲ့ပြီးနောက် လင်ဂတ်၏ မန်ယူအသင်း အနာဂတ် သံသယအနေအထားတွင် ရှိလာခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ အသက် ၂၈ နှစ်အရွယ် လင်ဂတ်၏ လက်ရှိစာချုပ်သက်တမ်းသည် လာမည့်နှစ်ရာသီတွင် ကုန်ဆုံးတော့မည်ဖြစ်သည်။

မန်ယူအသင်းသည် ပြီးခဲ့သည့်ရာသီ ဒုတိယနှစ်ဝက်တွင် ဝက်စ်ဟမ်းအသင်း၌ ခြေစွမ်းပြသထားနိုင်ပြီးနောက် လင်ဂတ်အနေဖြင့် အိုးထရက်ဖွဲ့တွင် သက်တမ်း တိုးစာချုပ်ချုပ်ဆိုမည်ဟု မျှော်လင့်ထားသည်။ ထို့အပြင် ကစားသမားကိုယ်တိုင်က နည်းပြဆိုးလ်ရှားအနေဖြင့် ၎င်းကို ပွဲကစားခွင့်ပိုမိုရရှိအောင်ကူညီပေးလိမ့်မည်ဟု ယုံကြည်ကာ ယခုနှစ်ရာသီ အိုးထရက်ဖွဲ့တွင် ဆက်နေရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ သို့သော်လည်း နည်းပြဆိုးလ်ရှားသည် ယခုနှစ်ရာသီတွင် စက်တင်ဘာလက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့သည့် လိဂ်ဖလားပြိုင်ပွဲ၌ မန်ယူအသင်းက ဝက်စ်ဟမ်းအသင်းကို ရှုံးနိမ့်ခဲ့သော ပွဲစဉ်တွင်သာ လင်ဂတ်ကို ပွဲထွက်ကစားသမားအဖြစ် အသုံးပြုခဲ့ပြီး ကျန်သောပွဲစဉ်အများစု၌ လူစားဝင်ကစားသမားအဖြစ်သာ အသုံးပြုခဲ့သည်။ ၎င်းသည် လူစားဝင်ကစားသမားအဖြစ် ခုနစ်ကြိမ်အထိ ပါဝင်ကစားထားပြီး စုစုပေါင်း ၇၆ မိနစ်သာ ပါဝင်ကစားခွင့်ရရှိထားသေးသည်။ ထို့ကြောင့် အင်္ဂလန်နည်းပြဆောက်ဂီတံသည် ကမ္ဘာ့ဖလားခြေစစ်ပွဲအဖြစ် အယ်လ်ဘေးနီးယား၊ ဆန်မာရီနိုတို့နှင့်ကစားခဲ့သည့်ပွဲစဉ်တွင် လင်ဂတ်ကို အသင်းကစားသမားစာရင်းမှ ချန်လှပ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

လင်ဂတ်သည် ၂၀၂၂ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲတွင် အင်္ဂလန်အသင်း၏ ကစားသမားစာရင်း၌ ပြန်လည်ရွေးချယ်ခံခွင့်ရရန် ပွဲကစားခွင့်များစွာလိုအပ်နေသည့်အတွက် ဇန်နဝါရီအပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် အငှားထွက်ကစားဖွယ်ရှိသည်။ အောင်ဇော်

ကိုဗစ်-၁၉ ပိုးတွေ့ရှိခဲ့သည့်အတွက် အဲဗာတန်၊ ပီအက်စ်ဂျီတို့ ပွဲစဉ်ကို လွှဲချော်မည့် မန်စီးတီးကစားသမား ဒီဘရိုင်း

မန်စီးတီးကစားသမား ဒီဘရိုင်းသည် နိုင်ငံတကာပွဲစဉ်များ ယှဉ်ပြိုင်ကစားပြီးနောက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးတွေ့ခဲ့ကြောင်း သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။ ထို့ကြောင့် အသက် ၃၀ အရွယ် ဒီဘရိုင်းသည် ၁၀ ရက်ကြာ သီးသန့်ခွဲခြားနေထိုင်ရမည်ဖြစ်သောကြောင့် တနင်္ဂနွေနေ့၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည့် ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ်တွင် အဲဗာတန်၊ ဗွဒ္ဒဟူးနေ့တွင် ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည့် ချန်ပီယံလိဂ်ပွဲစဉ်၌ ပီအက်စ်ဂျီအသင်းတို့နှင့်ပွဲစဉ်ကို လွှဲချော်တော့မည် ဖြစ်သည်။ ဒီဘရိုင်းသည် အင်္ဂါနေ့က ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့သည့် ကမ္ဘာ့ဖလားခြေစစ်ပွဲ အုပ်စုနောက်ဆုံးပွဲစဉ်အဖြစ် ဝေးလ်အသင်းနှင့်တစ်ဖက်တစ်ရိုးစီ သရေကျခဲ့သောပွဲစဉ်တွင် ဘယ်လ်ဂျီယံအသင်းအတွက် တစ်ဂိုးသွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့သည်။ အောင်ဇော်

၂၀၂၇ ခုနှစ်အတွက် ကမ္ဘာ့ဖလားခရစ်ကက်ပြိုင်ပွဲကို နမိမီးဘီးယားက ပူးတွဲအိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပမည်

နမိမီးဘီးယား၊ တောင်အာဖရိကနှင့် ဇင်ဘာဘွေနိုင်ငံတို့သည် ၂၀၂၇ ခုနှစ်အတွက် အမျိုးသား ကမ္ဘာ့ဖလားခရစ်ကက်ပြိုင်ပွဲကို အိမ်ရှင်အဖြစ် ပူးတွဲကျင်းပသွားမည်ဟု အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာခရစ်ကက်ကောင်စီ (အိုင်စီစီ) က ကြေညာခဲ့သည်။ ကမ္ဘာ့ဖလားခရစ်ကက်ပြိုင်ပွဲကို အိမ်ရှင်အဖြစ်လက်ခံကျင်းပခွင့်ရရှိသည့်အတွက် ကမ္ဘာ့အကောင်းဆုံးအသင်းများကို တွေ့မြင်ခွင့်ရမည့် အခွင့်အရေးပင်ဖြစ်ကြောင်း နမိမီးဘီးယားခရစ်ကက်အသင်းစီအီးအိုဖြစ်သူ ဂျန်မူလာက ပြောသည်။

ယခုတစ်ကြိမ်သည် နမိမီးဘီးယားနိုင်ငံအတွက် ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အားကစားပြိုင်ပွဲကြီးတစ်ခုကို လက်ခံကျင်းပခွင့်ရရှိခြင်းပင်ဖြစ်သည်။



ခရစ်ကက် အားကစားတိုးတက် သည်ဟု ၎င်းက ဆက်လက်ပြောကြားခဲ့လောစေရေးအတွက် အဆင့်တစ်ခုပင်ဖြစ် သည်။ အောင်

ပရိသတ်မပါဘဲ ပွဲကျင်းပရမည်ကို ဂျာမနီဘောလုံးကလပ်များ စိုးရိမ်

ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မှုများ များပြားလာချိန်တွင် ဂျာမနီဘောလုံးကလပ်အသင်းများ ပြဿနာများနှင့် ရင်ဆိုင်လာရသည်။ လက်ရှိထုတ်ထားသည့်စည်းကမ်းများအရ ကစားပွဲပြုလုပ်ရန် ခက်ခဲနေသည့်အချိန် ကလပ်အသင်းအများစုမှာ ပရိသတ်မပါဘဲ ကစားပွဲပြုလုပ်ရမည်ကို စိုးရိမ်နေကြသည်။ ဂျာမနီနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မှု စတုတ္ထအကျော့နှင့် ရင်ဆိုင်နေရပြီး ပြည်နယ်များတွင်လည်း ကိုဗစ်-၁၉ ကန့်သတ်ချက်များ တိုးမြှင့်လျက်ရှိသည်။

ဆက်ဆိုနီပြည်နယ်ကဲ့သို့သော ကူးစက်မှုများသည့် ပြည်နယ်များတွင် အပျော်တမ်းအဆင့်အားကစားပွဲများကို ပိတ်ပင်ထားသည်။ အချို့သော ပြည်နယ်များတွင်မူ ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးသူများကိုသာ အားကစားပြိုင်ပွဲကြည့်ရှုခွင့်

ပေးထားသည်။ ပြည်နယ်များမှထုတ်ပြန်ထားသော စည်းကမ်းချက်များအပေါ်မူတည်ကာ ရေခဲဟော်ကီ၊ ဘတ်စကက်ဘော အပါအဝင် အခြားသော အားကစားကလပ်အသင်းများမှာ မတူညီသောစည်းကမ်းချက်များကို လိုက်နာရသည်။

ဘောလုံးကလပ်အသင်းများမှာလည်း ပရိသတ်မပါဘဲ ပွဲပြုလုပ်ရသည့်အခါ ဆုံးရှုံးမှုများဖြစ်ပေါ်လာမည်ကို စိုးရိမ်နေရသည်။ ဘောလုံးသမားများအကြား ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မှုများမှာလည်း အခြေအနေကို ပိုမိုခက်ခဲစေသည်။ ယခုသီတင်းပတ်ကုန် ဘွန်ဒက်စ်လီဂါ ပွဲစဉ်များကိုလည်း မတူညီသည့်စည်းကမ်းများအောက်တွင် ကျင်းပရသည်။ အချို့သောမြို့များတွင် ပရိသတ်အပြည့်ဖြင့် ပွဲကျင်းပခွင့်ပေးသော်လည်း အချို့သောမြို့များတွင်မူ ပွဲကြည့်ပရိသတ်အရေအတွက်ကို လျော့ချထားရသည်။ အောင်



ဟူစတန်ပွဲစဉ်သူတွေက ကမ္ဘာ့စားပွဲတင် တင်းနစ်တံခွန်စိုက်ပြိုင်ပွဲကို ကျင်းပမည်

ကိုဗစ်-၁၉ ခြိမ်းခြောက်မှုအန္တရာယ်ကြောင့် ပွဲကြည့်ပရိသတ် လူသူလေးပါး ထောင်သောင်းချီမရှိခြင်းက အခြေအနေကိုလိုက်ပြီး သူ့အရပ်နဲ့



သူ့ဇာတ်ပင်ဖြစ်သည်။ သို့သော်လည်း ဟူစတန်ပွဲစဉ်သူများ၏ ကမ္ဘာ့စားပွဲတင် တင်းနစ်တံခွန်စိုက်ပြိုင်ပွဲအိမ်မှာမူ ဘယ်တော့မှ ရပ်တန့်သွားမည် မဟုတ်ပေ။

“ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါဖြစ်နေသော်လည်း မိမိတို့ရဲ့ ရည်မှန်းချက်ဟာ ခမ်းနားကြီးကျယ်တဲ့ ကမ္ဘာ့တံခွန်စိုက်ပြိုင်ပွဲကို ကျင်းပနိုင်ရေးအားထည့်လုပ်ဆောင်ဖို့ပဲ ဖြစ်တယ်”ဟု ဟူစတန်အားကစား အာဏာပိုင်အဖွဲ့၏ စီအီးအိုဖြစ်သူ ဂျန်ဘာဘီက ပြောသည်။ တံခွန်စိုက်ပြိုင်ပွဲကို နိုဝင်ဘာ ၂၃ ရက်ကနေ ၂၉ ရက်အထိ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။ အမေရိကန်ပြည်သူတွေကြားမှာ ဒီအားကစားပွဲကြီးဟာ တကယ့်ကို ဂုဏ်သတင်းကြီးသည့် ပထမဆုံး အားကစားပွဲကြီးဖြစ်ပါသည်။

“လက်မှတ်ရောင်းချမှုဟာ မျှော်မှန်းထားတာထက် ပိုလို့

တောင် အံ့အားသင့်စရာကောင်း၊ ကျေနပ်စရာကောင်းခဲ့ပါတယ်။ အခုလောလောဆယ် လူပေါင်းအနည်းဆုံး ၂၃၀၀၀ မှ ၂၇၀၀၀ တက်ရောက်မယ်လို့ မျှော်လင့်ရပါတယ်” ဟု ဘာကီက ပြောသည်။ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကြောင့် စိုးရိမ်မှုများရှိနေသော်လည်း ပါးစပ်၊ နှာခေါင်းစည်းတပ်ဆင်ရန် ဥပဒေပြဋ္ဌာန်းသွားမည် မဟုတ်ကြောင်း၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးရန်လည်း အလားတူ ဥပဒေပြဋ္ဌာန်းသွားမည် မဟုတ်ကြောင်း ပြောသည်။ သို့သော်လည်း ပွဲစဉ်သူများက ပွဲကြည့်သူများကို ကိုဗစ်-၁၉ ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများ လုပ်စေချင်ကြောင်း ၎င်းက ဆက်ပြောသည်။

ကမ္ဘာတစ်ဝန်း နိုင်ငံနှင့် ဒေသပေါင်း ၉၀ ကျော်က အားကစားသမားများဟာ ဟူစတန်ကို လာရောက်ကြည့်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စေတနာရှင် လူငယ်ထောင်ပေါင်းများစွာကလည်း ဒီပွဲမှာ အားဖြည့်ကူညီပေးသွားဦးမှာ ဖြစ်ကြောင်း သူကပြောပါတယ်။

လင်းခေတ်ဆန်

လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် ဆေးတစ်ပါး

မိုးကုန်၍ ဆောင်းရောက်ပြီဆိုသည်နှင့် အေးမြသောရာသီဥတုနှင့် ထိတွေ့လာရသည့်အလျောက် သွေးလေထိုင်းနှိုင်းလာတတ်ပါသည်။ ကိုယ်မအီမသာဖြစ်ခြင်း၊ ကိုက်ခဲခြင်း၊ ခေါင်းအုံခေါင်းခဲခြင်း၊ ဧကန်တကန်ခြင်း စသော ဝေဒနာလေးများသည် အသေးအဖွဲ့ဟုဆိုသော်လည်း ရေရှည်တွင် မကောင်းပါ။ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်လာနိုင်ပါသည်။

“သွေးလေမလျှောက် ဘေးတွေရောက်” ဟူသော မြန်မာဆိုရိုးစကားရှိပါသည်။ လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် မြို့နေလူတန်းစားတို့အတွက် အထူးသဖြင့် သွေးလေမလျှောက်မှုကို ဖြစ်စေတတ်ပါသည်။ “ဆီး၊ ဝမ်း၊ သွေး၊ လေ ဤလေးတွေ ဝမ်းတွင် မှန်မှ ချမ်းသာရ” ဟူ၍လည်း ဆိုကြပါသည်။ ဆီးမှန်ခြင်း၊ ဝမ်းမှန်ခြင်း၊ သွေးလေမှန်ခြင်းတို့သည် လူတစ်ဦးတစ်ယောက်အတွက် အကောင်းဆုံးသော ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာတစ်ခုပင် ဖြစ်ပါသည်။ ကျန်းမာသောသူတစ်ယောက် ဖြစ်စေဖို့အတွက် အရေးကြီးသောအချက်လည်း ဖြစ်ပါသည်။



အေးမြသော ဆောင်းရာသီကာလ အခါသမယတွင် သွေးလေညီညွတ်မှုတစ်ခုခု လမ်းလျှောက်ခြင်းသည်အကောင်းဆုံးသော ကျန်းမာရေးတိုက်တွန်းချက်ပင်ဖြစ်ပါသည်။ နေ့စဉ် နာရီဝက်မျှ လမ်းလျှောက်သင့်ပါသည်။ လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် လူ၏အကောင်းဆုံးဆေးဖြစ်သည်ဟု အနောက်တိုင်းဆေးပညာရှင် လောက၏ဖခင်အဖြစ်လူသိများသော ဂရိသမားတော် ဟစ်ပိုခရိတ်ကဆိုပါသည်။ ပုံမှန်နှင့် ကြာကြာ လမ်းလျှောက်ခြင်းက သင့်အသက်ပိုရှည်နိုင်ခြေကို တိုးစေရုံသာမက စွမ်းအင်ပိုမိုရရှိရန်၊ ကိုယ်အလေးချိန်ကျစေရန်၊ ကျန်းမာစွာ နေထိုင်နိုင်စေရန် အထောက်အပံ့ကောင်းတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။

ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုသည် ခန္ဓာကိုယ်ကို လှုပ်ရှားစေပြီး ကယ်လိုရီများကို လောင်ကျွမ်းစေသည့် အရာတစ်ခုဖြစ်သည်။ ၎င်းတွင် လမ်းလျှောက်ခြင်းလည်း တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်သည်။ အေးရီးဗစ် သို့မဟုတ် “ကာဒီယို” လှုပ်ရှားမှုသည် နှလုံးခုန်နှုန်းကို မြှင့်တင်ပေးပြီး နှလုံး-အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်စေခြင်းဖြင့် နှလုံးကျန်းမာရေးကို များစွာအထောက်အပံ့ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ ပြင်းထန်သော ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု ပြုလုပ်သောအခါ နှလုံးခုန်မြန်လာပြီး ပုံမှန်ထက် အသက်ရှူရခက်ခဲလာပြီးသူများသည် အလယ်အလတ် အရွယ်ရောက်ပြီးသူများသည် အလယ်အလတ် ပြင်းထန်သော ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု အနည်းဆုံး မိနစ် ၁၅၀ လိုအပ်ပြီး တစ်ပတ်လျှင် နှစ်ရက် သို့မဟုတ် ထို့ထက်ပို၍ ကြက်သားသန်မာစေသော လေ့ကျင့်ခန်းများ ပြုလုပ်သင့်ပါသည်။ အသက် ၆ နှစ်မှ ၁၇ နှစ်ကြား လူငယ်များသည် အေးရီးဗစ် လေ့ကျင့်ခန်း အပါအဝင် တစ်နေ့လျှင် အနည်းဆုံး

မြင့်မောင်စိုး

မိနစ် ၆၀ ခန့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု ပြုလုပ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

လှုပ်ရှားသွားလာရန် အရိုးရှင်းဆုံးနည်းလမ်းမှာ ကျန်းမာရေးကို မြှင့်တင်ရန်အတွက် လမ်းလျှောက်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် အခမဲ့၊ လွယ်ကူပြီး နေရာတိုင်းတွင်ပင် လုပ်ဆောင်နိုင်ပါသည်။ တစ်ပတ်လျှင် မိနစ် ၁၅၀ မရောက်နိုင်သေးပါက စိတ်မပူပါနှင့်။ လူတိုင်းတစ်နေရာရာမှာ စတင်ရမည်။ နှစ်အတော်ကြာ အထိုင်များနေသော်လည်း ယနေ့သည် သင့်ဘဝတွင် ကောင်းမွန်သော ပြောင်းလဲမှုများကို စတင်နိုင်သောနေ့ ဖြစ်သည်။ ဒီနေ့အတွက် ရောက်နိုင်တဲ့ပန်းတိုင်ကို ချမှတ်ပါ။ သင် အားကောင်းလာသည်နှင့်အမျှ သင့်အချိန်ကို တိုးမြှင့်ခြင်းဖြင့် အကြံပြုထားသည့် ပမာဏအထိ လုပ်ဆောင်နိုင်ပါသည်။

ခြေလှမ်း ၁၀၀၀၀ လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် တစ်နေ့လျှင် ငါးမိုင်ခန့်နှင့် ညီမျှပြီး တစ်နေ့တာလုံး စားပွဲပေါ်တွင် ထိုင်နေသူများအတွက် အလွန် များပြားသော ခြေလှမ်းဖြစ်သည်။ သို့သော် တစ်နေ့လျှင် မိနစ် ၉၀ ခန့် တက်ကြွစွာ လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် အကောင်းဆုံးသောနည်းလမ်းတစ်ခုဖြစ်သည်။

တစ်နေ့တာအတွင်း ၅ မိနစ် သို့မဟုတ် ၁၀ မိနစ်ခန့် ခပ်သွက်သွက် လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် တိုးတက်လာမည်ဖြစ်သည်။ ပုံမှန်သွားလာခြင်း၊ လမ်းလျှောက်အစည်းအဝေးများကို အလေးထား ဆောင်ရွက်ခြင်းမှအစပြုပြီး ပုံမှန်ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုဖြစ်အောင် တဖြည်းဖြည်းတိုး၍ လမ်းလျှောက်ခြင်းအလေ့အထကို လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်သွားကြမည်ဆိုလျှင် ကျန်းမာရေးအတွက် များစွာအကျိုးကျေးဇူးရရှိနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

- ကိုးကား
- Activity Guidelines from the 2015 2020 Dietary Guidelines for Americans (Pages 75-76)
 - Stanford study finds walking improves creativity

မန္တလေးတက္ကသိုလ်နှင့် ယူနန်တက္ကသိုလ်တို့မှ သုတေသနပညာရှင်များပူးပေါင်း၍ နှစ်ရှည်စပါး လေးမျိုးကို သုတေသနပြု စိုက်ပျိုးလျက်ရှိ

မန္တလေး နိုဝင်ဘာ ၂၀
မန္တလေးတက္ကသိုလ်နှင့် တရုတ်နိုင်ငံ ယူနန်တက္ကသိုလ်တို့မှ နိုင်ငံတကာ သုတေသနပညာရှင်များ ပူးပေါင်း၍ နှစ်ရှည်စပါး (Perennial Rice-PR) လေးမျိုး PR-23၊ PR-25၊ PR-101 နှင့် PR-107 တို့ကို စမ်းသပ်စိုက်ကွင်းများဖြင့် သုတေသနပြုဆောင်ရွက်နေကြောင်း မန္တလေးတက္ကသိုလ် ရုက္ခဗေဒနှင့် အဏုဇီဝဗေဒဌာနမှ သိရသည်။



“ယူနန်တက္ကသိုလ်က စမ်းသပ် အောင်မြင်ထားတဲ့ နှစ်ရှည်စပါးမျိုးတွေ မြန်မာနိုင်ငံရာသီဥတု၊ ရေ၊ မြေ၊ ဒေသတွေနဲ့ ကိုက်ညီမှု ရှိ မရှိ၊ လိုက်လျောညီ

ထွေစွာစိုက်ပျိုးနိုင်ခြင်း ရှိ မရှိ စိုက်ပျိုးပုံစံ၊ သေတ္တာ၊ သေတ္တာအရ ဒေသမရွေး၊ မြေနေရာမရွေး စိုက်ပျိုးနိုင်တာတွေ့ရတယ်။ မန္တလေး

အတွက် ရိတ်သိမ်းနိုင်ခဲ့တယ်။ တစ်ဧကတင်း ၁၀၀ ကျော် ထွက်ပါတယ်။ စပါးစိုက်ပျိုးခြင်းကို တစ်ကြိမ်သာ ထွန်းရေညက်အောင်ပြင်ပေးရမယ်။ အနည်းဆုံး ငါးသီးအထိရိတ်သိမ်းနိုင်ပါတယ်”ဟု ရုက္ခဗေဒနှင့်အဏုဇီဝဗေဒဌာနမှ ပါမောက္ခ (ဌာနမှူး) ဒေါက်တာနုနုရီက ပြောသည်။
မန္တလေးတက္ကသိုလ် သုတေသနစင်တာ(University Research Center) ရှိ Green House မန္တလေးတိုင်း ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်ကျောက်မီးဒေသရှိ လက်သစ်ကျေးရွာ၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ် မြိုင်ကြီးကျေးရွာနှင့် နေပြည်တော် ဧပြုသီရိမြို့နယ်ရှိ စိမ်းစားပင်ကျေးရွာတို့တွင် ၂၀၁၉ ခုနှစ်

မှစ၍ စမ်းသပ် စိုက်ကွင်းများဖြင့် စိုက်ပျိုးခဲ့ပြီး ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် ပထမ စိုက်ပျိုးရာသီအတွက် စတင် ရိတ်သိမ်းနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
“လက်ရှိ စပါးစိုက်တောင်သူတွေစိုက်ပျိုးနေတဲ့ နည်းစနစ်တွေအတိုင်းပါပဲ။ ရိတ်သိမ်းချိန်နဲ့ ရိတ်သိမ်းပြီး အထူးသတိပြုလုပ်ရမှာက ရိတ်သိမ်းချိန်စပါးပင်တွေကို ရာသီဥတု အပူအအေးပေါ်မူတည်ပြီးအပင်အောက်ခြေကနေ ၁၀ စင်တီမီတာ ဒါမှမဟုတ် ၁၅ စင်တီမီတာလောက် မြေပေါ်ကျန်အောင် ရိတ်ပေးရမယ်။ ရိတ်ပြီး သုံးလေးရက်အတွင်း အပင်အမြစ်တွေ ဆက်လက် ရှင်သန်ကြီးထွားဖို့ အချိန်မီလုပ်နိုင်မှ နောက် ရာသီချိန်မှာ ဆက်လက်ရှင်သန်ကြီးထွားနိုင်မှာပါ။ တောင်သူတွေ နှစ်သက်မှု ရှိ မရှိ သိနိုင်ဖို့ စမ်းသပ် စိုက်ခင်းတွေဆီ ဖိတ်ခေါ်ပြသ ထိပ်ထားနိုင်

ကျေးရွာလေးရွာအတွက် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး စီမံကိန်းကော်မတီများ ဖွဲ့စည်းပေး

ကျောက်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၀ ရန်ပုံငွေပြည်နယ် ကျောက်တော်မြို့နယ်၌ ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ခြောက်လဘတ်ကျက်ကာလအတွင်း ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံကိန်း အကောင်အထည်ဖော်ရန် လျာထားသော ကျေးရွာလေးရွာတွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံကိန်း အကြောင်းအရာများ မိတ်ဆက်ရင်းလင်းခြင်းနှင့် ကျေးရွာကော်မတီသစ်များ ရွေးချယ်တင်မြှောက်ခြင်းကို မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှူး ဦးအောင်ခိုင်ဇော်(လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ နည်းပညာ)နှင့်အဖွဲ့ က နိုဝင်ဘာ ၁၇ ရက်က ဆောင်ရွက်သည်။

ကျောက်တော်မြို့နယ်၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံကိန်းဆောင်ရွက်ရန် လျာထားသော ကျေးရွာလေးရွာမှာ လမ်းမတော်ကျေးရွာ၊ ပေါက်တော (တောင်)ကျေးရွာ၊ ညောင်ချောင်းကျေးရွာနှင့် အောက်လာကျေးရွာတို့ဖြစ်ပြီး တစ်ရွာလျှင် နိုင်ငံတော်မှ ထောက်ပံ့ငွေကျပ် ၁၀ သန်းနှင့် ကျေးရွာလူထုထည့်ဝင်ငွေများ ပူးပေါင်းကာ ကျေးရွာအတွက် အမှန်တကယ်လိုအပ်သော ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို ကျေးရွာနေပြည်သူများ ဦးစားပေးရွေးချယ်သည့်အတိုင်း ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူးထံမှ သိရသည်။



မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံသံရုံးနှင့် မြန်မာ-တရုတ် ဗုဒ္ဓဘာသာကူးလူးဖလှယ်ရေးအသင်း ပူးပေါင်း၍ ရန်ကုန်မြို့၌ ကထိန်သင်္ကန်းဆက်ကပ်လှူဒါန်း

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၂၀ မြန်မာ့ရိုးရာ တန်ဆောင်တိုင် မီးထွန်းပွဲတော် အခါသမယ၌ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံသံရုံးနှင့် မြန်မာ-တရုတ် ဗုဒ္ဓဘာသာ ကူးလူးဖလှယ်ရေးအသင်းတို့ ပူးပေါင်း၍ ကထိန်သင်္ကန်း ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲကို ရန်ကုန်မြို့၌ နိုဝင်ဘာ ၁၉ ရက်က ပူးပေါင်းကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်သံမဏိဗဟိုဌာနအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဗန်းမော်ကျောင်းတိုက်ဆရာတော် အဘိဓဇမဟာ ရဋ္ဌဂုရု အဘိဓဇ အဂ္ဂမဟာ သဒ္ဓမ္မဇောတိက ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တကုမာရာဘိဝံသနှင့် ပင့်ဖိတ်ထားသည့် ဆရာတော် ၂၃ ပါး ကြွရောက်ချီးမြှင့်တော်မူကြသည်။

မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ တရုတ်သံမဏိကြီး Mr. Chen Hai က မြန်မာ-တရုတ်ဗုဒ္ဓဘာသာ ကူးလူးဖလှယ်ရေးအသင်းမှ တစ်ဆင့် ဗန်းမော်ဆရာတော်ကြီး အမှူး



ပြုသည့် ဆရာတော်များအား ဂါရဝပြုပြီး ဆုတောင်းမေတ္တာပို့သကာ ဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှုသည် တရုတ် - မြန်မာချစ်ကြည်ရင်းနှီးစွာ ကူးလူးဖလှယ်ရေး၏ အရေးပါသော အခန်းကဏ္ဍဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုအခမ်းအနားမှ တစ်ဆင့် တရုတ်-မြန်မာ ဗုဒ္ဓဘာသာ ကူးလူးဖလှယ်မှုနှင့် ဆွေမျိုးပေါက်ဖော်ချစ်ကြည်ရေး ပိုမိုနက်ရှိုင်းလာစေရန် မျှော်လင့်ကြောင်းနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ အေးချမ်းသာယာဝပြောပြီး တရုတ်-မြန်မာ ချစ်ကြည်ရင်းနှီးစွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ အခွန်ရှည်တည်တံ့ပါစေဟု ဆုမွန်ကောင်းတောင်းအပ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဗန်းမော်ဆရာတော်ကြီးက မြန်မာ - တရုတ် နှစ်နိုင်ငံသည် အိမ်နီးချင်းများဖြစ်၍ တစ်နိုင်ငံနှင့်တစ်နိုင်ငံ အပြန်အလှန် အဖို့ပြုပြီး ကောင်းကျိုးများကို ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း၊ နှစ်နိုင်ငံသည် ချစ်ကြည်ရင်းနှီးစွာ ကူးလူးဆက်ဆံသွားလာ၍ ဘာသာရေးနှင့် ပတ်သက်သော တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုများ အမြဲရှိနေကြောင်း၊ မြန်မာ-တရုတ်ဆက်ဆံရေး ပိုမိုအကျိုးရှိနိုင်လိမ့်မည်ဟု ယုံကြည်ကြောင်း မိန့်ကြားသည်။

ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး ဒုတိယအကြိမ်ထိုးနှံပေး

တံတားဦး နိုဝင်ဘာ ၂၀ ကျောက်ဆည်ခရိုင် တံတားဦးမြို့နယ်အတွင်းရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများ၊ ဘုန်းတော်ကြီးသင် ပညာရေးကျောင်းများ၌ ပညာသင်ကြားလျက်ရှိသော အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ဒုတိယအကြိမ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများကို အထက် တံတားဦးကျောင်း၌ နိုဝင်ဘာ ၁၉ ရက်က စတင်ထိုးနှံပေးလျက်ရှိသည်။



မြို့နယ်အတွင်း အခြေခံပညာကျောင်းများမှ ကျောင်းသားကျောင်းသူများအား ဒုတိယအကြိမ် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးရာတွင် မြို့နယ်ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများက အဖွဲ့လေးဖွဲ့ ဖွဲ့စည်းထားပြီး ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရန် လေးနေရာခွဲ၍ ဆောင်ရွက်ထားကြောင်းနှင့် ယမန်နေ့တွင် အခြေခံပညာကျောင်း ၅၁ ကျောင်းမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူပေါင်း ၂၀၆၄ ဦးအား ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ယခုကဲ့သို့ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းအားဖြင့် ဆေးထိုးပြီး ကလေးများအနေဖြင့် ရောဂါကို စိုးရိမ်မှုမရှိဘဲ ပညာသင်ကြားနိုင်ပြီး ကလေးများအချင်းချင်းကြားတွင် ရောဂါကူးစက်မှုကို ဟန့်တားကာကွယ်ထိန်းချုပ်နိုင်သကဲ့သို့ စာသင်ကျောင်းမှ တစ်ဆင့် ပြည်သူများသို့ ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကိုလည်း ကာကွယ်နိုင်ကြောင်း၊ ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးတိုင်း ကျန်းမာပျော်ရွှင်စွာ ပညာသင်ကြားနိုင်ရေး ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်ပညာရေးမှူးရုံးမှ သိရသည်။

ကာကွယ်ဆေးဖြင့် လွှမ်းခြုံ အပ်သော အနာဂတ်ပန်းခင်းများ ဆီချို

ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးတိုင်း ကျန်းမာပျော်ရွှင်စွာ ပညာသင်ကြားနိုင်ဖို့ ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ထိုးကြပါစို့

ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးများအား ဒေသတွင်းနိုင်ငံများဖြစ်သော တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ၊ ထိုင်းနိုင်ငံ၊ စင်ကာပူနိုင်ငံ၊ မလေးရှားနိုင်ငံ၊ ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ တို့တွင် ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းပါသည်။

အသက် ၁၂ နှစ် နှင့် အထက်

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန
အခြေခံပညာဦးစီးဌာန

ကျောင်းအုပ်ကြီးများ ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ရမည့် သင်ကြားသင်ယူရေးနှင့် ပတ်သက်၍ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ ကျောင်းပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ပါက ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးတိုင်း ကျောင်းသို့ ရောက်ရှိပြီး ပညာသင်ကြားနိုင်ရေး မိဘ၊ ဆရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်၊
- ၂။ ကျောင်းနှင့် ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းလှပစေရန် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ကျောင်းဆောင်များ ခိုင်ခံ့ရန်ပြုပြင်ခြင်း၊ ခြံစည်းရိုးများ ပြုပြင်ခြင်း၊ စာသင်ခုံနှင့်ပရိဘောဂများ ပြင်ဆင်/ ဖြည့်ဆည်းခြင်း၊ သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ ဖြည့်ဆည်းခြင်းများကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဆောင်ရွက်ရန်၊
- ၃။ ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းခြင်း၊ ခြင်ဆေးဖျန်းခြင်း၊ ချို့နယ်များရှင်းလင်းခြင်း၊ ရေတွင်း/ ရေလှောင်ကန်သန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ သန့်စင်ခန်းများ သန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ စာသင်ခန်းများအတွင်း လျှပ်စစ်မီးပြည့်စုံရန် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ လျှပ်စစ်/ မီးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ရန်၊
- ၄။ ကျောင်းဖွင့်ကာလ၌ ကျောင်းပျက်ကွက်သော ကျောင်းသား/ သူများရှိပါက စိစစ်၍ သင်ကြား၊ သင်ယူမှုနောက်ကျခြင်းမရှိစေရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ရန်၊
- ၅။ ကျောင်းသားများ ကျောင်းနေပျော်၍ ကျောင်းတက်မှန်ကန်စေရေး စီမံဆောင်ရွက်ရန်၊
- ၆။ “စဉ်ဆက်မပြတ် ဆရာ့အတတ်ပညာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး” လက်စွဲနှင့်မော်ဂျူးများ၊ သင်ကြားသင်ယူမှု အထောက်အကူပြုဆိုင်ရာစာအုပ်၊ စာပေများကို ဆရာများဖတ်ရှုလေ့လာရေး ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်ရန်၊
- ၇။ သင်ရိုးညွှန်းတမ်းနှင့်အညီ သက်ဆိုင်ရာဘာသာရပ်များကို လေ့လာနိုင်ရေးနှင့် သင်ကြားသင်ယူမှု အထောက်အကူပစ္စည်းများ တီထွင်ဖန်တီးအသုံးပြုနိုင်ရေး ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်ရန်၊
- ၈။ ပညာသင်ယူရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် စာရိတ္တကောင်းမွန်ရေးဆိုင်ရာ ပညာပေးဆောင်ပုဒ်များ ချိတ်ဆွဲနိုင်ရေး စီမံဆောင်ရွက်ရန်၊
- ၉။ လိုအပ်ချက်များရှိပါက အထက်အဆင့်ဆင့်သို့ တင်ပြရန်၊

ကမ္ဘာ့ရှားပါးကြယ်လိပ်ကောင်ရေ တစ်သောင်းပြည့်သွားသည့် လောကနန္ဒာဘေးမဲ့တောဥယျာဉ်

ညောင်ဦး နိုဝင်ဘာ ၂၀

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်ဦးမြို့နယ် ပုဂံမြို့ရှိ သစ်တောဦးစီးဌာန လောကနန္ဒာဘေးမဲ့တောဥယျာဉ်တွင် မြန်မာ့ကြယ်လိပ်များအား ခြံလှောင်မွေးမြူထားသည်။ ကြယ်လိပ်များသည် မြန်မာတစ်နိုင်ငံတည်းမှာသာ ရှိသည့် ဌာနေပွားမျိုးစိတ်ဖြစ်ပြီး နေရင်းဒေသများတွင် မျိုးသုဉ်းရန်အလွန်နီးကပ်နေသော အခြေအနေ ရှိခြင်းကြောင့် မျိုးဆက်မပျက်သုဉ်းစေရေးအတွက် မွေးမြူ၍ ပေါက်ပွားလာစေရန်၊ တိုးပွားလာသော သားပေါက်များကို ၎င်းတို့၏ နေရင်းဒေသများသို့ စေလွှတ်ပေးရန်၊ ဝါသနာရှင်များ၊ ပညာရှင်များ သုသေသန ပြုလုပ်နိုင်ရန်နှင့် အများပြည်သူ အနီးကပ်ကြည့်ရှုလေ့လာနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

မျိုးဆက်မပျက်သုဉ်းစေရေးအတွက် မွေးမြူ ပေါက်ပွားလာစေရန်ဆိုသည့် ရည်ရွယ်ချက်ကို အကောင်အထည်ဖော်သည့်အနေဖြင့် လောကနန္ဒာ ဘေးမဲ့တောဥယျာဉ်တွင် ကြယ်လိပ်အထီး ၄၂ ကောင် နှင့် အမ အကောင် ၄၀ စုစုပေါင်း ၈၂ ကောင်ကို ၂၀၀၁ ခုနှစ်က စတင်မွေးမြူခဲ့သည်။ စတင်မွေးမြူ စဉ်က ခုဂဏန်း၊ ဆယ်ဂဏန်းမျှသာ ပေါက်ပွားနှုန်းရှိခဲ့ သော်လည်း လွန်ခဲ့သော ၁၀ နှစ်မှစ၍ ရာဂဏန်း ထောင်ဂဏန်းအထိတိုး၍ ပေါက်ပွားလာခဲ့သည်။ ယခု နှစ် ၂၀ အကြာ ၂၀၂၁ ခုနှစ်တွင်မူ ကြယ်လိပ်ငယ် ကောင်ရေ ၁၃၅၀ ထပ်မံပေါက်ပွားလာခဲ့ရာ ယခင် ရှိပြီး ၇၄၈၄ ကောင်နှင့်ဆိုပါက လက်ရှိတွင် အရွယ်စုံ ကြယ်လိပ် ၈၈၃၄ ကောင်ရှိသည်။ ရည်ရွယ်ချက် အတိုင်း နေရင်းဒေသသို့ လွှတ်ပေးခဲ့သည့် ကောင်ရေ ၁၆၅၀ နှင့်ဆိုပါက စုစုပေါင်း အရွယ်စုံကြယ်လိပ် ၁၀၄၈၄ ကောင်ရှိပြီဖြစ်၍ အကောင်ရေ တစ်သောင်း ကျော်သွားပြီဖြစ်သည့်အတွက် ယခု ၂၀၂၁ ခုနှစ် ကို လောကနန္ဒာဘေးမဲ့တောဥယျာဉ် ကြယ်လိပ်ခြံ ၏ သောင်းပြည့်နှစ်ဟုလည်း ခေါ်ဆိုနိုင်ကြောင်း လောကနန္ဒာဘေးမဲ့တောဥယျာဉ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးရွှေဌေးအောင်က ပြောသည်။

ယခုကဲ့သို့ တိုးလာခဲ့ခြင်းသည် ယခင်နှစ်များ က အတွေ့အကြုံကို အခြေခံ၍ နည်းစနစ် များ ပြောင်းလဲပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းကြောင့်ဖြစ်ကြောင်း၊ လုပ်ရင်းသင်၊ သင်ရင်းလုပ်ခဲ့ကြ၍လည်း ဖြစ်ကြောင်း၊ ဥယျာဉ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၏ ကြီးကြပ်ညွှန်ကြားပြသမှု WCS/TSA မှ တီ-ကု ဆရာဝန် ဒေါက်တာတင်လွင် ၏ ဆေးပညာနှင့်ကုသခြင်းဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်မှု အနီးကပ်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်သူ ဝန်ထမ်းများ၏ တာဝန်ကျေပွန်မှုများကြောင့် ကြယ်လိပ်များမှာ

အာဟာရရှိသော အစာများကို စားသုံးနိုင်ကြပြီး အရွယ်ရောက် အထီး၊ အမများမှာ ကျန်းမာရေး ကောင်းမွန်ကြကာ ဥဥနှုန်းမှာလည်း မြင့်တက်လာခဲ့၍ ယခုကဲ့သို့ ကောင်ရေတိုးပွားလာခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ပေါက်ပွားနှုန်းမှာ ၆၈ ရာခိုင်နှုန်းအထိ စံချိန်တင် ထားကြောင်း ဥယျာဉ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးက ရှင်းပြသည်။

သားပေါက်ချိန်မတိုင်မီ ဂရုစိုက်စောင့်ရှောက် ကြယ်လိပ်များကို ဥမဥမီကာလမှစ၍ အာဟာ ရရှိသော အစားအစာများ ကျွေးမွေးခြင်း၊ ကျန်းမာရေး ဂရုစိုက်စောင့်ရှောက်ခြင်းများကြောင့် ဥဥနှုန်း တိုးတက်ခဲ့ကြောင်း၊ ဆက်လက်ပြီး လိပ်မများ ဥထား သော ဥကျင်းများကိုလည်း သားပေါက်ချိန်မတိုင်မီ အထိ ဂရုစိုက်စောင့်ရှောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ပေါက်ပွားရာသီတွင်လည်း သတ်မှတ်ချိန်ရောက် ၍ ဥကျင်းအတွင်းမှ ထွက်လာခြင်းမရှိပါက ဥကျင်း များကို တူးဖော်ပေး၍ ကျင်းအတွင်း ပေါက်နေပြီး ဖြစ်သော လိပ်ပေါက်များကို စုဆောင်းပြီး အသင့်ပြင် ထားသောနေရာတွင် ထားရှိခြင်း၊ မပေါက်သေးသော ဥကောင်းများကို မြေထဲသို့ထားသောသေတ္တာတွင် ပြန်လည်မြှုပ်နှံပေးခြင်း၊ ချက်မကြေသေးသော သားပေါက်များကို ဆေးထည့်ပေးခြင်း၊ လိပ်သား ပေါက်ငယ်များကို ဗီတာမင်ပါသော အစားအစာများ ကျွေးမွေးခြင်း၊ နေ့စဉ်အစာကျွေးချိန်တွင် ကျန်းမာ ရေးစစ်ဆေးခြင်း၊ ကျန်းမာရေးမကောင်းပါက သီးသန့်ခွဲထား၍ ဆေးထိုးကုသပေးခြင်း၊ သဘာဝ ဓာတ်စာများကျွေးခြင်း၊ ဝမ်းချုပ်ပေးခြင်း၊ အစာမစား နိုင်ပါက ခွံကျွေးခြင်း၊ အရည်ဖျော်တိုက်ခြင်း၊ သားပေါက်များကို နေ့စဉ် ရေစိမ် ရေတိုက်ပေးခြင်း၊ အပူချိန်မြင့်မားသော အခါများတွင် ရေစိမ်ကန်များ၊



လောကနန္ဒာဘေးမဲ့တောဥယျာဉ် မွေးမြူထားသော ကြယ်လိပ်များ။

သောက်ရေခွက်များ ပြုလုပ်ပေး၍ အမြဲသန့်ရှင်းသော ရေရှိစေရန် ပြုလုပ်ပေးထားခြင်း၊ ရေစိမ်ရက်များသော လိပ်များအား မှတ်သားထား၍ သီးသန့်ရေဝအောင် ချိုးပေးခြင်းများကြောင့် ပေါက်ပွားနှုန်းကောင်းပြီး သေနှုန်းနည်းလာကာ အကောင်အရေအတွက် တိုးတက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဥယျာဉ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး က ဆက်လက်ရှင်းပြသည်။

သဘာဝတောများထဲတွင် ထိုသို့ လူတို့၏ ပြုစု စောင့်ရှောက်မှုကို မခံရနိုင်ဘဲ ဥဥချိန်တွင် ဥများကို ဖွတ်၊ တောကြောင်၊ မြေပိ စသည့် အနံ့ခံကောင်း သည့် သတ္တဝါများက ဖော်ယူစားနိုင်ခြင်း၊ သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် မြေများပြိုကျပြီး ဥကျင်းများ ပေါ်သို့ ဖုံးအုပ်သွားနိုင်ခြင်း (သို့မဟုတ်) ဥကျင်းများ မြေပြိုသည့်အထဲတွင် ပါဝင်သွားနိုင်သည့်အတွက် အချိန်မတိုင်မီ ဥများပျက်စီးကြရခြင်း၊ သစ်မြစ်များ ထိုး၍ ဥကျင်းများပျက်စီးနိုင်ခြင်း၊ ကျင်းအတွင်း အကောင်ပေါက်နေသော်လည်း သစ်မြစ်များက ကျင်းအပေါ်မှ ယှက်သွားနေခြင်းကြောင့် မြေပေါ် သို့ မထွက်နိုင်ကြတော့ဘဲ ပုရွက်ဆိတ်၊ ခြံများ နှင့် အခြားပိုးမွှားများက တွင်းထဲဝင်၍ ကိုက်ဖြတ် စားသောက်ခံရခြင်း စသည့်ဆိုးကျိုးများ ရင်ဆိုင် ရနိုင်သည်။

ထိုဆိုးကျိုးများမှ ဖြတ်သန်းလွတ်မြောက်လာ ကြကာ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိသော သားပေါက်ငယ်များသာ ရှင်သန်၍ ကျင်းအတွင်းမှ မြေပေါ်သို့ ရောက်ရှိလာနိုင်ကြမည်ဟု ခန့်မှန်းရ ကြောင်း၊ မြေပေါ်ရောက်ရှိလာသည့်အခါတွင်လည်း မြွေ၊ ကြက်၊ သိမ်း၊ ဖွတ်နှင့် အခြားအသားစားသတ္တဝါ တို့၏ ကိုက်ဖြတ်စားသောက်မှု ခံရနိုင်သည်။

ထိုအခြေအနေမှလွတ်မြောက်လာခဲ့ပြီး အရွယ် ရောက်လာသည့်အခါတွင်လည်း တောဝက်၊ တောခွေး စသည့် အသားစားသတ္တဝါများ၏ ဖမ်းဆီး ခြင်း၊ သတ်ဖြတ်ခြင်းကို ခံရနိုင်ခြင်း၊ လူပယောဂများ နှင့် ဂေဟစနစ်များ ပျက်စီးလာခြင်းတို့အပြင် အခြား ပျက်စီးစေနိုင်သော အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် လည်း သဘာဝတောများထဲတွင် မြန်မာ့ကြယ်လိပ် များ မျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ်လုနီးပါး ဖြစ်ခဲ့ရခြင်း ဖြစ်သည်ဟု ဥယျာဉ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးက သုံးသပ်သည်။

ဥယျာဉ်၏ ဆောင်ရွက်ချက် အောင်မြင်မှုများနှင့် ပတ်သက်၍ “ဒီနှစ်ဟာထူးခြားတဲ့ နှစ်လို့ပဲ ပြောရမှာ ပါ။ လောကနန္ဒာဘေးမဲ့တောဥယျာဉ်မှာ ကြယ်လိပ် များ စတင်မွေးမြူခဲ့တဲ့ နှစ် ၂၀ အတောအတွင်းမှာ ကြယ်လိပ်ကောင်ရေ တစ်သောင်းကျော်သွားတဲ့ နှစ်ဖြစ်လို့ ဖြစ်ပါတယ်။ နှစ် ၂၀ ကာလအတွင်း ပေါက်နှုန်းကောင်းပြီး သေဆုံးနှုန်းနည်းတာကြောင့် မြန်မာ့ဌာနေပွား မျိုးစိတ်ဖြစ်တဲ့ မြန်မာ့ကြယ်လိပ် များဟာ မြန်မာ့မြေပေါ်မှာ ထာဝရရှင်သန်နေထိုင် နိုင်ကြမှာဖြစ်ပြီး နိုင်ငံဂုဏ်ကိုလည်း ဆောင်နိုင်တော့ မှာ ဖြစ်ပါတယ်”ဟုလည်း ဥယျာဉ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးက ဂုဏ်ယူစွာ ပြောသည်။ ကြယ်လိပ်ကောင်ရေ တစ်သောင်းပြည့်နှစ်အဖြစ် အမှတ်တရ အခမ်း အနားတစ်ခု ကျင်းပကာ စိတ်ပါဝင်စားသူများ ကို ဖိတ်ကြားသွားရန် စီစဉ်ထားခဲ့သော်လည်း အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် မကျင်းပဖြစ်ခဲ့ကြောင်း၊ အခွင့်အခါသင့်သည့်အချိန်မှသာ ကျင်းပသွားရန် ရည်ရွယ်ထားကြောင်း သိရသည်။

နှစ်စဉ်ကြယ်လိပ်ကောင်ရေ ၁၀၀၀ ကျော် ပေါက်ပွား

လောကနန္ဒာ ဘေးမဲ့တောဥယျာဉ် ကြယ်လိပ် မွေးမြူရေးခြံသည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် ကြယ်လိပ် အကောင်ရေ အများဆုံးရှိသည့် ခြံတစ်ခုအဖြစ် တည်ရှိနေပြီး နှစ်စဉ်ကြယ်လိပ်ကောင်ရေ ၁၀၀၀ ကျော် ပေါက်ပွားလျက်ရှိကာ လျာထားချက်ထက် ပင် ကျော်လွန်ပေါက်ပွားလျက်ရှိနေခြင်းကြောင့် ကြယ်လိပ်ထုတ်လုပ်သည့်စက်ရုံဟု တင်စားခေါ်ဝေါ် ခံနေရသည်။

ကြယ်လိပ်များကို ၁၅ နှစ်တိုင်တိုင် စနစ်တကျ မွေးမြူထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်၍ သောင်းနှင့်ချီပြီး တိုးပွားလာအောင် ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပြီး ယခုထက် ပို၍များပြားသော ကြယ်လိပ်ခြံဖြစ်လာအောင် ဆက်လက်ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်နေသော လောက နန္ဒာဘေးမဲ့တောဥယျာဉ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးရွှေဌေး အောင်ကိုလည်း တာဝန်ကျေပွန်သော ကြယ်လိပ် ထုတ်လုပ်သည့် စက်ရုံမှူးကြီးအဖြစ် ကြယ်လိပ်များ ကို ယခုထက်ပို၍ထုတ်လုပ်နိုင်ပါစေဟု ဆန္ဒပြုလိုက် ရပါသည်။ မောင်မောင်ထိန်(ကျောက်ပန်းတောင်း)



မွေးမြူထားသော ကြယ်လိပ်များ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရန် ဆောင်ရွက်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေး ညွှန်ကြားချက်များ ပြည်သူများပိုမိုသိရှိနိုင်ရေး မြန်မာ၊ ကယား နှစ်ဘာသာဖြင့် အသိပေးနှိုးဆော်

လွိုင်ကော် နိုဝင်ဘာ ၂၀

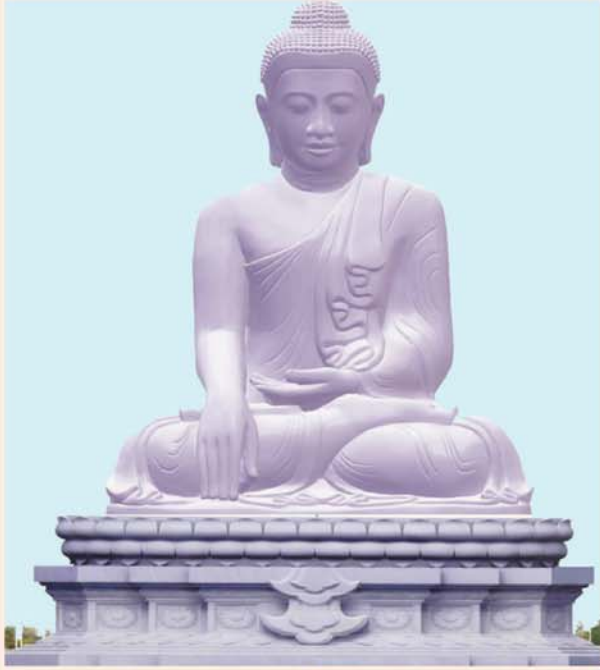
လွိုင်ကော်မြို့အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေး ညွှန်ကြားချက် များကို ပြည်သူများ ပိုမိုသိရှိလိုက်နာနိုင်ရေး အသိပေးနှိုးဆော်မှု များအား ရပ်ကွက်များ၊ ကျေးရွာများနှင့် လူစည်ကားရာနေရာများ တွင် မြန်မာ၊ ကယားနှစ်ဘာသာဖြင့် အသံချဲ့စက်များ၊ လက်ကိုင်စကား ပြော အသံချဲ့စက်ဖြင့် သတိပေးနှိုးဆော်မှုများကို လွိုင်ကော်ခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် မြို့နယ်စည်ပင် သာယာရေးအဖွဲ့တို့က နေ့စဉ်ပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် လည်း လွိုင်ကော်မြို့နယ်အတွင်း ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ထား သော ညွှန်ကြားချက်များ၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဗဟိုကော်မတီမှ အသိပေးပန်ကြားချက်များကို တိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြရန်တို့ကို နှိုးဆော်သည်။ ကယားပြည်နယ်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေမှာ ဇွန် ၂၉ ရက်မှ နိုဝင်ဘာ ၂၀ ရက်အထိ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်းမှာ ၅၆၇၄ ဦးရှိပြီး နိုဝင်ဘာ ၂၀ ရက် သေဆုံးသူ နှစ်ဦးရှိကာ စုစုပေါင်း သေဆုံးလူနာ ၂၂၄ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ထိုင်တော်မူကျောက်ဆစ်ပုဒ္ဓရုပ်ပွားဆင်းတုတော်များအနက် ဉာဏ်တော်အမြင့်ဆုံးဖြစ်လာမည့် မာရဝိဇယပုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ပူဇော်ခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် အလှူငွေထည့်ဝင်လှူဒါန်းနိုင်ရေးနှိုးဆော်ခြင်း



မောရ်(၂၀၃x၉၀)ပေ ၁ လုံး-၈၇၀၀ သိန်း



မုစလိန္နအိုင်

၁။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ဦးဆောင်သည့် (၇)ရက်သား၊ သမီး၊ ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမတို့က မာရဝိဇယပုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား မြန်မာနိုင်ငံတွင် ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာတော်ထွန်းလင်းတောက်ပလျက်ရှိသည်ကို ကမ္ဘာကိုပြသရန်၊ တိုင်းပြည်အေးချမ်းသာယာမှုရှိစေရန်၊ ရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပဘုရားဖူးများလာရောက်ခြင်းဖြင့် ဒေသတိုးတက်စည်ကားမှုကို အထောက်အကူဖြစ်စေရန်၊ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအား အထောက်အကူ ဖြစ်စေရန်ရည်သန်လျက် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ်အတွင်း၌ သာသနာတော်ထုံး၊ ရုပ်ပွားဆင်းတုတော်ထုံး၊ မြန်မာ့ရိုးရာတည်ထုံးများနှင့်အညီ တည်ဆောက် ပူဇော်လျက်ရှိပါသည်။

၂။ မာရဝိဇယပုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများအား တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)မိသားစုများ၊ စေတနာရှင်များ၊ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတို့၏ စုပေါင်းလှူဒါန်းမှု ဖြင့် အောက်ပါအတိုင်းတည်ဆောက်ပူဇော်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်-

စဉ်	လှူဒါန်းနိုင်သည့်အမျိုးအစား	တန်ဖိုး (ကျပ်သိန်း)	လှူဒါန်းနိုင်သည့် အရေအတွက်	လှူဒါန်းပြီး အရေအတွက်	လှူဒါန်းရန်ကျန်ရှိ အရေအတွက်	စဉ်	လှူဒါန်းနိုင်သည့်အမျိုးအစား	တန်ဖိုး (ကျပ်သိန်း)	လှူဒါန်းနိုင်သည့် အရေအတွက်
၁။	မောရ်(၂၀၃x၉၀x၄၆)ပေ	၈၇၃၀.၂၀	၁ လုံး	-	၁ လုံး	၁။	မုစလိန္နအိုင်(၁ ကန်)		
၂။	ရေပန်းအကြီး (အချင်း ၇၅ ပေ၊ အမြင့် ၁၈ ပေ)	၄၃၂၀	၁ ခု	-	၁ ခု	၂။	မုစလိန္နအိုင်(၁ ကန်)		
၃။	ရေပန်းအသေး(အချင်း ၁၅ ပေ၊ အမြင့် ၉ ပေ)	၈၀၅	၁၈ ခု	-	၁၈ ခု	(က)	အဝင်မုစလိန္နအိုင်အညီ စကျင်မြန်မာမှုလုပ်ငန်း(အတွင်းမီးအပါ)	၃၅၃၆	၁ ခု
၄။	High Mast မီးတိုင် (၂၀ မီတာ(၁)တိုင်)	၄၉၄	၉ တိုင်	၁ တိုင်	၈ တိုင်	(ခ)	ရေကန်ဆောက်လုပ်ခြင်း(၃၁၅ ပေ x ၂၃၄ ပေ)	၁၆၂၄	၁ ကန်
၅။	မဟာရံတံတိုင်း၏မြေထိန်းနံရံ(၁၀ ပေ ၁ ခန်း)	၇၂	၂၀၀ ခန်း	၄ ခန်း	၁၉၆ ခန်း	(ဂ)	ရေကန်အတွင်းပတ်လမ်းနှင့် လက်ရန်းလုပ်ငန်း	၉၁၇	၁ ခု
၆။	မြန်မာ့တစ်ဖက်လှ ခြံစည်းရိုး ၂၇ ပေခန်း	၃၁	၄၅၅ ခန်း	၁၄ ခန်း	၄၄၁ ခန်း	(ဃ)	ရေကန်အပြင်ပတ်လမ်း၊ ဘေးလှေကား ၂ စင်းနှင့်လက်ရန်းလုပ်ငန်း	၁၀၀၈	၁ ခု
၇။	မဟာရံတံတိုင်းရှိ ထောင့်တိုင်(စကျင်မြန်မာမှုပါ)	၁၅	၅၀ တိုင်	၁၂ တိုင်	၃၈ တိုင်	(င)	ရေကန်ပတ်လမ်း မီးတိုင်များထွန်းညှိပေးခြင်းလုပ်ငန်း(၁ တိုင် ၉.၅ သိန်း)	၇၄	၇၄ တိုင်
၈။	လမ်းမီးတိုင်(၉ မီတာ (၁) တိုင်)	၁၀	၁၈၀ တိုင်	၂၉ တိုင်	၁၅၁ တိုင်	၁၆။	ရင်ပြင်တော်ပင်မတ်တား(၁၀ ပေခန်း(၁)ခန်း)	၁၃၂၂	၉ ခန်း
၉။	မဟာရံတံတိုင်း စိန်တောင်စကျင်ကနုတ်ပန်း (စကျင်မြန်မာမှုပါ)	၇	၆၅၂ ခု	၅၁ ခု	၆၀၁ ခု	၁၇။	ချောင်းမြောင်းမြေထိန်းနံရံ(၁၂ ပေ x ၁၇၆ ပေ)	၁၉၃	၈၂ ခု
၁၀။	စကျင်ကျောက်ပြား တစ်ကျင်း	၄.၇	၂၁၀၉.၅၃ ကျင်း	၆ ကျင်း	၂၁၀၃.၅၃ ကျင်း				
၁၁။	မဟာရံတံတိုင်း၏(အင်္ဂတေမြန်မာမှုနှင့် Expansion Joint)	၄.၁	၂၁၈.၁၄ ကျင်း	၁၀ ကျင်း	၂၀၈.၁၄ ကျင်း				
၁၂။	ကွန်ကရစ် ၈ လက်မထု ခင်းကျင်း	၃.၆	၅၉၁၀.၆၆ ကျင်း	၉ ကျင်း	၅၉၀၁.၆၆ ကျင်း				
၁၃။	ကြွေပြား ၁ ကျင်း	၂	၁၇၃၆.၀၈ ကျင်း	၃၅ ကျင်း	၁၇၀၁.၀၈ ကျင်း				
၁၄။	Garden Light (၁ မီတာ(၁)တိုင်)	၁.၂	၉၀ တိုင်	၂၆ တိုင်	၆၄ တိုင်				

၃။ မာရဝိဇယပုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး၏ မဟာရံအတွင်း တည်ဆောက်လှူဒါန်းမည့် သာသနိကအဆောက်အအုံများအတွက် ကြိုတင်လျာထားစာရင်းပေးသွင်းလှူဒါန်းထားကြသည့် ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများအနေဖြင့် မိမိတို့ရည်စူးလှူဒါန်းထားသည့် အလှူငွေများအားလည်းကောင်း၊ အထက်ပါတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် အလှူငွေများထည့်ဝင်လှူဒါန်းလိုသည့် ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများသည်လည်းကောင်း၊ အင်းဝဘဏ်ငွေစာရင်းအမှတ်၊ ၁၀၀၀၁၀၀၀၁၃၃၅၆၁၇၊ မြဝတီဘဏ်ငွေစာရင်းအမှတ်၊ ၁၀၀၀၁၀၀၀၁၇၆၂၆၆၆၊ ကမ္ဘောဇဘဏ်ငွေစာရင်းအမှတ်၊ ၀၃၄၃၀၂၀၁၇၀၀၂၈၇၀၀၀ တို့သို့ ငွေသားဖြင့်ဖြစ်စေ၊ Account Transfer ဖြင့်ဖြစ်စေ ဦးစွာဆက်သွယ်ပေးသွင်းလှူဒါန်းနိုင်ပြီဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များတွင် စုံစမ်းနိုင်ပါကြောင်း နိဗ္ဗာန်အကျိုးမျှော်၍ အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- (က) ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီးအောင်ကျော်ဇော ၀၉-၆၅၀၁၉၉၉၉၆၊ ၀၃၆-၃၁၀၀၅
- (ခ) ဒေါ်အေးအေးကြည် ၀၉-၄၂၉၇၂၂၅၄၈၊ ၀၉-၂၅၈၂၅၂၁၆

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် ၉ ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို တရားမျှတမှုအပြည့် ကျင့်သုံးပြီး ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး၊
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှု ရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး၊
- (ဂ) လွတ်လပ်၍ တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကိုကျင့်သုံးပြီး နိုင်ငံများအကြား ငြိမ်းချမ်းစွာအတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး “မူ”ကို ဆက်လက် လိုက်နာကျင့်သုံးရေး၊

၂။ စီးပွားရေး

- (က) စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို ခေတ်မီနည်းစနစ် များဖြင့် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကို လည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး၊

- (ခ) ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ် တည်ငြိမ်အောင်ဖော်ဆောင်ပြီး နိုင်ငံတကာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကိုဖိတ်ခေါ်၍ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး၊
- (ဂ) ပြည်တွင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို အားပေးကူညီပြီး နိုင်ငံတော်၏ ထုတ်ကုန် များစွာ ထုတ်လုပ်နိုင်သည့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဆောင်ရွက် ဖော်ဆောင်ရေး၊

၃။ လူမှုရေး

- (က) စစ်မှန်သော မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ် ရှင်သန် ထက်မြက်ရေး၊
- (ခ) တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအပေါင်းတို့၏ ဓလေ့ထုံးတမ်း အစဉ်အလာများကို လေးစား လိုက်နာပြီး အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှု စရိုက်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး၊
- (ဂ) တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြင့်မားရေး။

အကြမ်းဖက်သမားများ၏ မိုင်းထောင်ဖောက်ခွဲ၊ မီးရှို့ဖျက်ဆီးမှုများကြောင့် စာသင်ကျောင်းပေါင်း ၄၄၄ ကျောင်း ပျက်စီးဆုံးရှုံးခဲ့ရ



နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၀

နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် လူ့စွမ်းအား အရင်းအမြစ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးသည် အဓိကအခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်ပြီး လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန်အတွက် ပညာရည်မြင့်မားရေးမှာ အရေးအကြီးဆုံးဖြစ်သောကြောင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် ပညာရေးကဏ္ဍမြင့်မားတိုးတက် ရေးအတွက် အခြေခံလိုအပ်ချက်များဖြစ်သည့် စာသင်ကျောင်း များ တည်ဆောက်ပြုပြင်ပေးခြင်း၊ သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ ဖြည့်တင်းပေးခြင်း၊

စာမျက်နှာ ၁၀ ကော်လံ ၁

၈-၆-၂၀၂၁ ရက်တွင် မိုးညှင်းမြို့နယ် ဟိုပင်မြို့ အထက (မြို့သစ်ကလေး) ကျောင်းမီးရှို့မှု။

ယနေ့ သတင်း အညွှန်း

တိုင်းပျက်ပြည်ပျက် PDF အမြစ်ပြတ်ချေမှုန်းကြရမည်

ဆောင်းပါး၊ စာ - ၆

ဥပဒေပြုရေးဆိုင်ရာ လွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲများ အပေါ်လေ့လာခြင်း(စပိန်နိုင်ငံ)

ဆောင်းပါး၊ စာ - ၈

ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါကြောင့် တက္ကသိုလ်ကျောင်းသား အများစု ကျောင်းထွက်ခဲ့ရ

နိုင်ငံတကာသတင်း၊ စာ - ၁၄

အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်းဖြစ်သော NUG ၏ စေခိုင်းချက်အရ အကြမ်းဖက်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေသော NLD ပါတီဝင် မောင်ကျော်(ခ) ဖြိုးဇေယျာသော်၏ ထွက်ဆိုချက်အရ ဆက်စပ်တရားခံများနှင့် လက်နက်/ခဲယမ်းများ ထပ်မံဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၀
အကြမ်းဖက် အဖွဲ့အစည်းဖြစ်သော CRPH၊ NUG နှင့် PDF အဖွဲ့များ ၏ အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များအား ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက် လျက်ရှိရာ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်း ဖြစ်သည့် NUG နှင့် NLD ပါတီဝင် မောင်ကျော်(ခ) ဖြိုးဇေယျာသော်တို့၏ စေခိုင်းချက်အရ ရန်ကုန်မြို့အတွင်း အကြမ်းဖက်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် ခဲ့သည့် ဖြစ်စဉ်တွင် ပါဝင်ကျူးလွန်ခဲ့ သော တရားခံကျား ၄၀၊ မ ခုနစ်ဦး၊ ပေါင်း ၄၇ ဦးအား လက်နက်ငယ် မျိုးစုံ ၃၄ လက်၊ ကျည်အိမ်မျိုးစုံ ၇၀၊ ကျည်မျိုးစုံ ၂၁၀၅ တောင့်၊ ၄၀ မမ ဗုံးသီး ၁၇ လုံး၊ လက်လုပ်ဗုံး ၁၀ လုံး၊ ရိုမိုဗိုင်း လေးလုံး၊ ရှေ့ထွက်မိုင်း လေးခု၊ စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁



မောင်ကျော်(ခ)ဖြိုးဇေယျာသော် နေထိုင်သည့် ဒဂုံဆိပ်ကမ်းမြို့နယ်၊ ရတနာနှင့်ဆီအိမ်ရာ၊ ရတနာလမ်း၊ တိုက်အမှတ်(3/B)၊ အခန်းအမှတ် (B/0907)၊ သင်္ဘန်းကျွန်းမြို့နယ် သုဝဏ္ဏ (၂၉)ရပ်ကွက် သုခိတာလမ်း ခြံအမှတ် (၆၇)နှင့် (၈) မြောက်ရပ်ကွက်၊ ငွေတိုက်စိုးခြံ၊ ပြည်သာယာလမ်းသွယ်(၂)၊ အမှတ် (၁၄၂)ရှိ နေအိမ်တို့မှ သိမ်းဆည်းရမိသော လက်နက်/ခဲယမ်းများ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။