

သွားလေရာအရပ်၌ အပူဇော်ခံရ
သဒ္ဓါတရားလည်းရှိ၊ သီလနှင့်လည်း ပြည့်စုံ၊ အခြံအရံလည်းများ၊ စည်းစိမ်ဥစ္စာလည်း ရှိသော သူသည် သွားလေရာအရပ်၌ အပူဇော်ခံရ၏။
ပက်ဏ္ဍကဝဂ် (ဓမ္မပဒ - ၃၀၃)

၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ တန်ခူးလဆန်း ၁၂ ရက် တနင်္ဂနွေနေ့။ Sunday, 29 March 2026 ၁၂၁၃၆

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို အလေးထား၍ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုများ၊ ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အစဉ်တစိုက်ဆောင်ရွက်ရေး။
- ၂။ နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍ (Agro-based Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှသည် ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ် မြှင့်တင်ရေး။
- ၃။ နိုင်ငံတော် စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခိုင်မာစေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။
- ၄။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များ အောင်မြင်ပြီး ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး လိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အောင်မြင်စွာ လျှောက်လှမ်းနိုင်ရေး ပြည်သူ့လူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရေး။



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် မန္တလေးငလျင်ကြီးလှုပ်ခတ်မှု (၁)နှစ်ပြည့် အခမ်းအနားတွင် အမှာစကားပြောကြားစဉ်။

မန္တလေးငလျင်ကြီးလှုပ်ခတ်မှု (၁)နှစ်ပြည့် အခမ်းအနားကျင်းပ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားပြီး မန္တလေးငလျင်ကြီး တုံ့ပြန်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သော ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ အဖွဲ့အစည်းများအား အမှတ်တရဂုဏ်ပြုတံဆိပ်များ ပေးအပ်ချီးမြှင့်

နေပြည်တော် မတ် ၂၈
မန္တလေးငလျင်ကြီးလှုပ်ခတ်မှု (၁)နှစ်ပြည့် အခမ်းအနားကို ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ မြန်မာအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကွန်ဗင်းရှင်းဗဟိုဌာန(၁) (MICC-1)၌ ကျင်းပပြုလုပ်ရာ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားပြီး မန္တလေးငလျင်ကြီး တုံ့ပြန်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သော ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပအဖွဲ့အစည်းများအား အမှတ်တရဂုဏ်ပြုတံဆိပ်များ ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ ✕



အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီက မန္တလေးငလျင်ကြီး လှုပ်ခတ်မှုကြောင့် ပျံ့နှံ့၊ ကွယ်လွန်ခဲ့ကြသည့် ရဟန်း၊ ရှင်၊ လူ ပြည်သူများအားရည်စူး၍ တစ်နှစ်ပြည့် နေ့ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲ ကျင်းပ

ကရင်ပြည်နယ် ကျုံးမြို့နှင့် ကော့ကရိတ်မြို့တို့သို့ ဓာတ်အားပြည်လည်ဖြန့်ဖြူး ပေးလျက်ရှိ
စက်သုံးဆိပ်ယူမှုများနှင့်ပတ်သက်၍ အခက်အခဲများရှိပါက Call Center သို့ မေးမြန်းတိုင်ကြားနိုင်

စာမျက်နှာ » ၆

စာမျက်နှာ » ၁၁

စာမျက်နှာ » ၁၆



သာဘဝဘေးများရင်ဆိုင်ကျော်လွှား ကြိုတင်ပြင်ဆင်သတိပြုကာကွယ်

ကမ္ဘာကြီးပုံစံလေးကြောင့် ကမ္ဘာ့ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဖြစ်ပေါ်လာပြီး မိုးခေါင်ခြင်း၊ ရေရှားခြင်း၊ အပူလွန်ကဲခြင်း၊ အအေးလွန်ကဲခြင်း၊ မုန်တိုင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ ငလျင်လှုပ်ခတ်ခြင်း စသည့်ဘေးအန္တရာယ်များ ဖြစ်ပေါ်လာသည်။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်အမျိုးမျိုးကို ကမ္ဘာပေါ်ရှိနိုင်ငံအများစုအနေဖြင့် တစ်မျိုးမဟုတ်တစ်မျိုး အနည်းနှင့်အများဆိုသလို ကြုံတွေ့ခံစားနေကြရသည်။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း ကြုံတွေ့နေရသည့်နိုင်ငံများတွင် မြန်မာနိုင်ငံလည်း အပါအဝင်ဖြစ်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ရေကြီးရေလျှံခြင်း၊ မုန်တိုင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ အပူလွန်ကဲခြင်းတို့ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိပြီး ရန်ပုံစံအမျိုးမျိုးဖြင့် ငလျင်လှုပ်ခတ်ခြင်းလည်း ဖြစ်ပေါ်တတ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော ငလျင်သမိုင်းကြောင်းများနှင့် ဖြစ်စဉ်အနေအထားများအရ ပြင်ဆင်ရေးအားဖြင့် ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုမျိုးကို နှစ်တစ်ရာအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ နှစ်ကြိမ်ကျ ကြုံတွေ့လေ့ရှိပြီး ကျန်ကာလများတွင် အင်အားအသင့်အတင့်နှင့်အင်အားအနည်းငယ်မျှရှိသော ငလျင်ငယ်များသာ မကြာခဏလှုပ်ခတ်လေ့ရှိသည်။ ၁၉၃၀ ပြည့်နှစ် မေလက ပြင်းအား ၇ ဒဿမ ၅ ခန့်ရှိသည့် ပဲခူးငလျင်ကြီးလှုပ်ခတ်ပြီးနောက် နှစ်ပေါင်းတစ်ရာနီးပါးကြာမြင့်သည့် ၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ်လ ၂၈ ရက်နေ့တွင် ပြင်းအား ၇ ဒဿမ ၅ ရှိသည့် မန္တလေးငလျင်ကြီးလှုပ်ခတ်ခဲ့ရာ ပေါင်း ၄၀၀၀ နီးပါးသေဆုံးခဲ့ပြီး လူ ၅၀၀၀ ကျော် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သည်။ ကြားကာလများတွင်လည်း မြူးငလျင်၊ ပုဂံငလျင်များလှုပ်ခတ်ခဲ့ပြီး ထိခိုက်ဆုံးရှုံးမှုများရှိခဲ့သည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် မီးဘေး၊ ရေဘေး၊ မြေပြိုဘေး၊ မိုးခေါင်ရေရှားဘေး၊ မိုးကြိုးဘေး၊ ဆူနာမီဘေး၊ လေပြင်းဘေး၊ မုန်တိုင်းဘေး၊ ငလျင်ဘေး စသည့်သာဘဝဘေးအန္တရာယ်များ ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိသောနိုင်ငံဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ငလျင်ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည့် အဓိကပြတ်ရွေ့ကြော လေးခုအနက် စစ်ကိုင်းပြတ်ရွေ့သည့် မြန်မာနိုင်ငံမြောက်ပိုင်း၊ ကချင်ပြည်နယ်မှစတင်ကာ မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်းကို တောင်မြောက်မြောက်သန်းလျက် မုတ္တမဝင်လယ်ကျေနှင့် ကပ္ပလီဝင်လယ်ပြင်အထိ ကီလိုမီတာ ၁၂၀၀ ကျော်ရှည်လျားပြီး ငလျင်အန္တရာယ် အချိန်မရွေးကျရောက်နိုင်သည်ကို အထူးသတိပြုဖို့လိုအပ်ပါသည်။

ငလျင်ဘေးအန္တရာယ်သည် ကြိုတင်သတိပေးချက် မရရှိနိုင်ဘဲ ရုတ်တရက်ဖြစ်ပွားတတ်သဖြင့် သတိမမူမီဘဲ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှု များပြားစေသော ဘေးအန္တရာယ်တစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ငလျင်လှုပ်ခတ်မှု ဖြစ်ပေါ်ရခြင်းအကြောင်းရင်းသည် ကမ္ဘာမြေကြီးအောက်ရှိ ကျောက်လွှာများ ရုတ်တရက် ကျိုးပြတ်ရွေ့လျားလှုပ်ရှားမှုကြောင့် ဖြစ်ပွားများပြားပြီးထိခိုက်မှု ရုန်းကန်ရန်အခက် ရှိကပ်တတ်ခြင်းဖြစ်သည်။ ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုသည် ငလျင်စတင်ဖြစ်ပေါ်သည့် ဗဟိုချက်၏ အတိမ်အနက်၊ မြို့ပြ၊ ကျေးလက်၊ လူဦးရေ အစိတ်အပိုင်းအပေါ်မူတည်၍ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှု တူညီမှုမရှိနိုင်သည့်ကိစ္စ ရှိသည်။ များသောအားဖြင့် ငလျင်လှုပ်ခတ်ခြင်းကြောင့် လူအသက်သေဆုံးမှု မဖြစ်နိုင်သော်လည်း မခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံများ ပြိုကျမှုနှင့် ခိုင်မာစွာတွယ်ဆက်ထားခြင်းမရှိသည့် ပစ္စည်းများပြုတ်ကျမှုကြောင့် လူအသက်သေဆုံးမှုနှင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှု များပြားခြင်းဖြစ်သည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ်လ ၂၈ ရက်နေ့တွင် လှုပ်ခတ်ခဲ့သော မန္တလေးငလျင်ကြီးကြောင့် လူအသက်များ ထောင်နှင့်ချီသေဆုံး၊ ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ခြင်းသည် မခိုင်ခံ့သောအဆောက်အအုံများ ပြိုကျပျက်စီးခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းကို သင်ခန်းစာယူဖွယ် တွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။ မန္တလေးငလျင်ကြီး လှုပ်ခတ်မှုကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများ ပြန်လည်ပြုပြင်တည်ဆောက်မှုများကို ယနေ့အချိန်အထိတိုင် ဆောင်ရွက်နေရသည်ကိုတွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။ ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုကြောင့် ထိခိုက်မှုများ လျော့နည်းစေရန်အတွက် အသိပညာပေးခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဒေသအလိုက်အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းများနှင့်အတူ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာနက ပြည်သူလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ပြည်သူလူထု အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်များ မပျက်စီးမဆုံးရှုံးစေရန်အတွက် အဆောက်အအုံများဆောက်လုပ်ရာတွင် ငလျင်ဒဏ်ခံနိုင်ရည်ရှိသော အဆောက်အအုံစံချိန်စံညွှန်းများနှင့်အညီ စနစ်တကျဆောက်လုပ်ကြရန်လိုအပ်ပြီး မိမိနေထိုင်သော အဆောက်အအုံများ ခိုင်ခံ့မှုရှိ မရှိကို အမြဲစစ်ဆေးစစ်ဆေးပြီး ဆောင်ရွက်ထားရန် လိုအပ်ပါသည်။ မိမိနေထိုင်ရာနေရာဒေသသည် မည်သည့်ငလျင်ဇုန်တွင် ကျရောက်သည်၊ မည်ကဲ့သို့ပြင်ဆင်ထားသင့်သည်တို့ကို လေ့လာထားရန်လိုအပ်ပါသည်။ ဘေးကင်းလုံခြုံသောနေရာ၊ လမ်းကြောင်းများကို သတိမှတ်ထားရန်လိုအပ်ပြီး ငလျင်လှုပ်ခတ်သည့်အချိန်တွင် ပြုမူနေထိုင်ရာနေရာမှ နည်းလမ်းများကို မိသားစုဝင်တိုင်းအား ကြိုတင်ပြင်ဆင်အသိပေးလေ့ကျင့်ထားရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း။ ။

အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲ (ဆဋ္ဌမနေ့) ဆက်လက်ကျင်းပ

နေပြည်တော် မတ် ၂၈
သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန သာသနာရေး
ဦးစီးဌာနက ကြီးမှူး၍ နှစ်စဉ်ကျင်းပသော ၂၀၂၄ ခုနှစ် အစိုးရ
ဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲ (ဆဋ္ဌမနေ့)ကို ယနေ့တွင် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ
စာမေးပွဲနှင့် ၆၅ ဌာန၌ ဆက်လက်ကျင်းပလျက်ရှိရာ စာမေး
ပွဲစာမေးပွဲ ၁၀၆၇၉ ပါး/ဦးအနက် ၈၃၃၃ ပါး/ဦး ဖြေဆိုကြ
သဖြင့် ၇၇ ဒဿမ ၉၄ ရာခိုင်နှုန်း ဖြေဆိုကြကြောင်း သာသနာ
ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ငါးမွေးမြူရေးကန်များ အပူချိန်ပြင်းထန်လွန်ကဲမှုဒဏ်မှ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနည်းဆော်ချက်

- နေအပူချိန်မြင့်မားလွန်ကဲမှုကြောင့် ငါးမွေးမြူရေးကန်များရှိကန်ရေများ ရေငွေ့ပြန်ပြီး ရေလျော့နည်းကျဆင်းလာသဖြင့် ကန်ထဲရှိငါးများ၏ စွန့်ပစ်အညစ်အကြေးကြောင့်သော်လည်းကောင်း၊ မွေးမြူထားသောငါးများကို အစာကျွေးလွန်ကဲသဖြင့် စားကြွင်းစားကျန်များကြောင့်သော်လည်းကောင်း၊ ရေထုညစ်ညမ်းပြီး ဆက်စပ်၍ ငါးရောဂါကျရောက်တတ်သဖြင့် ဩဇာစာတတ်ထည့်သွင်းခြင်းနှင့် ငါးအစာအလွန်အကျွံကျွေးခြင်းကို လျော့ချပေးပါရန်။
- နံနက်ပိုင်း မိုးခိုသောရက်၊ နှင်းကျသောရက်များနှင့် နေထွက်နောက်ကျသောရက်များတွင် ငါးများခေါင်းထောင်လျက်ကူးခတ်ခြင်း၊ ကမ်းစပ်သို့ စုပြုံလာခြင်းမျိုးရှိပါက ငါးမွေးမြူကန်သည် အောက်ဆီဂျင်လျော့နည်းမှုဖြစ်ပွားနေသဖြင့် ကန်အတွင်းသို့ ရေသစ်သွင်းခြင်း၊ ရေပန်းချခြင်း၊ ရေဒလက်များမောင်းပေးခြင်း၊ မွေးမြူကန်အတွင်း လေလှောင်ပေးခြင်း စသည့်နည်းလမ်းများအား ရေတွင်ပျော်ဝင် အောက်ဆီဂျင်မြင့်တက်စေရေး ဆောင်ရွက်ပေးပါရန်။
- ငါးမွေးမြူရေးကန်များ နေအပူချိန်မြင့်မားလွန်ကဲမှုကြောင့် ရေခန်းလာပါက သန့်ရှင်းသောရေသစ်များ ပြည့်သွင်းပေးပါရန်။
- ရေသစ်သွင်းရန်အခက်အခဲရှိပါက မွေးမြူထားသောငါးများကို အရေအတွက်လျော့ချမွေးမြူရန်။
- အပူချိန်ပြင်းပြသည့်အချိန်များဖြစ်သည့် နေ့လယ်ပိုင်းတွင် ငါးများကန်ပြောင်းရွှေ့ခြင်းမပြုရန်။
- ကန်ရေအရည်အသွေးသတ်မှတ်ချက်ဖြစ်သည့် ရေကြည်နှုန်း (၂၅-၄၀) စင်တီမီတာအတွင်း ရှိနေစေရန် (မိမိလက်ကို တံတောင်ဆစ်အထိ ရေတွင်နှစ်၍ လက်ဝါးကိုဖြန့်ပါက ခပ်ရေရေမြင်ရသော အခြေအနေရှိရပါမည်။)
- ကန်ရေအပူချိန်မြင့်မားသောအချိန်များတွင် ရေထုညစ်ညမ်းမှုဖြစ်စေသည့် ကစေပတ်၊ ဝါးစေပတ်များကျွေးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်၍ ပုံမှန်အစာများကိုသာ ချိန်ဆကျွေးပါရန်။
- အစာကျွေးပြီးပါက အစာကျန်များရှိ/မရှိကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပါရန်။
- မွေးမြူရေးကန်အား လိုအပ်ပါက ရေသစ်လဲလှယ်နိုင်ရေးအတွက် ရေကောင်းရေသန့်သိုလှောင်သည့် အရန်ကန်စီစဉ်ထားရှိပြီး ရေများ ရနိုင်သမျှ သိုလှောင်ထားပါရန်။
- ကန်အခြေအနေနှင့် ရေအရည်အသွေးပြောင်းလဲမှုအခြေအနေများကို နေ့စဉ်နံနက် ၆ နာရီ၌ ပုံမှန်စစ်ဆေးပါရန်။
- ငါးမွေးကန်၌ ပုံမှန်မဟုတ်သော အခြေအနေပြောင်းလဲခြင်းမျိုးများဖြစ်ပေါ်လာသည်ကို တွေ့ရှိရပါက အနီးဆုံးငါးလုပ်ငန်း ဦးစီးဌာနသို့ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ပါရန်။

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန၊ ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန

အင်အားအနည်းငယ်ရှိသော မြေငလျင်တစ်ခု လှုပ်ရှား

နေပြည်တော် မတ် ၂၈
ယနေ့ညနေ ၅ နာရီ ၅၅ မိနစ် ၂၉ စက္ကန့်တွင် တမူး မြေငလျင်စခန်းမှ အရှေ့မြောက်ဘက် မိုင် ၇၀ ခန့်ကွာဝေးသော မြန်မာနိုင်ငံပြည်တွင်း (ဖောင်းပြင်မြို့၏ အရှေ့မြောက်ဘက် မိုင် ၄၀ ခန့်အကွာ) မြောက်လတ္တီတွဒ် ၂၄ ဒဿမ ၅၆ ဒီဂရီ၊ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၉၅ ဒဿမ ၃၅ ဒီဂရီ အနက် ၁၀ ကီလိုမီတာ ကို ဗဟိုပြု၍ ပမာဏ ၄ ဒဿမ ၁ (M) အဆင့်ရှိ အင်အား အနည်းငယ်ရှိသော မြေငလျင်တစ်ခုလှုပ်ရှားသွားကြောင်း တိုင်းထွာရရှိသည်။ မိုး/လေ

မိမိပိုင် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card၊ Mobile Payment Account၊ Bank Account များအား မသက်ဆိုင်သူထံသို့ အခကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်း၊ ငှားရမ်းအသုံးပြု စေခြင်းများဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

၂၈-၃-၂၀၂၄ ရက်နေ့ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေး
သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ ကုစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေတစ်ကျပ်သား (၁၆.၃၂၅၂ ဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်းမှာ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးတော်မှတ်တမ်းအရ ၇၀၀၀၀၀၀ ဖြစ်သည်။

စာတည်းမှူးချုပ်	- ဝင်းနိုင်	အကြီးတန်း	- ခင်မိုးမိုးအောင်၊
စာတည်းမှူး	- အေဝမ်းစိုး	သတင်းထောက်များ	- ခင်မျိုးနီ၊ မာမာစိုး၊
စာတည်းများ	- စန်းအောင်၊ ခင်ခင်သက်၊ ယုဝါ၊ သီသီမင်း၊ ဟိန်းထက်လင်း၊ သက်ထွေး၊ စန်းယုညို၊ နိုင်လင်းကြည်	အငယ်တန်း	- ခင်သန္တာရွှေ၊ ခင်ယုဆွေ၊ အိအိမုန်
ဘာသာပြန်	- အောင်ကျော်ကျော်၊ စိုးသူရ	သတင်းထောက်များ	- အောင်ကျော်ဦး၊ သန်းတင်အောင်
		သုတေသန	- ခင်သက်မွန်၊ မြသီတာ
		စာပြင်	- ဇင်မာဝင့်
		စာမျက်နှာပုံနှိပ်ရေးနှင့် ဒီဇိုင်း	- ခင်နင်းယုနှင့်အဖွဲ့
		အီးမေးလ်နှင့် အွန်လိုင်း	- နီလာစိုးနှင့်အဖွဲ့
			- စိုးချစ်ဦးနှင့်အဖွဲ့



ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်နှင့် အခမ်းအနား တက်ရောက်လာကြသူများ မန္တလေးငလျင်ကြီးကြောင့် အသက်ဆုံးရှုံးမှုများနှင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးခဲ့ရမှုများအတွက် ဝမ်းနည်းခြင်းအထိမ်းအမှတ်အဖြစ် တစ်မိနစ်ငြိမ်သက်၍ ဦးညွတ်ဂါရဝပြုကြစဉ်။

၆ ရှေ့ဖုံးမှ အခမ်းအနားသို့ ကော်မရှင် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး စိုးဝင်း၊ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးညိုစော၊ အမှုဆောင်ချုပ် ဦးအောင်လင်းဌေး၊ ကော်မရှင်အတွင်းရေးမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ရဲဝင်းဦး၊ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် များ၊ ပြည်ထောင်စုအဆင့်ပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံးမှ အဆင့်မြင့် တပ်မတော်အရာရှိကြီးများ၊ နေပြည်တော်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူး၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ မန္တလေးငလျင်ကြီး လုပ်ခတ်မှုကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးမှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့ချိန်တွင် ပါဝင်ခဲ့သည့် ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ကျန်းမာရေးအဖွဲ့များ၊ ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများ လှူဒါန်းခဲ့သော နိုင်ငံ/ အဖွဲ့အစည်းများ၏ သံနိုးများမှ သံအမတ်ကြီးများနှင့် သံရုံးကိုယ်စားလှယ်များ၊ စစ်သံမှူးများ၊ မန္တလေးငလျင်ကြီး တုံ့ပြန်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သော တပ်မတော်အရာရှိကြီးတစ်ဦးကို အမှတ်တရဂုဏ်ပြုတံဆိပ် ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခြင်း



ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် မန္တလေးငလျင်ကြီး တုံ့ပြန်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သော တပ်မတော်အရာရှိကြီးတစ်ဦးကို အမှတ်တရဂုဏ်ပြုတံဆိပ် ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခြင်း



ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် မန္တလေးငလျင်ကြီး တုံ့ပြန်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သော တရုတ်နိုင်ငံ ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့ကိုယ်စား မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ တရုတ်နိုင်ငံသံအမတ်ကြီးကို အမှတ်တရဂုဏ်ပြုတံဆိပ် ပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။

ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ၊ ရုရှား ဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၊ ဘယ်လားဂျစ်နိုင်ငံ၊ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံ၊ ဘရာဇီးနိုင်ငံ၊ ဘရူနိုင်းနိုင်ငံ၊ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၊ ဂျပန်နိုင်ငံ၊ လာအိုနိုင်ငံ၊ မလေးရှားနိုင်ငံ၊ နီပေါနိုင်ငံ၊ ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ၊ စင်ကာပူနိုင်ငံမှ အဖွဲ့အစည်းများ၊ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ၊ ထိုင်းနိုင်ငံ၊ UAE နိုင်ငံ၊ ဗင်နီဇွဲလားသမ္မတနိုင်ငံ၊ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၊ AHA Centre သည် နိုင်ငံနှင့် အဖွဲ့အစည်းများမှ ပေးပို့လှူဒါန်းသည့် ပစ္စည်းစုစုပေါင်း ၂၆၆၀ ဒသမ ၃၂၁ တန်ကို လက်ခံရရှိခဲ့ပြီး အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ငလျင်ဘေးသင့်ဒေသများဆီသို့ လက်ကူနီမိုဂရုနဲ့ပေးခဲ့ကြောင်း။ ထို့အပြင် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံမှ လှူဒါန်းသည့် ယာယီနေထိုင်ရေး၊ ယာယီရုံးများ ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေးအတွက် Prefabricated Office များ၊ Prefabricated House များ ငလျင်ဘေးတုံ့ပြန်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် စက်သုံးဆီများ၊ အရေးပေါ်ခွဲစိတ်ခန်းများ၊ ဆေးဝါးများကိုလည်း စနစ်တကျ ဖြန့်ခွဲအသုံးပြုခဲ့ကြောင်း။

ရောက်ကြသည်။ ဦးစွာ ၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ် ၂၈ ရက်တွင် လုပ်ခတ်ခဲ့သော အလွန်ပြင်းထန်သည့် မန္တလေးငလျင်ကြီးကြောင့် အသက်ဆုံးရှုံးမှုများနှင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးခဲ့ရမှုများ အတွက် ဝမ်းနည်းခြင်း အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် တစ်မိနစ်ငြိမ်သက်၍ ဦးညွတ်ဂါရဝပြုကြသည်။ ထို့နောက် နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေး ကော်မရှင်

ဥက္ကဋ္ဌကအမှာစကားပြောကြားရာတွင် ယနေ့ပြုလုပ်သည့် အခမ်းအနားသည် ၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ်လ ၂၈ ရက်နေ့ည ပမာဏ ၇ ဒသမ ၇ မက်ဂနီကျူရီသည့် အင်အားအလွန်ပြင်းထန်သော မန္တလေးငလျင်ကြီး လုပ်ခတ်ခဲ့သည်မှာ တစ်နှစ်ပြည့်ခဲ့ပြီဖြစ်သဖြင့် ငလျင်ကြီးကြောင့် မိဘပြည်သူများ၏ အသက်ဆုံးရှုံးမှုများ၏ ပျက်စီးဆုံးရှုံးခဲ့ရမှုများအတွက် ဝမ်းနည်းကြေကွဲမှုများနှင့်အတူ ပြန်လည်

ထူထောင်မှုများ လုပ်ဆောင်နေမှု အထိမ်းအမှတ်နှစ်ပတ်လည်အခမ်းအနားပင်ဖြစ်ကြောင်း။ မန္တလေး ငလျင်ကြီးကြောင့် နေပြည်တော်အပါအဝင် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ် (၁၀) ခု၌ သေဆုံးသူ ၃၈၈ ဦး၊ ပျောက်ဆုံးသူ ၂၁၆ ဦး၊ ဒဏ်ရာရသူ ၅၁၀၄ ဦး၊ ဘေးသင့် အိမ်ထောင်စု ၁၆၅၅၆၃ စု၊ ဘေးသင့်လူဦးရေ ၄၂၄၀၆၃ ဦးနှင့် ယာယီရွှေ့ပြောင်းလူဦးရေ ၂၇၉၁၁၁ ဦး ရှိခဲ့ကြောင်း၊ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုအနေဖြင့် စုစုပေါင်း တန်ဖိုးကျပ် ၇၅၇၉ ဘီလီယံကျော် ရှိကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် ဆုံးရှုံးခဲ့ရမှု များစွာရှိခဲ့သကဲ့သို့ ပြည်သူတစ်ဦး တစ်ယောက်ချင်းစီနှင့် မိသားစုများတွင်လည်း စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးကအစ ထိခိုက်နစ်နာဆုံးရှုံးမှု များစွာရှိခဲ့သောကြောင့် မိမိတို့အတွက် ကြိုးပမ်းသည့် သင်ခန်းစာဟုပင် ပြောရမည် ဖြစ်ကြောင်း။

❖ နိုင်ငံတကာမှ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များ အပါအဝင် မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ တပ်မတော်သားများ၊ ကြက်ခြေနီ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များသည် အဆောက်အအုံများအတွင်း ပိတ်မိနေသူများကို ခက်ခက်ခဲခဲ အင်တိုက်အားတိုက် စွန့်စားပြီး ကြိုးပမ်းရှာဖွေကယ်ဆယ်ပေးခဲ့ကြသည့်အတွက် အသက်ရှင်လျက် စုစုပေါင်း ၆၅၃ ဦး ကယ်ဆယ်နိုင်ခဲ့

မိမိအနေဖြင့် မန္တလေးငလျင်ကြီး လုပ်ခတ်ပြီးပြီးချင်း ငလျင်ဘေးသင့်နေရာများကို ချက်ချင်း သွားရောက်ကြည့်ရှုခဲ့ရာ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုပမာဏ များပြားသည်ကို တွေ့ရကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ချက်ချင်းဆိုသကဲ့သို့ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးတို့ရှိ ငလျင်ဒဏ်သင့် နေရာများကို အရေးပေါ် အခြေအနေအဖြစ် ထုတ်ပြန်ကြေညာပြီး ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ကူညီထောက်ပံ့ရေးလုပ်ငန်းများ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပက အကူအညီ အထောက်အပံ့များ ပေးအပ်နိုင်ရန် ချက်ချင်းဖိတ်ခေါ်ကမ်းလှမ်းခဲ့ကြောင်း။ ငလျင်ဒဏ်သင့်သူများ အတွက် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပအလှူရှင်များ ထံမှ လှူဒါန်းချင်းစာနာမှု အကူအညီများသည် ရေလမ်း၊ ကုန်းလမ်း၊ လေကြောင်းတို့ဖြင့် တဖွဲဖွဲ ရောက်ရှိလာခဲ့ကြောင်း၊ တရုတ်

အရေးပေါ် ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရန်၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ရန်အတွက် နိုင်ငံပေါင်း ၂၅ နိုင်ငံမှ ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေး ဝန်ထမ်း ၁၉၃၇ ဦး၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ရေးပညာရှင်နှင့် ဆရာဝန် ၈၄၄ ဦးတို့ လာရောက်ပြီး ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေး လုပ်ငန်းများနှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများကို လုပ်ဆောင်ပေးခဲ့ကြကြောင်း၊ ထိုကဲ့သို့ နိုင်ငံတကာမှ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များ အပါအဝင် မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ တပ်မတော်သားများ၊ ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များသည် အထောက်အပံ့များအတွင်း ပိတ်မိနေသူများကို ခက်ခက်ခဲခဲအင်တိုက်အားတိုက် စွန့်စားပြီး ကြိုးပမ်းရှာဖွေကယ်ဆယ်ပေးခဲ့ကြသည့်အတွက် အသက်ရှင်လျက် စုစုပေါင်း ၆၅၃ ဦး ကယ်ဆယ်နိုင်ခဲ့ကြောင်း။

စာမျက်နှာ ၄ သို့ ❖

အနာဂတ်တွင် သဘာဝဘေးဒဏ်အပါအဝင် နိုင်ငံအတွက် ကျရောက်လာမည့်အန္တရာယ်ရန်စွယ်အခက်အခဲမှန်သမျှကို စည်းလုံးညီညွတ်မှုနှင့်ပူးပေါင်းရင်ဆိုင်ပြီး ကြိုကြိုခံနိုင်သည့် ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သည့်နိုင်ငံတော်ကြီးကို တည်ဆောက်



အမှုဆောင်ချုပ် ဦးအောင်လင်းဌေး ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးအား အမှတ်တရဂုဏ်ပြုတ်ဆိပ် ပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။



နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် အတွင်းရေးမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကြီးရဲဝင်းဦး ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးအား အမှတ်တရဂုဏ်ပြုတ်ဆိပ် ပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။



နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မောင်မောင်အေး ကိုယ်စားလှယ် တစ်ဦးအား အမှတ်တရဂုဏ်ပြုတ်ဆိပ် ပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။

၆ စာမျက်နှာ ၄ မှ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် ငလျင်ဘေး ပြန်လည်ထူထောင်ရေးကို ကဏ္ဍ အလိုက် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း၊ လက်ရှိအချိန်အထိ ကဏ္ဍအသီးသီး တွင် ပြီးစီးမှု ရာခိုင်နှုန်းနှုန်းရှိပြီး အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက် ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း၊ မကြာမီကာလအတွင်း နိုင်ငံတော်ကို လွှဲပြောင်းယူမည့် အစိုးရသစ် အနေဖြင့် လက်ရှိအရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ငလျင် ဘေး ပြန်လည်ထူထောင်ရေး လုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားနိုင် လိမ့်မည်ဟု ယုံကြည်ကြောင်း။

ထိုကဲ့သို့ ရာသီဥတုသဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင် ယိုယွင်းပျက်စီးလာ မှု ရာသီဥတုပတ်ဝန်းကျင်ပြောင်းလဲမှု မှုများအပြင် ဘေးအန္တရာယ် ကြောင့် ထိခိုက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေရှိ သည့် စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး စသည့် ကဏ္ဍတွင် လိုက်လျောညီထွေ ဖြစ်အောင် ပြုပြင်ပြောင်းလဲနိုင် စွမ်းတို့ကို အခြေခံတွက်ချက်ထား သည့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ဘေးဖြစ် နိုင်ခြင်းနှင့် ထိခိုက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေ ညွှန်ကိန်း ၂၀၂၅ (World Risk Index)အရလည်း မြန်မာနိုင်ငံ သည် အဆင့် ၆ နေရာတွင် ရှိနေ ကြောင်း၊ ယင်းတို့ကို ကြည့်ခြင်း အားဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ဘေးအန္တရာယ် စိမ့်မိနေခြင်းနှင့် ပူးပေါင်း ရှောင်ရှားနိုင်ရေး အတွက် တည်ဆောက်နိုင်ရေး မှုများကို ကဏ္ဍတိုင်းတွင် သေချာ ထည့်သွင်း ဆောင်ရွက်ကြရန် အရေးကြီး လိုအပ်နေသည်ကို အထူးသတိပြု လိုက်နာဆောင်

ရွက်ကြရန် အသိပေးပြောကြား လိုကြောင်း။

တပ်မတော်အစိုးရ တာဝန်ယူ သည့် ၅ နှစ်တာကာလအတွင်း ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ဖြစ်ပွားသည့် ကိုဗစ် - ၁၉ ကူးစက် ရောဂါဘေး၊ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဖိုခါ မုန်တိုင်းဘေး၊ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ရာဂီ မုန်တိုင်းဘေးနှင့် ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် မန္တလေးလျင်ဘေးတို့ကို ရင်ဆိုင် ကြုံတွေ့ခဲ့ရပြီး အဆိုပါသဘာဝ ဘေးအန္တရာယ်များကြောင့် ပြည်သူ များ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ် များ ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့ရမှုမက နိုင်ငံတော်၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို လည်း အဟန့်အတားဖြစ်စေခဲ့ ကြောင်း။

အင်အား အလွန်ပြင်းထန် သည့် မန္တလေးလျင်ကြီးကြောင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိခိုက်ပျက်စီးမှုများ ဖြစ်ခဲ့ရမှုမက နိုင်ငံတော်၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု လမ်းကြောင်းကို ကြီးမားစွာ ထိခိုက်ခဲ့ရသော်လည်း မြန်မာ လူမျိုးများ၏ ပြင်းပြသည့် စိတ်ဓာတ်နှင့် ကြံ့ကြံ့ခံနိုင်မှု စုစည်း ညီညွတ်မှုများကြောင့် အခက်အခဲ အဟန့်အတားများ ကိုအောင်မြင်သည့်အတိုင်းအတာ တစ်ခုအထိ ရင်ဆိုင်ကျော်လွှား သွားနိုင်ခဲ့ပြီ ဖြစ်ကြောင်း၊ ဆက်လက်၍လည်း မူလအခြေ အနေထက် သာလွန်အောင် ပြန်လည် တည်ဆောက်နိုင်လိမ့် မည်ဟု အခိုင်အမာပြောကြားလို ကြောင်း။

အစကောင်းမှ အနည်းငယ်သာ ဆိုသကဲ့သို့သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကြောင့် ထိခိုက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေ လျော့ချရေးလုပ်ငန်းများတွင် မူလ ကတည်းက ထိထိရောက်ရောက် ကြိုတင်စီမံ ဆောင်ရွက်ထားကြ ရန်လိုကြောင်း၊ ထိုသို့ဆောင်ရွက် ထားမှသာလျှင် သဘာဝဘေး ကြောင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေး လုပ်ငန်းများတွင် သုံးစွဲရသည့် ကုန်ကျစရိတ်ကို ခုနစ်ဆခန့် လျော့နည်းသက်သာစေနိုင်သည် ဟု ပညာရှင်များက ဖော်ထုတ် ထားသည့်အတွက် အနာဂတ် နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များတွင် ဘေးဒဏ် ကြိုကြိုခံနိုင်ရေးနှင့် ရေရှည် တည်တံ့ခိုင်မြဲရေးတို့ကို မဖြစ်မနေ ထည့်သွင်းစဉ်းစား အကောင် အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ကြရန် လိုအပ်ကြောင်း။

ထိုကဲ့သို့ကြိုးပမ်းတည်ဆောက် ရာတွင်လည်း နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ အင်အားတစ်ခုတည်းဖြင့် မလုံ လောက်ဘဲ အားလုံးပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ခြင်း နည်းလမ်းဖြင့် ဆောင်ရွက်မှသာ အောင်မြင်မည် ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ပြည်သူ များအနေဖြင့် ဘေးအန္တရာယ် အမျိုးမျိုး၊ အခက်အခဲအမျိုးမျိုး ရင်ဆိုင်ရချိန်တိုင်းတွင် “We are Stronger, We are Together” ဟူသည့် စိတ်ဓာတ်သံယူချက်ဖြင့် နိုင်ငံတော်အတွက် အနာဂတ်ကာလ နိုင်ငံ၏ မျက်နှာစာသစ် ဖွင့်လှစ်ပေးရေးတွင် လည်း အလားတူ စိတ်ဓာတ်အား များကို ဆက်လက်မွေးမြူပြီး နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည့်ညီ ပြုစု လက်တွဲရင်ဆိုင် ကျော်ဖြတ်သွား

ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့ ကိုယ်စား ဆောင်ရွက်ခဲ့သော နိုင်ငံများ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ရှုရှား အလိုက်မှ ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များ ဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး ကိုယ်စား မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ သံအမတ်ကြီးများ၊ သံရုံးတာဝန်ခံ များ၊ စစ်သံမှူးများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့၊ မြန်မာနိုင်ငံငလျင် နိုင်ငံသံအမတ်ကြီးအား လည်း ကောင်းအမှတ်တရဂုဏ်ပြုတ်ဆိပ် များ ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။

ဆက်လက်၍ ကော်မရှင်ဒုတိယ ဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး စိုးဝင်းက နီပေါနိုင်ငံ ကယ်ဆယ် ရေးအဖွဲ့ကိုယ်စား မြန်မာနိုင်ငံ ဆိုင်ရာ နီပေါနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး အား လည်းကောင်း၊ ဘရာဇီးနိုင်ငံ ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့ ကိုယ်စား ဘရာဇီးနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီးအား လည်းကောင်း၊ ယူအေအီးနိုင်ငံ ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့ ကိုယ်စား မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ယူအေအီးနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီးအား လည်းကောင်း၊ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ ကယ်ဆယ်ရေး အဖွဲ့ကိုယ်စား မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ သီရိလင်္ကာ ဒီမိုကရက်တစ် ဆိုရှယ်လစ် သမ္မတနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီးအား လည်းကောင်း အမှတ်တရ ဂုဏ်ပြုတ်ဆိပ်များ ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။

ထို့နောက် ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးညိုစော၊ အမှုဆောင်ချုပ် ဦးအောင်လင်းဌေး၊ ကော်မရှင် အတွင်းရေးမှူး ရဲဝင်းဦးနှင့် ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မောင်မောင်အေး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ဦးညိုစော၊ အမှုဆောင်ချုပ် ဦးအောင်လင်းဌေး၊ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မောင်မောင်အေး တို့က မန္တလေးလျင်ကြီး တုံ့ပြန် ရေးလုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီက မန္တလေးငလျင်ကြီး လှုပ်ခတ်မှုကြောင့် ဖျံလွန်၊ ကွယ်လွန်ခဲ့ကြသည့် ရဟန်း၊ ရှင်၊ လူ ပြည်သူများအားရည်စူး၍ တစ်နှစ်ပြည့် နေ့ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲ ကျင်းပ

နေပြည်တော် မတ် ၂၈
အမျိုးသား ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီက မန္တလေး ငလျင်ကြီး လှုပ်ခတ်မှုကြောင့် ဖျံလွန်၊ ကွယ်လွန်ခဲ့ကြသည့် ရဟန်း၊ ရှင်၊ လူ ပြည်သူများအား ရည်စူး၍ တစ်နှစ်ပြည့် နေ့ဆွမ်း ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲ အခမ်းအနား ကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီခွဲတွင် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေနေပြည်တော် ဥပျာတသန္တိ စေတီတော်မြတ်ကြီး ပရိယတ်အတွင်းရှိ သာသနာ့မဟာ ဗိမာန်တော်ကြီး ဆွမ်းစားကျောင်း ဆောင်ပွဲ ကျင်းပသည်။



အခမ်းအနားသို့ နေပြည်တော် လယ်ဝေးမြို့နယ် ပေါက်မြိုင် ကျောင်းတိုက် ဥပျာတသန္တိစေတီ တော်မြတ်ကြီး ဩဝါဒါစရိယ ဆရာတော် အဘိဓမ္မမဟာရဋ္ဌဂုရု ဘဒ္ဒန္တ ဇနိန္ဒ အမှူးပြုသော ဆရာတော်ကြီးများ ကြွရောက် ချီးမြှင့်တော်မူကြပြီး အမျိုးသား သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ဆိုင်ရာ

စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ပြည်ထဲရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယ ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ဖုန်းမြတ်၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ ဖြစ်ကြ သည့် ဦးကိုကိုလှိုင်၊ ဒေါက်တာ ကံဇော်၊ ဒေါက်တာ ဝါဝါမောင်၊ ဒေါက်တာသီတာဦး၊ ဦးတင်ဦးလွင်၊ ဦးလှစိုး၊ ဒေါက်တာချာလီသန်း၊

ဒေါက်တာချောချောစိန်၊ ဒေါက်တာ မျိုးသိန်းကျော်၊ ဦးမျိုးသန်း၊ ဒေါက်တာ စိုးဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူ များ တက်ရောက်ကြသည်။ ဦးစွာ တက်ရောက်လာကြသူ များက နေပြည်တော် ပုဗ္ဗသီရိမြို့ နယ် သီရိမင်္ဂလာဝဲကြီး ပရိယတ္တိ စာသင်တိုက် ပဓာနနာယက ဥပျာတသန္တိ စေတီတော်မြတ်ကြီး

ဩဝါဒါစရိယဆရာတော် အဘိဓမ္မ မဟာရဋ္ဌဂုရု ဘဒ္ဒန္တ အာဒိစ္စဝံသ ထံမှ ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည် ကာ ဆရာတော် သံဃာတော်များ ရွတ်ပွားသရဇ္ဈာယ်တော် မူသော မေတ္တသုတ် ပရိတ်တရားတော် များကို နာယူကြည့်ညိုကြသည်။ ထို့နောက်ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး များက လယ်ဝေးမြို့နယ်

ပေါက်မြိုင်ကျောင်းတိုက် ဆရာ တော်အမှူးပြုသော ဆရာတော် ကြီးများထံ လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်း များ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။ ယင်းနောက် နေပြည်တော် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် အောင်စည်သာ ပရိယတ္တိစာသင်တိုက် ပဓာန နာယကဆရာတော် အဂ္ဂမဟာ ပဏ္ဍိတ၊ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိက

ဝေ ဘဒ္ဒန္တ ဝိစက္ခဏထံမှ အနု မောဒနာတရား နာကြား၍ မန္တလေးငလျင်ကြီး လှုပ်ခတ်မှု ကြောင့် ဖျံလွန်၊ ကွယ်လွန်ခဲ့ကြရ သည့် ရဟန်း၊ ရှင်၊ လူ ပြည်သူများ အားရည်စူးပြီး ရေစက်သွန်းချ အမျှပေးဝေခဲ့ကြကြောင်း သိရ သည်။
သတင်းစဉ်



မုံရွာမြို့ပေါ်ရှိ ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအား ဆွမ်း၊ ဆွမ်းဟင်းများလောင်းလှူပွဲကျင်းပ

မုံရွာ မတ် ၂၈
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရ အဖွဲ့က ကြီးမှူးကျင်းပသော မုံရွာ မြို့ပေါ်ရှိ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း တိုက် သုံးတိုက်မှ ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအား ဆွမ်းနှင့် ဆွမ်းဟင်း လောင်းလှူပွဲနှင့် သီလရှင် ကျောင်းတိုက် ခြောက်ကျောင်းမှ သီလရှင်ဆရာ ကြီး ဆရာလေးများအား ဆွမ်းဆန် စိမ်းများလောင်းလှူပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ရုံးဝင်းအတွင်း ကျင်းပ သည်။



ဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ရုံးနှင့် တိုင်း ဒေသကြီး/ ခရိုင်/ မြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာန မှ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများ၊ မိသားစုဝင်များ၊ မုံရွာမြို့ပေါ်ရှိမှ MSME လုပ်ငန်းရှင်များက ဆွမ်း၊ ဆွမ်းဟင်း၊ ဆွမ်းဆန်စိမ်းများနှင့် လှူဖွယ်ဝတ္ထု ပစ္စည်းများ

လောင်းလှူရန် ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက် နေမှုများကို ကြည့်ရှုအေးပေးကြ သည်။ ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီး တရားသူကြီးချုပ်နှင့်ဇနီး၊ တိုင်း ဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အလှူရှင်များက ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအား

ဆွမ်း၊ ဆွမ်းဟင်း၊ သစ်သီး၊ အချိုပြု များနှင့် ဝတ္ထုငွေများကို လောင်းလှူ ခဲ့ကြပြီး သီလရှင်ဆရာကြီး ဆရာလေးများအား ဆွမ်းဆန်စိမ်း၊ စားသုံးဆီနှင့် လှူဖွယ်ဝတ္ထုငွေများ ကို ဆက်ကပ်လောင်းလှူကြ ကြောင်း သိရသည်။
တိုင်းဒေသကြီး (ပြန်/ဆက်)

မြစ်သားမြို့နှင့် ကူမဲမြို့၌ မန္တလေးငလျင်ကြီး တစ်နှစ်ပြည့်အထိမ်းအမှတ် အန္တရာယ်ကင်းပရိတ်တော်များ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်

မြစ်သား မတ် ၂၈
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မြစ်သားမြို့နယ်၌ မန္တလေးငလျင်ကြီး တစ်နှစ်ပြည့်အထိမ်းအမှတ် ပရိတ်တော်များ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခြင်းကို ယနေ့ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီ ၅၀ မိနစ်တွင် မြစ်သားမြို့ပေါ် ခြောက်ရပ်ကွက် နှင့် ကူမဲမြို့အတွင်း ကားဖြင့်လှည့်လည်၍ ဆောင်ရွက်သည်။
မန္တလေးငလျင်ကြီး တစ်နှစ်ပြည့်အထိမ်းအမှတ် ပရိတ်တော်များ လှည့်လည်ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ရာတွင် မြစ်သားမြို့နယ် သံဃနာယကအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင်ဆရာတော် ဦးကေလသာ ဦးဆောင်၍ ဆရာတော်သံဃာတော် များအား ပင့်ဖိတ်၍ မြစ်သားမြို့ပေါ် ခြောက်ရပ်ကွက်အတွင်းနှင့် ကူမဲမြို့ အတွင်း အန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရေးအတွက် အန္တရာယ်ကင်းပရိတ် တရားတော်များကို လှည့်လည်ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခြင်းများ ဆောင်ရွက် သည်။ အန္တရာယ်ကင်းပရိတ်ရွတ်ဖတ်သည့် ဆရာတော် သံဃာတော်များ အား မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီက အချို့ရည်၊ ရေသန့်တူးများနှင့် ဝတ္ထုငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ဝါဝါမြင့် (မြစ်သား)

ပြင်ပအလင်းရောင်ကို အသုံးချပါ။ မလိုအပ်သော အိမ်တွင်းလျှပ်စစ်မီးများကို လျှော့သုံးပါ

ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးနိုင်မင်းကျော် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဘရာဇီးနိုင်ငံသံအမတ်ကြီးအား လက်ခံတွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် မတ် ၂၈
နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးနိုင်မင်းကျော်သည် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဘရာဇီးနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး Mr. Gustavo Rocha de Menezes အား ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန၌ လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။
ထိုသို့တွေ့ဆုံစဉ် မြန်မာ-ဘရာဇီး နှစ်နိုင်ငံ အကြား ရှိရင်းစွဲ ကောင်းမွန်သည့်ဆက်ဆံရေးနှင့် အပြန်အလှန် အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမည့် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုများ၊ ကုန်သွယ်ရေးနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု အပါအဝင် နှစ်နိုင်ငံအကျိုးတူကိစ္စရပ်များအပေါ် ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ အမြင်ချင်းဖလှယ် ဆွေးနွေးကြသည်။

ထို့ပြင် အာဆီယံ-ဘရာဇီး ကဏ္ဍအလိုက် ဆွေးနွေးဖက်မိတ်ဖက်ဆက်ဆံရေးအောက်ရှိ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုများ တိုးမြှင့်ရေး၊ ဘရာဇီးနိုင်ငံမှ အာဆီယံနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပတ်သက်၍ ရှေ့ဆက်ဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်းစဉ် များ၊ အရှေ့တောင်အာရှ ချစ်ကြည်ရေးနှင့် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုစာချုပ်ပါ အခြေခံများအပေါ် အခြေခံ၍ နှစ်နိုင်ငံအကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု အရှိန်အဟုန် မြှင့်တင်ရေးတို့ကို အလေးထားဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။
တွေ့ဆုံပွဲသို့ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန် ရှိသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်



(စာ)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ဂုဏ်ပြုညွှန်ပွဲအခမ်းအနားကို ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံ ဆိုးလ်မြို့၌ ကျင်းပ

ဆိုးလ် မတ် ၂၈
(စာ)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ ဂုဏ်ပြုညွှန်ပွဲ အခမ်းအနားကို မြန်မာသံရုံးနှင့် မြန်မာစစ်သံ (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)ရုံး၊ ဆိုးလ်တို့၏ ပူးပေါင်းစီစဉ်မှုဖြင့် မတ် ၂၆ ရက် ညပိုင်းတွင် ဆိုးလ်မြို့ Mondrian Seoul Itaewon ၌ ကျင်းပသည်။
အခမ်းအနားတွင် ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံတော် သီချင်းနှင့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် သီချင်းတို့ဖြင့် ဂုဏ်ပြုခြင်း၊ ၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ် ၂၈ ရက် တွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် မန္တလေးလေ့ငြိမ်းကြီး တစ်နှစ်ပြည့် ဝမ်းနည်းမှုအထိမ်းအမှတ်အဖြစ် တစ်မိနစ်ငြိမ်သက် ဆုတောင်းခြင်း၊ ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံဆိုင်ရာ သံရုံးယာယီတာဝန်ခံ/ မြန်မာသံအမတ်ကြီး ဝဏ္ဏကျော်ထင် ဦးမျိုးမြင့်မောင်နှင့် မြန်မာစစ်သံမှူး (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) ဗိုလ်မှူးချုပ်ဝင်းသုတို့က ဂုဏ်ပြု စကားများ ပြောကြားသည်။ (ယာဝု) ထို့နောက်



တပ်မတော်နေ့ဂုဏ်ပြုညွှန်ပွဲ အခမ်းအနားဖြစ်မြောက်ရေးအတွက် ပိုင်းဝန်း

ကိုတံခွဲခြင်း၊ မှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်ကူးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်သည်။ ယင်းနေ့က တက်ရောက်လာကြ သည့် ဧည့်သည်တော်များအား မြန်မာ့ရိုးရာ အစားအသောက်များ (မုန့်ဟင်းခါး၊ ထမင်း၊ မုန့်လုံး ရေပေါ်) အပါအဝင် ညစာဖြင့် တည်ခင်းဧည့်ခံခဲ့သည်။
အခမ်းအနားသို့ ဖိတ်ကြားထားသည့် ဆိုးလ်မြို့ အခြေစိုက် ဘီလာရစ်သမ္မတနိုင်ငံ၊ လာအိုပြည်သူ့ ဒီမိုကရက်တစ်သမ္မတနိုင်ငံ၊ ဖိလစ်ပိုင်သမ္မတနိုင်ငံနှင့် စင်ကာပူသမ္မတနိုင်ငံတို့မှ သံအမတ်ကြီးများ၊ ဆိုးလ်အခြေစိုက် ပြည်ပနိုင်ငံများမှ စစ်သံမှူးများ၊ သံတမန်များ၊ အာဆီယံ-ကိုရီးယားဗဟိုဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် လျက်ရှိသော လုပ်ငန်းရှင်များနှင့် အဖွဲ့အစည်းများ၊ ဧည့်သည်တော်များ စုစုပေါင်း ၂၆၀ ခန့် တက်ရောက်ခဲ့ ကြကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်



ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်ရှိ ဒေသခံပြည်သူများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် မတ် ၂၈
တပ်မတော်အနေဖြင့် ပြည်သူ လူထု၏ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ တိုးတက် ဖြင့်မားစေရန်အတွက် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများတွင် တစ်ဖက် တစ်လမ်းမှ ကူညီစောင့်ရှောက်မှု များ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အလယ်ပိုင်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်မြေခံ ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး ပြည်ကြီးတံခွန် မြို့နယ်မှ ဒေသခံပြည်သူများအား (ဃ)ရပ်ကွက်ရှိ ဓမ္မပါလဓမ္မရုံ၌ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု

လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေး သည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က ဒေသခံ ပြည်သူ ၃၃ ဦးတို့အား သွေးတိုး ရောဂါ၊ အဆစ်အပျက်ရောင်ရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ သားဖွားမီးယပ် ရောဂါ၊ အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ဆိုင်ရာရောဂါ၊ နား/နှာခေါင်း/ လည်ချောင်းရောဂါ၊ သွားနှင့် ခံတွင်းရောဂါ၊ ခွဲစိတ်ကုသမှုဆိုင်ရာ ရောဂါ၊ ကလေးရောဂါ၊ အထွေထွေ ရောဂါတို့နှင့် ပတ်သက်၍ လိုအပ် သည့် ဆေးဝါးကုသပေးမှုများနှင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေး

အခြေခံပညာကျောင်းများ၊ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများ၊ စေတီပုထိုးများ၊ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများနှင့် ဈေးများ၌ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် မတ် ၂၈
တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် များအတွင်းရှိ ဘုရား၊ စေတီပုထိုး များ၊ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများ၊ ဘာသာရေး အဆောက်အအုံများ၊ မြို့ရွာ၊ ရပ်ကွက်များနှင့် အများ ပြည်သူ သွားလာလျက်ရှိသည့် လမ်းများ၊ ဆေးရုံများ၊ အခြေခံပညာ ကျောင်းများ၊ တက္ကသိုလ်များ၊ ဒီဂရီကောလိပ်များ၊ ဈေးများ၊ ပန်းခြံများနှင့် သောက်သုံးရေကန် များ သန့်ရှင်းသောယာလှပစေရေး အတွက် နယ်မြေခံတပ်မတော်သား များ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ လူမှုရေး အသင်းအဖွဲ့များနှင့် ဒေသခံ ဒေသခံပြည်သူများက စုပေါင်း သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်

ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိရာ ယနေ့တွင် ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး မှော်ဘီမြို့နယ်အပါအဝင် မြို့နယ် ၁၅ မြို့နယ်နှင့် ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီး တောင်ငူမြို့တိုင်းအခြေခံ ပညာကျောင်းများ၊ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများ၊ စေတီပုထိုးများ၊ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများနှင့် ဈေးများ၌ နယ်မြေခံတပ်မတော် သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင် များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ စစ်မှုထမ်းဟောင်း အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ လူမှုရေး အသင်းအဖွဲ့များနှင့် ဒေသခံ ပြည်သူများပူးပေါင်း၍ ချုံနွယ် ပေါင်းမြက်များ ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်း



သတင်းစဉ်

တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အသီးသီး၌ (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ စစ်ရေးပြအခမ်းအနားများ ကျင်းပပြုလုပ်

နေပြည်တော် မတ် ၂၈ (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ စစ်ရေးပြ အခမ်းအနားများကို မတ်လ ၂၇ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် မြောက်ပိုင်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အရှေ့မြောက် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အရှေ့ပိုင်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အရှေ့အလယ်ပိုင်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ ကမ်းရိုးတန်းဒေသ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ ကရင်ပြည်နယ်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အနောက်ပိုင်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ အနောက်မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ အလယ်ပိုင်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နှင့် တောင်ပိုင်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တို့၌ အသီးသီးကျင်းပပြုလုပ်ကြ သည်။

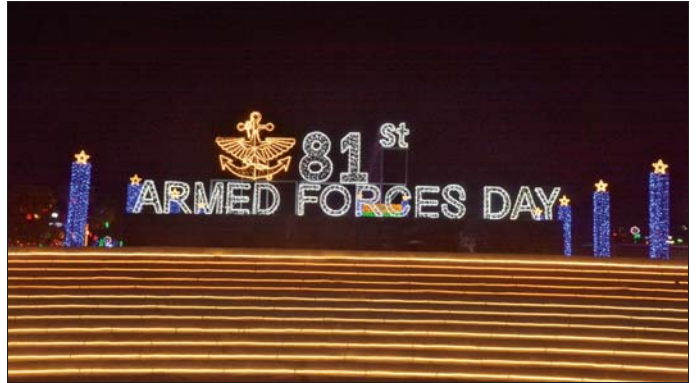
အဆိုပါ စစ်ရေးပြအခမ်းအနား သို့ သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီး နှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်များ၊ တိုင်းမှူးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန် ရှိသူများ၊ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ၊ စစ်မှုထမ်းဟောင်း အဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်(ဌာန) တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိတ်ကြား တားသည့် ဧည့်သည်တော်များ တက်ရောက်ကြပြီး တိုင်းစစ် ဌာနချုပ်များအလိုက် တိုင်းမှူး များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက တက်ရောက် မိန့်ခွန်းပြောကြား ကာ စစ်ရေးပြအစီအစဉ်အတိုင်း

ဆောင်ရွက်ကြသည်။ ထို့နောက် (၈၁) နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ အထိမ်းအမှတ် စစ်သည်တော် ကျင့်ဝတ်ပြိုင်ပွဲ များတွင် ဆုရရှိကြသူများ၊ တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) အားကစား ပြိုင်ပွဲများ၊ သင်တန်းများတွင် ဆုရရှိအောင် စွမ်းဆောင် နိုင်ခဲ့ကြသူများနှင့် အဆင့်တိုးမြှင့်ခြင်း ခံရသည့် စစ်သည်များအား သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှ တိုင်းမှူး များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက အဆင့် တံဆိပ်များ၊ ဂုဏ်ထူးဆောင် လက်မှတ်များနှင့် ဂုဏ်ပြုဆုငွေ များ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြသည်။

ယင်းနောက် တပ်မတော်နေ့ အထိမ်းအမှတ်ပြိုင်ပွဲများ ကျင်းပ ပြုလုပ်ပြီး ဆုရရှိသူများအား တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ က ဆုများပေးအပ်ကြသည်။ ညပိုင်းတွင် (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ အထိမ်းအမှတ် ဂုဏ်ပြု ညစာစားပွဲများကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များ အလိုက် အသီးသီး ပြုလုပ်ကြသည်။ အလားတူ သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ကွပ်ကဲမှုအောက် တပ်နယ်၊ တပ်ရင်း/တပ်ဖွဲ့များ တွင်လည်း (၈၁) နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ စစ်ရေးပြ အခမ်းအနားများ ကျင်းပပြုလုပ် ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်





(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် အထိမ်းအမှတ် ပိုမိုစာကြီးများစိုက်ထူထားပြီး တပ်မတော်ပန်းခြံများတွင် မီးအလှများ၊ ပန်းအလှများဖြင့် အလှဆင်

နေပြည်တော် မတ် ၂၈ ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ် ၂၇ ရက်တွင် ကျရောက်သည့် (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ဂုဏ်ပြုသော အားဖြင့် နေပြည်တော်ကောင်စီ နယ်မြေအတွင်းရှိ ပင်လောင်း မီးပွိုင်လမ်းဆုံနှင့် ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)ဝင်းအတွင်း၌ မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ထက် မြက်ပြီး ဇာတိသွေး၊ ဇာတိမာန် တက်ကြွစေမည့် တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) စစ်သည်များ၏ လှုပ်ရှားမှုပုံရိပ်များကို ဖော်ကျူး ထားသော ပိုမိုစာကြီးများအား စိုက်ထူထားရှိသည်။

အလားတူပင်လောင်းလမ်းဆုံမှ စစ်ရေးပြကွင်းကြီးသို့ သွားရောက် သည့် လမ်းတစ်လျှောက်တွင် လည်း တပ်မတော်၏ဆောင်ပုဒ် များကို မြန်မာ-အင်္ဂလိပ် နှစ်ဘာသာဖြင့် စိုက်ထူထားပြီး စစ်ရေးပြကွင်းအဝင်ဝရှိ မုခ်ဦး ကြီးကိုလည်း ခမ်းနားထည်ဝါစွာ တွေ့မြင်နိုင်သည်။

ပုံဖော်အလှဆင်ထား စစ်ကြောင်းကြီးများ ချီတက်ရာ လမ်းကြောင်းတစ်လျှောက်၌ စစ် ကြောင်းများ၏ ကိုယ်စားပြု အရောင်အလှမီးများ၊ မီးအလှ ထွန်းသည့် Truss Beam များ၊

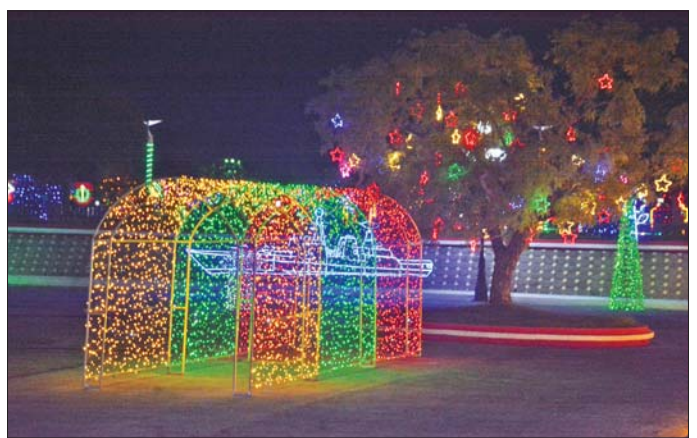
မီးဆိုင်များ၊ Light Box များ၊ Lighting Pole များဖြင့်လည်း ကောင်း၊ စစ်ရေးပြကွင်းကြီး၏ အဝင်မုခ်ဦးတွင် LED Strip Light များ လမ်းဘေးဝဲယာတစ်လျှောက် ၌ မိုးစက်မီးများ၊ Up Light များ၊ Program LED Strip Light များ၊ ရောင်စုံအလှမီးများဖြင့် ဆင်ယင် ထားပြီး စစ်ကြောင်းကြီးများအား ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုပါ၏။ စာတန်းများ၊ နိုင်ငံတော်အလံနှင့် တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) အလံများကို Lighting Effect မီးအလှများဖြင့် ပုံဖော်၍လည်းကောင်း၊ စစ်ရေးပြ ကွင်းအတွင်း အလေးပြုခံ စင်မြင့် မျက်နှာမူရာရှိ သစ်ပင်များ၌လည်း Handmade အလှ မီးများဖြင့် လည်းကောင်း၊ မင်းကြီးသုံးပါး ရုပ်တုအောက်ခံ၌ တပ်မတော် အလံပုံဖော်ထားသည့် ကြယ် တံဆိပ်နှစ်ခုအား LED Strip Light များဖြင့်လည်းကောင်း အသီးသီး ပုံဖော် အလှဆင်ထားသည်ကို ခမ်းနားထည်ဝါစွာ တွေ့မြင်နိုင် မည်ဖြစ်သည်။

ထို့အပြင် ၂၀၂၆ ခုနှစ် (၈၁) နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် နေပြည် တော် စစ်ရေးပြကွင်းကြီးရှေ့ရှိ တပ်မတော် ပန်းခြံတွင်လည်း

မီးအလှများဖြင့် ဖန်တီးပုံဖော်ထား သည့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာ နိုင်ငံတော်အလံနှင့် (၈၁) နှစ် မြောက် တပ်မတော်နေ့အထိမ်း အမှတ်တံဆိပ်၊ တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) တပ်ဖွဲ့များတွင် အသုံးပြုသည့် ယာဉ်ယန္တရားပုံစံ ငယ်များ၊ ရေယာဉ်ပုံစံငယ်များ၊ လေယာဉ်ပုံစံငယ်များ၊ ရဟတ် ယာဉ်ပုံစံငယ်များကို ပြသထား သည်။ ပန်းခြံအတွင်း ဖိုက်ဘာဖြင့် ပြုလုပ်ထားသည့် စစ်သည်ရုပ်တု ငယ်များ၊ ပုံဖော်ထားသည့် ပန်း အလှများ၊ သစ်ပင်များတွင် တပ်ဆင်ထားသည့် မီးရောင်စုံများ၊ မီးအလှများဖြင့် ပြုလုပ်ထားရှိရာ လာရောက်အပန်းဖြေလည်ပတ် ကြသူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိ သည်။

(၈၁)နှစ်မြောက်တပ်မတော်နေ့ ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် တိုင်း ဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့၌လည်း မီးရောင်စုံများ၊ မီးအလှများဖြင့် ထွန်းညှိ၍ ဂုဏ်ပြုအလှဆင်မှုများ ပြုလုပ်ထားလျက်ရှိရာ အဆိုပါ နေရာများသို့ လာရောက်အပန်း ဖြေ လည်ပတ်ကြသူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိကြောင်း သိရ သည်။

သတင်းစဉ်



(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် တပ်မတော်ပန်းခြံများတွင် မီးအလှများ၊ ပန်းအလှများဖြင့် အလှဆင်ထားသည်ကို တွေ့ရစဉ်။

စစ်ကိုင်းမြို့၌ မန္တလေးငလျင်ကြီးလှုပ်ခတ်မှု တစ်နှစ်ပြည့် အောက်မေ့ဖွယ်အခမ်းအနား ကျင်းပ

စစ်ကိုင်း မတ် ၂၈

မန္တလေးငလျင်ကြီးလှုပ်ခတ်မှု တစ်နှစ်ပြည့် အောက်မေ့ဖွယ်အခမ်းအနားကို ယနေ့ မွန်လွှဲပိုင်းတွင် စစ်ကိုင်းမြို့ မြို့တော်ခန်းမ၌ကျင်းပရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ငလျင်ဘေးသင့်ပြည်သူများ တက်ရောက်ကြသည်။

အခမ်းအနားတွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး လူမှုရေးရာဝန်ကြီး ဦးညွန့်ဝင်းအောင်က အမှာစကား ပြောကြားပြီး ရန်ကင်းကန်နီထလသည့် ငလျင်ကြားမှ မြို့ရွှေစစ်ကိုင်း စီဒီယိုကလစ်ကို ပြသသည်။

ထို့နောက် တက်ရောက်လာကြသူများက မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီ ၅၅ မိနစ်တွင် ဝမ်းနစ်တွင် အထိမ်းအမှတ် နှစ်နှစ်ခန့် ငြိမ်သက်ကြပြီး ငလျင်ဘေးဒဏ်မှ အသက်ရှင်လျက်လွတ်မြောက်လာသည့် ပြည်သူနှစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားသည်။

ဆက်လက်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံငလျင်ကော်မတီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးစောထွေးစောက မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ငလျင်အန္တရာယ်အကြောင်း သိကောင်းစရာများ၊



မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာအသင်း(စစ်ကိုင်း) မှ ဥက္ကဋ္ဌ ပါမောက္ခ ဒေါက်တာလှမျိုးအောင်က ငလျင်ဒဏ်မှ အဆောက်အအုံများ တည်ဆောက်ရန်အတွက်

လိုက်နာရမည့်အချက်များကို ဟောပြောဆွေးနွေးသည်။ အခမ်းအနားအပြီးတွင် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပြန်ကြားရေးနှင့်

ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန၊ မီးသတ်ဦးစီးဌာနတို့က ပြသထားသည့် နံရံကပ်ပြဘုတ်များနှင့် ကယ်ဆယ်ရေးပစ္စည်းများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုသည်။

ဆက်ကပ်လှူဒါန်း

ယနေ့နံနက်တိုင်းတွင်လည်း စစ်ကိုင်းမြို့ ရတနာစေတီဆင်များရှင်ဘုရား သာသနာ့ပိမာနံ၌ မန္တလေးငလျင်ကြီးလှုပ်ခတ်မှု တစ်နှစ်ပြည့် သံဃာတော်များ အား ဆွမ်းဆက်ကပ်ခြင်းအခမ်းအနားကို ကျင်းပရာ သီတဂူဆရာတော်ကြီးထံမှ ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ကြပြီး ဆရာတော်ကြီးများအား လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး လူမှုရေးရာဝန်ကြီး ဦးညွန့်ဝင်းအောင်၊ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်အေးနှင့် အလှူရှင်များက စစ်ကိုင်းမြို့ရှိ ဘုရားစေတီများပြုပြင်ရန်အတွက် အလှူငွေကျပ်သိန်း ၂၅၄၀ ကို လှူဒါန်းပြီး ဆရာတော်ကြီးများအား နေ့ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ နေ့လင်းအောင်(ပြန်/ဆက်)

ကျောင်းကုန်းမြို့၌ အစိုးရပိဋပထမပြန်စာမေးပွဲ စူဠဘွဲ့နှင့်သဘင် ကျင်းပ

ကျောင်းကုန်း မတ် ၂၈
ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီး ကျောင်းကုန်းမြို့နယ် ဖိလားကောင်း ပရိယတ္တိစာသင်တိုက်၌ ၂၀၂၅ ခုနှစ် အစိုးရပိဋပထမပြန်စာမေးပွဲ စူဠဘွဲ့နှင့်သဘင် အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ကျင်းပသည်။



သဘင် ဆောင်ရွက်ရခြင်းကိစ္စနှင့် ပတ်သက်၍ လျှောက်ထားခဲ့ပြီး ၂၀၂၅ ခုနှစ် အစိုးရပိဋပထမပြန်စာမေးပွဲကြီး၌ အောင်မြင်တော်မူကြသည့် ပထမငယ်တန်း၌ ရှင်သာမဏေတစ်ပါးနှင့် သီလရှင်

ဦးစွာ မြို့နယ်သံဃာယက ဥက္ကဋ္ဌ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသောဘိတထံမှ ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ကြပြီး ကြွရောက်တော်မူကြသည့် ဆရာတော်ကြီးများအား လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသည်။

ဆက်လက်၍ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကိုဦးက စူဠဘွဲ့နှင့်

တစ်ပါး၊ အခြေပြုမူလတန်း၌ ရှင်သာမဏေ တစ်ပါးတို့အား တာဝန်ရှိသူများက ဆုများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဝင်းကြိုင်(ပြန်/ဆက်)

ကမာရွတ်မြို့နယ်လုံးဆိုင်ရာ အစိုးရဓမ္မာစရိယနှင့် ပိဋပထမပြန်စာမေးပွဲ (စာအောင်ဂုဏ်ပြုဆု)စူဠဘွဲ့နှင့်သဘင်အခမ်းအနား ကျင်းပ

ရန်ကုန် မတ် ၂၈
ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး ကမာရွတ်မြို့နယ် ရန်ကုန် တက္ကသိုလ်များ ဓမ္မာရုံ၌ မတ် ၂၆ ရက်တွင် စူဠဘွဲ့နှင့် သဘင်အခမ်းအနား ကျင်းပသည်။



အခမ်းအနားတွင် ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး သံဃာယကအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဆရာတော်ထံမှ ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ကာ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကောင်းမြင့်သူက သာသနာရေးဆိုင်ရာများ လျှောက်ထားပြီး အလှူရှင်များအား ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများ

ပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် ဆရာတော်များအား လှူဖွယ်ဝတ္ထုငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်းနှင့် ဓမ္မာစရိယကျမ်းပြီး သံဃာတော်များ၊ စာအောင် သံဃာတော်များအား အောင်လက်မှတ်နှင့် ဝတ္ထုငွေ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ စိမ်းလွင်(ပြန်/ဆက်)



ရေတာရှည်မြို့နယ်၌ ပိဋပထမပြန်စာမေးပွဲနှင့် စူဠဘွဲ့နှင့်သဘင်အခမ်းအနား ကျင်းပ

ရေတာရှည် မတ် ၂၈
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရေတာရှည်မြို့နယ်၌ ပိဋပထမပြန်စာမေးပွဲနှင့် စူဠဘွဲ့နှင့်သဘင်အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၈ နာရီတွင် ကြိုင့်ကျောင်းတိုက် မြင့်မိုရ်ပရိယတ္တိစာသင်တိုက်၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားကို နမောတဿ သုံးကြိမ်ရွတ်ဆိုဖွင့်လှစ်၍ မြို့နယ်သံဃာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ ခုနုရတံမှ ငါးပါးသီလခံယူပြီး မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဥက္ကာသန်းက သာသနာရေးဆိုင်ရာများလျှောက်ထားသည်။

ထို့နောက် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ အလှူရှင်များက ပင့်သံဃာတော် ၁၉ ပါးအား အလှူငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ပြီး ပိဋပထမပြန်စာမေးပွဲတွင် အောင်မြင်တော်မူခဲ့သည့် သံဃာတော်များအား ဂုဏ်ပြုအောင်လက်မှတ်နှင့် အောင်ဆုအလှူငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

မတ္တရာမြို့နယ်၌ စူဠဘွဲ့နှင့်သဘင်အခမ်းအနားနှင့် သဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရဆရာတော်အား ထပ်ဆင့်ဂုဏ်ပြုပူဇော်ပွဲ ကျင်းပ

မတ္တရာ မတ် ၂၈
မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး မတ္တရာမြို့နယ်တွင် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ပိဋပထမပြန် စာမေးပွဲ၌ အောင်မြင်တော်မူကြသည့် စာအောင် သံဃာတော်များ အောင်လက်မှတ်များ ဆက်ကပ်သည့် စူဠဘွဲ့နှင့်သဘင် အခမ်းအနားနှင့် သဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရ ဆရာတော်အား ထပ်ဆင့်ဂုဏ်ပြုပူဇော်ပွဲကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် မတ္တရာမြို့နယ် အောင်မြေသုခကျောင်းတိုက်၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားကို နမောတဿ သုံးကြိမ်ရွတ်ဆို၍ ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး နိုင်ငံတော် ဗဟိုသံဃာ့ဝန်ဆောင်အောင်ကသာ ကျောင်းတိုက် ဆရာတော်ထံမှ ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ကြသည်။ ထို့နောက် နယ်မြေခံတပ်နယ်မှ ဗိုလ်မှူးကြီး ဝင်းမင်းလတ်က သာသနာရေး

ဆိုင်ရာများကို လျှောက်ထားပြီး သဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရ မှန်စီကျောင်းဆရာတော်အား နိုင်ငံတော်မှ ဆက်ကပ်ချီးမြှင့်သော ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ကို ဆက်ကပ်သည်။

ဆက်လက်၍ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီက ထပ်ဆင့်ပေးအပ် ချီးမြှင့်သော ဂုဏ်ပြု ဘွဲ့တံဆိပ်တော်များနှင့် အလှူငွေများကို မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး



ကော်မတီ ခေတ္တဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်မှူး သန်းဝင်းအောင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ခေတ္တမြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးအောင်အောင်ထွန်းတို့က ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။ ယင်းနောက် ဗိုလ်မှူးကြီး ဝင်းမင်းလတ်နှင့် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ အလှူရှင်များက ဓမ္မာစရိယအောင် စာချဆရာတော်သုံးပါး၊ ပထမကြီးတန်းအောင်

လေးပါး၊ ပထမလတ်တန်းအောင်နှစ်ပါး၊ ပထမငယ်တန်းအောင်ငါးပါးနှင့် အခြေပြုမူလတန်းအောင်ရှစ်ပါး စုစုပေါင်း ရာနန်း/သာမဏေ ၂၂ ပါးတို့အား အောင်လက်မှတ်နှင့် အလှူငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြပြီး ဆရာတော် သံဃာတော်များအား ဝတ္ထုငွေများ ကပ်လှူကြသည်။

ထို့နောက် ဆရာတော် သံဃာတော်များက မေတ္တသုတ် ပရိတ်တရားတော်ကို ရွတ်ဖတ်ချီးမြှင့်အဖွဲ့ပူဇော်ပြီး မြို့နယ်သံဃာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ကျောက်တံတားကျောင်းဆရာတော်က ဩဝါဒကထာနှင့် ရေစက်ချအနုမောဒနာတရား ဟောကြားသည်။ အခမ်းအနားအပြီးတွင် ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအား နေ့ဆွမ်း ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ရွှေရာသား

ကရင်ပြည်နယ် ကျိုဒီးမြို့နှင့် ကော့ကရိတ်မြို့တို့သို့ ဓာတ်အားပြည်လည်ဖြန့်ဖြူးပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် မတ် ၂၈
 ကရင်ပြည်နယ် ၂၃၀ ကေစီ သစ်နန်းညီနောင် (မြဝတီ)ဓာတ်အားခွဲရုံမှ ကော့ကရိတ်မြို့နှင့် ကျိုဒီးမြို့တို့သို့ ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးပေးထားသည့် ၆၆ ကေစီ မြဝတီ-ကော့ကရိတ်ဓာတ်အားလိုင်း၏ တာဝါတိုင်အမှတ် (၄၅၊ ၄၆၊ ၄၇) တို့သည် ၂၀၂၂ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၃၀ ရက်တွင် အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူ များ၏ မိုင်းခွဲဖျက်ဆီးခံရခြင်းကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့ပြီး ကော့ကရိတ်မြို့နှင့် ကျိုဒီးမြို့အပါအဝင် ကျေးရွာများ ဓာတ်အားပြတ်တောက်ခဲ့သည်။

ကော့ကရိတ်မြို့နှင့် ကျိုဒီးမြို့တို့သို့ သွယ်တန်းထားသည့် ၁၁ ကေစီဓာတ်အားလိုင်း ၁၆ မိုင်အား ကော့ကရိတ်ခရိုင်/မြို့နယ်လျှပ်စစ်အင်ဂျင်နီယာရုံးနှင့် ကျိုဒီးမြို့လျှပ်စစ်မှူးရုံးတို့မှ လျှပ်စစ်ကြမ်းကျင် ဝန်ထမ်းအင်အား ၁၄ ဦးတို့ဖြင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆ ရက်မှ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မတ် ၂၄ ရက်တွင် ဓာတ်အားလိုင်းပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးခဲ့သည်။
 အဆိုပါ ဓာတ်အားလိုင်းပြတ်တောက်ခဲ့သည့် ကော့ကရိတ်မြို့နှင့် ကျိုဒီးမြို့တို့ကိုဓာတ်အားပြန်လည်

ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ရေးအတွက် ဘားအံမြို့နယ်ရှိ ၆၆/၁၁ ကေစီ(၁၀)အမ်စီအေ မိသရောင်ဓာတ်အားခွဲရုံမှ ၁၁ ကေစီ ဓာတ်အားလိုင်းမိုင် ၄၀ ခန့်ကို ပြန်လည် ပြုပြင်သွယ်တန်းခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ကျိုဒီးမြို့ကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၂၅ ရက် ပထမအဆင့်အနေဖြင့် ဓာတ်အားစတင်ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ခဲ့ပြီး ၁၁ ကေစီ ကျိုဒီး-ကော့ကရိတ်ဓာတ်အားလိုင်း ၁၆ မိုင်ကို လိုအပ်သော စစ်ဆေးစစ်မ်းသပ်မှုများ ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ် ၂၆ ရက်တွင် ကျိုဒီးမြို့မှ တံတားကျိုးစစ်ဆေးရေးဂိတ်အထိနှင့်

ကော့ကရိတ်ဓာတ်အားခွဲရုံသို့ အဆင့်ဆင့်ဓာတ်အား စတင်ပို့လွှတ်ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ခဲ့ပြီး ကော့ကရိတ် ဓာတ်အားခွဲရုံမှတစ်ဆင့် ကော့ကရိတ်မြို့ပေါ်ရှိ အရေးကြီးနေရာများ၊ ဌာနဆိုင်ရာရုံးများ၊ ဆေးရုံ၊ စာသင်ကျောင်းများ၊ ဘာသာရေးအဆောက်အအုံများနှင့် အများပြည်သူနေအိမ်များကို လိုအပ်သော ဓာတ်အားလိုင်းစစ်ဆေးပြုပြင်မှုများ ဆောင်ရွက်ပြီး တစ်ဆင့်ချင်း ဓာတ်အားဆက်လက်ဖြန့်ဖြူးပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



ကရင်ပြည်နယ်ရှိ ၁၁ ကေစီ ကျိုဒီး-ကော့ကရိတ် ဓာတ်အားလိုင်းတစ်လျှောက် ဓာတ်အားလိုင်းများ ပြန်လည်ပြုပြင်ဆောင်ရွက်ခဲ့မှုများကို တွေ့ရစဉ်။

(၁၀၈) ကြိမ်မြောက် တောင်သူနည်းပညာဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ

နေပြည်တော် မတ် ၂၈
 တောင်သူများ ကြုံတွေ့နေကြ ရသော လယ်ယာကုန်ထုတ်လုပ်မှု ဆိုင်ရာ အတွေ့အကြုံများကို နှိုင်းနှိုင်း ဖလှယ်နိုင်ရေးနှင့် စိုက်ပျိုးရေး လုပ်ငန်းများတွင် ကြုံတွေ့ရသော အခက်အခဲ ပြဿနာများအား ထိရောက်စွာ ဖြေရှင်းနိုင်မည့် နည်းလမ်းများကို ညှိနှိုင်းအဖြေ ရှာနိုင်စေရန် ရည်ရွယ်ကျင်းပသည့် (၁၀၈)ကြိမ်မြောက် တောင်သူ နည်းပညာဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့ တွင် ဝေယျာသီရိမြို့နယ် စိုက်ပျိုး ရေးသုတေသနဦးစီးဌာန နေပြည်တော် ခန်းမ၌ အွန်လိုင်းစနစ်ဖြင့် ကျင်းပ သည်။

ဆွေးနွေးပွဲတွင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်း ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာတင်ထွဋ်က တောင်သူ ကြီးများအနေဖြင့် မျိုးကောင်း မျိုးသန့်မျိုးစေ့များကို လုံလောက် စွာသုံးစွဲနိုင်ကြစေရန် မိမိတို့ ကိုယ်တိုင် မျိုးစေ့ထုတ်ယူခြင်းကို ပါဝင်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ရေရှည်တည်တံ့သော စိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ်မှုကိုရရှိစေရန် လောင်စာ



သီအသုံးပြုရသည့် စက်အင်အား ကို ထိရောက်အောင်သုံးစွဲပြီး စက် ဖြင့်ဆောင်ရွက်၍ မရနိုင်သော အနုစိတ်လုပ်ငန်းများကို တိရစ္ဆာန် အင်းအားဖြင့် ပိုမိုကောင်းမွန် အောင် ဆောင်ရွက်ရန်လိုကြောင်း၊ မြေကြီးတွင် မျှတသည့် ရေနှင့်လေ ရှိရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ ရေကို လျှော့၍ ရေဝပ်အောင်ထားပြီး မြေပြင်သည့်နည်းသည် စီသိန်း ဓာတ်များထွက်ရှိနိုင်သည့်အတွက် ထွန်ရေးညက်မှ ရေသွင်း၍

လယ်လူးခြင်း ပြုလုပ်ရန်၊ တောင်ယာများ စီးမရှိကြရန်၊ သဘာဝပျားများ မဖွတ်ကြရန်၊ လူစား၊ တိရစ္ဆာန်စား၊ မြေစား၊ ပျားစာ ပင်များနှင့် အရင်းကျသီးနှံများ ဖြစ်သော ဟင်းသီးဟင်းရွက်ကို ကွက်လပ်မကျန် ကန့်သတ်ရုံးတွင် စိုက်ပျိုးကြရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ သက်ဆိုင်ရာဌာနများ အနေဖြင့် လည်း တောင်သူကြီးများ၏ လိုအပ်ချက်ကို အခြေခံသည့် တီထွင်ဆန်းသစ်မှု ဆောင်ရွက်ရန်

ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်း ရရှိရန် မရိတ်သိမ်းခင် အပင်ရေ ပြည့်၊ မပြည့် ပြန်လည်စစ်ဆေးခြင်း၊ အသုံးချသုတေသနကို ပြန်လည် ဖွဲ့စည်း ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ တွင် “မြေခိုဗီဇာ ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး စီမံကိန်း” ကို ဆောင်ရွက်ရန်၊ စိုက်ပျိုးရေး သိပ္ပံကျောင်းများအနေဖြင့် စိုက်ပျိုး နည်းပညာ ပြန့်ပွားရေး ဘာသာရပ်နှင့် ပတ်သက်၍ သေချာစွာ

သင်ကြားပေးခြင်း၊ ပညာရှင်များ အနေဖြင့် မိမိတို့ထံထား တတ်ထား သည့်များကို တောင်သူများ နားလည်အောင်ပြောရန် များစွာ အရေးကြီးကြောင်း၊ စိုက်ပျိုး ပညာပေးအနေဖြင့် တောင်သူ လယ်သမား လက်စွဲစာစဉ်များ၊ သက်ကြီးဖတ်စာများနှင့် လက်ကမ်း စာစောင်များ ရေးသားထုတ်ဝေရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ AI နှင့် မိုဘိုင်း နည်းပညာကို ထိရောက်စွာသုံးစွဲ ခြင်းနှင့် တောင်သူလယ်သမား များပါဝင်သော သုတေသနများ ပြုလုပ်ရန် မှာကြားလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ရေစိုက်ပျိုးရေး တက္ကသိုလ်၊ စိုက်ပျိုးရေးသုတေ သနဦးစီးဌာန၊ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး ဌာန၊ စီမံကိန်းဦးစီးဌာန၊ တိုင်း ဒေသကြီးပြည်နယ်များမှ အွန်လိုင်း ဖြင့်တက်ရောက်နေသော ပညာရှင် များက ရေသွင်း၊ ရေခမ်းစနစ်၊ သီးနှံကာကွယ်ရေး၊ အိမ်ခြံဝင်း ဥယျာဉ်၊ ဓာတ်မြေဩဇာ၊ ပိုးသတ် ဆေးဓာတ်ကြွင်းအာနိသင်၊ အစား အစာဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်း ရေး၊ အဝါရောင်မိုစီမိုခရာဒါဏ် ခံနိုင်သော မျိုးစေ့များချယ် စိုက်ပျိုးရန်၊ နေကြာသီးနှံ၊ စပ်မျိုး

ပြောင်းသုတေသန၊ စပါးသီးနှံနှင့် ပတ်သက်၍ စပါးမျိုးကောင်း မျိုးသန့်စိုက်ပျိုးခြင်းနှင့် တောင်သူ ပူးပေါင်းပါဝင်သော စပါးမျိုးစေ့ ထုတ် လုပ်ငန်းများ၊ မျိုးရွေးချယ် ခြင်းလုပ်ငန်းများ၊ ရာသီမရွေး စိုက်ပျိုးနိုင်ပြီး အထွက်ကောင်းစီမံ များထည့်သွင်းထားသော ရေခင်း ဝေါ်ဆန်း(၁)၊ ဝေါ်ဆန်း(၂)၊ တောင်သူ များအား လူထုဆက်သွယ်ရေး မီဒီယာကိုအသုံးပြု၍ နည်းပညာ ဖြန့်ဝေရေး၊ တန်ဖိုးမြင့်ထုတ်ကုန် ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ ဈေးကွက်စီးပွား ရေစနစ်၊ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်း ရရှိရေး စသည့်အကြောင်းအရာ များကို ဆွေးနွေးကြသည်။

ဆွေးနွေးပွဲသို့ စိုက်ပျိုးရေး သုတေသနဦးစီးဌာန၊ စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနတို့မှ ညွှန်ကြားရေးမှူး ချုပ်များ၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့် သုတေ သီပညာရှင်များ၊ စိုက်ပျိုးရေး တက္ကသိုလ်မှ ပါမောက္ခများနှင့် ဆရာ ဆရာမများ တက်ရောက်ကြ ပြီး တိုင်းဒေသကြီးပြည်နယ် အသီးသီးမှ စိုက်ပျိုးရေးပညာရှင် များနှင့် တောင်သူ ၂၄၈ ဦးတို့က zoom point (၁၀၀)မှ ပါဝင် တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရ သည်။ သတင်းစဉ်



တန်ယန်းမြို့နယ်တွင် သဘာဝရေအရင်းအမြစ်များ ရေရှည်တည်တံ့စေရေးနှင့် စနစ်တကျထိန်းသိမ်းမှု လုပ်ငန်းများ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

တန်ယန်း မတ် ၂၈
 ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) တန်ယန်းမြို့နယ်တွင် ဒေသခံ ပြည်သူများ အသုံးပြုလျက်ရှိသော နှစ်ပန်းလွယ်ကာကျေးရွာအုပ်စု နှစ်ပန်းလွယ်သဘာဝရေထွက်တော ၁၂ ဧက၌ သဘာဝရေအရင်းအမြစ်များ ရေရှည်တည်တံ့စေရေးနှင့် စနစ်တကျထိန်းသိမ်းကာကွယ်နိုင်စေရန် ဆိုင်းဘုတ်စိုက်ထူခြင်းလုပ်ငန်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မြို့နယ်မှ တာဝန်ရှိသူများက ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ကြသည်။

အဆိုပါ သဘာဝရေအရင်းအမြစ်များ ရေရှည်တည်တံ့စေရေးနှင့် စနစ်တကျထိန်းသိမ်းကာကွယ်နိုင်စေရန် သဘာဝရေထိန်းတောဧရိယာ သတ်မှတ်ခြင်း၊ တည်နေရာမြေပုံသတ်မှတ်ခြင်း၊ ဥပဒေတားမြစ်ချက် ဆိုင်းဘုတ်စိုက်ထူခြင်းဆောင်ရွက်ရာ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးခန့်မျိုးထွန်းက အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်သစ်တောဦးစီး ဌာနမှူး ဦးအိုက်ပေါင်းအောင်က ရေထွက်တောနှင့်ပတ်သက်သော အချက်အလက်များ၊ ဥပဒေတားမြစ်ချက်များအား ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ရာ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့၊ ကြေးတိုင်နှင့်မြေစာရင်းဦးစီးဌာန၊ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနနှင့် ကျေးရွာရေထွက်တော ကော်မတီဝင်များ၊ ဒေသခံရပ်မိရပ်ဖများ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။ မင်းလွင်ဦး(တန်ယန်း)

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ငှက်ပျောစိုက်ပျိုးတောင်သူများ ဈေးကောင်းရရှိ၍ လုပ်ငန်းအဆင်ပြေ

ပွင့်ဖြူ မတ် ၂၈
 မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် ငှက်ပျောဈေးကောင်းရရှိနေသည့် အတွက် ငှက်ပျောစိုက်ပျိုးတောင်သူများ လုပ်ငန်း အဆင်ပြေလျက်ရှိကြောင်း ပွင့်ဖြူမြို့နယ် အတွင်းရှိ ဒေသခံတောင်သူများထံမှ သိရ သည်။

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ဒေသခံပြည်သူများသည် စိုက်ပျိုးရေးအဆင်ပြေမှုကြောင့် တစ်နှစ်ပတ် လုံး စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းကို စီးပွားဖြစ် အားထားစိုက်ပျိုးလုပ်ကိုင်ကြပြီး အဓိက စိုက်ပျိုးသည့် သီးနှံများမှာ စပါး၊ ဆီထွက်သီးနှံ၊ ပဲမျိုးစုံသီးနှံ၊ စားဖိုဆောင်သီးနှံစုံနှင့် ဘုရားပန်း မျိုးစုံတို့ကို စိုက်ပျိုးကြကြောင်း၊ အချို့ တောင်သူများက မိသားစုဝင်ငွေ တိုးပွားရေး



အတွက် စိုက်ပျိုးရေးကို အကျိုးရှိစွာအသုံးချပြီး ဝင်စိုက်ပျိုးရေးကို စိုက်ပျိုးလုပ်ကိုင်ကြ ငှက်ပျော၊ သဘော၊ ပိန္နဲ၊ သရက်စသည့် သစ်သီး ကြောင်း သိရသည်။ လှိုင်ဝင်းလေး(ပွင့်ဖြူမြို့)

ပေါက်ခေါင်းမြို့နယ်၌ ပေါ်ဆန်းမွေးစပါးမျိုးများဖြစ်သည့် ရေဆင်းပေါ်ဆန်း (၁)၊ (၂) စပါးမျိုးများ စိုက်ပျိုးထားရှိ

ပေါက်ခေါင်း မတ် ၂၈
 ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပေါက်ခေါင်းမြို့နယ်အတွင်း နွေစပါးစိုက်ပျိုးရာ တွင် အရည်အသွေးမြင့် ပေါ်ဆန်းမွေးမျိုးများ လုံလောက်စွာရရှိစေရန် ရည်ရွယ်၍ ရေဆင်းပေါ်ဆန်း(၁)နှင့် ရေဆင်းပေါ်ဆန်း(၂) စပါးမျိုးများ အား မျိုးစေ့ထုတ်စိုက်ပျိုးခြင်းကို မြို့နယ်အတွင်း၌ ဆောင်ရွက်ထား

ကြောင်း ယမန်နေ့ကသိရသည်။

မျိုးစေ့ထုတ်စိုက်ပျိုးထား ထိုသို့စိုက်ပျိုးရာတွင် ရေဆင်းပေါ်ဆန်း(၁) စပါးမျိုးအား ဝက်တိုး အုပ်စု တောင်သူဦးခိုင်ထူး၏လယ်တွင် သုည ၃၁၈ ၅ ဧက၊ မြို့မအုပ်စု တောင်သူဦးမင်းသူ၏လယ်တွင် သုည ၃၁၈ ၅ ဧက စိုက်ပျိုးထားရှိပြီး ရေဆင်းပေါ်ဆန်း(၂) စပါးမျိုးအား ဝက်တိုးအုပ်စု တောင်သူဦးခိုင်ထူး၏လယ်တွင် တစ်စတက်၊ ရပ်သစ်အုပ်စု တောင်သူဦးမြင့်ခိုင်၏လယ်တွင် နှစ်စတက်၊ ရပ်သစ်အုပ်စု တောင်သူဦးမြင့်ခိုင်၏လယ်တွင် နှစ်စတက် စိုက်ပျိုး ထားရှိကာ ရေဆင်းပေါ်ဆန်း(၁) တစ်စတက်နှင့် ရေဆင်းပေါ်ဆန်း (၂) ငါးစတက် စုစုပေါင်းခြောက်စတက်ကို မျိုးစေ့ထုတ်စိုက်ပျိုးထားရှိကြောင်း သိရသည်။



နေရောင်အောက်က သက်ရှိတွေကို စောင့်ရှောက်ဖို့ အိုဇုန်းလွှာကို ထိန်းသိမ်းစို့

ငှင်းမျိုးစေ့ထုတ်စိုက်ခင်းများမှရရှိသော ရေဆင်းပေါ်ဆန်း (၁) နှင့် (၂) စပါးမျိုးများအား လာမည့် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ခုနှစ် စိုက်ပျိုးရာတွင် လျာထား စိုက်ပျိုးမည့်ရေဆင်းပေါ်ဆန်း(၁) ၂၇ ဧက၊ ရေဆင်းပေါ်ဆန်း(၂) ၂၈ ဧကနှင့် ပုသိမ်ပေါ်ဆန်းမွေး စတင် ၁၄၀ စုစုပေါင်း ၁၉၅ ဧကတိုးချဲ့၍ ဆက်လက် စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဖုန်းကျော်ဇင်(ပြန်ဆက်)

အိန္ဒိယဝန်ကြီးချုပ် မိုဒီက နှိုင်းဒါ နိုင်ငံတကာလေဆိပ် ယနေ့ ဖွင့်လှစ်

နယူးဒေလီ မတ် ၂၈
အိန္ဒိယ ဝန်ကြီးချုပ် မိုဒီက လူဦးရေအများဆုံး ဥတပရာဒေရှိပြည်နယ် ဂျိုဝါမြို့ရှိ နှိုင်းဒါ နိုင်ငံတကာလေဆိပ်ကို ယနေ့ ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်။
နှိုင်းဒါ လေကြောင်းလုပ်ငန်းကို အရှိန်အဟုန် ဖြင့်ချဲ့ထွင်ရန် တွန်းအားပေးမှု တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း အဖြစ် ဖွင့်လှစ်ခြင်းဖြစ်သည်။
နှိုင်းဒါအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်သည် နယူးဒေလီမြို့တော်မှ ၅၅ ကီလိုမီတာအကွာတွင် တည်ရှိသည်။
တစ်နှစ်လျှင် ခရီးသည် ၁၂ သန်းကို ဝန်ဆောင်မှု ပေးမည်ဖြစ်ပြီး ခရီးသည် သန်း ၇၀ အထိ တိုးလာ နိုင်ဖွယ်ရှိသည်။
အချိန်နှင့်အမျှ လုပ်ငန်းများ တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက် နိုင်မှုနှင့်အတူ ကုန်တင်ကုန်ချလုပ်ငန်းများကို လည်း ကိုင်တွယ်ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်သည်။
အိန္ဒိယ၏ လျင်မြန်စွာ ကြီးထွားတိုးတက်နေ သော စီးပွားရေးနှင့် ၎င်း၏ လူဦးရေ ၁ သေ ၄ ဝီလီယံ ရှိခြင်းအတူ ပြည်တွင်းနှင့် နိုင်ငံတကာ ခရီးသွားများ အပါအဝင် ကမ္ဘာ့စတုတ္ထအကြီးဆုံး လေကြောင်း ဈေးကွက်ဖြစ်လာရန် ကြိုးပမ်းမှုတစ်ရပ်လည်း ဖြစ်သည်။



လေဆိပ်သည် ပိုမိုကျယ်ပြန့်သော ဒေလီဒေသ သို့ တံခါးပေါက်တစ်ခုဖြစ်လာရန် မျှော်လင့်ကြောင်း နှင့် အပြည့်အဝလည်ပတ်ပြီးသည့်နှင့် နှစ်မိနစ်တိုင်း လေကြောင်းပျံသန်းမှုတစ်ခု ထွက်ပေါ်လာမည်ဖြစ် ကြောင်း မိုဒီက ပြောကြားခဲ့သည်။
လေဆိပ်ပေါ်ထွက်လာခြင်းကြောင့် လယ်သမား များ၊ အသေးစားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် လူငယ်များအတွက် အခွင့်အလမ်းများ ဖန်တီးပေး မည်ဖြစ်ပြီး အနောက်ဥတပရာဒေရှိ မြို့ငယ်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို မြှင့်တင်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း လည်း မိုဒီက ပြောကြားခဲ့သည်။
ယခုဖွင့်လှစ်သည့် အဆိုပါလေဆိပ်သည် ၎င်းနှင့်

၁၅ ကီလိုမီတာအကွာရှိ အင်ဒီရာဂန္တီ အပြည်ပြည် ဆိုင်ရာလေဆိပ်၏ လေကြောင်းလုပ်ငန်းစဉ်များကို ပြည့်စုံစွာဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်သည်။
လေဆိပ်နှစ်ခုကို ပေါင်းစည်းထားသော လေကြောင်းစနစ်တစ်ခုအနေဖြင့် လုပ်ဆောင်မည် ဖြစ်ပြီး ယာဉ်ကြော်ပိတ်ဆို့မှုများကို ဖြေလျှော့ပေး ခြင်း၊ ခရီးသည်ပမာဏကို ပိုမိုများပြားစွာဝန်ဆောင် မှပေးခြင်းနှင့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ လေကြောင်းအချက် အချာနေရာများကြားတွင် ဒေလီ NCR (National Capital Region) အဖြစ် တည်ရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း ဝန်ကြီးချုပ်ရှုံးက ပြောကြားခဲ့သည်။
မိုဒီသည် ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် အာဏာရလာချိန်မှ စ၍ လေကြောင်းလုပ်ငန်းကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အတွက် ဦးစားပေးလုပ်ဆောင်ခဲ့ပြီး မြို့ငယ်များ အကြား လေကြောင်းဆက်သွယ်မှု မြှင့်တင်ရန် တွန်းအားပေးလုပ်ဆောင်ခဲ့သည်။
လေဆိပ်အရေအတွက်သည် ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် ၇၄ ခုရှိခဲ့ရာမှ ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် ၁၅၇ ခုအထိ လွန်ခဲ့ သည့် ဆယ်စုနှစ်အတွင်း နှစ်ဆကျော်တိုးလာခဲ့ ကြောင်း လေကြောင်းဝန်ကြီးဌာန၏ ကိန်းဂဏန်း များအရ သိရသည်။ ကိုးကား - စီအင်န်အေ ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

ကုလသမဂ္ဂရဲအရာရှိများအတွက် လေ့ကျင့်ရေးအစီအစဉ် ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား နယူးယောက်မြို့ ကုလသမဂ္ဂဌာနချုပ်၌ ကျင်းပ

ကုလသမဂ္ဂ မတ် ၂၈
ကုလသမဂ္ဂရဲအရာရှိများအတွက် လေ့ကျင့်ရေး အစီအစဉ် ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို နယူးယောက်မြို့ ကုလသမဂ္ဂဌာနချုပ်၌ ယမန်နေ့က ကျင်းပခဲ့သည်။
ကင်ညာနှင့် ကင်ဒီရစ်အိတ် နိုင်ငံရစ်နိုင်ငံ မှ ကိုယ်စားလှယ်များ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။
ကူညီထောက်ပံ့ အဆိုပါအစီအစဉ်ကို ဂျပန်နိုင်ငံက ငွေကြေး ကူညီထောက်ပံ့ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
ကုလသမဂ္ဂရဲအရာရှိများသည် ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂ ငြိမ်းချမ်းရေးထိန်းသိမ်းမှု စစ်ဆင်ရေးများ

ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပါဝင်ကြမည်ဖြစ်သည်။
လက်ရှိတွင် ကုလသမဂ္ဂ၏ စစ်ဆင်ရေးများကို ပံ့ပိုးကူညီရန် နိုင်ငံအသီးသီးမှ ရဲအရာရှိ ၅၀၀ ခန့်ကို တပ်ဖြန့်ထားသည်။ ၎င်းတို့တွင် တရားဥပဒေ စိုးမိုးရေး၊ ပြန်လည်ထူထောင်ရေး၊ ရာဇဝတ်မှုများကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရန်နှင့် ရွေးကောက်ပွဲတွင် ပါဝင် ကူညီမှုများ ပါဝင်သည်။
မပေါက်ကွဲသေးသောလက်နက်များကဲ့သို့သော ဖောက်ခွဲရေးပစ္စည်းများကို ရှောင်ရှားနည်းနှင့် လက်နက်ခဲယမ်းစီးကျောက်များ စီမံခန့်ခွဲမှုတို့ကို လေ့ကျင့်ရေးအစီအစဉ်တွင် ပါဝင်ထည့်သွင်း



လေ့ကျင့်သင်ကြားသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အခြားနေရာများတွင် ပြုလုပ်ရန် စီစဉ်ထားသည်။
လေ့ကျင့်ရေးသင်တန်းများကို ယခုနှစ် ဒုတိယ နှစ်ဝက်တွင် အာဖရိကမြောက်ပိုင်းရှိ တူနီးရှားနှင့် ကိုးကား - အင်န်အိတ်ချီကော ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်



လာမည့်ဧပြီလမှစတင်၍ ဂျပန်နိုင်ငံသားဖြစ်ရန် ၁၀ နှစ်အထက် နေထိုင်ရန်လိုအပ်မည်

တိုကျို မတ် ၂၈
ဂျပန်အစိုးရသည် နိုင်ငံသားဖြစ်ခွင့်ဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များကို ပိုမိုတင်းကျပ်ထားသည့်အတွက် လာမည့်ဧပြီလမှစတင်၍ ဂျပန်နိုင်ငံ သားဖြစ်ရန် ၁၀ နှစ်အထက် နေထိုင်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း ဆုံးဖြတ်ခဲ့သည်။
နိုင်ငံခြားသားများသည် ဂျပန်နိုင်ငံ၌ အနည်းဆုံး ၁၀ နှစ်နေထိုင်ပြီး လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းတွင် ကောင်းမွန်စွာ ပေါင်းစည်းနေထိုင်ရမည်ဖြစ် ကြောင်း တရားရေးဝန်ကြီး ဟိရာဂျီ ဟိရိုရှိက သတင်းထောက်များကို ယမန်နေ့တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။
ထိုပြင် အစိုးရက နိုင်ငံသားဖြစ်ခွင့်လျှောက်ထားသူများ၏ အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်မှုနှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပြုနိုင်မှုကို အတည်ပြုရန် အခွန်ပေးဆောင်မှု စစ်ဆေးသည့်ကာလကိုလည်း တိုးချဲ့ မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ လုပ်ငန်းလည်ပတ်မှုဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်း အသစ်အရ အစိုးရက တင်းကျပ်စွာစစ်ဆေးမှုများကို ဆက်လက် လုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ကိုးကား - အင်န်အိတ်ချီကော ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

အီရတ် မြို့ပြလေကြောင်းအာဏာပိုင်များက လေကြောင်းပိုင်နက် ပိတ်ထားမှု နောက်ထပ် ၇၂ နာရီ သက်တမ်းတိုး

ဘဂ္ဂဒတ် မတ် ၂၈
အီရတ် မြို့ပြလေကြောင်း အာဏာပိုင်များက နိုင်ငံအတွင်းရှိ လေကြောင်းပိုင်နက် ပိတ်ထားမှု ကို နောက်ထပ် ၇၂ နာရီ သက် တမ်းတိုးလိုက်ကြောင်း ယနေ့ ကြေညာခဲ့သည်။
အဆိုပါ သက်တမ်းတိုးခြင်းကို မတ် ၂၈ ရက် ဒေသတော်ချိန် မွန်းတည့် ၁၂ နာရီမှ စတင်၍ သက်တမ်းတိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း အာဏာပိုင်များက ထုတ်ပြန်ချက် တွင် ဖော်ပြထားသည်။
လေကြောင်းပိုင်နက် ပိတ်ထား မှု ဆုံးဖြတ်ချက်သည် လုံခြုံရေး အခြေအနေနှင့် ဒေသဆိုင်ရာ အခြေအနေများတွင် ဖြစ်ပေါ် တိုးတက်မှုများကို စဉ်ဆက်မပြတ် အကဲဖြတ်မှုအပေါ် အခြေခံ၍ ယာယီကြိုတင်ကာကွယ်မှု ဖြစ်

ကြောင်း အဆိုပါ ထုတ်ပြန်ချက် တွင် ဖော်ပြထားသည်။ နောက်ဆုံးရသတင်း အချက် အလက်များကို ပြန်လည်သုံးသပ် မည်ဖြစ်ပြီး လေကြောင်းလိုင်းများ နှင့် သက်ဆိုင်ရာအေဂျင်စီ အားလုံးကို အကြောင်းကြားမည် ဖြစ်ကြောင်း အာဏာပိုင်များက မှတ်ချက်ပြုပြောကြားခဲ့သည်။
အရှေ့အလယ်ပိုင်း ပဋိပက္ခများ ပိုမိုမြင့်တက်လာချိန်တွင် လေ ကြောင်းပိုင်နက် ပိတ်ထားမှု သက် တမ်းတိုးခြင်း ထွက်ပေါ်လာခြင်း ဖြစ်သည်။ ကိုးကား - ဆင်ယွာ ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်



နုလုံးလှပညာ

ဦးမင်းဦး (မဟာပညာရေး)

နေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်ရည်သည် ကျောင်းသားလူငယ်များအတွက် အားလပ်ရက်ဖြစ်သကဲ့သို့ မိမိတို့၏ဘဝအတွက် အဖိုးတန်သည့် အသိပညာနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအစဉ်အလာများကိုဆည်းပူးရန် အကောင်းဆုံးအချိန်လည်းဖြစ်ပါသည်။

ခေတ်သစ်လူငယ်များအား ဗုဒ္ဓ၏အဆုံးအမများဖြင့် စိတ်ဓာတ် ခွန်အားပြည့်တင်းပေးရန်နှင့် ကိုယ်ကျင့်တရားကောင်းမွန်စေရန် ရည်ရွယ်၍ နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့၏ လမ်းညွှန်မှုဖြင့် မြို့နယ်အသီးသီးတွင် “နေရာသီ ဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှုသင်တန်းများ” ကို အောင်မြင်စွာ ဖွင့်လှစ်ကျင်းပလျက်ရှိပါသည်။

ဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှု၏ အခြေခံသည် ကိုယ်ကျင့်သီလ ဖြစ်ပါသည်။

နေရာသီဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှုသင်တန်းများသည် ကျောင်းသား လူငယ်များ၏ နှလုံးသားတွင် “အသိပညာနှင့် သီလ” မျိုးစေ့များ ချပေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ထိုမျိုးစေ့များမှ ကြီးထွားလာသော သစ်ပင် ကြီးများသည် နောင်တစ်ချိန်တွင် မိသားစုအတွက်အားကိုးထိုက်သူ၊ တိုင်းပြည်အတွက်အဖိုးတန်သော သားကောင်းသမီးရတနာများ ဖြစ်လာမည်မှာ မလွဲကောက်နိုင်ပါ။

“ပညာရှိမှ ပွဲလယ်တင်မည်” ဆိုသည့်နည်းတူ “ယဉ်ကျေးမှုရှိမှ လူမျိုးတင့်တယ်မည်” ဆိုသည့်အတိုင်း ဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှု သင်တန်းများသည် လူငယ်လူရွယ်များကို အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ သာမက “နုလုံးလှပညာ” ပြည့်စုံသူများဖြစ်အောင်ပါ ပျိုးထောင်ပေး ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှုသင်တန်းများအား နေရာသီအထူး သင်တန်းအနေဖြင့် သင်ကြားခြင်း၊ ဖြေဆိုခြင်းများ ပြုလုပ်ဆောင်ရွက် ခြင်းသည် ကျောင်းစာနှင့် ဘာသာရေးအသိပညာကြားတွင် ကောင်းမွန် သောမျှခြေတစ်ခုကို ဖြစ်စေပါသည်။

ကျောင်းသင်ရိုးညွှန်းတမ်းမဟုတ်သည့်အတွက် ကလေးများ အနေဖြင့် အမှတ်ရရှိထက် အသိပညာရရှိအတွက် ပို၍ အားပေးကင်းကင်း ဖြင့် စိတ်အေးလက်အေးလေ့လာနိုင်ပါသည်။ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများ၊ မိမိရုံးများတွင် သွားရောက်လေ့လာ သင်ယူရခြင်းဖြစ်သည့်အတွက် စာသင်ခန်းပုံစံခွက်ထက် ပတ်ဝန်းကျင်အသစ်၌ အမှန်တကယ် လက်တွေ့ကျသော ယဉ်ကျေးမှုလေ့များကို မြင်တွေ့ခွင့်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းပတ်ဝန်းကျင်တွင် စာသင်ရသဖြင့် လှူဒါန်းခြင်း၊ ဝေယျာဝစ္စဆောင်ရွက်ခြင်းတို့နှင့် ရင်းနှီးလာကာ ပတ်ဝန်းကျင်အပေါ် စာနာစိတ်၊ ကူညီလိုစိတ်နှင့် သဒ္ဓါတရားများ ယုံဖိတ်လာမည်ဖြစ်ပါသည်။

နေရာသီအသီးသီးမကလေးများ စုဝေးမိသည့်အတွက် လူမှု ဆက်ဆံရေး ပိုမိုကျယ်ပြန့်လာပြီး အချင်းချင်းရိုင်းပင်းကူညီတတ်သော စိတ်ဓာတ်များ ပိုမိုရင့်သန်လာစေပါသည်။ သင်တန်းတွင် သူငယ်ချင်း အသစ်များ၊ ဆရာ ဆရာမများနှင့်တွေ့ဆုံရသဖြင့် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံ ရေးကျွမ်းကျင်လာပြီး အသင်းအဖွဲ့ဖြင့် နေထိုင်တတ်လာသည်။ ဗုဒ္ဓဘာသာ၏ အခြေခံမူများဖြစ်သည့် မေတ္တာ၊ ကရုဏာတို့ကို သင်ယူ ရခြင်းကြောင့် အချင်းချင်းခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားမှုများ လျော့နည်းပြီး ပိုမို စည်းလုံးချစ်ခင်လာကြပါသည်။

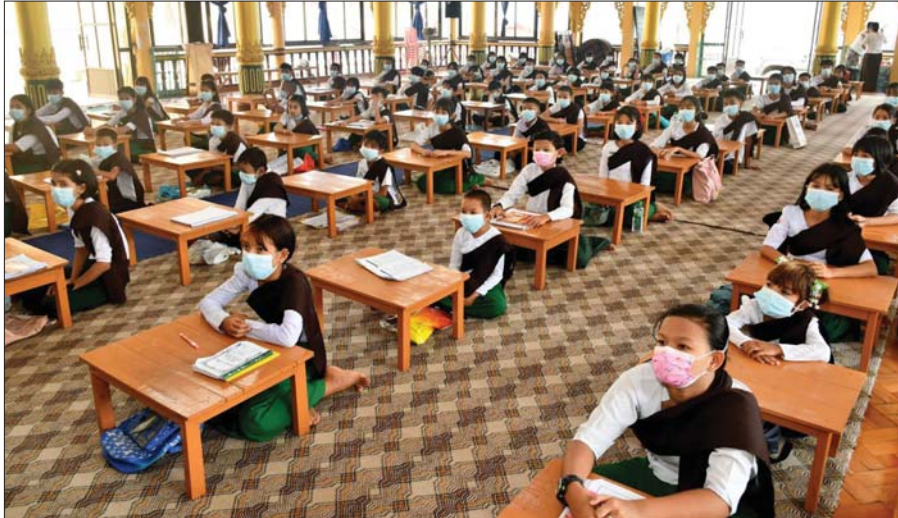
ဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှု၏ အနှစ်သာရမှာ “ကိုယ်၊ နှုတ်၊ စိတ်” သုံးပါးစလုံး ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့ပြီး သူတစ်ပါးကို မထိုခိုက်စေရန် စောင့်ထိန်းခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင် “မိမိကြောင့် သူတစ်ပါး စိတ်ဆင်း ရဲခြင်း၊ ကိုယ်ဆင်းရဲခြင်း မဖြစ်စေရ” ဟူသည့် စိတ်ထားကို အခြေခံ ထားပါသည်။

ဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှုသင်တန်းများကို သင်ကြားပို့ချပေးခြင်း ဖြင့် ရရှိလာမည့် အကျိုးကျေးဇူးများမှာ ဘာသာရေးထောင့်သာမက လူမှုရေးနှင့် စာရိတ္တပိုင်းဆိုင်ရာအတွက်ပါ များစွာထိရောက်မှုရှိပါသည်။ အဓိကရရှိမည့် အကျိုးကျေးဇူးများမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ် သည် -

- ၁။ ကိုယ်ကျင့်တရားနှင့် စာရိတ္တမဏ္ဍိုင်ခိုင်မာခြင်း
လူငယ်များအနေဖြင့် ငါးပါးသီလနှင့် ဟီရိဩတ္တပ္ပ (အရက် အကြောက်) တရားများကို ငယ်စဉ်ကတည်းက နားလည်သဘောပေါက် သွားသည့်အတွက် မကောင်းမှုရှောင်ပြီး ကောင်းမှုဆောင်လိုစိတ်များ ဖြစ်ပေါ်လာစေပါသည်။ ၎င်းသည် နိုင်ငံတော်အတွက် အကျင့်စာရိတ္တ ကောင်းမွန်သော နိုင်ငံသားကောင်းများ ပေါ်ထွက်လာစေရန် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်ပါသည်။
- ၂။ ရိုသေလေးစားမှုနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဌာန
ဘာသာရေးဆိုင်ရာ ယဉ်ကျေးမှုများဖြစ်သော ဘုရားကျောင်းကန် သွားသည့်အခါ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုနှင့်လျော်ညီစွာ လိုလံခြုံငြိမိတတ်စား ဆင်ယင်ခြင်း၊ စေတီပုထိုးများ၊ ဘုန်းကြီးကျောင်းများနှင့် သာသနိက

အဆောက်အအုံများအတွင်းသို့ဝင်မိ ဖိနှိပ်၊ ခြေခိတ်များကိုချွတ်ခြင်း၊ ဘုရားရင်ပြင်ပေါ်တွင် ဆူညံစွာပြောဆိုခြင်း၊ ကျယ်လောင်စွာ မရယ်မော ခြင်းစသည့် ဣန္ဒြေစောင့်ထိန်းခြင်းနှင့် ရဟန်းသံဃာများ သို့မဟုတ် လူကြီးသူမများထက် မြင့်သောနေရာတွင်မထိုင်ခြင်း စသော ယဉ်ကျေး မှုများကိုလည်း ရိုသေလေးစားလိုက်နာကျင့်သုံးတတ်စေပါသည်။

မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှု၏ အနှစ်သာရဖြစ်သော လူကြီးမိဘ၊ ဆရာ သမားများကို ရိုသေခြင်း၊ အကြီးအကဲကို အရိုအသေပေးခြင်းနှင့် နှုတ်အမှုအရာ၊ ကိုယ်အမှုအရာ ယဉ်ကျေးခြင်းများကို လက်တွေ့



မြတ်နိုးတတ်လာပြီး ရေရှည်တည်တံ့အောင် ထိန်းသိမ်းလိုစိတ်များ ကိန်းအောင်းလာစေမည်ဖြစ်ပါသည်။

လူငယ်များအနေဖြင့် ငါးပါးသီလနှင့် ဟီရိဩတ္တပ္ပ (အရှက်အကြောက်) တရားများကို ငယ်စဉ်ကတည်းက နားလည်သဘောပေါက်သွားသည့်အတွက် မကောင်းမှုရှောင်ပြီး ကောင်းမှုဆောင်လိုစိတ်များ ဖြစ်ပေါ်လာ စေသည်။ မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှု၏ အနှစ်သာရဖြစ်သော လူကြီးမိဘ၊ ဆရာသမားများကို ရိုသေခြင်း၊ အကြီးအကဲကို အရိုအသေပေးခြင်းနှင့် နှုတ်အမှုအရာ၊ ကိုယ်အမှုအရာယဉ်ကျေးခြင်းများကို လက်တွေ့ ကျင့်သုံးတတ်လာ

ကျင့်သုံးတတ်လာစေပါသည်။ (၃) ဖြာ မင်္ဂလာတရားတော်လာ “ဂါရ ဝေါစ နိပါတောစ” (ရိုသေထိုက်သူကို ရိုသေခြင်း၊ နှိမ့်ချစွာ ဆက်ဆံခြင်း) တရားများကို လူမှုဘဝတွင် အသုံးပြုတတ်လာမည်ဖြစ်ပါသည်။

မိဘ၊ ဆရာသမား၊ လူကြီးသူမများနှင့်ဆက်ဆံရာတွင် လိုက်နာ ရမည့်ကျင့်ဝတ်များကို သင်ယူရသဖြင့် ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့လာကာ ရိုသေကိုင်းညွတ်တတ်လာပြီး မင်္ဂလာတရားတော်ပါအချက်များကို လည်းလက်တွေ့လိုက်နာတတ်လာသည်။

၃။ စိတ်ဖိစီးမှုလျော့ချနိုင်ခြင်းနှင့် စိတ်တည်ငြိမ်ခြင်း
အခြေခံတရားထိုင်နည်း (မေတ္တာဘာဝနာ၊ အာနာပါန) များကို လေ့ကျင့်ရသဖြင့် ကလေးငယ်များ၏စိတ်သည် ပိုမိုတည်ငြိမ်လာပြီး စိတ်တို၊ စိတ်ဆိုးခြင်း လျော့နည်းသွားပါသည်။

အခြေခံမထမတိုင်ပင်ပညာတရားများ၊ အဘိဓမ္မာသဘောတရား များကို သင်ယူခြင်းဖြင့်-

- မိမိ၏စိတ်လှုပ်ရှားမှု (Emotions) များကို ထိန်းချုပ်နိုင်ခြင်း။
- ခွင့်လွှတ်ခြင်းနှင့် မေတ္တာထားခြင်းတို့ကြောင့် ပတ်ဝန်းကျင် နှင့် အဆင်ပြေစွာနေထိုင်တတ်ခြင်း။
- ပိုမိုသင်ကြားရာတွင် စိတ်ပါဝင်စားမှု (Concentration) ပိုမိုကောင်းမွန်လာခြင်း စသည့်အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိစေ ပါသည်။

၄။ အမျိုးဂုဏ်၊ ဇာတိဂုဏ်ကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခြင်း
ဗုဒ္ဓဝင်နှင့် သာသနာ့သမိုင်းများကို သင်ယူရသဖြင့် မိမိတို့၏ ဘာသာ၊ သာသနာနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအစဉ်အလာများကို တန်ဖိုးထား

မြတ်နိုးတတ်လာပြီး ရေရှည်တည်တံ့အောင် ထိန်းသိမ်းလိုစိတ်များ ကိန်းအောင်းလာစေမည်ဖြစ်ပါသည်။

၅။ အမှားနှင့် အမှန်ကို ဝေဖန်ပိုင်းခြားနိုင်ခြင်း

ကံ၊ ကံ၏အကျိုးကို နားလည်ခြင်းဖြင့် မိမိပြုလုပ်လိုက်သော အပြုအမူတိုင်းသည် မိမိထံသို့ ပြန်လာမည်ကို သိရှိသွားသည့်အတွက် အမှားနှင့်အမှန်ကို ကိုယ်တိုင်ဝေဖန်ပိုင်းခြားပြီး တာဝန်ယူမှု၊ တာဝန်ခံ မှုရှိသော လူငယ်များဖြစ်လာနိုင်စေပါသည်။

ထို့အပြင် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု (Mental Development) အဖြစ် ကိုယ်ကျင့်တရားနှင့် စိတ်ဓာတ်မြှင့်တင်နိုင်ပြီး (၃၈) ဖြာ မင်္ဂလာတရားတော်များနှင့် ဗုဒ္ဓ၏အဆုံးအမများကို လေ့လာခြင်းဖြင့်



မြတ်နိုးတတ်လာပြီး ရေရှည်တည်တံ့အောင် ထိန်းသိမ်းလိုစိတ်များ ကိန်းအောင်းလာစေမည်ဖြစ်ပါသည်။

လူငယ်များအနေဖြင့် ငါးပါးသီလနှင့် ဟီရိဩတ္တပ္ပ (အရှက်အကြောက်) တရားများကို ငယ်စဉ်ကတည်းက နားလည်သဘောပေါက်သွားသည့်အတွက် မကောင်းမှုရှောင်ပြီး ကောင်းမှုဆောင်လိုစိတ်များ ဖြစ်ပေါ်လာ စေသည်။ မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှု၏ အနှစ်သာရဖြစ်သော လူကြီးမိဘ၊ ဆရာသမားများကို ရိုသေခြင်း၊ အကြီးအကဲကို အရိုအသေပေးခြင်းနှင့် နှုတ်အမှုအရာ၊ ကိုယ်အမှုအရာယဉ်ကျေးခြင်းများကို လက်တွေ့ ကျင့်သုံးတတ်လာ

ကိုယ်ကျင့်တရားကောင်းမွန်သော မိဘတိုးဘွားများကို ရိုသေတတ် သော နိုင်ငံသားကောင်းများ ဖြစ်လာစေရန် အခြေခံအုတ်မြစ်ချပေး နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ တရားဘဝနာပွားခြင်း (Meditation) သည် ကလေးငယ်များ၏ စိတ်ကိုတည်ငြိမ်စေပြီး အာရုံစူးစိုက်မှု ကောင်းမွန် စေကာ မိမိကိုယ်မိမိထိန်းကျောင်းနိုင်စွမ်း (Self-control) ကို တိုးတက် စေပါသည်။

ဗုဒ္ဓဘာသာ၏ “အနိစ္စ” (မမြဲခြင်း) သဘောတရားများကို နားလည်ခြင်းဖြင့် ခက်ခဲသောစိတ်ခံစားချက်များကို ရင်ဆိုင်ရာတွင် စိတ်ဓာတ်ကြံ့ခိုင်မှု (Mental Resilience) ရရှိစေပြီး စိတ်ဖိစီးမှုနှင့် စိုးရိမ်ပူပန်မှုများကို လျော့ချပေးပါသည်။ အင်တာနက်နှင့် လူမှုကွန်ရက် များ၏ အာရုံပျံ့လွင့်မှုများကြားမှ အမှား၊ အမှန် ဝေဖန်ပိုင်းခြားနိုင်သော အသိဉာဏ်ရရှိစေရန် လမ်းညွှန်ပေးသကဲ့သို့ မှားယွင်းသောလမ်းကြောင်း များမှလည်း ကာကွယ်ပေးပါသည်။

ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် လူမှုရေးဆိုင်ရာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု (Physical & Social Development) များအဖြစ် စည်းကမ်းရှိသောနေထိုင်မှု အတွက် စနစ်တကျရှိခြင်း၊ ဝတ်ပြုခြင်းနှင့် အစုအဖွဲ့အတွင်း နေထိုင် ခြင်းတို့မှတစ်ဆင့် ကိုယ်နှုတ်နုလုံးစည်းကမ်းရှိမှု (Discipline) ကို လေ့ကျင့်ပေးပါသည်။ ယဉ်ကျေးမှုဌာနနှင့် လူမှုဆက်ဆံရေးအနေဖြင့် သူတစ်ပါးအပေါ် စာနာထောက်ထားခြင်း (Empathy) နှင့် ယဉ်ကျေး စွာဆက်ဆံတတ်ခြင်း (Politeness) တို့ကို သင်ယူရသဖြင့် ပတ်ဝန်း ကျင်နှင့်လိုက်လျောညီထွေ နေထိုင်တတ်စေပါသည်။

ကယားပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် အခြေခံပညာကျောင်းသား ကျောင်းသူများအတွက် နွေရာသီယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်း၊ အင်္ဂလိပ်စာသင်တန်းနှင့် ပန်းချီသင်တန်းများဖွင့်လှစ်နေမှု သွားရောက်အားပေး

လွိုင်ကော် မတ် ၂၀
ကယားပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိန်ဦးနှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၏ လမ်းညွှန်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် အခြေခံပညာ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအတွက် နွေရာသီ ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်း၊ အင်္ဂလိပ်စာသင်တန်းနှင့် ပန်းချီသင်တန်းများဖွင့်လှစ်နေမှုကို သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးသည်။



အမျိုးဘာသာသာယာသော နေရာက နိုင်သည့် အမျိုးကောင်းသားသမီးများဖြစ်လာစေရန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားကာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က သင်တန်းနည်းပြများနှင့် သင်တန်းသား သင်တန်းသူများအား ချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်ရာ သင်တန်းသားကိုယ်စားလှယ်နှစ်ဦးက လက်ခံရယူသည်။

ဖွင့်လှစ်သင်ကြားနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးကာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က သင်တန်းနည်းပြများနှင့် သင်တန်းသား သင်တန်းသူများအား ချီးမြှင့်ငွေများပေးအပ်ရာ သင်တန်းသား သင်တန်းသူ ကိုယ်စားလှယ်နှစ်ဦးက လက်ခံရယူသည်။

ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လွိုင်ကော်ခရိုင်ရုံး၌ ပြည်သူ့စာကြည့်တိုက် ဖွင့်လှစ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားလျက်ရှိသည့် ပန်းချီသင်တန်းကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က သင်တန်းနည်းပြများနှင့် သင်တန်းသား သင်တန်းသူများအား ချီးမြှင့်ငွေများပေးအပ်ရာ သင်တန်းသူ ကိုယ်စားလှယ်နှစ်ဦးက လက်ခံရယူ၍ ခရိုင်ရုံးအတွင်း ဖွင့်လှစ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ကလေးစာဖတ်ခန်းကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

ဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် လွိုင်ကော်မြို့ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း (ခွဲ) လောမေသိုသွားရောက်၍ ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်း သင်ကြားပို့ချနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ကျောင်းသား ကျောင်းသူ လူငယ်မောင်မယ်များအနေဖြင့် သင်တန်းမှ ရရှိသည့် အသိအလွှာများကို မိမိပတ်ဝန်းကျင်ရှိ မိတ်ဆွေ၊ သူငယ်ချင်း၊ မိသားစုများထံ မျှဝေစေလိုကြောင်း၊ လူငယ်မောင်မယ်များအနေဖြင့်

၂၀၂၆ ခုနှစ် နွေရာသီရှေးဦးပြုစုခြင်း အခြေခံသင်တန်းဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ



နေပြည်တော် မတ် ၂၀
မြန်မာနိုင်ငံ လူငယ်ရေးရာဗဟိုကော်မတီနှင့် နေပြည်တော် ကောင်စီ လူငယ်ရေးရာကော်မတီတို့ ပူးပေါင်းဖွင့်လှစ်သည့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် နွေရာသီရှေးဦးပြုစုခြင်း အခြေခံသင်တန်းဖွင့်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် အမှတ်(၁၃) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း၌ ကျင်းပသည်။

ရှောက်ပေးခြင်း ဖြစ်ကြောင်း၊ အသက်အရွယ်နှင့် နီးကပ်ချိန်တွင် ရှေးဦးပြုစုပေးခြင်းသည် အလွန်အရေးကြီးသည့် အခန်းကဏ္ဍတွင်ပါဝင်ကြောင်း၊ ရှေးဦးပြုစုရာ တစ်ယောက်အနေဖြင့် အရေးယူကြံ့ကျောရသည့် အခြေအနေတွင် စိတ်တည်ငြိမ်မှုရှိစွာ လုပ်ဆောင်နိုင်ခြင်း၊ အချိန်နှင့်အမျှ အရေးကြီးနေသည့်အတွက် မှန်ကန်သည့် ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်ပြီး လျင်မြန် ဖျက်လတ်မှုရှိခြင်း၊ အန္တရာယ်ဖြစ်ပေါ်နေသည့် လူနာကို စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအရ အားပေးနှစ်သိမ့်မှုကူညီလိမ္မာမှုရှိခြင်း စသည့် အရည်အချင်းများရှိရန် လိုအပ်ကြောင်း။

ပြီး နိုင်အကျိုး၊ အများပြည်သူအကျိုးကို တတ်စွမ်းသမျှသယ်ပိုးဆောင်ရွက်ပြီး ဗလင်းတန်နှင့် ပြည့်စုံသည့် အနာဂတ်၏ ခေါင်းဆောင်ကောင်းများ ဖြစ်အောင် ဆက်လက်ကြိုးစားသွားကြရန် တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် နေပြည်တော် ကောင်စီဝင် ဗိုလ်မှူးကြီးရဲစိုးက အမှာစကားပြောပြီးသုံးမြှောင့်ပတ်တီး၊ ရှေးဦးပြုစုခြင်းစာအုပ်နှင့် လက်ကမ်းစာစောင်တို့ကို နေပြည်တော် ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ချိုက ပေးအပ်ရာ နေပြည်တော်ပညာရေးမှူး ခေါက်တာကျော်လွင်က လက်ခံရယူသည်။

အဆိုပါ ၂၀၂၆ ခုနှစ် နွေရာသီ ရှေးဦးပြုစုခြင်း သင်တန်းကို မတ် ၂၀ ရက်မှ ၃၀ ရက်အထိ နေပြည်တော် ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှုကော်မတီမှ ဆရာ ဆရာမများက ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် မြို့နယ် ရှစ်မြို့နယ်ရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းများမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ လူငယ်များကို နေပြည်တော် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် အမှတ်(၁၃) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း၌ သင်ကြား ပို့ချပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

တိုက်ကြီးမြို့နယ်၌ (၂၆)ကြိမ်မြောက် ယဉ်ကျေးလိမ္မာ သင်တန်းဆင်းပွဲကျင်းပ

တိုက်ကြီး မတ် ၂၀
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တိုက်ကြီးမြို့နယ်၌ အခြေခံပညာဦးစီးဌာနနှင့် ပုညရံသီမဟာစည်သာသနာ့ရိပ်သာကျောင်းတိုက်တို့ ပူးပေါင်းဖွင့်လှစ်သော (၂၆)ကြိမ်မြောက် မူလတန်းနှင့် အလယ်တန်းအဆင့် ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းဆင်းပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ပုညရံသီမဟာစည်သာသနာ့ရိပ်သာ၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ ပုညရံသီမဟာစည် သာသနာ့ရိပ်သာကျောင်းတိုက် ဆရာတော် ဦးသောဘိတက သင်တန်းဆင်းဩဝါဒစကားမိန့်ကြားပြီး အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း(မြို့မ) ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်ခင်ဌေးဝင်းက ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားသည်။

ထို့နောက် အခြေခံပညာမူလတန်းနှင့် အလယ်တန်းအဆင့် ဗုဒ္ဓဝင်၊ ယဉ်ကျေးလိမ္မာနှင့် (၃၈)ပြာမင်္ဂလာစာမေးပွဲများတွင် ဆုရရှိသော ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ဆရာတော် ဦးသောဘိတနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



☐ စာမျက်နှာ ၁၄ မှ
အချို့သော ဘုန်းတော်ကြီးသင်ကျောင်းများတွင် ကျန်းမာရေးဖြင့်တင်မှုအစီအစဉ်များ (ဥပမာ- အာဟာရ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှု) ကိုပါ ပူးတွဲလုပ်ဆောင်လေ့ရှိသဖြင့် ကျန်းမာရေးအသိပညာကိုလည်း တိုးပွားစေမည်ဖြစ်သည်။
ဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှုသင်တန်းများသည် ကျောင်းသားလူငယ်များအား ရတနာသုံးပါးကို ကြည့်ညိုကိုးရှိုင်းတတ်စေရန်၊ အနန္တော အနန္တပါးပါး၏ကုဏ္ဍိကကျေးဇူးတို့ကို သိတတ်စေရန်နှင့် လူသားဆန်စွာ ပြုမူနေထိုင်တတ်စေရန် သင်ကြားပြသပေးသည့် သင်တန်းများဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် မိတ်ဆွေများ၊ ညီအစ်ကိုမောင်နှမများ၊ လူကြီးမိဘများ၊ ဆရာ ဆရာမများနှင့်ဆက်ဆံရာတွင် မည်သို့မည်ပုံပြုမူ

သင့်သည်ကို သင်ပြပေးခြင်းဖြစ်သည်။ မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ ဖြစ်တော်စဉ်များမှ စတင်တော်များကိုထုတ်နုတ်ဥပမာပေး၍ လောကလူ့သူကို ကောင်းကျိုးပြုတတ်စေရန် သင်ကြားပေးခြင်းဖြစ်သည်။
နွေရာသီဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှုသင်တန်းများသည်ကျောင်းသားလူငယ်များအတွက် အားလပ်ရက်ကို အကျိုးရှိကုန်ဆုံးစေရုံသာမက ဘဝတစ်ခုလုံးအတွက်အရေးပါသော ကိုယ်ကျင့်တရားနှင့် စိတ်စာတစ်ခုခုအားအတိမ်မြောက်ပေးပေးပြီး ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ပညာတတ်ရုံသာမက ဘာသာတရားကိုနားလည်ကာ ကိုယ်ကျင့်တရားကောင်းမွန်စေသော နိုင်ငံသားကောင်းများဖြစ်လာစေရန် ပြုစုပျိုးထောင်ပေးသည့် အလွန်အဖိုးတန်သော သင်တန်းများဖြစ်ပါကြောင်း ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါသည်။

ကိုးကား -
- နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာများ။
- Reviving Ancient Indian Values — Study Buddhism. Dec. 6, 2020 — *Third are the values of ethical self-discipline, concentration and insight. All teach disciplining our bodies and speech with et...*
- Scholarly Research Journal for Interdisciplinary Studies. *BUDDHIST FIVE PRECEPTS: NECESSITY AND BENEFITS.* Yuzan. Sep 1, 2021 — *We should observe five moral precepts steadfastly just as one keeps his lower garment tightly. A good Buddhist should remind...*

စက်သုံးဆီဝယ်ယူမှုများနှင့်ပတ်သက်၍ အခက်အခဲများရှိပါက Call Center သို့ မေးမြန်းတိုင်ကြားနိုင်

နေပြည်တော် မတ် ၂၈

ပြည်သူများစက်သုံးဆီဝယ်ယူရာတွင် ပိုမိုအဆင်ပြေချောမွေ့စေရန် စက်စွမ်းအားအလိုက် ဝယ်ယူခွင့်ပမာဏကို သတ်မှတ်ထားသော အဆင့်မြင့် တင်ထားသည့် Bar Code/QR Code များဖြင့် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ ရန်ကုန်မြို့၊ မန္တလေး မြို့နှင့် တောင်ကြီးမြို့များတွင် မတ် ၂၇ ရက်မှစတင်၍ ရောင်းချပေးလျက်ရှိပြီး ကျန်မြို့များတွင်လည်း ယခု စနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရေး ဆက်လက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ စက်သုံးဆီဝယ်ယူရာတွင် အခက်အခဲများရှိပါက ကူညီဖြေရှင်းပေးနိုင် ရေးအတွက် Call Center ကို ဖွင့်လှစ်ထားရှိကာ နေ့စဉ်နံနက် ၆ နာရီမှ ည ၁၀ နာရီအထိ မေးမြန်း လာမှုများအပေါ် ဖြေရှင်းပြန်ကြားဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိသည်။



မေးမြန်းနိုင်ကြောင်း၊ အရောင်းဆိုင်များမှ စက်သုံးဆီ ရောင်းချရာတွင် သတ်မှတ်ရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းထက် မြင့်တင်ရောင်းချခြင်း၊ စက်သုံးဆီကို သတ်မှတ် ပမာဏများအတိုင်း ရောင်းချပေးခြင်း၊ စက်သုံးဆီ ရှိလျက်နှင့် ရောင်းချပေးခြင်း၊ Bar Code/QR Code များ Scan မဖတ်ဘဲရောင်းချနေခြင်း၊ ပုံး၊ ပီပါများ

ဖြင့် တရားမဝင်ထုတ်ယူရောင်းချနေခြင်းများ တွေ့ရှိ ရပါက အထက်ဖော်ပြပါ Call Center ဖုန်းအမှတ် များသို့ ဆက်သွယ်တိုင်ကြားနိုင်ကြောင်းနှင့် တိုင်ကြားလိုသည့် သတင်းအချက်အလက်နှင့် အထောက်အထားစာရွက်စာတမ်းများ၊ Video file များကိုလည်း Viber ဖုန်းအမှတ်- ၀၉ ၄၀၁၇၄၈၇၉၈

သို့ ပေးပို့တိုင်ကြားနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ အချက်အလက်ပြည့်စုံစွာ တိုင်ကြားလာမှုများ အပေါ်တွင် ထိရောက်စွာအရေးယူ ဆောင်ရွက်မှုအနေ ဖြင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စဉ့်ကိုင်မြို့နယ် ပုလိပ် ကျေးရွာ ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းမကြီး (လမ်းဟောင်း) ပေါ်ရှိ "စီနီစီအောင်" စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင် လိုင်စင်အမှတ် (၀၅၁၂)အား စီမံခန့်ခွဲရေး နည်းလမ်း အရ လိုင်စင်ယာယီပိတ်သိမ်းထားရှိပြီး အဆိုပါ အရောင်းဆိုင်နှင့် သက်ဆိုင်သည့် တာဝန်ရှိသူ အဆင့်ဆင့်ကိုလည်း ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန Online Monitoring Center မှ စောင့်ကြည့်စစ်ဆေးမှုအရ စက်သုံးဆီ ရောင်းချသည့် မော်တော်ယာဉ်စီးရေအားလုံးကို Bar Code/QR Code များ Scan ဖတ်ခြင်းမပြုဘဲ ရောင်းချနေကြောင်းစစ်ဆေးတွေ့ရှိရသည့် အရောင်း ဆိုင် ၃၀ ခန့်ကို နောက်ဆုံးအကြိမ် သတ်ပေးထားရှိ ပြီး ထပ်မံစစ်ဆေးတွေ့ရှိရပါက ထိရောက်စွာအရေးယူ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနမှ အသိပေး ထုတ်ပြန်ထားကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ငပုတောမြို့နယ်၌ စက်သုံးဆီပြတ်လတ်မှုမရှိစေရေး ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

ငပုတော မတ် ၂၈ စရောင်တီ တိုင်းဒေသကြီး ငပုတောမြို့နယ်အတွင်း ရောင်းချ လျက်ရှိသော ဆရာနဲ့စက်သုံးဆီ အရောင်းဆိုင်၌ စက်သုံးဆီ

ပြတ်လတ်မှုမရှိစေရေးနှင့် မီးဘေး လုံခြုံရေးအတွက် တာဝန်ရှိသူ များက ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးသည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင်

လယ်ဝေးမြို့နယ်အတွင်းရှိ စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များအား မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး စစ်ဆေး

လယ်ဝေး မတ် ၂၈ လယ်ဝေးမြို့နယ် မီးဘေးစိုး ရွာနယ်မြို့နယ်အတွင်းရှိ စက်သုံးဆီ အရောင်းဆိုင်များအား မီးဘေး ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အတွက် မတ် ၂၆ ရက်က သွားရောက် စစ်ဆေးသည်။



လယ်ဝေးမြို့နယ် မီးဘေးစိုး ရွာနယ် မြို့နယ်မီးဘေးစိုးရွာနှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များက မြို့နယ် အတွင်းရှိ စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင် ဆီထည့်နေစဉ် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းချက်များ၊ ယာဉ်များ စီတန်းရာတွင် ယာဉ်တစ်စီး

ချင်းအလိုက် ကားတစ်စီးစာချန် မီးခြိမ်းသတ်နိုင်ရေးတို့ အတွက် လုပ်၍ စီတန်းရေးရန်နှင့် ဆီဖြည့် စစ်ဆေးပညာပေးခြင်းများ ဆောင် နေစဉ်အတွင်း Trolley Type ရွက်ခွဲကြောင်း သိရသည်။ မီးသတ်ဆေးဘူးဖြင့် အရေးပေါ် မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



အနေဖြင့် ပြည်သူများအဆင်ပြေချောမွေ့စွာ ဝယ်ယူနိုင်ရေးအတွက် ဈေးနှုန်း မှန်ကန်စွာ ရောင်းချစေရေး၊ ဆီပြတ်လတ်မှု မဖြစ်ပေါ်စေ ရေး၊ စက်သုံးဆီဝယ်ယူရာတွင် ယာဉ်လိုင်စင်ပုံစံတက်(သို့) အုံနာ ဘုတ်ပြုသ၍ စစ်ဆေးရောင်းချ သွားရန်နှင့် စက်သုံးဆီအရောင်း ဆိုင်အား မီးဘေးလုံခြုံရေး ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။ အောင်သူ(ပြန်/ဆက်)

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနှစ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၂၀၂၃-၂၀၂၄ ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	နမ့်ပူ	ပုသိမ်	မြန်မာပြည်	စစ်တွေ	တာအံ	မော်လမြိုင်	လာရှီ	တောင်ကြီး	လွိုင်တော်	ဟားခါး
92 Ron	၄၄၄၀	၄၅၆၅	၄၅၁၀	၄၅၆၅	၄၅၅၀	၄၅၅၅	၄၆၀၀	၄၅၅၀	၄၅၅၀	၄၅၅၀	၄၅၅၀	၄၅၅၀	၄၅၅၀	၄၅၅၀	၄၅၅၀	၄၅၅၀
95 Ron	၄၅၅၀	၄၆၇၀	၄၆၁၀	၄၆၇၀	၄၆၅၀	၄၆၅၅	၄၇၀၀	၄၆၅၀	၄၆၅၀	၄၆၅၀	၄၆၅၀	၄၆၅၀	၄၆၅၀	၄၆၅၀	၄၆၅၀	၄၆၅၀
HSD (500 ppm)	၄၅၅၀	၄၆၇၀	၄၆၁၀	၄၆၇၀	၄၆၅၀	၄၆၅၅	၄၇၀၀	၄၆၅၀	၄၆၅၀	၄၆၅၀	၄၆၅၀	၄၆၅၀	၄၆၅၀	၄၆၅၀	၄၆၅၀	၄၆၅၀
HSD (50 ppm)	၆၀၀၀	၆၂၀၀	၆၁၅၀	၆၂၀၀	၆၂၀၀	၆၂၀၀	၆၂၀၀	၆၂၀၀	၆၂၀၀	၆၂၀၀	၆၂၀၀	၆၂၀၀	၆၂၀၀	၆၂၀၀	၆၂၀၀	၆၂၀၀
HSD (10 ppm)	၆၀၀၀	၆၂၀၀	၆၁၅၀	၆၂၀၀	၆၂၀၀	၆၂၀၀	၆၂၀၀	၆၂၀၀	၆၂၀၀	၆၂၀၀	၆၂၀၀	၆၂၀၀	၆၂၀၀	၆၂၀၀	၆၂၀၀	၆၂၀၀

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံထွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

(၂) သုံးစွဲသူစီဘာပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေး တိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

၀၆၇-၄၁၁၇၇၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇
၀၆၇-၄၁၁၂၈၊ ၀၉-၆၀၈၅၈၉၈၈

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသိုလှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

ပြည်တွင်းဆီစက်ပိုင်ရှင်များအသင်း သင်္ကြန်အကြိုဈေးရောင်းပွဲတော် ရက်ရွှေ့ဆိုင်း

ရန်ကုန် မတ် ၂၈ မြန်မာနိုင်ငံဆီစက်ပိုင်ရှင်များအသင်း၏ စီစဉ်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ပြည်တွင်းထုတ် မြေပဲဆီ နှစ်ဆီ၊ နေကြာဆီများကို ရန်ကုန်မြို့တွင် ဧပြီ ၁ ရက်မှ ၄ ရက်အထိ လမ်းမတော်မြို့နယ် မင်းရဲကျော်စွာလမ်းရှိ ကုန်သည်/စက်မှုအသင်းချုပ် (UMFCCI) ရုံးရှေ့နှင့် ရန်ကင်းမြို့နယ် ရန်ရှင်းလမ်း ရွှေအုန်းပင်အိမ်ရာရွှေ (ရန်ကင်းဈေးမှတ်တိုင်အနီး) တို့တွင် သင်္ကြန်အကြိုဈေးရောင်းပွဲတော်အဖြစ် သက်သာသောဈေးနှုန်းဖြင့် ရောင်းချပေးရန် မူလကစီစဉ်ထားသည်။ ဈေးရောင်းပွဲတော်တွင် မြန်မာနိုင်ငံ ဆီစက်ပိုင်ရှင်များအသင်းဝင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတို့မှ ဆီစက်လုပ်ငန်းရှင် ၁၄ ဦးတို့က ပါဝင် ရောင်းချမည်ဖြစ်ရာ ယခုအခါ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးအခက်အခဲ ကြောင့် သင်္ကြန်အကြိုဈေးရောင်းပွဲတော်ကို ရက်ရွှေ့ဆိုင်းလိုက်ကြောင်း သိရသည်။ မျိုးမင်းသူရ

နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများအား မည်သည့် နည်းလမ်းဖြင့်မဆို ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုအား နေ့စဉ်ယှက်ခြင်း များ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့် အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

တိုင်ကြားနိုင်သည့် ဖြစ်ရပ်များ

- ပဋိပက္ခဖြစ်စဉ်အတွင်း လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှု
- လက်နက်ကိုင် ပဋိပက္ခအတွင်း ကလေးသူငယ်များအပေါ် သေကျေထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှုနှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှုများ
- အိမ်တွင်း အကြမ်းဖက်မှု
- သက်ငယ်ပုဒ်မမှု
- ကျားမအခြေပြအကြမ်းဖက်မှု
- ကလေးသူငယ် မသန်စွမ်း
- သက်ကြီးရွယ်အို ကိစ္စရပ်များ

၂၄ နာရီ Helpline ဝန်ဆောင်မှု

1566

တိုင်ကြားမှုများအား ဥပဒေအရ ပိစိတ်အရေးယူဆောင်ရွက်နိုင်ရေး အကူအညီပေးဆောင်ပေးမည်

တိုင်ကြားသူ၏ သတင်းအချက်အလက် မပေါက်ကြားစေရေးကို အထူးအလေးထားကာ ကာကွယ်ပေးသွားပါမည်။

လူကုန်ကူးခံရသူများအတွက် ညွှန်းပို့ ချိတ်ဆက်ရေးစင်တာ (ရန်ကုန်၊ မန္တလေး)

လူကုန်ကူးခံရသူများအနေဖြင့် အကူအညီလိုအပ်ပါက ဆက်သွယ် အကူအညီ တောင်းခံနိုင်ပါသည်။

ရန်ကုန် → အမှတ်(၆၄)၊ ကမ္ဘာအေးဘုရားလမ်း၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်။ ☎ ၀၁-၈၆၆၆၆၁၉

မန္တလေး → ရွှေကျင်သံလမ်းအနီး၊ ဘုန်းတော်တိုင်းရုံး၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်။ ☎ ၀၂-၂၈၀၄၂၃



မင်းဘူးခရိုင်၌ ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းနှင့် အခြေခံအင်္ဂလိပ်စာသင်တန်း ဖွင့်လှစ်

မင်းဘူး မတ် ၂၈

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လူထုအခြေပြဗဟိုဌာန၌ ဗုဒ္ဓဘာသာ ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းနှင့် အခြေခံအင်္ဂလိပ်စာသင်တန်းတို့ကို သင်ကြားပို့ချပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ထိုသင်တန်းများကို ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် အခြေခံပညာဦးစီးဌာနတို့ပူးပေါင်းကာ ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းကို မတ် ၂၅ ရက်မှ ဧပြီ ၃၀ ရက်အထိ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၃၀ ဖြင့် လည်းကောင်း၊ အခြေခံအင်္ဂလိပ်စာသင်တန်းအတွက် မတ် ၂၇ ရက်မှ ဧပြီ ၃၀ ရက်အထိ ဖူလတန်းနှင့် အလယ်တန်း ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၃၀ ဖြင့်လည်းကောင်း သင်ကြားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဧယျာခိုင် (ရွှေကန်ခြေ)



ရမည်းသင်းမြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များအတွင်း လျှပ်စစ်ဓာတ်အားလိုင်းများ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်း

ရမည်းသင်း မတ် ၂၈

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ရမည်းသင်းမြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များအတွင်း ရှိသူ ကေဂရီ ဓာတ်အားလိုင်းနှင့် ၄၀၀ ဗို့ဓာတ်အားလိုင်း ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းများကို မတ် ၂၆ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် မြို့နယ်လျှပ်စစ်မန်နေဂျာ၏ စီစဉ်ညွှန်ကြားမှုဖြင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားလိုင်းအဖွဲ့ ဦးဆောင်၍ လိုက်လံပြုပြင်ခြင်း၊ မလွတ်ကင်းသောသစ်ပင်များ ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်မီးရှင့်သောအချိန် လျှပ်စစ်မီးသုံးစွဲသူများ ဓာတ်အားအပြည့်အဝ သုံးစွဲရမည်ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်လျှပ်စစ်အင်ဂျင်နီယာထံမှ သိရသည်။

တင်ဦး (ရမည်းသင်း)

မိတ္ထီလာမြို့၌ မန္တလေးငလျင်ကြီးလှုပ်ခတ်မှု တစ်နှစ်ပြည့်အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနား ကျင်းပ

မိတ္ထီလာ မတ် ၂၈

မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး မိတ္ထီလာမြို့၌ ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီက ကြီးမှူးဆောင်ရွက်သည့် မန္တလေးငလျင်ကြီးလှုပ်ခတ်မှု တစ်နှစ်ပြည့်အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားကို ယနေ့တွင် ကျင်းပသည်။

ဆက်ကပ်လှူဒါန်း

ဦးစွာ မိတ္ထီလာမြို့ နဂါးရုံ မဟာဗောဓိစေတီတော် ပညာပိကတန်ဆောင်းတွင် ပင့်သံဃာတော် ငါးပါးတို့အား ဆွမ်းနှင့် လှူဖွယ်ဝတ္ထုများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပြီး မန္တလေး ငလျင်ကြီးကြောင့် ကွယ်လွန်ခဲ့ကြသူများအား ရည်စူး၍ ရေစက်ချအမျှပေးခြင်းကို ဆက်လက်၍ မန္တလေး



ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်မြင်ဦးနှင့် ကော်မတီဝင်များ၊ ခရိုင်/မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက ဆောင်ရွက်သည်။

ခရိုင်/မြို့နယ် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူ

များနှင့် ပရဟိတလူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များမှ တာဝန်ရှိသူများအား ဂုဏ်ပြု မှတ်တမ်းလွှာများ၊ ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာနက ပံ့ပိုးပေးသည့် ကူညီကယ်ဆယ်ရေး အထောက်အကူပစ္စည်းများကို ခရိုင်/မြို့နယ်စီးသတ်တပ်ဖွဲ့များနှင့် ခရိုင်ကြက်ခြေနီသူနာပြုတပ်ဖွဲ့များအား ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်မြင်ဦးနှင့် ကော်မတီဝင်များ၊ ခရိုင်ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်အေးအေးစိုးတို့က ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ချမ်းသာ (မိတ္ထီလာ)

ဘားအံခရိုင်၌ အင်္ဂလိပ်သီချင်း သီဆိုပြိုင်ပွဲ ကျင်းပ

ဘားအံ မတ် ၂၈

ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံမြို့၌ နွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်တွင် အခြေခံအင်္ဂလိပ်စာ (Grammar) သင်တန်းကို မတ် ၁၀ ရက်တွင် ဖွင့်လှစ်သင်ကြားခဲ့ရာ သင်တန်းသား သင်တန်းသူများ၏ အင်္ဂလိပ်စာလေ့လာမှုအားကောင်းစေရန်အတွက် အင်္ဂလိပ်သီချင်း သီဆိုပြိုင်ပွဲကို ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ဘားအံခရိုင် လူထုအခြေပြဗဟိုဌာနခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ပြိုင်ပွဲတွင် ကရင်ပြည်နယ် စာကြည့်တိုက်များဖောင်ဒေးရှင်းအဖွဲ့ဝင် ဆရာမကြီး ဒေါ်မာလာထွန်းအုံးက ပြိုင်ပွဲစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများအကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး The Grade-8 အဖွဲ့၊ One Peace အဖွဲ့နှင့် Insinity အဖွဲ့တို့ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရာ ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယဆုရရှိခဲ့သည့်အဖွဲ့များအား ဘားအံခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၊ ကရင်ပြည်နယ်စာကြည့်တိုက်များ



ဖောင်းဒေးရှင်းအဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူများက ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့သို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ပြည်သူ့အတွက် ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ အပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုသတ်ဖြတ်၊ လူယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။
- ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ယင်းတို့၏ လက်နက်/ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏ သတင်းကို လျှို့ဝှက် ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

ပေါ့ဆမှုကြောင့် နောင်တမရစေဖို့ မီးဘေးကို သတိပြုကြပါစို့

မီးသည် လူသားတို့အတွက် မရှိမဖြစ် အရေးပါသော အရာတစ်ခုဖြစ်သည်။ ရှေးယခင်က လူသားတို့သည် မီးကို ရှာဖွေတွေ့ရှိပြီးနောက် ချက်ပြုတ် စားသောက်ခြင်း၊ အအေးဒဏ်ကို ကာကွယ်ခြင်း၊ အလင်းရောင်ရရှိခြင်း အစရှိသည့် ကောင်းကျိုးချမ်းသာများစွာကို ခံစားခဲ့ကြရသည်။ ယနေ့ခေတ်တွင်လည်း စက်မှုလုပ်ငန်းများမှသည် အိမ်တွင်းမှုက်စွရပ်များအထိ မီးသည် လူသားတို့၏ အဓိက အကူအညီအဖြစ် တည်ရှိနေဆဲဖြစ်သည်။

သို့ရာတွင် မီးသည်အသုံးပြုသူ၏ သတိနှင့် ဂရုစိုက်မှု အနည်းငယ်မျှလျော့သွားပါက ခဏအတွင်း ဘေးအန္တရာယ်အဖြစ် ပြောင်းလဲသွားတတ်သည်။ ထိုအခါ မီးသည် လူ့အသက်၊ အိုးအိမ်၊ စည်းစိမ်ဥစ္စာများကို ခဏချင်းပျက်စီးဆုံးရှုံးစေနိုင်သော ကြောက်မက်ဖွယ် ရန်သူတစ်ပါးဖြစ်သွားတော့သည်။ ရှေးမြန်မာတို့က မီးကိုလည်း ရန်သူမျိုးငါးပါးတွင် ရန်သူတစ်ပါးအဖြစ် သတ်မှတ်ခဲ့သည်မှာ ယင်းသို့သော အကြောင်းကြောင့်ပင် ဖြစ်သည်။

မီးဘေးအန္တရာယ်သည် မည်သို့မဆို မည်သည့် နေရာတွင်မဆို ဖြစ်ပွားနိုင်သော အန္တရာယ်ဖြစ်ပြီး အထူးသဖြင့် ပူပြင်းခြောက်သွေ့သော နေရာသို့ ကာလတွင် ပိုမိုသတိပြုရန်လိုအပ်သည်။ ထို့ကြောင့် မီးဘေးအန္တရာယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကြိုတင်သိရှိထားရန်၊ ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို နားလည်စေရန်နှင့် ပြည်သူတိုင်း ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြရန် အရေးကြီးပါသည်။

ကြိုတင်ကာကွယ်

မီးကို မလောင်ခင်က ကြိုတင်ကာကွယ်သင့်ပါသည်။ လူတို့ သတိပြုလေ့မရှိသော အသေးအဖွဲ့လေးမှစ၍ အကြီးအကျယ် ပျက်စီးတတ်သည့်ကို “အမှိုက်ကစ ပြာသာဒ်မီးလောင်” ဟု ဆိုစမှတ်ပြုကြသည်။ ထိုစကားသည် မီးဘေးကာကွယ်ရေးတွင် အလွန်အရေးကြီးသော စကားတစ်ရပ်ဖြစ်၏။ မီးလောင်ကျွမ်းမှုအကြောင်းရင်းများတွင် လူတို့၏ ပေါ့ဆမှုကြောင့် အများဆုံးဖြစ်ပွားရသည်ကို တွေ့ရသည်။ ထိုအခါ မိမိတို့၏ ပေါ့လျော့မှုအတွက် ကြီးစွာသော နောင်တဖြစ်ရတတ်သည်။ ထို့ကြောင့် ပျက်စီးပြီးမှ နောင်တရမည့်အစား မီးမလောင်မီက အထူးသတိထား၍ ကာကွယ်သင့်ပါသည်။

ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ နေ့စဉ်သုံးပစ္စည်းများတွင် အလွယ်တကူ မီးစွဲလောင်နိုင်သော ပစ္စည်းများစွာ ရှိသည်ကို ရှေးဦးစွာ သတိထားသင့်သည်။ အမှတ်တစွာ ပစ်လိုက်သော မီးခြစ်ခဲ၊ ဆေးလိပ်တိုလေးများမှ မီးသည် မီးတောက်ကြီးအထိပွားများကာ ဆုံးရှုံးပျက်စီးလောက်အောင် ဖြစ်စေနိုင်သည်။ မီးမလောင်ရန် သတိပြုကာကွယ်ရာ၌ မီးကိုသာ သတိနှင့် ကိုင်တွယ်ရမည်မဟုတ်ဘဲ အိမ်တွင်းအိမ်ပြင်ရှိ မီးစွဲလောင်စေတတ်သော အရာဝတ္ထုအားလုံးကိုလည်း မီးနှင့်ဝေးရန် သို့မဟုတ် မီးမစွဲနိုင်စေရန် စီမံထားဖို့ လိုအပ်ပါသည်။ ရေနံဆီ၊ ဓာတ်ဆီ စသည်တို့အပြင် မီးအစွဲလွယ်ဆုံး အိမ်တွင်းပစ္စည်းများမှာ



ပြည်မြို့ စည်ပင်သာယာမြို့မဈေးကြီး၌ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၄ ရက်က မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး လက်တွေ့မီးငြိမ်းသတ်နည်း သရုပ်ပြခတ်တိုက်လေ့ကျင့်စဉ်။

စက္ကူနှင့် အဝတ်စများ ဖြစ်သည်။

မီးမစွဲနိုင်စေရန် ဆေးရည်ဖြင့် စီမံ

သိပ္ပံပညာ ထွန်းကားသော ယနေ့ခေတ်တွင် မီးစွဲတတ်သော ပစ္စည်းအများအပြားကို မီးမစွဲနိုင်စေရန် ဆေးရည်ဖြင့် စီမံထားကြသည်။ ဆာဗီလျံပါကာ သည် သစ်သားများကိုလည်းကောင်း၊ အဝတ်အထည်များကိုလည်းကောင်း မီးလောင်ခံနိုင်စေရန် စီမံသည့် ဆေးရည်များကို အောင်မြင်စွာ စမ်းသပ်ဖော်စပ်ခဲ့သည်။

ထို့အပြင် မီးသတ်ဆေးဘူးများကိုလည်း တီထွင်ခဲ့ကြသည်။ မီးသတ်ဆေးဘူးတွင် ဆိုဒီယမ်ဘိုင်ကာဗနိတ်နှင့် ဆာလဖျူရစ်အက်စစ်များကို တခြားစီထည့်ထားသည်။ အရေးကြီး၍ သုံးလိုသောအခါ မီးသတ်ဆေးဘူးကို ဇောက်ထိုးလုပ်လိုက်ခြင်းဖြင့် ဓာတ်ရည်နှစ်ခု ရောနှောမိကာ ကာဗနိတ်အောက်ဆိုက်ဓာတ် ထွက်ပေါ်လာပြီး မီးတောက်ဖြစ်စေသည့် အောက်ဆိုက်ဓာတ်ကို ငြိမ်းသတ်နိုင်သည်။ မီးလောင်သည့်အခါ အမြန်ဆုံး ငြိမ်းသတ်နိုင်ရန် မီးသတ်ကိရိယာများကို အဆင်သင့်ထားရှိသင့်သည်။ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့များ မရှိသေးသည့် ကျေးလက်တောရွာများတွင် မီးချိတ်၊ မီးကပ်များ အဆင်သင့်ပြုလုပ်ထားသင့်ပါသည်။

တောမီးလောင်ခြင်းသည် သဘာဝဘေး

အန္တရာယ်တစ်ခုဖြစ်ပြီး သစ်တောများ၊ တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်များ၊ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် လူသားများအတွက် ဆိုးကျိုးများစွာ ဖြစ်စေနိုင်သည်။ ယင်းတို့အနက် သစ်တောများ ပျက်စီးခြင်းသည် ရေရှည်တွင် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု၊ မြေဆီလွှာတိုက်စားမှု၊ ရေဝေ ရေလဲဒေသများ ထိခိုက်မှုနှင့် အောက်ဆီဂျင် ထုတ်လုပ်မှု လျော့ကျခြင်းသည် သက်ရောက်မှုများကို ဖြစ်ပေါ်စေသည်။ တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်များအတွက် မူနေထိုင်ရာ ဒေသဆုံးရှုံးခြင်း၊ အစာရေစာပြတ်လပ်ခြင်းနှင့် အချို့သော ရှားပါးမျိုးစိတ်များ မျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ်ခြင်းအထိ ဖြစ်စေနိုင်သည်။ လူသားများအတွက်လည်း ကျေးရွာများပျက်စီးခြင်း၊ လေထုညစ်ညမ်းခြင်း၊ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါများ ဖြစ်ပွားခြင်း၊ စီးပွားရေးဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် အချို့သော အခြေအနေများတွင် လူမှုဘဝ ထိခိုက်ဆုံးရှုံးခြင်းတို့ပါ ကြုံတွေ့ရတတ်သည်။

တောမီးလောင်ခြင်း၏ အကြောင်းရင်းများကို လူသားတို့၏ ပေါ့ဆမှုနှင့် သဘာဝအကြောင်းရင်း ဟူ၍ နှစ်မျိုးခွဲခြားနိုင်သည်။ လူသားတို့၏ ပေါ့ဆမှုကြောင့် ဖြစ်ပွားရသော တောမီးများတွင် ဥယျာဉ်ထိုင်ခင်းများရှင်းလင်းရန် မီးရှို့ခြင်း၊ ခရီးသွားများ သို့မဟုတ် တောအုပ်အတွင်း ဝင်ရောက်လုပ်ကိုင်သူများ၏ မီးငြိမ်းသတ်မှု မစေ့စပ်ခြင်း၊ စွန့်ပစ်ထားသော ဆေးလိပ်တိုများ၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်ကြိုးများ ချွတ်ယွင်းခြင်း၊ ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ မီးရှို့ခြင်း စသည်တို့ ပါဝင်သည်။ အထူးသဖြင့် မြောက်သွေ့ရာသီတွင် မီးသေးသေးလေးတစ်ခုသည်ပင် လေတိုက်ခတ်မှုနှင့်အတူ မြန်ဆန်စွာ ပျံ့နှံ့ကာ ဧရိယာကျယ်ပြန့်စွာ လောင်ကျွမ်းသွားတတ်သည်။

သဘာဝအကြောင်းရင်းများကြောင့်လည်း တောမီးလောင်ခြင်းကို ဖြစ်စေနိုင်သည်။ မိုးကြိုးပစ်ခြင်းသည် သဘာဝတောမီး၏ အဓိကအကြောင်းရင်းတစ်ခုဖြစ်ပြီး မိုးကြိုးကျရောက်ရာ နေရာတွင် မြောက်သွေ့နေသော သစ်ရွက်ခြောက်များ၊ သစ်ကိုင်းများ မီးစွဲလောင်ကာ မီးတောက်ကြီးအထိ ဖြစ်ပွားတတ်သည်။ ထို့အပြင် သစ်ပင်အချင်းချင်း ပွတ်တိုက်ခြင်း၊ ကျောက်တုံးများ ပြိုကျစဉ်ဖြစ်ပေါ်လာသော ပွတ်တိုက်မှုမှ အပူဓာတ်ကြောင့် မီးစတင်လောင်ကျွမ်းခြင်းများလည်းရှိသည်။ အချို့ဒေသများတွင် ချော်ရည်များ စီးဆင်းခြင်း၊ မီးတောင်ပေါက်ကျခြင်းတို့ကြောင့်လည်း တောမီးများ

ကိုဘုန်း(ထုတ်လုပ်)

ဖြစ်ပွားတတ်ပါသည်။

တောမီးများသည် အလွန်ကြောက်မက်ဖွယ်ကောင်းပါသည်။ တစ်ခါတစ်ရံ မိနစ်ပိုင်းအတွင်း ဟက်တာ ရာနှင့်ချီ၍ ပျံ့နှံ့လောင်ကျွမ်းနိုင်ပြီး ကျေးရွာများနှင့် အဖိုးတန်သစ်တောများမှာ တောမီးလောင်၍ ပျက်စီးဆုံးရှုံးရတတ်သည်။ သစ်တောများ ပြန်လည်ထူထောင်ရန် နှစ်ပေါင်းများစွာကြာမြင့်တတ်ပြီး အချို့သော ဂေဟစနစ်များမှာ မူလအတိုင်း ပြန်လည်ကောင်းမွန်ရန် မဖြစ်နိုင်တော့ပေ။

ထိုသို့သော ကြီးမားသည့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများကို ကြိုတင်ကာကွယ်ရန်နှင့် ထိန်းချုပ်ရန်အတွက် အထူးဂရုပြု ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ တောမီးကာကွယ်ရေးအတွက် ပညာပေးလုပ်ငန်းများကိုလည်း အလေးထားဆောင်ရွက်သင့်ပါသည်။ ပြည်သူတိုင်း သတိရှိရှိ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြမည်ဆိုပါက သစ်တောများ၊ တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်များ၊ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် မိမိတို့၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်များကို ဤကြောက်မက်ဖွယ်ရာ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်မှ ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

အထောက်အထားများရှိ

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပြည်သူလူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းများ နိုင်ငံတော်အတွင်းရှိ ကုန်ထုတ်အရင်းအနှီးများကို မီးဘေးအန္တရာယ်မှ တားဆီးကာကွယ်ရေးနှင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ် အပါအဝင် အခြားသော ဘေးအန္တရာယ်များ ကျရောက်သည့်အခါ အရေးပေါ် ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ရန် ရည်ရွယ်၍ မီးသတ်ဦးစီးဌာနကို တည်ထောင်ခဲ့သည်။ သမိုင်းမှတ်တမ်းများအရ ပုဂံခေတ်အနေရိထာမင်းစော (အေဒီ ၁၀၄၄-၁၀၇၇) လက်ထက်ကပင် မီးတပ်သား ၆၆၃ ဦး (သောသောည ပုဂံခေတ်မောင်) ခန့်ထားပြီး ပုဂံနေပြည်တော်၏ မီးဘေးကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ရှေးခေတ်မြန်မာမင်းအဆက်ဆက်လက်ထက်တွင်လည်း မီးဘေးကာကွယ်ရေး အမိန့်ပြန်တမ်းများ ထုတ်ပြန်ကာ နိုင်ငံတော် မီးဘေးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည့် အထောက်အထားများရှိပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ကို သုံးမျိုးခွဲခြားထားပါသည်။

- ၁။ အစိုးရမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ (သန္ဓေမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ)
 - ၂။ ဒေသအရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ
 - ၃။ သီးသန့်ဖွဲ့စည်းထားသော မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ (မီးဘေးစိုးရိမ်ရသော စက်ရုံ/အလုပ်ရုံများ၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအတွက် ဖွဲ့စည်းထားသော ဝန်ထမ်းများ) တို့ဖြစ်ပါသည်။
- မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့သည် မီးငြိမ်းသတ်ရေး၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပွားပါက ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေး လုပ်ငန်းများတွင် ခေတ်မီယာဉ်ကြီးများ၊ ခေတ်မီနည်းပညာများဖြင့် မြန်မြန်သိ မြန်မြန် သွား၊ မြန်မြန်ငြိမ်းသတ်လျက်ရှိသည်။ ပြည်သူများအနေဖြင့် မီးလောင်မှုနှင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ ကြုံတွေ့လာပါက မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ Hot Line နံပါတ် ၁၉၁ သို့ အမြန်ဆုံး အကြောင်းကြားကြရန်နှင့် ပါဝင်ကူညီကြရန် နှိုးဆော်ထားပါသည်။
- မီးဘေးအန္တရာယ်ကို ကြိုတင်ကာကွယ်ရန်ပြည်သူတစ်ဦးချင်းစီက မိမိနေထိုင်ရာနေအိမ်မှစတင်ကာ ဂရုပြုရမည်ဖြစ်သည်။ စာမျက်နှာ ၁၉ သို့ ❖

အိမ်တွင်းရှိ မီးစွဲလောင်လွယ်သောပစ္စည်းများကို စနစ်တကျ သိမ်းဆည်းခြင်း၊ မီးသုံးပြီးတိုင်း မီးငြိမ်းသတ်မှု သေချာစေခြင်း၊ လျှပ်စစ်မီးကြိုးများ စနစ်တကျ ရှိစေခြင်း၊ မီးသတ်ဆေးဘူးများ အဆင်သင့်ထားရှိခြင်းတို့သည် အိမ်တွင်းကာကွယ်ရေး၏ အခြေခံအဆင့်များဖြစ်သည်။ ထို့နောက် မိမိနေထိုင်ရာ လမ်းနှင့် ရပ်ကွက်အတွင်း၌လည်း မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် ပူးပေါင်းပါဝင်ရန် လိုအပ်သည်။ ရပ်ကွက်အတွင်း မီးသတ်ရေကန်များ၊ ရေပိုက်လိုင်းများရှိစေရေး၊ မီးသတ်ယာဉ်များ ဝင်ရောက်နိုင်မည့်လမ်းများ ဖောက်လုပ်ထားရေး၊ ရပ်ကွက်အတွင်း အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းထားရေး စသည်တို့မှာ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး၏ အရေးကြီးသောအစိတ်အပိုင်းများဖြစ်

မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်

အိမ်တိုင်းအိမ်တိုင်းက မီးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရန် မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အောက်ပါ စည်းကမ်းချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံထားသည် -

- (၁) မိမိနေအိမ်ခြံဝင်းကို သန့်ရှင်းသပ်ရပ်စွာထားပါ။
- (၂) မီးလောင်လွယ်သော အရာဝတ္ထုများကို သေချာစွာထုပ်ပိုးသိမ်းဆည်းခြင်း၊ အသုံးမပြုလိုလျှင် စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၃) အမှိုက်မီးရှို့လိုလျှင် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့သို့ ကြိုတင်အကြောင်းကြား၍ စွင့်ပြုမှုသာ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၄) ထင်းမီးဖိုအသုံးပြုလျှင် လုံခြုံစွာကာကွယ်ခြင်း၊ ကျင်းတွင်း၌ အသုံးပြုခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၅) ဓာတ်ငွေ့မီးဖြင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် အသုံးမပြုမီ နားလည်တတ်ကျွမ်းသူများဖြင့် သေချာစွာ စစ်ဆေးပါ။
- (၆) လျှပ်စစ်မီးကို အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် ဝန်အားမျှတသည့် ဝိုင်ယာကြိုးများကို အသုံးပြုခြင်း၊ လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို အလိုအလျောက်ဖြတ်တောက်ပေးသော ပစ္စည်းကိရိယာများကို အသုံးပြုခြင်း၊ ဝန်အားမရှိသည့် လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို ဖြတ်တောက်ပေးသည့် ပစ္စည်းကိရိယာများတပ်ဆင် ထားရှိခြင်းများကို နားလည်တတ်ကျွမ်းသော ပညာရှင်များ၏ အကူအညီရယူဆောင်ရွက်ပါ။
- (၇) နေအိမ်တွင် အသုံးပြုထားရှိသော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို နှစ်စဉ်စစ်ဆေးပြီး အသုံးပြုရန် မသင့် လျော်သော ဟောင်းနွမ်းခြင်း၊ ပေါက်ပြဲခြင်း၊ ဝန်အားမမျှခြင်း စသည့်အန္တရာယ်ရှိသည့် အစိတ် အပိုင်းများကို အစားထိုးလဲလှယ်ပါ။
- (၈) နေအိမ်ခြံဝင်းအတွင်း လောင်စာဆီ၊ စားသုံးဆီ၊ စက်သုံးဆီ၊ အမွှေးဆီ စသည့်မီးလောင်လွယ်သော ဆီအမျိုးမျိုးကို သိုလှောင်ထားရှိခြင်း၊ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
- (၉) မီးခြစ်အစရှိသော မီးဖြစ်စေသော ပစ္စည်းများကို ကလေးသူငယ်များ လက်လှမ်းမမီသောနေရာ၊ အပူဒဏ်ခံစားရသောနေရာများတွင် သေချာစွာသိမ်းဆည်းထားရပါ။
- (၁၀) ကလေးငယ်များကို မီးဖြစ်ပေါ်စေသောပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် မီးလောင်လွယ်သောပစ္စည်းများနှင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်ခြင်း၊ ဆေးလိပ်၊ ခြင်ဆေးခွေနှင့် အမွှေးတိုင်အစရှိသော ပစ္စည်းများအား မီးညှိစေခြင်း၊ ဆော့ကစားခြင်းများ မပြုပါစေနှင့်။

- (၁၁) ဆေးလိပ်ကို မီးငြိမ်းသည်ဟု သေချာမှသာ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ပါ။
- (၁၂) အိပ်ရာ၊ အဝတ်တန်း၊ အဝတ်ပုံနှင့် လောင်စာဆီများအနီးတွင် ခြင်ဆေးခွေထွန်းညှိထားခြင်း၊ ဖယောင်းတိုင် မီးထွန်းခြင်း၊ အမွှေးတိုင်ထွန်းညှိထားခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
- (၁၃) ဘုရားရှိခိုးအပြီး လူစောင့်မထားရှိဘဲ မီးပူစေထားရှိခြင်း၊ အမွှေးတိုင် ထွန်းညှိပူစေထားရှိခြင်း များ မပြုပါနှင့်။
- (၁၄) ထမင်းဟင်းချက်ပြုတ်ခြင်း၊ မီးပူတိုက်ခြင်း၊ အမှိုက်မီးရှို့ခြင်းနှင့် မီးနှင့်ပတ်သက်သော သို့မဟုတ် မီးလောင်နိုင်သောပစ္စည်းများကို ကိုင်တွယ်အသုံးပြုခြင်းတိုင်း သေချာစွာစစ်ဆေးဖြတ်သိမ်းခြင်း၊ ငြိမ်းသတ်ခြင်း၊ လူစောင့်ထားရှိခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၁၅) အကြောင်းကိစ္စတစ်စုံတစ်ရာကြောင့် နေအိမ်မှထွက်ခွာလိုလျှင် မထွက်ခွာမီ မီးလောင်နိုင်သော ကိစ္စပစ္စည်းများသေချာစွာစစ်ဆေးပြီး မီးလောင်နိုင်ဟု သေချာမှသာ နေအိမ်မှထွက်ခွာပါ။
- (၁၆) လူမနေသော အဆောက်အအုံ၊ ဂိုဏ်းများကို ညစောင့်ထားရပါ။
- (၁၇) နေအိမ်များတွင် မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေနှင့် သဲအစရှိသော မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများ စုံလင်စွာထားရှိပါ။ ငွေကြေးတတ်နိုင်ပါက မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။ အထပ်မြင့်အဆောက်အအုံ ဖြစ်ပါက အထပ်တိုင်းတွင် မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။
- (၁၈) မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများကို အသုံးပြုတတ်စေရန် လေ့ကျင့်သင်ကြားပါ။ နေအိမ်ရှိလူတိုင်း အသုံးပြုတတ်အောင်လည်း သင်ကြား၍ အခါအားလျော်စွာ လေ့ကျင့်ပါ။
- (၁၉) မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေနှင့် သဲများထားရှိရာတွင် မီးချိတ်သည် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး ခိုစီးနိုင်လောက်အောင် ခိုင်ခံ့ရမည်။ မီးကပ်သည် လွှဲရမ်းခံနိုင်လောက်အောင် တောင့်တင်းရမည်။ လှေကားသည် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး သယ်ယူနိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီး လူကြီးနုနုအတတ်ခံနိုင်သည့်အထိ ပေါ့ပါးခိုင်ခံ့ရမည်။ ရေနှင့်သဲကို အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ် တစ်ဦး သယ်ယူပတ်ကုန်စေနိုင်သော ပုံဖြင့်ဖြစ်စေ အများအပြားထားရှိပါက အလွယ်တကူ သယ်ယူပတ်ကုန်စေရန် မီးသတ်ရေပုံးထားရှိ ဆောင်ရွက်ရပါမည်။
- (၂၀) မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အခါအားလျော်စွာ ထုတ်ပြန်သောညွှန်ကြားချက်များ၊ စည်းကမ်း များ၊ တားမြစ်ချက်များကို တိကျစွာလိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။

လေးမျက်နှာမြို့နယ်၌

မီးဘေးလုံခြုံရေး လက်တွေ့သရုပ်ပြ

လေးမျက်နှာ မတ် ၂၈

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး လေးမျက်နှာမြို့နယ် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးရုံး၌ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးရဲနောင်ဝင်း၏ဦးစီးမှုဖြင့် မီးဘေးလုံခြုံရေးစစ်ဆေးခြင်း၊ အသိပညာပေးခြင်းနှင့် လက်တွေ့သရုပ်ပြခြင်းများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ဆောင်ရွက်သည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ဒုတိယမြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးရဲနိုင်စိုးဦးစီး၍ သန္ဓေမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက မီးဘေးလုံခြုံရေးအသိပညာပေးခြင်းများ ဟောပြောခဲ့ပြီး မီးဘေးလုံခြုံရေးတိုင်ဆောင်ရွက်ထားရှိရမည့် အချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားကာ မီးသတ်ဆေးဘူး လက်တွေ့အသုံးပြုတတ်စေရန် သင်ကြားပြီး ဌာနဆိုင်ရာရုံးများအတွင်း မီးဘေးလုံခြုံရေးစစ်ဆေးခြင်းနှင့် အကြံပြုခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဟိန်းကိုအောင်



ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း) မြို့နယ်အတွင်း အန္တရာယ်ကင်းပရိတ်တရားတော်များ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်

ရန်ကုန် မတ် ၂၈

ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း) မြို့နယ် ပညာရေးမဏ္ဍိုင်တိုက်မှ ဆရာတော် ဦးပဏ္ဍိတ ဦးဆောင်သည့် ဆရာတော်၊ သံဃာတော် ငါးပါးတို့က မြို့နယ်အတွင်း လူညံ့လည်ပြီး ပရိတ်ကြီး (၁၀)သုတ်နှင့် အန္တရာယ်ကင်းပရိတ်တရားတော်များ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခြင်းကို မတ် ၂၇ ရက် နံနက် ၈ နာရီမှစတင်၍ ဆောင်ရွက်သည်။



ထို့နောက် မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူးရုံးတွင် ဆရာတော်၊ သံဃာတော်

အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းဝင်းနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူး၊ ဦးစီးအရာရှိ ဦးတင်ထွန်းအောင်နှင့် ဇနီး၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မိသားစုဝင်များနှင့်အတူ ရေစက်ချတရားတော် နာယူခဲ့ကြကာ ဆရာတော်များအား လှူဖွယ်ဝတ္ထုများနှင့် နေ့ဆန်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြင့်မြင့်ရှိ

မင်းတုန်းမြို့၌ မီးဘေးလုံခြုံရေးအသိပညာပေးခြင်းနှင့် လက်တွေ့သရုပ်ပြသခြင်း ဆောင်ရွက်

မင်းတုန်း မတ် ၂၈

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းတုန်းမြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးဆောင်၍ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနရုံး၌ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မီးဘေးလုံခြုံရေးအသိပညာပေးခြင်းနှင့် လက်တွေ့သရုပ်ပြသခြင်း ဆောင်ရွက်သည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ရုံးအဆောက်အအုံနှင့် ဝန်ထမ်းအိမ်ရာ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် မီးသတ်ဆေးဘူးများ၊ မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ ရေပုံး၊ ရေလှောင်တန်းများ အသင့်ရှိစေရေးနှင့် လျှပ်စစ်မီးသုံးစွဲမှု စနစ်တကျရှိစေရေး၊ တောမီးအန္တရာယ်မှ ကင်းဝေးစေရန် မီးတားလမ်းများပြုလုပ်စေရေး၊ မီးသတ်မူရေးနှင့် မီးငြိမ်းသတ်ရေးဆိုင်ရာများ



အသိပညာပေးပြီး မီးသတ်ဆေးဘူးနှင့် ရေစိုအဝတ်များ အသုံးပြုကာ မီးငြိမ်းသတ်နည်းကို လက်တွေ့ပြသခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ချင်းကလေး(NRDC)

❖ စာမျက်နှာ ၁၈ မှ အိမ်တွင်းရှိ မီးခွဲလောင်လွယ်သောပစ္စည်းများကို စနစ်တကျသိမ်းဆည်းခြင်း၊ မီးသုံးပြီးတိုင်း မီးငြိမ်းသတ်မှု သေချာစေခြင်း၊ လျှပ်စစ်မီးကြိုးများ စနစ်တကျရှိစေခြင်း၊ မီးသတ်ဆေးဘူးများ အဆင်သင့်ထားရှိခြင်းတို့သည် အိမ်တွင်းကာကွယ်ရေး၏ အခြေခံအဆင့်များ ဖြစ်သည်။ ထို့နောက် မိမိနေထိုင်ရာ လမ်းနှင့် ရပ်ကွက်အတွင်း၌လည်း မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းများတွင် ပူးပေါင်းပါဝင်ရန် လိုအပ်သည်။ ရပ်ကွက်အတွင်း မီးသတ်ရေကန်များ၊ ရေပိုက်လိုင်းများရှိစေရေး၊ မီးသတ်ယာဉ်များ ဝင်ရောက်နိုင်မည့်လမ်းများ

ဖောက်လုပ်ထားရေး၊ ရပ်ကွက်အတွင်း အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းထားရေး စသည့်တို့မှာ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး၏ အရေးကြီးသော အစိတ်အပိုင်းများ ဖြစ်ကြသည်။ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသည် အဓိကကျ ရပ်ကွက်မှ မြို့နယ်အဆင့်သို့ တိုးမြှင့်လာသည့် နှင့်အမျှ ဒေသဆိုင်ရာ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ အစည်းများ၊ မီးသတ်ဦးစီးဌာန၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ၏ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသည် အဓိကကျလာပါသည်။ မြို့နယ်အတွင်း မီးဘေးအန္တရာယ် ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေ မြင့်မားသော နေရာများကို ကြိုတင်သတ်မှတ်ခြင်း၊ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး စစ်ဆေးမှုများပြုလုပ်ခြင်း၊

မီးသတ်လေ့ကျင့်မှုများ ပုံမှန်ပြုလုပ်ခြင်း၊ ပြည်သူများအား အသိပညာပေးခြင်း စသည့်လုပ်ငန်းများကို စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်သည်။ ထိုသို့ မြို့နယ်အဆင့် ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာလူမှုမှသာ ပိုမို ကျယ်ပြန့်သော ခရိုင်၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် အဆင့်အထိ ထိရောက်စွာ ဆက်စပ်ဆောင်ရွက်နိုင်မည် ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်အဆင့်တွင် မီးဘေးကာကွယ်ရေး ဆိုင်ရာ ဥပဒေများ၊ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများ ပြဌာန်းခြင်း၊ ခေတ်မီမီးသတ်ယာဉ်များ၊ ကိရိယာတန်ဆာပလာများ ဖြည့်ဆည်းပေးခြင်း၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၏ စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ခြင်း၊ ပြည်သူများ

အတွက် ပညာပေးလုပ်ငန်းများ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့သည် နိုင်ငံတော်အဆင့်ကာကွယ်ရေး၏ မဏ္ဍိုင်များဖြစ်ကြသည်။ ထို့ကြောင့် ရန်သူမျိုးငါးပါးတွင် အဆိုးရွားဆုံးသော မီးလောင်ခြင်းကို ကြိုတင်ကာကွယ်ရန် မိမိနေအိမ်မှစ၍ လမ်း၊ ရပ်ကွက်၊ မြို့နယ်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်နှင့် တစ်နိုင်လုံး အတိုင်းအတာအထိ ပြည်သူတစ်ဦးချင်းစီ၏ အသိအတုများ၊ သတိတရားဖြင့် ပူးပေါင်းကာကွယ်ကြရန် အထူးတိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပါသည်။ ကိုးကား။ မီးသတ်ဦးစီးဌာန

လေပြင်းဘေးကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့သို့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန



လေပြင်းဘေးအသိပညာပေးစာစောင်



ပြန်မာနိုင်ငံအစိုးရသည် နေကြိုကာလ၊ နေကာလနှင့် မိုးကြိုကာလများအတွင်း နေအပူချိန်များ တပြောင်းပြည်း ပြင်တက်လာရာမှ အပူပြန်တက်တိမ်များ ဖြစ်ပွား၍ မွန်းလွဲ/ညနေပိုင်းတွင် မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပြီး အဆိုပါ မိုးတိမ်တောင်များ ချေလျားရာနေရာ တစ်လျှောက်တွင်စိုက်ဆင်းလေပြင်းများတိုက်ခတ်ခြင်း၊ လေပြင်းနှင့်အတူ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လှုပ်ခတ်လက်ခြင်း၊ မိုးသီးကြွေခြင်းနှင့် နေရာကွက်ကွား မိုးထစ်ချွန်းမှုခြင်း စသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။

လေပြင်းဘေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန် အချက်များ

၁။ မိမိအိမ်၏ ကြိုခိုင်းမှုကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီး တောင့်တင်း နိုင်မာအောင် ပြုလုပ်ထားပါ။



၂။ လေပြင်းဒဏ် ခံနိုင်စေရေးအတွက် လိုအပ်သည့် နေရာများတွင် ထောက်တန်းများ/အောက်တိုင်များ ထပ်မံအားဖြည့်တပ်ဆင်ပါ။

၃။ မြေဝင်အိမ်တိုင်များအား လိုအပ်လျှင် တိုင်စီနပ် ပတ်လည်တွင် မြေခို၍ သိပ်သည်းကျစ်လျစ်အောင် ဆောင်ရွက်ပါ။

၄။ သွပ်အမိုးဖြစ်ပါက အစွန့်ကျဲသောနေရာများတွင် သွပ်သစ်စိပ်ချိတ်ပါ။ နေ့/သက်ငယ်အမိုးဖြစ်ပါက ဝါးရာမတ်ကွက် ကြိုက်နပ်ဖြင့် နိုင်ငံခြား အုပ်ပါ။ သွပ်နံနံကြိုးဖြင့် နိုင်ငံခြား ချည်နှောင်ပါ။



၅။ အိမ်အကာအရံများ၊ တံခါးများ၊ ခြံတင်းပေါက်များ အား ပိုမိုခိုင်ခံ့စေရန် ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ပါ။

၆။ အိမ်အနံရံရှိ ကျွန်းကျနိုင်သော သစ်ပင် / သစ်ကိုင်းများ ကို ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းထားပါ။



၇။ အိမ်အတွင်းရှိ ငြိုငြင်ကျ ကျွန်းနိုင်သော ပစ္စည်းများကို အန္တရာယ်ဖြစ်စေရန် ဖြိုဖွဲအောင် ပြုလုပ်ထားပါ။ မီးလောင်စေနိုင်သော ပစ္စည်းများကို စစ်ဆေး၍ လိုအပ်သလို ပြင်ဆင်ထားပါ။

၈။ အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများ၊ စားစေ့ရိက္ခာနှင့်အရေးကြီး တရက်စာတမ်းများကို မိမိနှင့်အတူ ထားရှိပါ။

၉။ မိသားစုများ အရေးပေါ် ပြောင်းရွှေ့နိုင်ရန် နေရာ၊ လမ်းကြောင်းများနှင့် မိသားစုစုံစမ်းကြိုတင် သတိပေးထားပါ။



လေပြင်းတိုက်ခတ်နေစဉ် သတိပြုလိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ လေပြင်းတိုက်ခတ်ချိန်တွင် အမှိုက်များနှင့် ပစ္စည်း များလေနှင့်လွင့်ပါက အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သော ကြောင့် မလိုအပ်ဘဲ အပြင်းသို့ ယထွတ်ပါနဲ့။



၂။ တံခါးများနှင့် ခြံတင်းပေါက်များကို ဖြိုဖွဲစွာပိတ်ထားပါ။ မှန်ပြတင်းများအား တိတ်ပြားကြိုးများဖြင့် ကန့်လန့်ဖြတ်ကာပိတ်ထားပါ။



၃။ မှန်ပြတင်းပေါက်များနှင့် ဝေးရာတွင် နေထိုင်ပါ။

၄။ လေတိုက်ခတ်မှုအလွန် ပြင်းထန်ပါက ခိုင်ခံ့သော စားခွဲ (သို့မဟုတ်) ခိုင်ခံ့သော အရာဝတ္ထု တစ်ခုခုအောက်တွင် အကာအကွယ်ယူနေပါ။



၅။ အရေးပေါ်အခြေအနေမှလွှဲ၍ ဖုန်းအသုံးမပြုပါနှင့်။

လေပြင်းတိုက်ခတ်စဉ် မိုးသီးကြွေခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းရွာခြင်း ဖြစ်ပေါ်ပါက သတိပြု လိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ လယ်ကွင်း၊ ကွင်းပြင်ထဲ နေထိုင်ခြင်းမှ အတတ်နိုင်ဆုံး ရှောင်ရှားပါ။ တတ်နိုင်သမျှ အိမ်ထဲတွင် နေထိုင်ပါ။



၂။ မဖြစ်မနေ အိမ်အပြင်သို့ ထွက်ရမည်ဆိုပါက ဆိုင်ကယ်စီးနင်းထုပ်ကဲ့သို့ ဦးထုပ်အမာများ ဆောင်းပါ။ အဝတ်ထုများ ဝတ်ဆင်သွားပါ။

၃။ တီဗွီ၊ ရေဦးယံ၊ လျှပ်စစ် ထမင်းဆိုး၊ လျှပ်စစ်မီးပူ စသည့် လျှပ်စစ်နှင့်ဆိုင်သော ပစ္စည်းများကိုလည်း ဓလုတိတ်တံ၍ ပလတ်မြတ်ထားပါ။

၄။ သစ်ပင်၊ ဓာတ်တိုင်နှင့် သံ/သတ္တုပစ္စည်းများအနီး တွင် မနေပါနှင့်။



၅။ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းနေစဉ် မိုးကြိုးပစ်နိုင်သော ကြောင့် လှုပ်ခတ်နိုင်သော လက်ကိုင်ဖုန်း၊ သံနှင့်သတ္တု ပါဝင်သော ပစ္စည်းများကို အသုံးမပြုခြင်း၊ ကိုယ်နှင့် တစ်ပါတည်းထားခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။

လေပြင်းတိုက်ခတ်ပြီးနောက် ဆောင်ရွက်ရန် အချက်များ

၁။ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် အပျက်အစီးများ ရှင်းလင်းခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် တာဝန်ရှိသူများနှင့် အတူပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ပါ။



၂။ ကျွန်းကျ ယိုင်လဲ၊ ဖြိုဖွဲမှုများ ဓာတ်တိုင်များ၊ ဓာတ်ကြိုးများ၊ သစ်ပင်များ၊ သစ်ကိုင်းများ၊ အဆောက်အအုံများမှ ဝေးရာတွင်နေပါ။ သတိပြု ရှောင်ရှားပါ။ သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြောင်းကြားပါ။ ကူညီရှင်းလင်းပါ။



၃။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိပါက ကျန်းမာရေးဌာနများသို့ လိုအပ်သည့် ကုသမှုများကို ခံယူပါ။



၄။ ထိခိုက်လွယ်အပ်ပုံများ (ကလေးသူငယ်၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် သားသည်းမိထီး၊ မသန်စွမ်း၊ သက်ကြီးရွယ်အို စသည့်) အကူအညီ လိုအပ်ပါက တတ်စွမ်းသရွေ့ပေါင်းစပ်ကူညီပေးပါ။



၅။ ယာယီအခိုအကာလိုအပ်ပါက သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများထံ ဆက်သွယ်အကူအညီတောင်းခံပါ။

သာသနာ့အရေးအဖွဲ့အစည်းကြီးတွေလည်းဆက်သွယ်ရန် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန (ဖူးအမှတ် (၂၀) မိုးပြည်တော် ၂၄ နာရီဆက်သွယ်ရန် - ဝက် - ၃၄၄၄၆၆၆၊ ၀၆၇ - ၃၄၄၄၇၇၇) Email - ddmrelief.lm@gmail.com, relieupper2022@gmail.com, myanmarec.rdd@gmail.com

သာသနာ့အရေးအဖွဲ့အစည်းကြီးတွေလည်းဆက်သွယ်ရန် အချိန်တိုင်းပြည် သိရှိရန် MIA Application ကို ယူဆဲ အသုံးပြုလိုက်ပါ။

Developed by ; In collaboration with ; Printed by ;





တိုက်ကြီးမြို့နယ်၌ သောက်သုံးရေများ လှူဒါန်း

ရန်ကုန် မတ် ၂၀
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တိုက်ကြီးမြို့နယ်၌ နွေရာသီတွင် သောက်သုံးရေရှားပါးသည့် ဒေသများသို့ မြို့နယ်စီးသတ်ဦးစီးဌာနက သောက်သုံးရေများ လှူဒါန်းပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မလေးရှားပိုင်ကျေးရွာအုပ်စု လိပ်ကြည်ကျေးရွာ ငြိမ်းချမ်းရေးလမ်းစဉ် တောရကျောင်းတိုက်သို့ သွားရောက်လှူဒါန်းသည်။

ထိုသို့လှူဒါန်းရာတွင် မြို့နယ်စီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်ချစ်ထက် ကြီးကြပ်မှုဖြင့် လက်ထောက်စီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးနေမျိုးထွန်း ဦးဆောင်၍ သန္ဓေစီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် လေးဦးတို့က သောက်သုံးရေ လိုအပ်လျက်ရှိသည့် လိပ်ကြည်ကျေးရွာ ငြိမ်းချမ်းရေးလမ်းစဉ်တောရကျောင်းတိုက်သို့ သောက်သုံးရေဂရုလန် ၈၀၀ ကို သွားရောက်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (ပြန်/ဆက်)

- ရေရွှေတာရေး နည်းလမ်းများ**
- ❖ သွားတိုက်နေစဉ် ဘုံပိုင်ခေါင်း ဖွင့်မထားပါနှင့်။
 - ❖ သွားတိုက်လျှင် ရေပန်ခွက် အမြဲသုံးပါ။
 - ❖ ယာဉ်များဆေးကြောလျှင် ရေပိုက်မသုံးပါနှင့်။
 - ❖ ရေဖြည့်ထားသောပုံးဖြင့် ယာဉ်များကို ဆေးကြောပါ။

ညောင်ဦးမြို့နယ်၌ သောက်သုံးရေများ လှူဒါန်း

ညောင်ဦး မတ် ၂၀
မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး ညောင်ဦးမြို့နယ် ပုဂံမြို့ ရတနာဘုံစံ တောရဓမ္မရိပ်သာကျောင်းတိုက် နာယကဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသာဂရ ဦးဆောင်သော ဖြူစင်မေတ္တာနှင့် သူမင်္ဂလာရေလှူတော်အသင်းက မတ် ၂၇ ရက်တွင် ညောင်ဦးမြို့နယ် ဒါန်းစင်ကျေးရွာနှင့် မရောင်ရဲကျေးရွာတို့သို့ ရေသယ်ယာဉ်ဖြင့် သောက်သုံးရေများ သွားရောက်လှူဒါန်းပေးသည်။



ဒါန်းစင်ကျေးရွာရှိ ဒေသခံ ၃၂၀၀၊ မရောင်ရဲကျေးရွာရှိ ရေဂရုလန် ၃၂၀၀ တို့ကို လှူဒါန်းပေးခြင်းဖြစ်ပြီး အတွက် ရေဂရုလန် ၃၅၀၀၊ မရောင်ရဲကျေးရွာရှိ အတွက် ရေဂရုလန် ၃၅၀၀ ဖြစ်သည်။ (၄၄၅)

လှူဒါန်း
ထိုသို့ လှူဒါန်းပေးရာတွင် ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသာဂရ ဦးဆောင်သော ဖြူစင်မေတ္တာနှင့် သူမင်္ဂလာ ရေလှူတော်အသင်းမှ အသင်းသား အသင်းသူများက

မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၌ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးနှင့် သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါနှိမ်နင်းရေးဆောင်ရွက်



ရန်ကုန် မတ် ၂၀
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၌ မြို့သန့်ရှင်းသယာလှပရေးနှင့် ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းစေရေးအတွက် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီနှင့် မြို့နယ်စည်ပင်သယာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးတို့က ကြီးကြပ်၍ မြို့နယ်စည်ပင်သယာရေးအဖွဲ့နှင့် ဌာနဆိုင်ရာများက (ဃ)ရပ်ကွက် သိရိကန်သာလမ်း သန့်ရှင်းသယာလှပစေရေးအတွက် ယနေ့ နံနက် ၇ နာရီက စုပေါင်းသန့်ရှင်း

ရေး ပြုလုပ်ကာ သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါနှိမ်နင်းရေး ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်သည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် မြို့နယ်စည်ပင်သယာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးတို့က ကြီးကြပ်၍ မြို့နယ်စည်ပင်သယာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် ဌာနများမှ တွဲဖက်ဝန်ထမ်းများ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ ရပ်ကွက်နေပြည်သူများက (ဃ)ရပ်ကွက် သိရိကန်သာလမ်း သန့်ရှင်းသယာလှပစေရေးအတွက် ပတ်ဝန်းကျင်နှင့်အနီးအနားရှိ အမှိုက်သရိုက်များ ကောက်ခြင်း၊ မြက်ပင်ပေါင်းပင်၊ ချွံနွယ်များအား ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းခြင်း၊ ကျောင်းအတွင်း/အပြင်များတွင် သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ခြင်း၊ သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေး လက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေခြင်း၊ ဖုံးသွန်၊ လဲ၊ စစ်ဆေးရွက်ခြင်း၊ အဘိဘိဆေးဝတ်ခြင်း၊ ရေစီးရေလာကောင်းမွန်စေရေး ရေမြောင်းဆယ်ယူရှင်းလင်းခြင်း၊ သစ်ပင်အောက်တက်များရှင်းလင်းခြင်း၊ အုပ်မိုးကိုင်များ အလင်းဖွင့်ခြင်းစသည်တို့ကို စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်ခဲ့ကြပြီး ထွက်ရှိအမှိုက်များအား အမှိုက်သိမ်းယာဉ်ဖြင့် စုစုပေါင်းသန့်ရှင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သက်လွင်စိုး(ပြန်/ဆက်)



ပေါင်မြို့နယ်၌ ပန်းဂေါ်ဖီစိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိ

ပေါင် မတ် ၂၀
မွန်ပြည်နယ် ပေါင်မြို့နယ်၌ ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီတွင် ဒေသခံတောင်သူများ တစ်နိုင်တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးထားသည့် ပန်းဂေါ်ဖီစိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိသည်။ မိုးစပါးများ ရိတ်သိမ်းပြီးချိန်တွင် တောင်သူအများစုက တစ်နိုင်

တစ်ပိုင် ဟင်းသီးဟင်းရွက် စိုက်ပျိုးရေး လုပ်ငန်းများကို အားထား လုပ်ကိုင်ကြကြောင်း၊ ဆောင်းသီးနှံများ အနေဖြင့် ပန်းဂေါ်ဖီ မွန်လာဥဖြူ၊ ရူးပတ်သီး၊ ပဲတောင့်ရှည်၊ ဘူး၊ သခွား၊ ချည်ပေါင်၊ ကန်စွန်းရွက်၊ ခရမ်းသီး၊ ကျောက်ဖရုံသီး၊ ရွှေဖရုံသီး၊ နံနံပင်၊ ပူဒီနာ၊ ငရုတ်ကောင်း၊

ငရုတ်၊ ဟင်းနုနယ်စသည့် သီးနှံများကို စိုက်ပျိုးကြကြောင်း၊ ယခုအခါ တစ်နိုင်တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးထားသည့် ပန်းဂေါ်ဖီစိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းပြီး ယခင်က စိုက်ပျိုးသူနည်းပါးကာ နောက်ပိုင်းတွင် တောင်သူများက ပိုမိုစိုက်ပျိုးလာကြကြောင်း၊ ပန်းဂေါ်ဖီ စထွက်ချိန်တွင် တစ်ထုပ်လျှင် မွန်မလေး (ပြန်/ဆက်)

ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါသည် မိုးရေခဲစိုက်ကြောင့်ဖြစ်ပွားခြင်းဖြစ်ပြီး ရာသီမရွေး ကူးစက်ကျရောက်ဖြစ်ပွားတတ်သဖြင့် မိမိတို့ကြက်၊ ဘဲ၊ ငှက်မြွေများတွင် အဆိုပါရောဂါ ကူးစက်ကျရောက်ခြင်း မရှိစေရေးအတွက် မွေးမြူရေးခြံများ၏ ဇီဝလုံခြုံမှုကို စနစ်တကျဖြင့်တင်ရန်လိုအပ်ပါသည်။ ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် အောက်ပါအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-
- (၁) ကြက်၊ ဘဲ၊ ငှက်မြွေမြူရေးခြံများ၏ ဇီဝလုံခြုံမှုကို အထူးဂရုပြုဆောင်ရွက်ရန်၊
 - (၂) ကြက်၊ ဘဲ၊ ငှက်မြွေမြူရေးခြံများနှင့် ကြက်၊ ဘဲ၊ ငှက်မြွေအရှင်ဈေးများတွင် စနစ်တကျ ပူးသတ်ဆေးဖျန်းခြင်း ပုံမှန်ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ရန်၊
 - (၃) အခြားမြွေများမှ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ ငှားရမ်းသုံးစွဲခြင်းမပြုရန်နှင့် လူနှင့်ယာဉ် အဝင်အထွက် ထိန်းချုပ်ကန့်သတ်ရန်၊
 - (၄) ကြက်၊ ဘဲ၊ ငှက်မြွေမြူရေးခြံများအတွင်း အပူချိန်၊ စိုထိုင်းဆ၊ လေဝင်လေထွက် ကောင်းမွန်စေရေး ဆောင်ရွက်ရန်၊
 - (၅) မွေးမြူရေးခြံအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ပါက ပါးစပ်နှင့်နားခေါင်းစည်း၊ လက်အိတ်စသည့် အကာအကွယ်ပစ္စည်းများ စနစ်တကျဝတ်ဆင်ရန်၊
 - (၆) ကြက်၊ ငှက်မြွေကို ကိုင်တွယ်ပြီးတိုင်းနှင့် ကြက်၊ ဘဲ၊ ငှက်မြွေမြူရေးခြံများမှ ထွက်သည့်အခါတိုင်း ဆပ်ပြာဖြင့်လက်ဆေးခြင်းနှင့် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး ပြုလုပ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ရန်၊
 - (၇) အသားနှင့် ဥတို့ကို သေချာစွာကျက်အောင် ချက်ပြုတ်ပြီးမှ စားသုံးရန်၊
 - (၈) ကြက်၊ ငှက်မြွေပုံမှန်မဟုတ်ဘဲ ရုတ်တရက်သေဆုံးပါက နီးစပ်ရာအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်ထံသို့ ချက်ချင်းသတင်းပို့ရန်၊
 - (၉) ရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့် ရောဂါစူးစမ်းရှာဖွေခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် သက်ဆိုင်ရာဌာနအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ရန်။
- မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ကြိုတင်ကာကွယ် အပူဒဏ်အန္တရာယ်



ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးအသိပညာဖြန့်တင်ရေးဌာနခွဲ မှ ပြုစုထုတ်ဝေသည်။ မတ်လ၊ ၂၀၂၆

နေရာသီတွင် ရာသီဥတုပူပြင်းလာပြီဖြစ်သဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိရေနှင့်ခါတ်ဆားခါတ်များဆုံးရှုံးမှု ပိုမိုများပြားပါသည်။ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့်အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မလိုလားအပ်သောအကျိုးဆက်များ မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် အောက်ဖော်ပြပါအချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ

- တတ်နိုင်သမျှအရိပ်ရသော နေရာများတွင်သာ နေပါ။
- မိမိ၏အသားကို နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်မထိ တွေ့စေရန် လက်၊ လည်ပင်းနှင့် ပုခုံးတို့ကိုပါ လုံခြုံသော အရောင်ဖျော့သည့် ပွပွ ချောင်ချောင် ချည်ထည်များကို ဝတ်ဆင်ပါ။
- မမြစ်မနေအပြင်သွားရပါက ထီး၊ ဦးထုပ်ဆောင်းပါ။
- ရေများများသောက်ပါ။



အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး ရှောင်ကြဉ်ရန်အချက်များ

- နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- နေပူထဲမှ ပြန်လာပြီး ချက်ချင်း ရေချိုးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ပူပြင်းသောနေရောင်အောက်မှ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့် ကားအတွင်းသို့ ချက်ချင်း ဝင်ရောက်ခြင်း၊ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့်ကားအတွင်းမှ ပူပြင်းသောနေရောင်ထဲသို့ ချက်ချင်းထွက်ခြင်းတို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- အရက်သေစာသောက်သုံးခြင်းကြောင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကို ပိုမိုခံစားရစေနိုင်ပြီး ဖြစ်ပွားပါက ပိုမို ပြင်းထန်စွာ ခံစားရနိုင်သဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ပါ။



အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

သတိပြုရမည့် အပူဒဏ် အန္တရာယ်များ

- အပူဒဏ်ကြောင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း လက္ခဏာများ (Heat Exhaustion)
- ခေါင်းမူးနောက်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊
 - ကြွက်တက်ခြင်း၊ နုံးချိပျော့ခွေခြင်း၊
 - အလွန်အမင်းရေဆာခြင်း၊
 - ဂနာမငြိမ်ခြင်း၊
 - ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် မြင့်တက်ခြင်း။

- အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်း လက္ခဏာများ (Heat Stroke)
- အရေပြားပူ၍ခြောက်သွေ့ခြင်း သို့မဟုတ် ချွေးခန်းခြောက်ခြင်း၊
 - ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်အလွန်အကျွံမြင့်တက်လာခြင်း၊
 - ကယောင်ကတမ်းဖြစ်ခြင်း၊
 - တက်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်း။

အပူဒဏ်ကြောင့်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားရပါက -

- အရိပ်ရ၍ အေးမြသောနေရာတွင် အနားယူပါ။
- အရည်များများသောက်ခြင်း စသည့် အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးလိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များကိုလိုက်နာပါ။



အပူဒဏ်အန္တရာယ်အထူးသတိပြုရမည့်သူများ

- သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ကလေးသူငယ်များ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်များ
- နာတာရှည်ရောဂါရှိသူများ (ဆီးချို၊ နှလုံး၊ သွေးတိုး၊ စိတ်ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းသူများ)
- ကာယလှုပ်သားများ၊ အားကစားသမားများ၊ အလွန်သူများ
- အရက်စွဲသောသူများ၊ မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲသူများ

အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားနေရသည့် လူနာအား အရေးပေါ် ရှေးဦးပြုစုခြင်း

- လူနာကို အရိပ်ရအေးမြသော နေရာသို့ ရွှေ့ထားပါ။
- လေပန်ကာ၊ လေအေးပေးစက် ဖွင့်ထားပေးပါ။ မရှိပါက ယပ်ခတ်ပေးပါ။
- လူနာ၏ ခြေရင်းဘက်ကို မြှင့်ထားပေး၍ ပက်လက်အနေအထားဖြင့်ထားပါ။
- လူနာ၏ အဝတ်အစားများကို ဖယ်ရှားပါ။
- လူနာ၏ လည်ပင်း၊ ချိုင်းနှစ်ဖက်၊ ပေါင်ခြံနှစ်ဖက်တို့ကို ရေပတ်တိုက်ပါ။
- လူနာကောင်းစွာသတိရနေပါက ရေအေးအေး သို့မဟုတ် ဓာတ်ဆားရည်တိုက်ကျွေးပါ။



အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်လာပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံး သွားရောက်ပြသပါ။

အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

လယ်ဝေးမြို့နယ်၌ အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲ သီလက္ခန္ဓာပုဂ္ဂိုလ် (ဒုတိယနေ့) ဆက်လက်ပြောဆို



လယ်ဝေး မတ် ၂၈

သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန သာသနာရေးဦးစီးဌာနက ကြီးမှူးကျင်းပသည့် အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲကို ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ

လယ်ဝေးမြို့နယ် ချမ်းမြေ့ရိပ်သာကျောင်း မဟာအတုလ အောင်ဓမ္မ ဝိမာန်တော်၌ မတ် ၂၆ ရက် မွန်းတည့်တွင် ဆက်လက်ပြောဆိုသည်။ အဆိုပါ စာမေးပွဲတွင် သံဃာ ၁၁၉ ပါး၊ သီလရှင် ကိုးပါး၊ စုစုပေါင်း ၁၂၈ ပါး ဝင်ရောက်ပြောဆိုသည်။ ဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲပြောဆိုရာတွင် စာမေးပွဲကြီးကြပ်ရေးဆရာတော်ကြီးများ၊ စာမေးပွဲကျင်းပရေးဦးစီးကော်မတီဝင်များ၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်သူရနှင့် ကော်မတီဝင်များ၊ မြို့နယ်သာသနာရေးဦးစီးမှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများက ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ စာမေးပွဲကာလအတွင်း မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနက ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ၊ မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များမှ စေတနာရှင် အလှူရှင်များက လှူဖွယ်ပစ္စည်းများနှင့် ဆွမ်း၊ ဖျော်ရည်၊ ရေသန့် များဆက်ကပ်လှူဒါန်းလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ (မြို့နယ်/ပြန်/မကော်)

ကြို့ပင်ကောက်မြို့နယ်၌ အစိုးရဓမ္မာစရိယနှင့် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲများ ကျင်းပ

ကြို့ပင်ကောက် မတ် ၂၈

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကြို့ပင်ကောက်မြို့နယ်တွင် ဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲ ဆဋ္ဌမမြောက်နေ့ကို ယနေ့မွန်းတည့်တွင် ဆက်လက်ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါစာမေးပွဲများကို မတ် ၂၃ ရက်မှ ၂၆ ရက်အထိ ကျင်းပမည့်ဖြစ်ရာ ဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲ ဆဋ္ဌမမြောက်နေ့ကို သံဃာတော် ၃၇ ပါးနှင့် သီလရှင် ၁၁ ပါး၊ စုစုပေါင်း ၄၈ ပါး ဝင်ရောက်ပြောဆိုသည်။ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် အစိုးရဓမ္မာစရိယနှင့် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲတွင် ပြောဆိုသောစာသင်တန်းနှင့် သီလရှင်များ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ ပြောဆိုနိုင်ရေးအတွက် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ စာမေးပွဲကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့၊ ဩဝါဒဆရာတော်များ၊ စာမေးပွဲကြီးကြပ်ရေး ဆရာတော်များ၊ ရပ်ကွက်



အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊ မြို့နယ်အရန်ခံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ မြို့မိမြို့မများက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ (ဇေယျာထွန်း (ကြို့ပင်ကောက်))

ဒလမြို့၌ နာရီစင်ကြီးတည်ဆောက်ပြီးစီးမှု အောင်ပွဲအထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားကျင်းပ



ရန်ကုန် မတ် ၂၈

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒလမြို့နယ် ကမ်းနား(လက်မှတ်ရုံအနီး)၌ မြို့နယ်နာရီစင်ကြီး ဆောက်လုပ်ပြီးစီးမှု အောင်ပွဲအထိမ်းအမှတ်အခမ်း

အခန်းကို မတ် ၂၇ ရက် ညနေပိုင်းက အဆိုပါ နာရီစင်ကြီးအနီး မင်္ဂလာမဏ္ဍပ်၌ ကျင်းပသည်။ ဦးစွာ အလယ်ကျောင်း ပရိယတ္တိစာသင်တိုက်ကြီး၏ ဦးစီးပဓာန နာယကဆရာတော်၊ မြို့နယ်သံဃာနာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ ဣန္ဒကသာရာဘိဝံသ ဆရာတော်ကြီးက တရားတော်များဟောကြားပြီး လှူဒါန်းမှုအတွက် ရေစက်ချအမျှအတန်းများပေးပေးသည်။ အဆိုပါ နာရီစင်အား ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၏ အထူးခွင့်ပြုရန်ပုံငွေဖြင့် ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာ အင်ဂျင်နီယာဌာန (လမ်းနှင့်တံတား)မှ တာဝန်ယူတည်ဆောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း၏ ပထမတိုးပိုင်စိုက်ထူကွန်ကရစ်လောင်းဆောင်ရွက်ခြင်းကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၁၀ ရက်က ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ နာရီစင် အောက်ခြေခုံတုံးအမြင့် သုံးပေ၊ ခုံတုံးပေါ်မှနာရီစင်အမြင့် ပေ ၄၀ စုစုပေါင်းနာရီစင်ကြီး၏ အမြင့်သည် ၄၃ ပေဖြစ်ကြောင်းနှင့် နာရီစင်ကြီးသည် လေးဖက်မြင်နာရီစင်ကြီးဖြစ်ပြီး အချင်းလေးပေရှိ နာရီကြီးလေးလုံး တပ်ဆင်ထားကြောင်း သိရသည်။ နာရီစင်ကြီးတွင် တပ်ဆင်ထားသည့်နာရီများသည် ဆိုလာစနစ် အသုံးပြုတပ်ဆင်ထားပြီး အဆိုပါနာရီများအား မက်စီမြန်မာမှ လှူဒါန်းခဲ့ခြင်းဖြစ်ကာ နာရီတစ်လုံး၏တန်ဖိုးသည် ငွေကျပ်သိန်း ၁၀၀ ဖြစ်ကြောင်း၊ တပ်ဆင်ပြီးစီးသည့်နာရီများ အချိန်မှန်မှုရှိစေရေးအတွက် ဆိုလာစနစ်တပ်ဆင်အသုံးပြုထားကြောင်း သိရသည်။ မောင်ဆူး

မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား

၂၀၂၆-၂၀၂၆ တန်းစုံဇယား

၀၆:၀၀	အိမ်ထောင်ရေးအဖွဲ့ (၀၅:၃၀-၀၆:၀၀) (၀၅:၃၀-၀၆:၀၀) (၀၅:၃၀-၀၆:၀၀)	၀၆:၃၀	မိုးတိုင်းအသံ
၀၇:၀၀	မိုးတိုင်းအသံ	၀၇:၃၀	မိုးတိုင်းအသံ
၀၈:၀၀	မိုးတိုင်းအသံ	၀၈:၃၀	မိုးတိုင်းအသံ
၀၉:၀၀	မိုးတိုင်းအသံ	၀၉:၃၀	မိုးတိုင်းအသံ
၁၀:၀၀	မိုးတိုင်းအသံ	၁၀:၃၀	မိုးတိုင်းအသံ
၁၁:၀၀	မိုးတိုင်းအသံ	၁၁:၃၀	မိုးတိုင်းအသံ
၁၂:၀၀	မိုးတိုင်းအသံ	၁၂:၃၀	မိုးတိုင်းအသံ
၁၃:၀၀	မိုးတိုင်းအသံ	၁၃:၃၀	မိုးတိုင်းအသံ
၁၄:၀၀	မိုးတိုင်းအသံ	၁၄:၃၀	မိုးတိုင်းအသံ
၁၅:၀၀	မိုးတိုင်းအသံ	၁၅:၃၀	မိုးတိုင်းအသံ
၁၆:၀၀	မိုးတိုင်းအသံ	၁၆:၃၀	မိုးတိုင်းအသံ
၁၇:၀၀	မိုးတိုင်းအသံ	၁၇:၃၀	မိုးတိုင်းအသံ
၁၈:၀၀	မိုးတိုင်းအသံ	၁၈:၃၀	မိုးတိုင်းအသံ
၁၉:၀၀	မိုးတိုင်းအသံ	၁၉:၃၀	မိုးတိုင်းအသံ
၂၀:၀၀	မိုးတိုင်းအသံ	၂၀:၃၀	မိုးတိုင်းအသံ
၂၁:၀၀	မိုးတိုင်းအသံ	၂၁:၃၀	မိုးတိုင်းအသံ
၂၂:၀၀	မိုးတိုင်းအသံ	၂၂:၃၀	မိုးတိုင်းအသံ
၂၃:၀၀	မိုးတိုင်းအသံ	၂၃:၃၀	မိုးတိုင်းအသံ

၀၆:၀၀

၀၆:၃၀

၀၇:၀၀

၀၇:၃၀

၀၈:၀၀

၀၈:၃၀

၀၉:၀၀

၀၉:၃၀

၁၀:၀၀

၁၀:၃၀

၁၁:၀၀

၁၁:၃၀

၁၂:၀၀

၁၂:၃၀

၁၃:၀၀

၁၃:၃၀

၁၄:၀၀

၁၄:၃၀

၁၅:၀၀

၁၅:၃၀

၁၆:၀၀

၁၆:၃၀

၁၇:၀၀

၁၇:၃၀

၁၈:၀၀

၁၈:၃၀

၁၉:၀၀

၁၉:၃၀

၂၀:၀၀

၂၀:၃၀

၂၁:၀၀

၂၁:၃၀

၂၂:၀၀

၂၂:၃၀

၂၃:၀၀

၂၃:၃၀

၂၄:၀၀

၂၄:၃၀

၂၅:၀၀

၂၅:၃၀

၂၆:၀၀

၂၆:၃၀

၂၇:၀၀

၂၇:၃၀

၂၈:၀၀

၂၈:၃၀

၂၉:၀၀

၂၉:၃၀

၃၀:၀၀

၃၀:၃၀

၃၁:၀၀

၃၁:၃၀

၃၂:၀၀

၃၂:၃၀

၃၃:၀၀

၃၃:၃၀

၃၄:၀၀

၃၄:၃၀

၃၅:၀၀

၃၅:၃၀

၃၆:၀၀

၃၆:၃၀

၃၇:၀၀

၃၇:၃၀

၃၈:၀၀

၃၈:၃၀

၃၉:၀၀

၃၉:၃၀

၄၀:၀၀

၄၀:၃၀

၄၁:၀၀

၄၁:၃၀

၄၂:၀၀

၄၂:၃၀

၄၃:၀၀

၄၃:၃၀

၄၄:၀၀

၄၄:၃၀

၄၅:၀၀

၄၅:၃၀

၄၆:၀၀

၄၆:၃၀

၄၇:၀၀

၄၇:၃၀

၄၈:၀၀

၄၈:၃၀

၄၉:၀၀

၄၉:၃၀

၅၀:၀၀

၅၀:၃၀

၅၁:၀၀

၅၁:၃၀

၅၂:၀၀

၅၂:၃၀

၅၃:၀၀

၅၃:၃၀

၅၄:၀၀

၅၄:၃၀

၅၅:၀၀

၅၅:၃၀

၅၆:၀၀

၅၆:၃၀

၅၇:၀၀

၅၇:၃၀

၅၈:၀၀

၅၈:၃၀

၅၉:၀၀

၅၉:၃၀

၆၀:၀၀

၆၀:၃၀

၆၁:၀၀

၆၁:၃၀

၆၂:၀၀

၆၂:၃၀

၆၃:၀၀

၆၃:၃၀

၆၄:၀၀

၆၄:၃၀

၆၅:၀၀

၆၅:၃၀

၆၆:၀၀

၆၆:၃၀

၆၇:၀၀

၆၇:၃၀

၆၈:၀၀

၆၈:၃၀

၆၉:၀၀

၆၉:၃၀

၇၀:၀၀

၇၀:၃၀

၇၁:၀၀

၇၁:၃၀

၇၂:၀၀

၇၂:၃၀

၇၃:၀၀

၇၃:၃၀

၇၄:၀၀

၇၄:၃၀

၇၅:၀၀

၇၅:၃၀

၇၆:၀၀

၇၆:၃၀

၇၇:၀၀

၇၇:၃၀

၇၈:၀၀

၇၈:၃၀

၇၉:၀၀

၇၉:၃၀

၈၀:၀၀

၈၀:၃၀

၈၁:၀၀

၈၁:၃၀

၈၂:၀၀

၈၂:၃၀

၈၃:၀၀

၈၃:၃၀

၈၄:၀၀

၈၄:၃၀

၈၅:၀၀

၈၅:၃၀

၈၆:၀၀

၈၆:၃၀

၈၇:၀၀

၈၇:၃၀

၈၈:၀၀

၈၈:၃၀

၈၉:၀၀

၈၉:၃၀

၉၀:၀၀

၉၀:၃၀

၉၁:၀၀

၉၁:၃၀

၉၂:၀၀

၉၂:၃၀

၉၃:၀၀

၉၃:၃၀

၉၄:၀၀

၉၄:၃၀

၉၅:၀၀

၉၅:၃၀

၉၆:၀၀

၉၆:၃၀

၉၇:၀၀

၉၇:၃၀

၉၈:၀၀

၉၈:၃၀

၉၉:၀၀

၉၉:၃၀

၁၀၀:၀၀

၁၀၀:၃၀

လျှင်ဘေးကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

လူမှုပန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန



လျှင်ဘေးပညာပေးစာစောင်

လျှင်ဘေးအတွက်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်များ

၁။ မိမိနေထိုင်ရာနေရာသည် မည်သည့်လျှင်ရန်တွင် ကျရောက်သည် မည်ကဲ့သို့ ပြင်ဆင်ထားသင့်သည်ကို လေ့လာထားပါ။



၂။ ဘေးကင်းလုံခြုံသောနေရာလမ်းကြောင်းများကို သတ်မှတ်ထားပါ။ လျှင်လုပ်နေချိန်တွင် ပြုမနေထိုင်ရမည့် နည်းလမ်းများကို မိသားစုဝင်များအား အသိပေး လေ့ကျင့်ထားပါ။



၃။ ငြိကျ၊ ပြတ်ကျ၊ ကွဲနိုင်သော ပစ္စည်းများ၊ တွဲလောင်းကျနေသော အရာများကို အန္တရာယ်မဖြစ်စေရန် မြေပြင်အောင် ပြုလုပ်ထားပါ။



၄။ မိသားစုသုံး အရေးပေါ်ပစ္စည်းများအစေ့အစဉ် စာတမ်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။

၅။ မိမိအိမ်၏ ခိုင်ခံ့မှုကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီးတောင့်တင်းခိုင်မာအောင်ပြုလုပ်ထားပါ။



လျှင်လုပ်နေစဉ်တွင်လိုက်နာရန်အချက်များ

- ၁။ ကြောက်ရွံ့ထိတ်လန့်မှုမရှိပါနှင့်။ သတိရှိပါ။ တည်ငြိမ်မှုရှိပါ။
- ၂။ (၅) စက္ကန့် အတွင်း အဆောက်အအုံအပြင်သို့ ရောက်နိုင်ပါကပြောထွက်ပါ။ မရောက်နိုင်ပါက ဘေးကင်းသောနေရာတွင် (ဝပ် ကာ ကိုင်) ပုံစံဖြင့်နေပါ။

ဝပ် = ဘေးအန္တရာယ်ကင်းသော နေရာတွင် ဝပ်နေပါ။

ကာ = ခိုင်ခံ့သော စာရုံးခုံစတင်အောက်တွင် မိမိကိုယ်ကို အကာအကွယ်ယူပါ။

ကိုင် = ခိုင်ခံ့သော စာရုံး ခုံ၊ စတင်များကို ဖြိုခွဲထုတ်နိုင်ထားပါ။

၃။ လယ်ကွင်း၊ ကွင်းပြင် (သို့) ဘေးကင်းရာ (မြင့်မားသော အဆောက်အအုံ၊ လျှပ်စစ်ကြိုးမိတ်တိုင်များ၊ သစ်ပင်များ၊ ငြိကျနိုင်သော အရာများနှင့် ဝေးရာ) သို့ပြေးပါ။



၄။ လျှင်ကြောင့် ဆူနာမီလိုင်းများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့်အတွက် ကမ်းခြေ (သို့) မြစ်ကမ်းစပ် အနီးတွင် ရောက်ရှိနေပါက ကုန်းမြေမြင့်သို့ ရွှေ့ပြောင်းပါ။



၅။ မီးအသုံးပြုနေစဉ် လျှင်လုပ်ပါက မီးတောက်ငြိမ်းပါ။ မီးလှလှများကို ပိတ်ပါ။



၆။ ဆိုင်ကယ်၊ ကားစသည်တို့အမ်းနှင်နေချိန်ဖြစ်ပါက အရှိန်လျော့ပြီး ဘေးကင်းရာနေရာတွင် ရပ်ထားပါ။



လျှင်လုပ်နေစဉ်တွင် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

၁။ အဆောက်အအုံထဲသို့ ပြေးဝင်ပါနှင့်။



၂။ ဓာတ်လှေကားများ အသုံးမပြုပါနှင့်။



၃။ အထပ်မြင့်တိုက်များမှ ရန်ထွက်ခြင်းမပြုပါနှင့်။



လျှင်လုပ်ပြီးနောက် ပြုလုပ်ရန်အချက်များ

၁။ မိမိ၏ မိသားစုဝင်များကို စစ်ဆေးပါ။ မိသားစုဝင်များ ဖောက်ဆုံးသွားပါက သက်ဆိုင်ရာသို့အကြောင်းကြားပါ။



၂။ ထိခိုက်ရာရှိလူများကို စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သော အကူအညီများပေးပါ။



၃။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။ အခြားသူများကိုမျှားပါ။ ကောလဟာလ သတင်းများကို မယုံပါနှင့်။



၄။ မိမိအိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ ဖျက်စီးမှုများ အားလုံးကို ပြန်လည် စစ်ဆေးပါ။



၅။ အင်အားကြီးမားသည့် လျှင်လုပ်ပြီးတိုင်း နောက်ဆက်တွဲလျှင်များလှုပ်တတ်ကြောင်း သတိပြုပါ။

၆။ နောက်ဆက်တွဲဘေးအန္တရာယ် (မီးဘေး၊ ဆူနာမီ၊ ရေကြီးခြင်း၊ မြေပြိုခြင်း) များကို အထူးသတိပြုပါ။

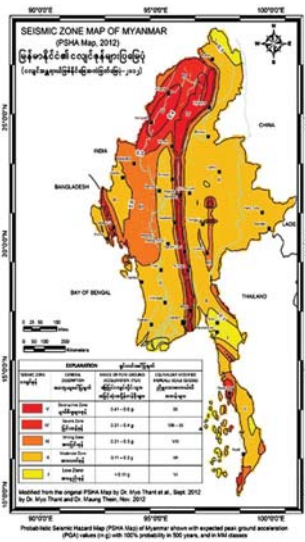
လျှင်လုပ်ပြီးနောက် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

- ၁။ အဆောက်အအုံ၏ ခိုင်ခံ့မှုကို စစ်ဆေးခြင်း မပြုဘဲ ဝင်ရောက်ပါ။
- ၂။ မြစ်ကမ်း၊ တောင်စောင်းများသို့ မသွားပါနှင့်။ မြေပြိုနိုင်ပါသည်။

၃။ ဆည်၊ ရေလျှောက်ကန်များ အနီးတွင် မနေပါနှင့်။ ဆည်ကမ်းရိုးတန်းကြီး ရေကြီးနိုင်ပါသည်။

၄။ တာဝါတိုင်များ၊ မျှော်စင်များ၊ အထပ်မြင့်အဆောက်အအုံများ ပြိုကျနိုင်သဖြင့် အနီးသို့ မသွားပါနှင့်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ လျှင်ရန်များပြမြေပုံ



လျှင်ပြင်းအားများ

လျှင် မဟာဂရုန်စွာ စတေး	သက်ရောက်မှုရှိနိုင်ခြေ
၂ အထက်	မသိသာသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၂ နှင့် ၄ ကြား	လူအချို့ သတိထားသည့် အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၄ နှင့် ၄.၅ ကြား	လူတိုင်းကို ခံစားသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၅ နှင့် ၅.၅ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံတွင် မပြိုပမာလောက်သော ဖျက်စီးမှု တွေ့ရသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၆ နှင့် ၆.၅ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံတွင် ပင် သိသာသော ဖျက်စီးမှု တွေ့ရသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၇ နှင့် ၇.၅ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံများတွင် ဝိုက်ရိုးသော ဖျက်စီးမှု တွေ့ရသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၈ နှင့်အထက်	ကြီးမားသော ဖျက်စီးမှုများ တွေ့ရသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။

လျှင်သည် အလျားလိုက်နှင့် အထက်အောက်လှုပ်ရှားနိုင်ပြီး လျှင်၏ပြင်းအား အဆောက်အအုံ၏တည်ဆောက်ပုံ၊ တည်နေရာ တို့အပေါ် မူတည်၍ ဖျက်စီးမှုများ ကွဲပြားနိုင်ပါသည်။

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန

လူမှုပန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန

ဖိုးအမှတ် (၂၃)၊ ဧပြည်တော်

၂၄၄ နေရာ၊ လမ်းမ - ၀၈၇၊ ၃၄၄၀၀၀၊ ၀၈၇ ၃၄၄၀၇၇၇

Email - ddmrelief.lm@gmail.com

Reliefupper2022@gmail.com

myanmarrec.rd@gmail.com



★ ကျောပိုးမှ
ဝမ်းလှိုင်ခမ်းရွာ၊ လုံးနဒမ်းရွာ၊ ခါးလန်ရွာ
မှ ဇီယာဒမ်းရွာ(ရေခဲတောင်ခြေရွာ)သို့
ရောက်ရှိပြီး ခရီးစဉ်ပထမည အဖြစ်
အိပ်စက်ရပ်နားသည်။

ဒုတိယနေ့တွင် ဇီယာဒမ်းရွာမှ
သစ်ပင်ကြီးစခန်းသို့ ခုနစ်မိုင်ခရီး
ခြေကျင်ခရီးစတင်ကြပြီး ချောင်းများ၊
ကြီးတဲတားများကို ဖြတ်ကျော်၍ မွန်းလွဲ
ပိုင်းတွင် ဖုန်ကန်ချောင်းဆုံနေရာ၌ အနား
ယူကာ သစ်ပင်ကြီးစခန်းသို့ ညနေပိုင်းတွင်
ရောက်ရှိပြီး ဒုတိယနေ့ညအဖြစ် စခန်းချ
ရပ်နားကြလေရသည်။

တတိယနေ့တွင် သစ်ပင်ကြီးစခန်းမှ
ခုနစ်မိုင်ရှိသော ခမ်းတောက်မြစ်စခန်းသို့
ခြေကျင်တက်ကြပြီး လေးမိုင်ခန့်
ရောက်ပါက ဖုန်ကန်ရာစီရေခဲတောင်ကို
စတင်မြင်တွေ့ရကာ ထိုင်ခုံရပ်နားစခန်း

တွင် ခေတ္တနား၍ ထိုမှ တစ်မိုင်ခန့်တက်ပါ
က ခမ်းတောက်မြစ်စခန်းသို့ ရောက်ရှိပြီး
ညအိပ်ရပ်နားကြသည်။

တတုတ္ထနေ့တွင်ခမ်းတောက်မြစ်စခန်း
မှ ခြောက်နာရီကြာ ခြေကျင်ခရီးတက်ပြီး
ပါက ရေခဲပြင်များကို စတင်တွေ့ရှိရာ
ရေခဲစပ်(ဖုန်ကန်ရာစီတောင်ခြေ) စခန်း
သို့ ရောက်ရှိပြီး ထိုနေရာမှ နှစ်မိုင်ကျော်
ခန့်ဝေးကွာသည့် ဖုန်ကန်ရာစီတောင်ထိပ်
ကို တွေ့မြင်ရသော ရေခဲစပ်စခန်း၌ ညအိပ်
ရပ်နားသည်။ ပဉ္စမနေ့တွင် အတက်
အဆင်းမတ်စောက်သော ရေခဲစပ်စခန်းမှ
ဖုန်ကန်ရာစီတောင်ထိပ်သို့ တက်ရောက်
ကြပြီး မြန်မာပြည်မြောက်ပိုင်း၏ ရေခဲ
တောင်များအလှကို အားပေးစရာ ကြည့်ရှု
ခံစားကြကာ နေ့ချင်းပြန်အဖြစ် ရေခဲစပ်
စခန်းသို့ပြန်ဆင်း၍ ညအိပ်ရပ်နားကြသည်။
ဆဋ္ဌမနေ့တွင် ရေခဲစပ်စခန်းမှ ရှစ်နာရီ

ကြာခရီးအဖြစ် ဇီယာဒမ်းရွာသို့ ခရီးသွား
များ ပြန်ဆင်းလာကြပြီး ညအိပ်ရပ်နား
သည်။ သတ္တမနေ့တွင် ဇီယာဒမ်းရွာမှ
ဆိုင်ကယ်ခရီးစဉ်ဖြင့် ပူတာအိုမြို့သို့
တောင်တက် ခရီးသွားများ ပြန်လည်
ပို့ဆောင်ကာ ဝန်ဆောင်မှုပေးထားသည်။

“ဒီမှာ မတ်လဆိုရင် ရေခဲတောင်
ခရီးသွားတွေကို စပြီး ဝန်ဆောင်မှုပေးနေ
ပါပြီ။ မနှစ်ကတည်းက ကြိုပြီး ခရီးစဉ်
တွေကို လက်ခံထားပြီးမှ ကြိုတင်ပြင်ဆင်
ဆောင်ရွက်ရတာပါ။ မတ်လတော်ယပတ်
အကုန်မှာ ရာသီဥတုပြောင်းလဲသွားတာ
ကြောင့် ဒီရက်ပိုင်းလေးမှာ ခရီးစဉ်အချို့
ကို ခေတ္တရပ်ထားတာရှိပေမယ့် ရာသီဥတု
ကောင်းတာနဲ့ ဆက်ထွက်မှာပါ။ ခရီးသွား
တွေရဲ့ အလုံးစုံကို တာဝန်ယူရတာဖြစ်တဲ့
အတွက်အားလုံးအဆင်ပြေချောမွေ့အောင်
အန္တရာယ်ကင်းအောင် အထူးကြပ်မတ်

ဆောင်ရွက်ပေးပါတယ်။ ကုမ္ပဏီအနေနဲ့
ရေခဲတောင်ခရီးစဉ်အတွက် အကြံကောင်း
တွေရှိတဲ့အတွက် အထိအခိုက်မရှိအောင်
ခရီးသွားတွေနှစ်ဦးကိုင်ကိုင် နှိပ်စက်
ရေခဲတောင်အလှကို ရုပ်ရှင်၊ အင်တာနက်
မှာ မဟုတ်ဘဲ ကိုယ်တိုင်လက်တွေ့ခံစား
ဖမ်းဆွဲလိုရအောင် အကောင်းဆုံး
ဝန်ဆောင်မှုပေးနေပါတယ်။ ဒီလကုန်ပိုင်း
မှာ နှင်းမိုးတွေရွာတဲ့အတွက် အထူး
သတိထားပြီး ခရီးသွားတွေ စိတ်ကျေနပ်မှု
ရှိအောင် ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်”ဟု
ပူတာအိုမြို့မှ ELSSM ရေခဲတောင်ပို့ဆောင်
ရေးဝန်ဆောင်မှုကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ရှိသူ
ဦးဒမ်ရိမ်းက ပြောသည်။

ပူတာအိုမြို့မှ ဖုန်ကန်ရာစီရေခဲတောင်
ခုနစ်ရက်ခရီးစဉ်တွင် လည်းကောင်း၊
ခါကာဘိုရာစီ ရေခဲတောင် ၁၇ ရက်ကြာ
ခရီးစဉ်တွင် လည်းကောင်း တစ်ဦးလျှင်

ငွေကျပ် သိန်း ၃၀ မှ သိန်း ၄၀ ခန့်ဖြင့်
ဝန်ဆောင်မှုပေးထားသည်။ ရေခဲတောင်
ခရီးစဉ်တက်ကြမည့် ခရီးသွားများ
အနေဖြင့် ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်သူ
ဖြစ်ရမည်ဖြစ်ပြီး ရေခဲတောင်ခရီးစဉ်
မတက်ရောက်မီ ကြိုတင်ကျန်းမာရေး
လေ့ကျင့်ခန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊
တောင်တက်အတွေ့အကြုံနှင့် သက်ဆိုင်
သော ဗဟုသုတ လေ့ကျင့်ခန်းများ
ဆောင်ရွက်ထားရန် ခရီးသွားဝန်ဆောင်မှု
ကုမ္ပဏီများက ကြိုတင်အသိပေးထား
သည်။ မိုးရာသီ၌ ရေခဲတောင်တန်းဒေသ
တွင် မိုးရွာသွန်းမှုမရှိ၍ ရေခဲတောင်ခရီးစဉ်
များကို ဇူလိုင်လ ဒုတိယအပတ်အထိ
ခရီးသွားဝန်ဆောင်မှု ပေးလျက်ရှိကြောင်း
သိရသည်။

သတင်း - ဥသ
ဓာတ်ပုံ - ကိုလွင်

✦ မြန်မာ့လက်ရွေးစင်မှ
FIFA ASEAN Cup ပြိုင်ပွဲကိုမူ ကမ္ဘာ့ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်
(FIFA)က အရှေ့တောင်အာရှဘောလုံးလောက ဖွံ့ဖြိုး
တိုးတက်လာစေရန် ရည်ရွယ်၍ ယခုနှစ်တွင်
ပထမဆုံးကျင်းပပေးခြင်းဖြစ်သည်။

အာဆီယံ ဟွန်ဒိုင်းဖလားပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာ
အသင်းသည် ထိုင်း၊ မလေးရှား၊ ဖိလစ်ပိုင်၊ လာအို
အသင်းတို့နှင့် တစ်အုပ်စုတည်း ကျရောက်နေပြီး
အုပ်စုလေးပွဲကို အိမ်ကွင်း နှစ်ပွဲ၊ အဝေးကွင်း နှစ်ပွဲ

ကစားရမည်ဖြစ်သည်။ FIFA ASEAN Cup ပြိုင်ပွဲမှာမူ
ယခုနှစ်မှ စတင်ကျင်းပမည်ဖြစ်သောကြောင့် ကျင်းပ
မည့်ပုံစံ အတည်ပြုရခြင်းမရှိသေးပေ။

မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းသည် လက်ရှိတွင်
အာရှဖလား တတိယအဆင့်ခြေစစ်ပွဲအုပ်စုလက်ကုန်
ပွဲများ ယှဉ်ပြိုင်နေပြီး နောက်ဆုံးပွဲအဖြစ် မတ် ၃၁
ရက်တွင် ပါကစ္စတန်အသင်းနှင့် အဝေးကွင်းကစားရ
မည်ဖြစ်သည်။

သတင်း - ကိုညီလေး၊ ဓာတ်ပုံ - စိုးညွန့်သော်

မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းသည် လက်ရှိတွင်
အာရှဖလား တတိယအဆင့်ခြေစစ်ပွဲအုပ်စုလက်ကုန်
ပွဲများ ယှဉ်ပြိုင်နေပြီး နောက်ဆုံးပွဲအဖြစ် မတ် ၃၁
ရက်တွင် ပါကစ္စတန်အသင်းနှင့် အဝေးကွင်းကစားရ
မည်ဖြစ်သည်။

သတင်း - ကိုညီလေး၊ ဓာတ်ပုံ - စိုးညွန့်သော်



ကမ္ဘာ့နံပါတ်နှစ် တင်းနစ်ကစားသမား ဂျန်နစ်ဆင်းနား မိုင်ယာမီအိုးပင်းတင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲတက်လှမ်း

ကမ္ဘာ့နံပါတ်နှစ် တင်းနစ်ကစားသမား ဂျန်နစ်ဆင်းနားဟာ သုံးနှစ်တာအတွင်း ဂျန်နစ်ဆင်းနားဟာ မိုင်ယာမီ အိုးပင်းတင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ အမျိုးသားတစ်ဦးချင်း ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့်ပွဲစဉ်မှာ အလက်ဇန္ဒားဗီရက်စ်ကို အနိုင်ရရှိခဲ့တာကြောင့် ဗိုလ်လုပွဲအဆင့်ကို တက်လှမ်းနိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်ပါတယ်။

ဗိုလ်လုပွဲတက်လှမ်း
အိတလီတင်းနစ်ကစားသမား ဂျန်နစ်ဆင်းနား ဟာ မိုင်ယာမီ အိုးပင်းတင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဆီမီးဖိုင်နယ် အဆင့်မှာ အလက်ဇန္ဒားဗီရက်စ်ကို ၆-၃၊ ၇-၆ (၇-၄) ဖြင့် အနိုင်ရပြီး ဗိုလ်လုပွဲအဆင့်ကို တက်လှမ်းခွင့် ရရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

အိတလီတင်းနစ်ကစားသမား ဂျန်နစ်ဆင်းနား ဟာ မိုင်ယာမီအိုးပင်းတင်းနစ်ဖလား ဗိုလ်လုပွဲစဉ်မှာ လီဟက်ကာနဲ့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမှာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

ဂရုန်းဆလမ်း လေးကြိမ်မြောက်ချန်ပီယံနဲ့ ဝင်ဘယ်ဒန်ချန်ပီယံ ဂျန်နစ်ဆင်းနားဟာ ပြီးခဲ့တဲ့ သီတင်းပတ်က ဂျာမနီနိုင်ငံရဲ့ ကမ္ဘာ့နံပါတ်လေး အဆင့်ရှိ ဗီရက်စ်ကို အနိုင်နီယဲဝဲလ်ပြိုင်ပွဲမှာလည်း အနိုင်ရရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

အိတလီတင်းနစ်ကစားသမား ဂျန်နစ်ဆင်းနား ဟာ အလက်ဇန္ဒားဗီရက်စ်နဲ့ (၃၂)ကြိမ် ထိပ်တိုက် တွေ့ဆုံခဲ့ရာမှာ ရှစ်ကြိမ်အထိ အနိုင်ရရှိခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

ငွေကြယ်

○ ONE Friday မှ
ထိုးသတ်မှုများ ပြုလုပ်နိုင်ပြီး
ဒုတိယအချိန်တွင် ဆက်တိုက်မိထိုး
နိုင်ခဲ့သည်။ တတိယအချိန်တွင်
နှစ်ဦးစလုံး အမှတ်ရနိုင်သည့်
ထိုးသတ်မှုများ ပြုလုပ်နိုင်သော်
လည်း အမှတ်ဖြင့် ဆုံးဖြတ်ရာတွင်
ဒီဒုအန်လက်စ် အနိုင်ရခဲ့ခြင်း
ဖြစ်သည်။

ဆွန်ရက်သည် ONE နှင့် ၁၆ ပွဲ
ထိုးသတ်ရာတွင် ကိုးပွဲနိုင်
ခုနစ်ပွဲရှုံးနိမ့်ခဲ့ပြီး ဒီဒုအန်လက်စ်
သည် ၁၃ ပွဲ ထိုးသတ်ရာတွင်
ရှစ်ပွဲနိုင်၊ ငါးပွဲရှုံးနိမ့်ထားသည်။

သတင်း - ရှိုင်းထက်ဇော်
ဓာတ်ပုံ - onefc

လျှပ်စစ်မီးသုံးစွဲမှု ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး အသိပညာပေး ဟောပြော

မန္တလေး မတ် ၂၈
ကျောင်းဝင်းအတွင်း လျှပ်စစ်မီးသုံးစွဲမှုဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်း
ရေး အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို မတ် ၂၈ ရက်က မန္တလေးမြို့
အောင်ပန်းမြေ ကိုယ်ပိုင်အလယ်တန်းကျောင်း၌ ကျင်းပသည်။

အဆိုပါ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲတွင် ကျောင်းသားလူငယ်များ
လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို ပေါ်ဆွဲမှုမသုံးစွဲရေး၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကြောင့်
ဖြစ်ပွားနိုင်သည့် မီးဘေးအန္တရာယ်ကို ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေးနှင့်
ဖြစ်ပွားလာပါက အရေးပေါ်ဆောင်ရွက်ရမည့်တို့ကို လွယ်ကူစွာ
သဘောပေါက်နားလည်စေရန် သရုပ်ဖော်ပုံများနှင့်တကွ မြန်မာ-တရုတ်
ရေနံနှင့်သဘာဝဓာတ်ငွေ့ပိုက်လိုင်းကုမ္ပဏီက အသိပညာပေးဟောပြော
ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

မြင့်လှိုင်

တောင်ယာခုတ်ထွင်မီးရှို့ခြင်း၊ ရိုးပြတ်များ မီးရှို့ခြင်းနှင့် တောမီးရှို့ခြင်းကြောင့် ထိခိုက်နိုင်မှုများ

- တောင်ယာခုတ်ထွင်မီးရှို့ခြင်း၊ ရိုးပြတ်များ မီးရှို့ခြင်းနှင့် တောမီးရှို့ခြင်းကြောင့် အောက်ပါအချက်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်-
- (က) မီးခိုးမြူငွေ့ကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းခြင်းနှင့် ကျန်းမာ ရေးထိခိုက်နိုင်ခြင်း၊
 - (ခ) ကမ္ဘာကြီးပူနွေးလာခြင်းနှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု ဖြစ်ပေါ်ခြင်း၊
 - (ဂ) မြေဆီလွှာဓာတ်ခြောက်ခြင်းနှင့် သီးနှံများ အထွက်နှုန်း လျော့နည်းခြင်း၊
 - (ဃ) သစ်တောထွက်ပစ္စည်းများ ဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် လူနေမှုဘဝကို ထိခိုက်စေနိုင်ခြင်း။

ညောင်ဦးမြို့နယ်၊ ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ်နှင့် ငါးသရောက်မြို့တို့၌ ထန်းတောင်သူလုပ်ငန်းများ ဆက်လက်လုပ်ကိုင်

ညောင်ဦး မတ် ၂၈
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်ဦးမြို့နယ်၊ ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ်နှင့် ငါးသရောက်မြို့ ကျေးလက်ဒေသ ထန်းတောင်သူများ ထန်းလျက်ဈေး မကောင်းသော်လည်း မိသားစုစားဝတ် နေရေးအစဉ်ပြေနေစေရန် ထန်းတောင်သူ လုပ်ငန်းများ ဆက်လက်လုပ်ကိုင်နေကြောင်း ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ် ခွေးတောက်ပင်ကျေးရွာ ထန်းတောင်သူ ဦးလှမင်းက ပြောသည်။

ညောင်ဦးမြို့နယ်၊ ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ်နှင့် ငါးသရောက်မြို့တို့တွင် ထန်းပင်များနှင့် ထန်းတောင်သူ အများအပြား ကျန်ရှိနေသေးသည့် မြို့ဖြစ်ကာ ယခုနှစ်က ထန်းလျက်ပေါ်ဦး



ပေါ်ဖျား တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၃၅၀၀ တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၄၅၀၀ ရှိကြောင်း၊ ရိုးပြီး ယခင်နှစ်က ထန်းလျက်ပေါ်ဦးပေါ်ဖျား ယခုနှစ် ဈေးနှုန်းကျဆင်းခြင်းကြောင့်

ထန်းတက်တောင်သူများ အဆင်မပြေ သည့် နှစ်တစ်နှစ်ဖြစ်ခဲ့ကြောင်း ညောင်ဦးမြို့နယ် ငါးသရောက်မြို့ ထန်းပေါက်ကုန်းကျေးရွာ ထန်းတောင်သူ ဦးထွန်းမင်းက ပြောသည်။

ထန်းလျက်လုပ်ငန်းသည် ထန်းသမား တစ်ယောက် ထန်းပင်သုံးဆယ် တက်(လုံး)လျှင် နံနက်တစ်ခါ ညနေတစ်ခါ အကြိမ် ၆၀ တက်ရကြောင်း၊ ထန်းဆွဲ ထန်းလျက်ချက်ဖိစီးထိုးသူ ထန်းတောင်သူ မိသားစု လူဆယ်ယောက်ရှိလျှင် ဆယ်ယောက်လုံးပင်ပန်းသော လုပ်ငန်း ဖြစ်သော်လည်း ငါးသရောက်မြို့သည် က အားကိုးအားထားပြုလုပ်ကိုင်လာခဲ့ သည့်။

ထန်းပေါက် ကုန်းကျေးရွာသည် အိမ်ခြေသုံးရာကျော် ရှိပြီး တစ်ရွာလုံး ထန်းတက်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်လာခဲ့ရာ ယခုအခါ ပြည်ပနိုင်ငံ များသို့ သွားရောက်အလုပ်လုပ်ကိုင်ကြ ကာ ထန်းတက်သမား သုံးချိုးတစ်ချိုးပင် မရှိတော့ကြောင်း ၎င်းကဆက်ပြောသည်။

ယခုနှစ်ပေါ်ဦးပေါ်ဖျား ထန်းလျက် တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၃၅၀၀ သာ ရောင်းချရခြင်းကြောင့် ထန်းတောင်သူ များပင်ပန်း၍ တွက်မြေမကိုက်သည့်နှစ် ဖြစ်နေကြောင်း၊ ထန်းတောင်သူများ ထန်းလျက်ကို ဖောက်သည်သွင်းဈေး ငွေကျပ် ၃၅၀၀-၄၀၀၀ ဖြင့်သွင်းရသော် လည်း တစ်ဆင့်ပြန်လည်ရောင်းချသူများ က ငွေကျပ် ၅၅၀၀ မှ ၉၀၀၀ အထိ ခေတ်အဆက်ဆက် ထန်းတက်လုပ်ငန်း ပြန်လည်ရောင်းချနေကြကြောင်း သိရ သည့်။

ဒီပီလင်း

မုံရွာခရိုင် အိမ်ခြံမြေအကျိုးဆောင်များနှင့် အဖိုးတန်သတ္တု(ရွှေ)ရောင်းဝယ်သူများဆိုင်ရာ ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့က ကြီးမှူးကျင်းပသည့် AML/CFT အသိပညာပေးမြှင့်တင်ရေးသင်တန်းဖွင့်

မုံရွာ မတ် ၂၈
မုံရွာခရိုင် အိမ်ခြံမြေအကျိုးဆောင်များနှင့် အဖိုးတန်သတ္တု(ရွှေ) ရောင်းဝယ်သူများဆိုင်ရာ ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့က ကြီးမှူးကျင်းပသည့် AML/CFT အသိပညာပေးမြှင့်တင်ရေးသင်တန်းဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မုံရွာခရိုင်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန မြသလွှာ ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အိမ်ခြံမြေအကျိုးဆောင်များနှင့် အဖိုးတန်သတ္တု(ရွှေ)ရောင်းဝယ်သူများ ဆိုင်ရာကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ တိုင်းဒေသကြီးအုပ်ချုပ်ရေးမှူးဦးခင်မောင်ချိုက စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အနေဖြင့် အိမ်ခြံမြေအကျိုးဆောင်လုပ်ငန်း ၂၄ ခုနှင့် အဖိုးတန်သတ္တု(ရွှေ)

လုပ်ငန်း ၉၀ တို့ကို မှတ်ပုံတင်လက်မှတ်များ ထုတ်ပေးခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံက FATF အဖွဲ့အစည်းက Blacklist အဆင့်သတ်မှတ်ထားခြင်း မှ အဆင့်တိုးမြှင့်ပေးစေရေးအတွက် AML/CFT ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများကို မှန်ကန်စွာ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် လိုအပ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ သင်တန်းတွင် မုံရွာခရိုင် အိမ်ခြံမြေအကျိုးဆောင် များနှင့် အဖိုးတန်သတ္တု(ရွှေ) ရောင်းဝယ်သူများဆိုင်ရာကြီးကြပ်ရေး အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစိုးတင်ဇော်နှင့် အမှတ် (၂) သတ္တုတွင်း လုပ်ငန်းမှ ဒုတိယအထွေထွေမန်နေဂျာ ဦးစိုးထွန်းတို့က ငွေကြေး ဝင်ရမှုနှင့် အကြမ်းဖက်မှုကို ငွေကြေးထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာများနှင့်



စပ်လျဉ်း၍လည်းကောင်း၊ မုံရွာခရိုင် အိမ်ခြံမြေအကျိုးဆောင်များနှင့် အဖိုးတန်သတ္တု(ရွှေ)ရောင်းဝယ်သူများလိုက်နာရမည့် စည်းမျဉ်း စည်းကမ်း အမိန့်၊ ညွှန်ကြားချက်များ၊ ဥပဒေလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းပို့ချဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

လူငယ်များနှင့် ဝိတ်ကြီးမှုနှောင့်ယှက်ဆေးများအန္တရာယ်

- ယာဘာ၊ ရာမ၊ မြင်းဆေး၊ အိုက်စစ် (Ice) စတဲ့ ဝိတ်ကြီးမှုနှောင့်ယှက်ဆေးများသည် မက်သမ်ဖတမင်း (methamphetamine) နှင့် ကဖင်း (caffeine) တို့ ပေါင်းစပ်ထားပြီး ပျော်သီး/ လိမ္မော်သီး/ ချောက်လက်နံ့တို့ကိုလွှဲ၍ လူငယ်များကို ဆွဲဆောင်နိုင်မည့် ရနံ့တစ်မျိုးမျိုး ထည့်သွင်းထားပါတယ်။
- ဒီဆေးတွေက ဗဟိုအာရုံကြောစနစ်အတွင်းရှိ Dopamine ကဲ့သို့သော အာရုံကြောဆက်သွယ် ဓါတ်ပစ္စည်း (neurotransmitter) များအား သဘာဝတို့အနီးကပ်၍ များပြားစေကာ ဝိတ်တက် တက်ကြွမှုဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။ သို့သော်လည်း ဒီလိုဝိတ်တက်တက်ကြွစေရန် ဆေးမျိုးကိုတိုးသည့် ထက်တိုး၍ သုံးစွဲလာရပြီး ရေရှည်မှာဦးနှောက်နှင့်ဗဟိုအာရုံကြောစနစ်ကို လုံးဝပျက်စီးစေပါတယ်။
- ဒီဆေးတွေကြောင့် ကိုယ်အပူချိန်တိုးခြင်း၊ နှလုံးခုန်မှုမြန်ခြင်း၊ အော့အန်ခြင်းနှင့် ရုတ်တရက်သေ ဆုံးခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါတယ်။ ဆေးကိုပုံမှန်မသုံးစွဲရပါက အိပ်မပျော်ခြင်း၊ စိုးရိမ်စိတ်လွန်ခြင်း၊ သံသယစိတ်များခြင်းမှ မိမိကိုယ်ကိုသတ်သေသည်အထိ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါတယ်။

WY ဆေးပုံစံများ

ICE ဓာတ်ပုံစံများ

- ရေရှည်သုံးစွဲခြင်းကြောင့် သွားများပျက်စီးခြင်း၊ နှာခေါင်းအတွင်းသားများ ပျက်စီးခြင်း၊ နှလုံး/ အသည်း/ ကျောက်ကပ်/ အဆုတ်ရောင်များ ဖြစ်ပွားခြင်း၊ သွေးတိုးခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်း၊ ကိုယ်ခံအား ကျဆင်း၍ ရောဂါပိုးအမျိုးမျိုး အလွယ်တကူဝင်ရောက်ခြင်း၊ မှတ်ဉာဏ်ဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် ရူးသွပ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွား၍ သက်တမ်းစတုရန်းပုံစံ ဆေးစားစွာသေဆုံးစေပါတယ်။
- ဒါ့အပြင် ပညာရေး/ လူမှုရေး/ စီးပွားရေးနိမ့်ကျခြင်း၊ အကျင့်စာရိတ္တကျက်ပြားခြင်း၊ တရားဥပဒေ အပြစ်မှုမြောက်ခြင်းကြောင့် အကျဉ်းထောင်ကျရုံဖြစ်စေမိခြင်းတို့ကို ဖြစ်ပွားစေပါတယ်။

မျက်စိအန္တရာယ် ဖြစ်ပွားခြင်းကြောင့် မျက်စိလှေကားကြွေပျက်စီးမှု

သွားအန္တရာယ် ဖြစ်ပွားခြင်းကြောင့် သွားများပျက်စီးမှု

လူငယ်သဘာဝ အသစ်အဆန်းကို မြင်လျှင် စမ်းသပ်ရမ်းစမ်းလိုစိတ်အား ရောင်းချသူများမှ အခွင့်ကောင်းယူကာ နည်းလမ်းပေါင်းစုံ သုံးစွဲခြားယောင်းထုတ်သည်ကို အထူးဂရုပြု၍ ဝိတ်ကြီးမှုနှောင့်ယှက်ဆေးများအား လုံးဝရောင်းကြဉ်ပါ။

စားသုံးဆီကို တတ်နိုင်သမျှ လျှော့စားဖို့ ဘာကြောင့် လိုအပ်တာလဲ?

စားသုံးဆီများတွင် အခြေခံအားဖြင့်

- (၁) ကျန်းမာရေးအရသင့်တင့်စွာစားသုံးနိုင်သည့် မပြည့်ဝဆီများ (Saturated Fats)
- (၂) တတ်နိုင်သမျှ လျှော့စားဖို့ စားသုံးသင့်သည့် မပြည့်ဝဆီများ (Unsaturated Fats) နှင့်
- (၃) လုံးဝမစားသုံးသင့်သော အသွင်ပြောင်းဆီများ (Trans Fat) ဟု ခွဲခြားနိုင်ပါသည်။

- မပြည့်ဝဆီသင့်တင့်စွာစားသုံးခြင်းဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွက်ကောင်းမွန်သော သွေးတွင်းအဆီခဲ (HDL) တို့ကို မြှင့်တင်ပေးပြီး မကောင်းသော အဆီခဲ (LDL) တို့အား လျှော့ချပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးရောဂါနှင့် အမျိုးအစား (၂) ဆီးချိုရောဂါ စသည့် မကျားတက်နိုင်သည့် ရောဂါများဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို လျှော့နည်းစေပါသည်။ (ဥပမာ - မြေပဲဆီ၊ နှမ်းဆီ၊ နေကြာဆီ၊ ငါးမုရသော အဆီများ)
- ပြည့်ဝဆီစားသုံးခြင်းကြောင့် မကောင်းသော သွေးတွင်းအဆီခဲများ (LDL) လွန်ကဲစွာမြင့်တက်စေ၍ အလွန်မြင့်၊ အသည်း အဆီဖုံးခြင်း၊ သွေးကြောနံ့တွင် အဆီများကပ်နေခြင်းကြောင့် ကျန်းမာရေးအန္တရာယ်ရှိပြီး နှလုံးရောဂါနှင့် လေဖြတ်ခြင်း တို့ကိုဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ (ဥပမာ- စားအုန်းဆီ၊ ဆီကြော့အစားအစာများ၊ တိရစ္ဆာန်မုရသော အဆီများ)
- အသွင်ပြောင်းဆီသည် အသားများနှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများတွင် သဘာဝအတိုင်းအနည်းငယ် ပါဝင်သော်လည်း အများစုမှာဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီများ၏ အနံ့အရသာကိုထိန်းရန်၊ ဆီပျက်ဆီးမှုကာကွယ်ရန်နှင့် သက်တမ်းကြာရှည်ခံစေရန် ရည်ရွယ်၍ အခန်းအပူချိန်တွင် ခဲအောင်ဖန်တီးထားသော အဆီများတွင် ပါဝင်ပါသည်။ သွေးတွင်းမကောင်းသော အဆီများ (Triglycerides) ပိုမိုမြင့်တက်စေခြင်း၊ ကောင်းမွန်သော သွေးတွင်းအဆီ (HDL) ကိုကျစေခြင်းဖြင့် အလွန်မြင့်၊ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ရောင်ရမ်းမှုများဖြစ်စေခြင်း၊ အမျိုးအစား (၂) ဆီးချိုရောဂါနှင့် အချို့သောကင်ဆာရောဂါများဖြစ်နိုင်ခြေ မြင့်မားစေခြင်း တို့ကိုဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ (ဥပမာ - အသင့်စားအစားအစာများဖြစ်သည့် အာလူးကြော်၊ ကြက်ကြော်၊ ကိတ်ဖုန့်၊ ကွတ်ကီးများ တွင် ပါဝင်ပါသည်။)

ပြည့်ဝဆီများကို တတ်နိုင်သမျှ လျှော့စားဖို့ အသွင်ပြောင်းဆီများစားသုံးခြင်းကို လုံးဝရောင်ကြဉ်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။

မပြည့်ဝဆီ

ပြည့်ဝဆီ

အသွင်ပြောင်းဆီ

ရည်ညွှန်းကိုးကား (၁) WHO, Healthy diet factsheets. (accessed as of 10.6.2020)

(၂) MAYO CLINIC. Dietary facts: Know which types to choose. (accessed as of 10.6.2020)

(၂၀၂၄ ခုနှစ် မေလ)

❖ မိမိတို့ဒေသတွင်းလိုအပ်သည့် ရောင်းလိုအားနှင့် ဝယ်လိုအားကိုထွက်ချက်၍ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုများကို စနစ်တကျဆောင်ရွက်ရန်လို...
 ❖ ထိုမှတစ်ဆင့် ပိုလျှံသည့်ထုတ်ကုန်များကို အခြားဒေသများနှင့် ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ တင်ပို့နိုင်သဖြင့် ဒေသဝင်ငွေတိုးတက်မှုကို အထောက်အကူပြုစေမည်ဖြစ်...

(ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၁၆ ရက်နေ့တွင် ပြုလုပ်သော မွန်ပြည်နယ်ရှိ ပြည်နယ်၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့မိမြို့ဖများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာများ ဆွေးနွေးပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

❖ နိုင်ငံတော် ရွှေသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးစို့။
 ❖ နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို အားပေးစို့။
 ❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြစို့။

ရေခဲတောင်တက်အတွေ့အကြုံမရှိသော ခရီးသွားများအား ဖုန်ကန်ရာဇီရေခဲတောင်ကို ပထမဆုံးတက်ရောက်၍ အခြားသောရေခဲတောင်များတက်ရောက်ရန် ဝန်ဆောင်မှုပေး



ရန်ကုန် မတ် ၂၈
 မြန်မာပြည်မြောက်ဘက်စွန်း ပူတာအိုတွင် ရေခဲတောင်တက် ခရီးသွားရာသီသို့ ဝင်ရောက်လာချိန်၌ ဝန်ဆောင်မှုကုမ္ပဏီများက ရေခဲတောင်တက်အတွေ့အကြုံမရှိသော ခရီးသွားများအား ဖုန်ကန်ရာဇီ ရေခဲတောင်သို့ ပထမဆုံးတက်ရောက်ပြီးမှသာ အခြားသောရေခဲတောင် များကို တက်ရောက်ရန် အကြံပြုဝန်ဆောင်မှုပေးနေကြောင်း ပူတာအို ရေခဲတောင်ခရီးသွားပို့ဆောင်ရေးကုမ္ပဏီမှ သိရသည်။
 ရေခဲတောင်ခရီးစဉ်အတွေ့အကြုံမရှိသူများအား ခရီးသွား ဝန်ဆောင်မှုကုမ္ပဏီများက Level - 1 ဟု ခေါ်ဆိုထားသည့် ဖုန်ကန်ရာဇီ ရေခဲတောင်သို့ ပထမဆုံးတက်ရောက်စေပြီး အောင်မြင်ခဲ့ပါက ခရီးလမ်းပန်းကြမ်းသော အခြားရေခဲတောင်များသို့ တက်ရောက်ရန် တိုက်တွန်းအကြံပြုထားခြင်းဖြစ်သည်။
 ဖုန်ကန်ရာဇီရေခဲတောင်သည် ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အမြင့်ပေ ၁၁၉၂၈ ပေရှိ၍ ခရီးသွားများအား ပူတာအိုမြို့မှ ညအိပ်ခရီးအဖြစ် အသွား/အပြန် ခြောက်ညအိပ် ခုနစ်ရက်ခရီးစဉ်အဖြစ် ဝန်ဆောင်မှု ပေးလျက်ရှိသည်။ ခရီးစဉ်ပထမဆုံးနေ့၌ ပူတာအိုမြို့မှ ဆိုင်ကယ်ဖြင့် သုံးနာရီကျော်ကြာမောင်းနှင်၍ အထက်ဆန်ဂေါင်ရွာလမ်း၊ ကျောက်စိမ်း တောင် ရှိနန်းလိန်းလျက်လမ်းသို့ ဖြတ်ကျော်ပြီး ထိုမှ မုလာရောင်းနား ကျားခုန်တံတားသို့ ရောက်ရှိကာ စာမျက်နှာ ၂၅ ကော်လံ ၁ သို့ ✕

ONE Friday Fights 148 ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာ့စိုက်စားဆွန်ရက် အမှတ်ဖြင့်အရေးနိမ့်



ရန်ကုန် မတ် ၂၈
 ONE Friday Fights 148 ပြိုင်ပွဲကို မတ် ၂၇ ရက်က ထိုင်းနိုင်ငံ ဗန်ကောက်မြို့ ရှိ လူမွန်အားကစားရုံ၌ ကျင်းပရာ မြန်မာ့ စိုက်စားဆွန်ရက် အမှတ်ဖြင့် အရေးနိမ့်ခဲ့သည်။
 အပြန်အလှန်ထိုးသတ် ဆွန်ရက်သည် ထိုင်းစိုက်စား ဒီဂူအန်လက်ခံနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ထိုးသတ်ခဲ့ပြီး အမှတ်ဖြင့် အရေးနိမ့်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဆွန်ရက်သည် ပထမအချိန်အစပိုင်းတွင် လက်ရည်အသာရခဲ့ပြီး ဖိထိုးနိုင်သော်လည်း နောက်ပိုင်းတွင် အပြန်အလှန် ထိုးသတ်နိုင်ခဲ့သည်။
 ပထမအချိန်ပြီးခါနီးတွင် ပြိုင်ဘက်ကစားသမားက အမှတ်ရနိုင်သည့် စာမျက်နှာ ၂၅ ကော်လံ ၁ သို့ ○

မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်း ယခုနှစ်အတွင်း အဓိကနိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲနှစ်ခု ထပ်မံယှဉ်ပြိုင်ရမည်

ရန်ကုန် မတ် ၂၈
 မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းသည် ယခုနှစ်အတွင်း အဓိကနိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲနှစ်ခု ထပ်မံယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီး အာဆီယံဒေသတွင်းပြိုင်ပွဲများ ယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ်သည်။
 မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းသည် ယင်းပြိုင်ပွဲနှစ်ခုကို ယခုနှစ်ဝက်နှောင်းပိုင်း ယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီး အာဆီယံဟွန်ဒိုင်းဖလားပြိုင်ပွဲကို ဇူလိုင် ၂၄ ရက်မှ ဩဂုတ် ၂၆ ရက်၊ FIFA ASEAN Cup ပြိုင်ပွဲကို စက်တင်ဘာ ၂၁ ရက်မှ အောက်တိုဘာ ၆ ရက်အထိ ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ အာဆီယံ ဟွန်ဒိုင်းဖလားပြိုင်ပွဲကို ၁၉၉၆ ခုနှစ်မှစ၍ နှစ်နှစ်တစ်ကြိမ် ကျင်းပနေပြီး စပွန်ဆာကုမ္ပဏီအပေါ်မူတည်၍ ပြိုင်ပွဲအမည်ပြောင်းလဲကျင်းပခြင်း ဖြစ်သည်။
 စာမျက်နှာ ၂၅ ကော်လံ ၁ သို့ ✕



ယနေ့ ဖတ်စရာ

(၁၀၈) ကြိမ်မြောက် တောင်သူ နည်းပညာဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ စာမျက်နှာ » ၁၂

ကုလသမဂ္ဂရဲအရာရှိများအတွက် လေ့ကျင့်ရေးအစီအစဉ် ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား နယူးယောက်မြို့ ကုလသမဂ္ဂဌာနချုပ်၌ ကျင်းပ စာမျက်နှာ » ၁၃

နှလုံးလှပညာ ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၁၄

ပေါ့ဆမှုကြောင့် နောင်တမရစေဖို့ မီးဘေးကို သတိပြုကြပါစို့ ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၁၈